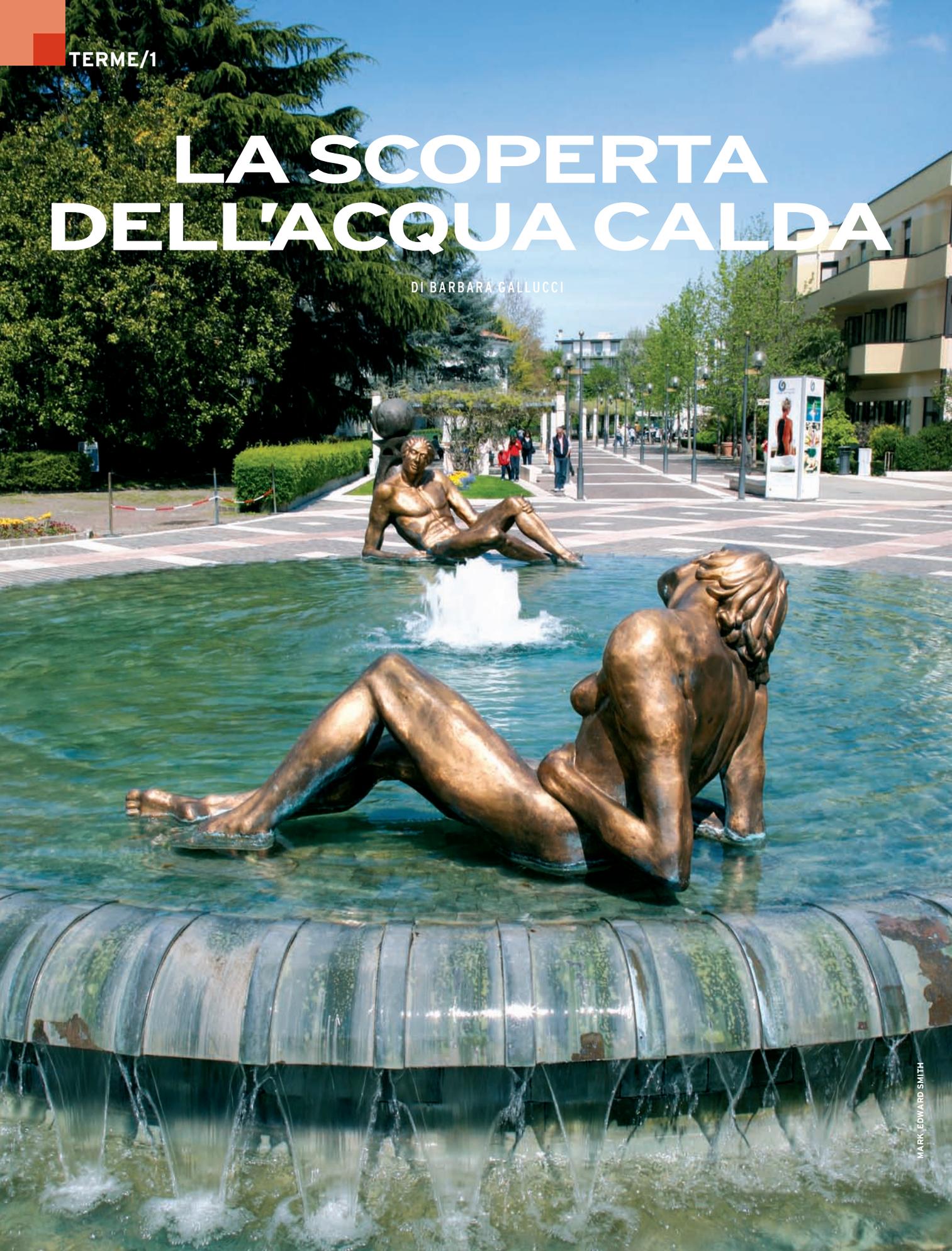


TERME/1

LA SCOPERTA DELL'ACQUA CALDA

DI BARBARA GALLUCCI



MARK EDWARD SMITH

Da millenni sgorga, sotto i Colli Euganei, una fonte preziosa. Un elisir di benessere utilizzato per cure sanitarie ed estetiche riconosciute internazionalmente anche da un brevetto europeo. Da scoprire stando a mollo o facendosi ricoprire di fango





