



# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

### AZZORRE LE ISOLE DAI MILLE COLORI *in viaggio con l'esperto*

**dal 31 maggio al 9 giugno 2025**



Tra aridi vulcani e verdi giardini, chiese barocche e musei del mare, villaggi costruiti sull'orlo delle caldere. Le Azzorre (in portoghese Açores) sono un arcipelago di origine vulcanica situato nell'oceano Atlantico che è formato da nove isole principali che sono São Miguel, Pico, Terceira, São Jorge, Faial, Flores, Santa Maria, Graciosa e Corvo e da numerosi isolotti. L'arcipelago, di origine vulcanica, è nato dalla fuoriuscita di lava dalla crosta oceanica ed è di formazione relativamente recente. L'alto livello di attività di questa zona è il risultato dell'interazione delle tre maggiori placche tettoniche: quella americana, quella euroasiatica e quella africana. La zolla americana va gradualmente spingendosi ad ovest, quella euroasiatica verso est e quella africana si spinge verso est e nord. Il risultato di questa divergenza è la spaccatura della crosta con



## Viaggio esclusivo Touring Club

fuoriuscita di lava che crea delle dorsali alte fino a 2000 m in mezzo all'Oceano. Le dorsali non sempre sono interamente sommerse: alcune cime più elevate possono emergere e formare isole vulcaniche. È il caso delle Azzorre, situate lungo l'allineamento della dorsale medio-atlantica, che percorre l'oceano da nord a sud per una lunghezza di 16.000 km e che comprende anche l'Islanda. In questo viaggio esploreremo tre di queste isole, scelte per la bellezza dei loro siti naturali, molto interessanti dal punto di vista geologico e naturalistico. L'isola di Faial, ricordata anche come Ilha Azul, l'isola azzurra, dal poeta Raul Brândao a causa della gran quantità di ortensie di quel colore, presenti nell'isola. Simbolo genetico dell'isola, Caldeira ('caldaia') stupisce per la sua immensità e per il rivestimento di fiori, piante ed alberi che luccicano al sole. Le pareti di questa depressione vulcanica, con un perimetro di sette chilometri, sono coperte dalla morella faya, alloro delle Azzorre, muschio, felci ed altre specie endemiche. Sul fondo, 450 metri sotto il belvedere di Caldeira, un laghetto intermittente e un piccolo cono vulcanico, rivestito dai resti della primitiva foresta laurisilva, coprono il paesaggio di un appassionante gioco cromatico. Sull'estremità occidentale dell'isola si erige maestosamente il vulcano di Capelinhos, testimone dell'ultima eruzione manifestatasi alle Azzorre, che ha aggiunto terra alla terra che già esisteva. Pico è la seconda maggior isola delle Azzorre ed ha una forma allungata. I grandi campi di lava che caratterizzano il paesaggio dell'isola, e che la popolazione locale chiama lajidos o terras de biscoito ('terre di biscotto', nome dato alla lava di recente solidificazione), secondo la loro maggior o minore irregolarità, sono la ragione per cui il grigio è considerato il colore emblematico di Pico. Ed anche i muretti che dividono i vigneti in quadricole, i monti di pietra nei campi, i muri che fiancheggiano i sentieri e quelli che dividono le proprietà ripropongono questa tonalità, sempre ravvivata dal verde della vegetazione. Dominata dal vulcano della montagna di Pico, situata nella sua metà occidentale, è l'isola più meridionale del Gruppo Centrale dell'arcipelago, ed uno dei vertici del cosiddetto "triangolo". São Miguel è l'isola più grande dell'Arcipelago. Il profilo dell'isola è caratterizzato da due aree montuose separate da una piattaforma di bassa altitudine. È detta «Isola verde» per il paesaggio formato dai suoi grandi prati e dalle macchie forestali che sono state piantate nelle valli scavate dai torrenti e nelle zone di più difficile accesso. La foresta produttiva micaelense è soprattutto formata da cripto merie, alberi che possono raggiungere grandi dimensioni, raggruppate in quelle dense aree boschive che si ammirano sulle cartoline illustrate dell'isola. È a São Miguel che si trovano i grandi laghi (lagoas) delle Azzorre. Il più emblematico è probabilmente quello di Sete Cidades, luogo di miti e leggende, con il belvedere chiamato Vista do Rei ('vista del re'): la visione del lago verde e di quello azzurro, separati da un ponte ad archi, giustifica questo nome. Ugualmente incantevole è il lago chiamato Lagoa do Fogo ('del fuoco'), che rivela una natura più selvaggia. Nel cratere vulcanico di Furnas, un altro lago occupa una posizione privilegiata, e colpisce per la sua estensione e per le rive coperte da una vegetazione lussureggiante ed esotica, che rende giustizia alla denominazione di "Valle Formosa" attribuita a questa zona di São Miguel. File di piccoli coni vulcanici e verdi distese ondulate che terminano bruscamente sull'azzurro del mare: è questo il tipo di vedute offerte dalla maggior parte dei punti panoramici (miradouros) di São Miguel. Le piscine naturali d'acqua calda sono uno dei prodigi della natura a São Miguel: spettacolari, come quella di Caldeira Velha, con il suo filo d'acqua trasparente che scorre lungo le venature di un vivo color ocra incrostate nella roccia nera; maestose, come quella d'acqua ferrosa di color giallastro del Parco Terra Nostra, un giardino botanico senza uguali; segrete, come le pozze cristalline e i fanghi tonificanti di Poça da Beija; tranquille, come nello storico edificio termale di Caldeiras di Ribeira Grande, risalente al 1811 e circondato da alberi e campi fumanti; o addirittura sconvolgenti, nell'"idropoli" di Furnas, dove esistono decine di sorgenti termali, fumarole e acque bicarbonato effervescenti naturali, che fanno di questa località una Mecca del termalismo mondiale e una virtuale stazione di imbottigliamento.



