

Nel Parco costiero del Ponente Ligure

L'intero tracciato corre su una ciclista sicura e protetta, particolarmente adatta ai bambini. Facile e senza alcuna difficoltà di saliscendi, regala bellissimi panorami sul mare ligure.

Il percorso ricalca l'antico tracciato della ferrovia. La pista ciclabile del Parco costiero Riviera dei Fiori è la meta ideale per i primi esperimenti sulle due ruote con i bambini: non vi sono particolari rilievi, si sviluppa su una carreggiata totalmente riservata e offre numerose aree di sosta con punti di noleggio e assistenza bici lungo il percorso, aree relax e parchi gioco. L'accesso alla pista, che inizia nel centro del piccolo borgo di **San Lorenzo al Mare**, avviene direttamente dalla via Aurelia, nei pressi del posteggio della vecchia stazione ferroviaria. In questo primo tratto c'è la possibilità di accedere a diverse spiagge libere in una zona un tempo inaccessibile a causa della ferrovia. Dopo alcuni chilometri la ciclabile si affianca all'Aurelia fino al vecchio casello ferroviario in zona **Aregai** nel Comune di Cipressa e poi attraversa **Santo Stefano al Mare**. Avvicinandosi ad **Arma di Taggia** si pedala tra i campi coltivati, per raggiungere il lungo ponte sul torrente Argentina. Passata la vecchia stazione, la pista entra nel centro abitato e si dirige verso la zona balneare di **Bussana**, quindi costeggia la zona balneare dei Tre Ponti prima di entrare in **Sanremo**. Nell'ultimo tratto si percorre una galleria spettacolare di circa 2 km che collega la città con **Ospedaletti**: è una sorta di museo che racconta la storia della Milano-Sanremo e dei suoi protagonisti.



Balzi Rossi. Un tuffo nella preistoria

Da Ospedaletti, proseguendo oltre Ventimiglia, merita una visita il Sentiero costiero dei Balzi Rossi, e in particolare le grotte dei Balzi Rossi con l'interessante Museo Antropologico che conserva numerosi reperti legati a corredi funebri paleolitici. Tra grotte, museo e una splendida spiaggia, è una bella meta per una gita con tutta la famiglia (www.archeoliguria.beniculturali.it).



INFO VIAGGIO

Dove siamo: nella Riviera di Ponente (circa 10 km da Imperia)

Partenza: San Lorenzo al Mare

Arrivo: Ospedaletti

Lunghezza percorso: 24 km

Dislivello: irrilevante

Fondo stradale: asfaltato

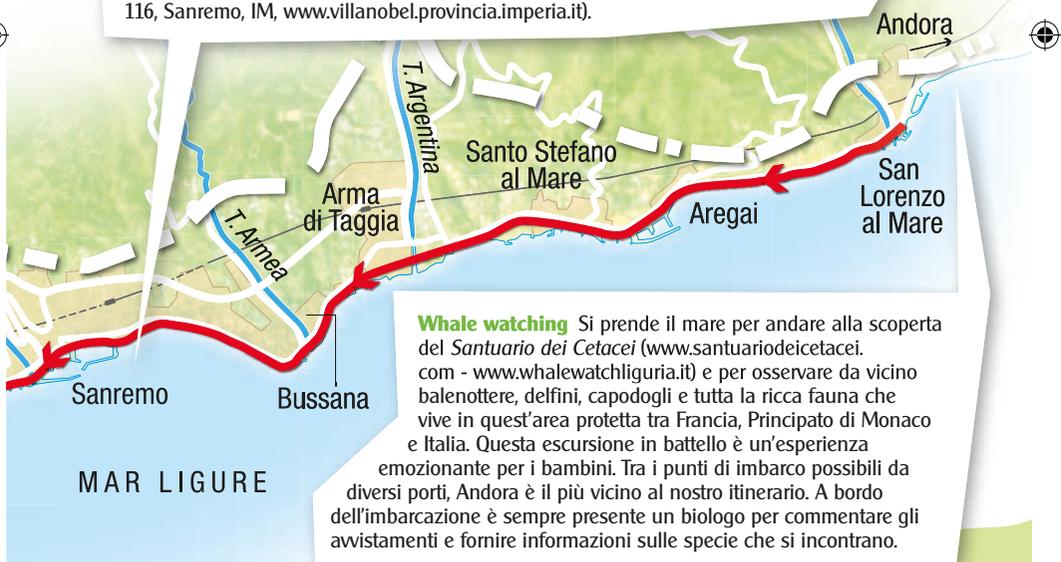
Noleggio e assistenza bici: lungo la ciclabile *NoloBici* (via XX Settembre 7, Ospedaletti IM, tel. 3494916209, www.nolobici.it), anche con carrellini portabimbi, seggiolini, assistenza; *Elio Sport* (via Vignasse 34, San Lorenzo al Mare, IM, tel. 018392733).

Dove mangiare: *Scalo 4* (via Cardinal Meglia 4, Santo Stefano al Mare, IM,

ITINERARIO: San Lorenzo al Mare → Aregai → Santo Stefano al Mare → Arma di Taggia → Bussana → Sanremo → Ospedaletti



A Sanremo una villa da... Nobel Alfred Nobel, lo scienziato svedese che inventò la dinamite e ideò il premio che ne porta il nome, era solito chiamare "il mio nido" questa villa in cui scelse di trascorrere gli ultimi anni della sua vita tra studi ed esperimenti. Oggi può essere visitata: all'interno ospita un museo che ricrea l'ambiente di lavoro dello scienziato e ripercorre le principali scoperte del XIX secolo (corso Cavallotti 116, Sanremo, IM, www.villanobel.provincia.imperia.it).



Whale watching Si prende il mare per andare alla scoperta del *Santuario dei Cetacei* (www.santuariodeicetacei.com - www.whalewatchliguria.it) e per osservare da vicino balenottere, delfini, capodogli e tutta la ricca fauna che vive in quest'area protetta tra Francia, Principato di Monaco e Italia. Questa escursione in battello è un'esperienza emozionante per i bambini. Tra i punti di imbarco possibili da diversi porti, Andora è il più vicino al nostro itinerario. A bordo dell'imbarcazione è sempre presente un biologo per commentare gli avvistamenti e fornire informazioni sulle specie che si incontrano.

tel. 018444704; *Ristorante Il Veliero* (via al Mare 32, San Lorenzo al Mare, IM, tel. 0183931020), sulla spiaggia; *Baixarico* (via XX settembre 17/18, Ospedaletti, IM, tel. 0184689259), ottime pizze e focacce.

Dove dormire: *Nyala Family Hotel* (via Solaro Levante 134, Sanremo, IM, tel. 0184667668, www.nyalahotel.com), con mini club, family room e bike hotels con deposito biciclette;

Villaggio dei Fiori (via Tiro a Volo, 3, Sanremo, IM, tel. 0184660635, www.villaggiodeifiori.it), camping vicino alla pista ciclabile, sul mare e nel verde, oltre a bungalow, piscine, spiaggia, miniclub, noleggio biciclette.

Info turistiche: *Riviera dei Fiori* (via Matteotti 147, Imperia, tel. 018459059); *Parco costiero Riviera dei Fiori* (www.pistaciclabile.com).