«Sono stanco/a e stressato/a e pure la cervicale mi sta dando dei problemi. Dove posso andare per rigenerarmi e recuperare?». Una domanda che un giornalista di viaggio si sente porre spesso. Qualche idea il giornalista ce l'ha, ma per andare sul sicuro e sperimentare in prima persona, ha un sistema infallibile: fare armi e bagagli e prendere un treno. Destinazione le Terme di Abano Montegrotto, il bacino termale più grande d'Europa e l'unico con brevetto europeo sulle proprietà antinfiammatorie del fango. Sulla carta già due punti a favore. Il lieve indolenzimento alla schiena frutto di decine di ore alla scrivania e il frequente fastidio alle ginocchia causato da brevi ma costanti corse su tapis roulant saranno poi il vero banco di prova.

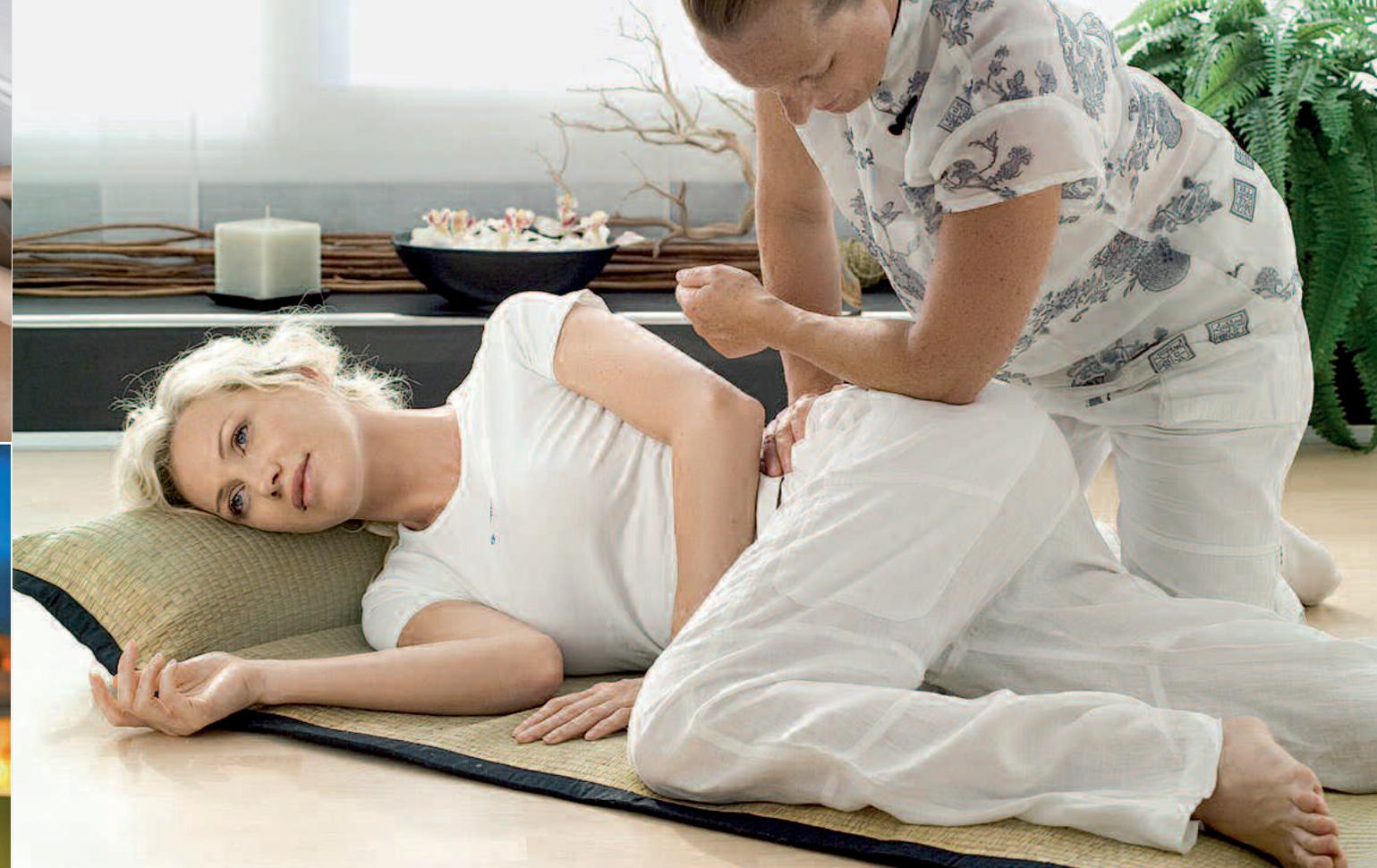
Naturalmente sani

All'arrivo alla stazione Terme Euganee Abano Montegrotto la prima cosa che si nota è una statua. La statua al fanghino. Figura per ora misteriosa ma evidentemente importante. Sì perché prima di cominciare a godere dei benefici effetti di acque termali, fanghi e trattamenti bisogna vedere le vasche del fan-

go. È qui che si coltiva la magia. Una magia completamente naturale. Che nasce a tremila metri di profondità, dai monti Lessini, per poi attraversare sottosuolo e roccia calcarea arricchendosi, lungo la strada, di cloruro di sodio, iodio e bromo, tanto bromo. Poi l'acqua cerca la sua strada verso la superficie. Ormai è salsobromiodica ipertermale ed è calda. Circa 87 gradi, così, naturalmente. Già da sola è preziosa, ma se a un'acqua così speciale aggiungi l'argilla, o fango vergine, estratto dai laghetti del bacino termale euganeo, si crea quell'unicità che è vanto universale. Ed ecco che torna in scena il fanghino. Sarà lui a curare la maturazione in vasche che ogni centro termale ha. Ci vogliono pazienza, cura ed equilibrio per arrivare alla perfezione. Sarà sempre lui a caricare in