### PROGRAMMA DI VIAGGIO

#### 1° giorno 31 maggio - Partenza dall'Italia e arrivo a São Miguel

Partenza da Milano o Roma con volo di linea per Sao Miguel con scalo a Lisbona. São Miguel, è l'isola più nota dell'arcipelago delle Azzorre, detta anche **Ilha Verde** grazie al suolo fertilissimo, ai pascoli abbondanti e alle foreste lussureggianti. La montagna più alta, Pico da Vara (1.103 m), conserva ancora intatte piante endemiche nei pressi della cima (**famosissima e splendida la foresta laurisilva**), che hanno consentito in quest'area la sopravvivenza del passeriforme ciuffolotto delle Azzorre, autoctono dell'isola. Splendida anche la conformazione della città di **Ponta Delgada**, che si sviluppa attorno ad una graziosa baia adattandosi alla conformazione della costa frastagliata e scoscesa. Arrivo all'aeroporto João Paulo II di Ponta Delgada, incontro con lo staff locale, e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento in hotel. Pasti: colazione e pranzo libero, cena in hotel. Pernottamento (Vila Galé São Miguel )

#### 2° giorno 1 giugno - São Miguel - Ponta Delgada (tra chiese barocche e giardini sull'Oceano)

Partenza di prima mattina diretti verso l'interno dell'isola. Lasciata la costa sud procederemo lungo una strada tortuosa e molto panoramica fino a raggiungere **Lagoa do Fogo**, un grande lago situato nel cratere di un vulcano al centro di São Miguel. Circondato da un paesaggio idilliaco, acque cristalline e da una penisola di sabbia bianca, il lago si trova in un luogo di grande tranquillità e bellezza. Proseguimento per **Ribeira Grande**, famosa perché inizialmente popolata da artigiani francesi che cercavano di sfuggire alle persecuzioni religiose di Luigi XIV, che qui importarono l'arte della lavorazione del lino e della seta, dando anche un decisivo impulso alla costruzione delle chiese di Nossa Senhora da Estrela e della chiesa dello Spirito Santo, che ha una delle più belle facciate barocche delle Azzorre. Prima di arrivare a Ribeira Grande, lungo l'antica strada litoranea che risale verso nord-ovest, arriveremo fino Caldeira Velha, un'importante riserva naturale dell'isola di Sao Miguel con le sue cascate. Pranzo libero in ristorante locale in corso di escursione. Visita del centro di Ribeira Grande e della più grande spiaggia di sabbia dell'isola, Santa Barbara. Rientro a Ponta Delgada per il pernottamento in hotel. Cena libera