secchi il fango per consegnarlo nelle mani sapienti degli addetti alla cura del paziente. Paziente che, con la giusta calma e delicatezza, viene "spalmato" nei punti tendenzialmente critici (una visita medica precedente al trattamento e un'analisi precisa sono obbligatorie), quindi schiena, collo, gomiti, ginocchia e poi "impacchettato" e coperto. La signora Daniela fa questo mestiere da vent'anni e ha la gentilezza e la fermezza di una mamma.

La bellezza che viene dalla terra

Nelle pagine precedenti, la fontana che si trova in centro ad Abano racconta la vocazione termale della zona; idromassaggio. Sopra, il trattamento con i fanghi è tipico dell'area termale di Abano Montegrotto. Nella pagina a destra, in senso orario dall'alto, le piscine e il parco dell'hotel Des Bains a Montegrotto; piscina interna dell'hotel Venezia ad Abano; i giardini dell'hotel Abano Ritz; fanghi pronti per l'uso; le inalazioni sono un altro trattamento proposto; la statua dedicata al fanghino, colui che prepara il fango termale per le cure.



Il calore che sale fa sudare, ma lei avrà cura di mettere una pezza che profuma di limone sulla testa. La cambia spesso nei venti minuti che seguono. Ha visto migliaia di persone in tutti questi anni. Persone che, ogni anno, arrivano alle Terme di Abano Montegrotto per guarire, stare meglio. Il potere antinfiammatorio dei fanghi è scientificamente provato. Non ci sono dubbi. Basta una settimana di trattamenti e gli effetti durano per mesi. Lo sanno bene le persone che qui arrivano colpite dall'artrite, ma anche gli sportivi che mettono a dura prova i loro corpi e persino le star di Hollywood che non vogliono invecchiare (pare che anche Sharon Stone non abbia resistito prenotando on line da Los Angeles una vacanza e i trattamenti e basta vederla sul red carpet per capire la magia). E per rimanere in tema cinematografico viene da dire che questo non è un paese per vecchi.

L'esperanto del benessere

Nelle decine di strutture della zona, di qualsiasi categoria esse siano, le certezze sono due: fanghi a chilometro zero e piscine con acqua termale. Tante piscine, di dimensioni diverse, spes-

so rimodernate, accoglienti, con luci rilassanti, interne ed esterne da raggiungere in accappatoio e ciabatte, sentendosi a casa. In ogni stagione (perché ormai le strutture hanno allungato i periodi di apertura), l'acqua mantiene il suo calore («anzi, dobbiamo raffreddarla» raccontano con orgoglio tutti i gestori degli stabilimenti), invogliando l'ospite a stare a mollo per tantissimo tempo. Non ci si annoia galleggiando, anzi. Si parla di percorso Kneipp con una signora molto preparata in materia, ci si confronta sui trattamenti a disposizione con una coppia di amiche in fuga da città e fidanzati per un weekend, si prende il sole fianco a fianco con un gruppo di sportivi ben scolpiti, si fa dell'aquagym in compagnia di russi e tedeschi, imparando in un secondo l'esperanto del benessere che è un sorriso finalmente rilassato e aperto. E intanto l'acqua fa il suo lavoro sul corpo. A coadiuvarlo ci pensano le decine di massaggiatori professionisti che lavorano nelle strutture. Vere e proprie forze della natura. Come Iva, originaria della Repubblica Ceca, da 12 anni in Italia, che, mentre spalma l'argilla dei Thermal5colours (vedi box), racconta di quanto son cambiati i clienti, di quanto sono vanitosi certi uomini, di quanto vede

Tra relax e sport

Sopra, la maggior parte delle strutture alberghiere della zona propone massaggi e trattamenti ad hoc in centri benessere interni. Nella pagina a sinistra, dall'alto, il nuovo hammam dell'hotel Esplanade Tergesteo a Montegrotto; molti gli uomini che scelgono trattamenti cosmetici; numerose le squadre sportive che prediligono le Terme di Abano Montegrotto per recuperare la forma fisica; in sauna; non mancano le possibilità per dedicarsi al golf (vedi info pratiche).



SHOPPING/La spa casalinga

Gli imprenditori alberghieri delle Terme di Abano Montegrotto, consapevoli di avere tra le mani un tesoro acquatico che, quotidianamente e con migliaia di ospiti, dimostrava la sua efficacia, hanno deciso, già da qualche decennio, di dotarsi di un Centro studi che da una parte ha contribuito nella ricerca che ha condotto al brevetto europeo, dall'altra ha dato vita a due linee di prodotti termali: Abanospa e Thermal5colours. Prodotti e confezionati da Claire Spa, sono il souvenir ideale da portare a casa o il test prima di partire. A cominciare dall'acqua termale in spray, con proprietà antiossidanti e antiradicali che contrastano gli agenti che causano l'invecchiamento della pelle, per passare alla crema idratante per il viso a base di acqua termale salsobromiodica e microorganismi maturati nel fango euganeo, o ancora alla crema per il corpo. Tre classici ai quali si affianca la linea cosmetica termale Thermal5colours, un prodotto a chilometro zero che esalta tutte le specificità del territorio dei Colli Euganei in cinque argille colorate. Dalle alghe del fango ai polifenoli delle vinacce dei vini rossi della zona. Il risultato sono cinque diversi amici della bellezza e del benessere. Dalla bianca, che è un microscrub che rimuove le cellule morte, alla gialla che rende la pelle liscia e levigata, alla verde, che ha un forte potere tonificante, lenitivo e decongestionante, alla rossa, che aiuta a combattere i segni del tempo, e alla blu che aiuta la rigenerazione cutanea. E per una migliore applicazione non può mancare l'argilla alla quale si mescolano le creme colorate. Da acquistare negli hotel di Abano-Montegrotto oppure online sul sito: www.abanospa.com.