### 3° giorno 2 giugno - São Miguel - Furnas (il lago nel cratere del vulcano ancora attivo)

Partenza di prima mattina diretti verso Vial Franca do Campo, l'antica capitale dell'isola prima di essere distrutta dal terremoto del 22 ottobre 1522, è tuttora una cittadina piccola ma vivace: da non perdere la visita del porto e della piazza principale, dove non si possono non assaggiare le queijadas, deliziosi dolci locali a base di latte e formaggio. Ci addenteremo all'interno dei crateri ancora fumanti di **Furnas, tra le località più rinomate delle Azzorre**, dove il contorno gotico della **cappella di Nossa Senhora das Victorias** si riflette nelle acque limpide. Impressionante il contrasto tra la tranquillità del lago e la verdissima vegetazione che lo circonda e le sorgenti di acqua ribollente e le fumarole, che insieme all'odore di zolfo nell'aria, ricordano che ci si trova nei pressi del cratere di un vulcano ancora attivo. Sono 22 le varietà di acque minerali, tutte con gusti differenti, che sgorgano dal sottosuolo. Una volta giunti al villaggio di Furnas, scenograficamente costruito all'interno della caldeira, verrà servito il rinomato **cozido, tradizionalissimo piatto portoghese** a base di verdure, carne, e legumi, che a Furnas **viene cucinato direttamente all'interno delle fumarole vulcaniche**. Nel pomeriggio avrà luogo una visita al Parco Terra Nostra. Il giardino è un perfetto esempio dei giardini romantici inglesi, con laghi verdi, grotte di basalto, tortuosi sentieri, fiori esotici provenienti da tutto il mondo, alberi secolari e una piscina di acque termali. Passeggiata a piedi all'interno del giardino. **Visita alla fabbrica del tè di Gorreana**, dove avremo la possibilità di osservare l'unica piantagione europea della famosa bevanda orientale. Torneremo a Ponta Delgada dalla costa meridionale, passando per Vila Franca do Campo. Ritorno in hotel e pernottamento.

### 4° giorno 3 giugno - São Miguel - Sete Cidades (i laghi delle lacrime, il villaggio nel vulcano)

Giornata dedicata alla scoperta della parte occidentale dell'isola, particolarmente nota per la sua bellezza naturalistica, in particolare per i **laghi di Sete Cidades**. Secondo una leggenda locale il loro colore differente, verde e blu, deriva dal colore degli occhi di due infelici amanti, le cui lacrime crearono questi splendidi bacini d'acqua, uno accanto all'altro per l'eternità. In realtà il loro colore deriva dalla differente profondità dei crateri vulcanici in cui si trovano, che riflette la luce del sole in modo differente. Procederemo per il belvedere Vista do Rei, famoso non solo per la sua bellezza ma anche perché qui si fermò re Carlo di Portogallo durante una sua visita del 1901. Per godere appieno delle bellezze naturalistiche dell'area effettueremo una facile escursione a piedi (8 km - ca. 2,5 h) partendo dal punto più alto del vulcano per arrivare al grazioso villaggio di Sete Cidades, costruito all'interno del cratere. La tranquillità delle acque e la dolcezza delle ortensie e azalee, che si affacciano sul bordo del cratere e contrastano con i suoi lati scoscesi, creano uno spettacolo affascinante. Pranzo in ristorante locale in corso di escursione. Nel corso del ritorno a Ponta Delgada faremo **una sosta presso le piantagioni di ananas per osservare come questo frutto tropicale cresce in queste isole nel mezzo dell'Atlantico**. Pernottamento in hotel.

*NB: A causa del tratto da percorrere a piedi l'ordine delle visite potrebbe cambiare, mantenendo intatto il programma della giornata. La visibilità dal belvedere dipenderà dalle condizioni atmosferiche.*



### 5° giorno 4 giugno - São Miguel - Isola di Faial (l'isola blu delle ortensie)

Trasferimento in mattinata all'aeroporto di Ponta Delgada e volo per l'**isola di Faial**. Arrivo e trasferimento in hotel a Horta. Sistemazione in hotel e pranzo libero. Nota come "**Isola Blu**" a causa del colore delle sue ortensie, Faial assume un colore meraviglioso nel corso della loro fioritura, tra luglio ed agosto. Ironicamente, il numero delle azalee è così elevato che anni fa è apparso un articolo sul *Times* di Londra, che chiedeva di piantare nell'isola qualcosa di diverso. L'apparenza dolce e rilassante dei verdissimi pascoli, delle siepi, dei piccoli e graziosi villaggi fa dimenticare che il centro dell'isola è dominato da un vulcano alto 1.031 m. Visita di **Horta**, caratterizzata dalla tipica architettura portoghese, sobria ed elegante, da vie acciottolate, e da un porto turistico estremamente vivace e frequentato: si calcola che circa 1.100 yachts all'anno vi sostano per rifornimenti e riparazioni, con equipaggi provenienti dalle due sponde dell'Atlantico. Passeggiando quindi per le strade, vicoli, e piazzette giungeremo a Ponta de Espalamaca, con una vista unica sul *porto* della città, vivacissimo e caratterizzato da innumerevoli murali realizzati dai marinari prima di riprendere il largo e che ricoprono completamente i suoi moli, facendone un museo della navigazione a cielo aperto. Ritorno in hotel, cena e pernottamento. Pernottamento (Azoris Faial Garden )