sente su una nuvoletta. Non resta che ringraziarla, ma dal sorriso stampato sul volto ha già capito di aver fatto un buon lavoro. Ecco, quel sorriso rilassato è un po' il tratto distintivo del prima e dopo la cura. Dopo poche ore alle Terme di Abano Montegrotto ce l'hanno un po' tutti e chi lavora nelle strutture della zona fa di tutto affinché duri a lungo con tante piccole attenzioni che fanno la differenza. D'altronde molti degli hotel (quasi tutti) sono a gestione familiare. Da generazioni si tramandano l'arte

anche su se stessa i benefici del fango delle Terme di Abano Montegrotto: «Dopo una giornata di lavoro pesante fisicamente, se faccio un trattamento mi sento subito più leggera». Il suo massaggio è intenso e vigoroso, ma alla fine ci si

dell'ospitalità, un decalogo non scritto che include attenzioni e rispetto della privacy, conoscenza dei propri clienti (tanto da salutarli per nome) che spesso si affezionano a una struttura e tornano sempre nella stessa, certi di ritrovare la medesima delicata

Per ricominciare a respirare

Sopra, gli hotel e le terme mettono a disposizione degli ospiti anche corsi in acqua. Nella pagina a destra, dall'alto, le vasche per la coltivazione dei fanghi si trovano in quasi tutti gli alberghi. Solo così crescono gli enzimi e le alghe certificati e brevettati che poi sono utili nei trattamenti; un massaggio rilassante; una delle piscine esterne dell'hotel Mioni Pezzato ad Abano; terapie inalatorie; la piscina interna dell'hotel Savoia di Abano.





da sapere

Punto di partenza ottimale per scoprire le Terme di Abano Montegrotto e tutte le strutture della zona è il sito www.abanomontegrotto.it (per prenotazioni e informazioni alberghiere: tel. 049.8666262). Informazioni anche presso il **Consorzio Terme Euganee** (largo Marconi 8, Abano Terme, tel. 049.8666609; consorzio@abanomontegrotto.it). Tutta l'area ha diverse tipologie di hotel da due a cinque stelle lusso. Ciascuno ha a disposizione, al suo interno, un'area termale con piscine e trattamenti. Propongono servizi in formula b&b fino alla pensione completa, la soluzione più comune e più conveniente che esclude solo le bevande. Venti hotel sono specializzati per il turista sportivo: il gruppo si chiama **Thermae Sport**, elenco e offerte sono su www.termesport.it. Di seguito, tutti gli hotel dell'area (contrassegnati con * quelli che offrono sconti ai soci Tci).

Cinque stelle. Ad Abano, **Abano Grand hotel*** (www.gbhotelsabano.it); **hotel Terme Abano Ritz*** (www.abanoritz.it); **hotel Terme Bristol Buja*** (www.bristolbuja.it); **hotel Terme Due Torri*** (www.gbhotelsabano.it); **hotel Terme President** (www.presidentterme.it); **hotel Terme Trieste & Victoria*** (www.gbhotelsabano.it). A Montegrotto, **hotel Terme Esplanade Tergeste*** (www.esplanadetergeste.it); **hotel Terme Grand hotel** (www.grandhotelterme.it); **hotel Terme Miramonti** (www.relilax.com).

Quattro stelle. Ad Abano, **hotel Terme All'Alba** (www.allalba.it); **hotel Terme Ariston Molino** (www.aristonmolino.it); **hotel Terme Astoria** (www.abanoastoria.com); **hotel Terme Ermitage Belair** (www.ermitage.com); **hotel Terme Europa Spa & Wellness*** (www.europaterme.it); **hotel Terme Grand Torino** (www.grandtorino.it); **hotel Terme Helvetia** (www.termehelvetia.it); **hotel Terme Internazionale** (www.terminternazionale.it); **hotel Terme La Residence & Idrokinesis*** (www.gbhotelsabano.it); **hotel Terme Leonardo da Vinci Terme & Golf** (www.hldv.com); **hotel Terme Metropole*** (www.gbhotelsabano.it); **hotel Terme Mioni Pezzato** (www.hotelmionipezzato.com); **hotel Terme Orvieto** (www.termeorvieto.it); **hotel Terme Palazzo Meggiorato** (www.hotelmeggiorato.it); **hotel Terme Panoramic Plaza** (www.plaza.it); **hotel Terme Quisisana** (www.quisisana.it); **hotel Terme Roma*** (www.termeroma.it); **hotel Terme Savoia** (www.savoiaterme.it); **hotel Terme Tritone** (www.termetritone.it); **hotel Terme Universal** (www.universalterme.it); **hotel Terme Venezia** (www.termenevezia.it); **Park hotel** (www.parkhotelterme.it). A Montegrotto, **hotel Mioni Royal Sun** (www.mioni.it); **hotel Terme Augustus*** (www.hotelaugustus.com); **hotel Terme Bellavista** (www.bellavistaterme.com); **hotel Terme Continental*** (www.continentaltermehotel.it); **hotel Terme Delle Nazioni** (www.termedellenazioni.it); **hotel Terme Des Bains** (www.hoteldesbainsterme.it); **hotel Terme Garden*** (www.gardenterme.it); **hotel Terme Imperial**