### 6° giorno 5 giugno - Horta - Isola di Pico - Horta (la montagna più alta del Portogallo, l'arida costa vulcanica e i verdissimi Misterios)

Dopo la prima colazione ci trasferiremo via mare all'**Isola di Pico**, attraccando al piccolo porto della cittadina di Madalena. L'isola, per molti viaggiatori, è nota soprattutto per via del vulcano, che con i suoi 2.351 m rappresenta la montagna più alta del Portogallo. Il cratere, che non è raro trovare ricoperto di neve fino ad aprile, e le colate di lava lungo i fianchi della montagna, rendono l'isola la più inconfondibile dell'arcipelago. Cominceremo la scoperta dell'isola attraversando l'area di Criacao Velha dallo stupendo paesaggio naturale (Patrimonio dell'Umanità UNESCO), dove ci sono piantagioni di vite, caratterizzate da un labirinto di muri di pietra vulcanica costruiti a mano utilizzando la tecnica a secco dalla gente del posto che ha così creato *currais* e *canadas*. Giungeremo quindi a **Lajes**, la prima area di insediamento dell'isola, caratterizzata da casette risalenti al 1600 e 1700, nota soprattutto per il suo *Museo della caccia alla balena* che rappresenta un esempio unico nell'intero paese famoso per la sua ricchissima collezione di oggetti legati al mare e alla navigazione oceanica e per gli strumenti utilizzati dai pescatori. Successiva visita del *Museo delle Balene*, dove sono custoditi sia oggetti artistici creati dai marinai, che i loro strumenti di vita quotidiana. Rientro a Horta via mare. Pernottamento in hotel. NB: La navigazione Horta-Madalena richiede circa 30 minuti ed è effettuata tramite moderni battelli di linea.





### 7° giorno 6 giugno - Isola di Faial - Terceira

Prima colazione e visita della città di Horta. visita di **Horta**, caratterizzata dalla tipica architettura portoghese, sobria ed elegante, da vie acciottolate, e da un porto turistico estremamente vivace e frequentato: si calcola che circa 1.100 yachts all'anno vi sostano per rifornimenti e riparazioni, con equipaggi provenienti dalle due sponde dell'Atlantico. Passeggiando per le strade, vicoli, e piazzette giungeremo al *porto* della città, vivacissimo e caratterizzato da innumerevoli murali realizzati dai marinari prima di riprendere il largo e che ricoprono completamente i suoi moli, facendone un museo della navigazione a cielo aperto. Al termine delle visite, trasferimento in aeroporto per il volo su Terceira. Arrivo a Terceira, trasferimento in hotel, cena e pernottamento  
Pernottamento (Hotel Terceira Mar )

### 8° giorno 7 giugno - Angra do Heroísmo - Whale Whatching (opzionale)

Dopo la prima colazione mattinata dedicata al centro città dell'isola di Terceira. Terceira che, come ci dice il nome, è stata la terza isola dell'arcipelago a essere scoperta. Un tempo nota come Isola di Gesù Cristo, ha iniziato a essere popolata nel XV secolo e Angra do Heroísmo, la sua capitale fondata nel 1534. Il suo centro storico è una testimonianza dei re e dei nobili che sono passati di qui, lasciando dietro di loro una bellissima architettura nel suo reticolo di strade e vicoli, e le sue chiese, palazzi, dimore, monumenti, piazze e giardini, che si sono conservati fino ai giorni nostri. La sua baia ha acquisito una grande importanza come punto di sosta intercontinentale per le navi che navigavano tra Europa ed Americhe. Pranzo libero e resto della giornata a disposizione per relax o per una passeggiata. Cena e pernottamento in hotel.

#### **Escursione facoltativa a pagamento:**

**Nel pomeriggio è prevista un'escursione in gommone per l'avvistamento dei cetacei.** Ci recheremo al porto di Angra e a bordo di un gommone (in condivisione con altri passeggeri) andremo alla ricerca dei cetacei che ogni anno attraversano l'oceano per raggiungere acque più calde. Si avrà la possibilità di vedere piccoli cetacei e delfini che sono stanziali in questa zona.