(www.hoteltermeimperial.it); **hotel Terme Millepini** (www.millepini.it); **hotel Terme Neroniane*** (www.neroniane.it); **hotel Terme Preistoriche*** (www.termepreistoriche.it); **hotel Terme Sollievo** (www.hotelsollievoterme.it); A Galzignano, **hotel Majestic Terme Spa & Golf** (www.galzignano.it); **hotel Splendid Terme Spa & Golf** (www.galzignano.it); **hotel Sporting Terme Spa & Golf** (www.galzignano.it). **Tre stelle.** Ad Abano, **hotel La Risorta** (www.termorisorta.it); **hotel Lo Zodiaco** (www.hotellozodiaco.it); **hotel Dolomiti** (www.termedolomiti.it); **hotel Eden** (www.termeeden.it); **hotel Terme Al Sole** (www.hotellalsoleterme.it); **hotel Terme Aqua** (www.hotelaqua.it); **hotel Terme Atlantic** (www.atlanticterme.com); **hotel Terme Aurora** (www.hotelauroraterme.it); **hotel Terme Bel Soggiorno** (www.belsoggiorno.it); **hotel Terme Bologna** (www.termebologna.it); **hotel Terme Columbia** (www.columbiaterme.com); **hotel Terme Cristoforo** (www.cristoforo.it); **hotel Terme Excelsior** (www.termexcelsior.it); **hotel Terme Firenze** (www.hotelfirenzeterme.it); **hotel Terme Formentin** (www.formentin.it); **hotel Terme Gazzella Bianca** (www.gazzellabianca.it); **hotel Terme Harris*** (www.harris.it); **hotel Terme Igea Suisse** (www.igeasuisse.it); **hotel Terme La Serenissima** (www.hotellaserenissima.it); **hotel Terme Milano*** (www.termemilano.it); **hotel Terme Paradiso** (www.termeparadiso.it); **Terme Patria** (www.termepatria.it); **hotel Terme Principe*** (www.principeterme.com); **hotel Terme Salus** (www.hotelsalusabano.it); **hotel Terme Smeraldo** (www.smeraldoterme.it); **hotel Terme Vena D'oro** (www.venadoro.it); **hotel Terme Verdi** (www.abanoverdi.com); **hotel Terme Villa Pace** (www.termevillapace.com); **Terme Villa Piave*** (www.villapiave.it); **hotel Verona** (www.abanohotelverona.it). A Montegrotto, **hotel Terme Antoniano*** (www.termeanantoniano.it); **hotel Terme Apollo** (www.termepollo.it); **hotel Terme Commodore** (www.commodore.it); **hotel Terme Eliseo** (www.eliseo.it); **hotel Terme Marco Polo** (www.hotelmarcopoloterme.it); **hotel Terme Marconi** (www.termemarconi.it); **hotel Terme Olympia** (www.hoteltermeolympia.com); **hotel Terme Petrarca*** (www.hotelpetrarca.it); **hotel Terme Vulcania*** (www.hotelvulcania.it). A Battaglia Terme, **hotel Terme Euganee** (www.hoteltermeeuganee.net). **Due e una stella.** Ad Abano, **hotel Terme Regina Villa Adele** (termeregina@tiscali.it); **hotel Terme San Lorenzo** (www.termesanlorenzo.com); **hotel Terme Belvedere** (www.termebelvedere.it); **hotel Terme Mamma Margherita** (www.termesalesiani.it). A Montegrotto, **hotel Sporting Center** (www.sportingcenter.it); **hotel Terme Luna** (www.termeluna.it).

Golf. Il circuito euganeo si connota nell'ambito del golf per i suoi quattro campi, conosciuti a livello internazionale, che permettono di giocare in ben 150 green a pochi chilometri di distanza l'uno dall'altro. Il Golf Club Padova è a Valsanzibio-Galzignano Terme, 18 buche (www.golfpadova.it); il Golf Club Frassanelle è a Rovolon, 18 buche (www.golfclubfrassanelle.it); il Golf Club Montecchia è a Selvazzano Dentro, 27 buche (www.golfmontecchia.it); il Golf Club Galzignano è a Galzignano Terme, 9 buche (www.golfclubgalzignano.it).

accoglienza. Una conversazione tipo al momento del check out potrebbe assomigliare a questa: «Spero vi siate trovati bene» dice il concierge. «Ci rivedrete presto!» conclude il cliente con una perentorietà all'apparenza minacciosa se non fosse smorzata da un sorriso aperto e dagli occhi che brillano.

Torno spesso

Il comprensorio delle terme euganee ha una lunga storia che si evince dai numerosi ritrovamenti archeologici che punteggiano il territorio. I Romani ovviamente se la sono spassata, ma l'utilizzo delle acque e dei fanghi è poi proseguito con naturalezza, nelle case e nelle famiglie. La moda del termalismo ha poi avuto uno slancio nei primi del Novecento e ad Abano Montegrotto sono sorte le prime strutture, piccoli gioielli art déco ancora in attività. Gli eleganti ospiti ci arrivavano in carrozza. Le fonti sbuffavano i loro vapori caldi un po' dappertutto, creando un'atmosfera nebulosamente chic. Ma il vero boom è poi andato di pari passo con quello economico del secondo dopoguerra. Il sistema sanitario nazionale convenzionò le ter-

me e i pazienti che, a frotte, si dirigevano in Veneto per fare le cure. Proprio in quel periodo nacquero la maggior parte degli hotel della zona. Un'esplosione di palazzi più o meno grandi con decine di stanze (talvolta centinaia). Non sempre esempi di architettura modello, ma molto funzionali. Oggi, che di hotel non se ne possono più costruire sul territorio, gli eredi dei proprietari di un tempo hanno concentrato, giustamente, tutti gli sforzi nell'aggiornare gli spazi interni con camere accoglienti, con aree per le cure meno ospedaliere, con piscine tecnologiche e con zone benessere ispirate agli hammam mediorientali oppure superfunzionali e di design. I clienti non sono più quelli di un tempo perché, per fortuna, anche chi sta bene ha capito che curare il proprio corpo fa bene anche allo spirito. Certo, sono diminuiti i giorni di soggiorno, ma magari la fuga verso l'acqua delle meraviglie delle Terme di Abano Montegrotto è più frequente, visti i prezzi decisamente abbordabili. Anche solo dopo un weekend il giornalista inviato sul campo conferma il sorriso stampato in faccia, un piacevole indolenzimento finalmente rilassato e la voglia di tornare. Prima possibile. ■

Relax in bella mostra

Nella pagina a sinistra, dall'alto, la piscina interna dell'hotel Leonardo da Vinci di Teolo; area massaggi e relax open air all'hotel Trieste & Victoria di Abano; in tutto il territorio corsi d'acqua e fonti offrono acqua termale calda, ecco perché sono acque fumanti; l'area dei Colli Euganei è servita anche da numerose piste ciclabili che gli sportivi apprezzano molto, prima o dopo un tuffo in piscina; relax all'hotel Formentin; suite con vasca in terrazza alle Terme di Galzignano.