L'escursione è soggetta a condizioni metereologiche.





### 9° giorno 8 giugno - Terceira

Dopo la prima colazione partiamo alla scoperta di **Terceira**, iniziando dal *belvedere di Monte Brasil*, che regala una spettacolare vista dell'isola e sul sottostante Castello di São João Baptista, una delle maggiori fortezze erette dagli spagnoli alla fine del XVI secolo, nel periodo in cui Spagna e Portogallo furono uniti sotto la stessa corona. Si prosegue per **São Sebastião**, dove visitiamo una delle più antiche chiese dell'isola (che conserva alcuni rari affreschi in stile gotico), quindi per **Porto Martins e Praia da Vitória**, con passeggiata nel centro cittadino ricco di interessanti edifici storici. Salendo quindi verso l'interno dell'isola sosta presso il *Miradour da Serra do Cume* per scattare alcune delle foto più suggestive di Terceira: dall'alto di questo belvedere si gode una vista spettacolare della cosiddetta "manta de retalhos", la perfetta divisione dei verdi campi agricoli che ricordano paesaggi nord-europei. Dopo la pausa dedicata al pranzo, sosta presso il vulcano estinto di **Algar do Carvão**, per la visita all'interno di una spettacolare grotta di origine vulcanica, il cui fondo è occupato da un laghetto color smeraldo. Autentico prodigio della natura sono le candide stalattiti che ornano le volte dell'enorme cavità, fatte eccezionalmente di silice e non di carbonato di calcio. A pochi chilometri dall'Algar do Carvão, visitiamo la **Gruta do Natal**, sistema sotterraneo di gallerie vulcaniche pressoché unico al mondo. Dopo la sosta presso le piscine naturali di *Biscoitos*, rientro ad Angra do Heroísmo. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

### 10° giorno 9 giugno - Terceira / Italia

Trasferimento per l'aeroporto di Terceira. Rientro in Italia con scalo a Lisbona.

Pasti: liberi.





# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

Per partecipare al viaggio occorre associarsi al Touring Club Italiano

**TERMINE PRENOTAZIONI 21 FEBBRAIO 2025**

### SISTEMAZIONI ALBERGHIERE

**São Miguel** - Vila Galé São Miguel - <https://www.vilagale.com/pt/hoteis/acoress/vila-gale-collection-s-miguel>

**Isola di Faial** - Azoris Faial Garden - <https://www.azorishotels.com/faialgarden/en/>

**Terceira** - Hotel Terceira Mar - <https://www.bensaudehotels.com/terceiramarhotel>

### DETTAGLIO VOLI

31 maggio 2025	TP 823 MILANO MALPENSA – LISBONA	11.50- 13.45
31 maggio 2025	TP 831 ROMA FIUMICINO – LISBONA	11.10 –13.20
31 maggio 2025	TP 1863 LISBONA – PONTA DELGADA	17.15 –18.40
9 giugno 2025	TP 1826 TERCEIRA – LISBONA	7.05 – 10.55
9 giugno 2025	TP 824 LISBONA – MILANO MALPENSA	12.45- 16.25
9 giugno 2025	TP 832 LISBONA – ROMA FIUMICINO	12.50 –16.45

### QUOTA INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE DA MILANO E DA ROMA (massimo 20 persone)

**Quota base TCI (minimo 15 persone) - € 3.330**

**Quota base TCI (minimo 20 persone) - € 3.130**

Supplemento singola	€ 1.050,00
Escursione per l'avvistamento delle balene	€ 95,00
Tasse aeroportuali/fuel surcharge	€ 185,00



### LA QUOTA BASE COMPRENDE

- voli di linea in classe economica
- accoglienza e trasferimenti privati aeroporto/hotel e viceversa
- tutti i pernottamenti in hotel come da programma
- Pasti come da programma
- trasporti privati
- traghetto da Horta a Pico e viceversa
- Ingressi ai musei e monumenti
- guida locale parlante inglese/portoghese
- accompagnatore dall'Italia al raggiungimento del minimo dei partecipanti previsto

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- le bevande, il facchinaggio, le mance e tutti gli extra e spese personali
- le tasse aeroportuali
- l'entrata ai bagni di Caldera Velha
- assicurazione annullamento-medico-bagaglio\*
- Tutto quanto non espressamente elencato alla voce "la quota comprende"

#### \*Assicurazione annullamento-medico-bagaglio

quota viaggio complessiva  
fino a euro 5000 € 205

#### Assicurazione integrativa

quota viaggio complessiva  
fino a euro 5000 € 125



### SCHEDA TECNICA

#### **Variazioni prezzi – adeguamento valutario e carburante:**

Si precisa che le tariffe alberghiere e\o del trasporto aereo, indicate nei preventivi o programmi di viaggio, potrebbero subire variazioni ove i servizi non siano confermati immediatamente o comunque entro il time limit indicato.

Ogni nostro programma di viaggio riporta il tasso di cambio utilizzato per il calcolo delle quote e la percentuale pagata in valuta estera.

Oscillazioni valutarie potranno interessare i servizi compresi nel pacchetto turistico diversi dal trasporto aereo, considerando la variazione tra il cambio di riferimento indicato nel programma di viaggio e quello pubblicato sul sito della Banca d'Italia o sul quotidiano Il Sole24Ore, nei 21 giorni antecedenti la partenza. Per i voli invece, potrà essere applicato un adeguamento pari a quello richiesto dalle singole compagnie aeree.

Tutte le variazioni di prezzo per adeguamento verranno comunicate, tramite emissione di nuovo estratto conto, direttamente al viaggiatore o all'agenzia di viaggi dove è stata effettuata la prenotazione, in caso di vendita intermediata, al massimo entro 21 giorni precedenti la data di partenza. Le variazioni al ribasso, come per legge, comportano l'addebito dei costi amministrativi. Kel 12 indica gli stessi forfaitariamente in € 50,00 p/p.

#### **Penali**

- 20% fino a 121 giorni di calendario prima della partenza
- 55% da 120 a 90 giorni di calendario prima della partenza
- 65% da 89 a 65 giorni di calendario prima della partenza
- 100% dopo tali termini

(\*Crediti fotografici Kel 12- TCI da Shutterstock)

#### **Organizzazione tecnica:**

Kel 12 Tour Operator S.r.l. - Milano

P.IVA 07809320968 - Licenza esercizio 636889/2016 Milano.

Polizza Allianz Global Assistance n. 505197024 - FONDO ASTOI A TUTELA DEI VIAGGIATORI

Condizioni generali di contratto [touringclub.it/uploads/kel12\\_condizioni\\_generali\\_di\\_contratto.pdf](http://touringclub.it/uploads/kel12_condizioni_generali_di_contratto.pdf)



# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

### BENE A SAPERSI



**Clima** – Il clima delle Azzorre è eccezionalmente mite e temperato, circondate come sono dall'oceano Atlantico e influenzate dalla corrente del golfo. La temperatura è piacevole per tutto il corso dell'anno. In estate la temperatura media è di 23° C, e ad agosto, il mese più caldo dell'anno, raggiunge il massimo di 27° C. In inverno può nevicare oltre i 1.000 m, e fino ad aprile è possibile vedere la cima del monte Pico imbiancata. Possibilità di pioggia in tutti i mesi dell'anno, anche se molto raramente è persistente, in quanto la brezza marina sposta rapidamente le perturbazioni. I venti possono essere forti specie sui crinali delle montagne.

**Disposizioni sanitarie** – Non è richiesta alcuna vaccinazione. Il livello delle strutture sanitarie è paragonabile a quelle italiane. Sono facilmente reperibili in loco i principali prodotti sanitari da banco.

**Formalità burocratiche** – È richiesto il passaporto o la carta d'identità valida per l'espatrio, che devono essere validi per tutto il periodo di permanenza in Portogallo. Per coloro che posseggono una carta d'identità valida per l'espatrio rinnovata, devono richiedere al proprio Comune di sostituirla con una nuova carta d'identità oppure devono viaggiare con il passaporto. Il nome che ci comunicherete all'atto della prenotazione deve essere quello che compare sul documento con cui viaggerete.

**Caratteristiche del viaggio** – Viaggio confortevole e non faticoso, di grande interesse naturalistico e culturale. Nel corso delle escursioni si consiglia di portare abbigliamento comodo, scarpe con suola antiscivolo, e occhiali da sole. La visibilità dai belvedere dipenderà dalle condizioni atmosferiche. È possibile prenotare in loco un'escursione di avvistamento balene per circa € 60 a persona (da pagare direttamente alla guida locale o accompagnatore dall'Italia).