



**Touring Club Italiano**  
I VIAGGI DEL CLUB

# IL CAMMINO SEGRETO DEL CILENTO

*Tra natura, templi e borghi antichi*

IN CAMMINO CON LA GUIDA AMBIENTALE

DAL 4 AL 9 GIUGNO 2026





Touring Club Italiano

# IL CAMMINO SEGRETO DEL CILENTO

Tra natura, templi e borghi antichi

**DAL 4 AL 9 GIUGNO 2026**

C'è un'Italia che sorprende anche chi pensa di conoscerla bene. È l'Italia dei paesaggi autentici, dei borghi poco frequentati, delle tradizioni che continuano a vivere lontano dai grandi flussi turistici. Il **Cilento** è uno di questi luoghi: una terra vasta, intensa e ancora profondamente legata alla sua identità.

Questo viaggio nasce proprio dal desiderio di scoprire il Cilento in tutta la sua varietà. Ogni giornata sarà diversa dalla precedente e offrirà un'esperienza nuova: cammineremo tra montagne e sentieri affacciati sul mare, esploreremo grotte spettacolari, entreremo nei luoghi dove la storia ha lasciato tracce straordinarie e ci fermeremo nei borghi dove il tempo sembra scorrere con un ritmo diverso.

Il nostro itinerario si svolgerà nel cuore del **Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni**, uno dei territori più affascinanti e meno conosciuti d'Italia. Un paesaggio sorprendentemente vario che dalla costa tirrenica sale fino alle montagne dell'Appennino, tra boschi fitti, fiumi limpidi e piccoli paesi ricchi di storia. Qui natura, cultura e tradizioni convivono da secoli in un equilibrio unico. Scopriremo i grandi capolavori dell'antichità visitando i templi di **Paestum** e l'antica città di **Velia**, luoghi dove la civiltà greca ha lasciato segni profondi e dove nacquero idee e pensieri che hanno influenzato tutta la cultura occidentale. Attraverseremo la storia anche tra le architetture monumentali della Certosa di San Lorenzo, una delle certose più grandi d'Europa.

Accanto alla storia ci sarà la natura, protagonista di alcune delle esperienze più coinvolgenti del viaggio: la navigazione nel fiume sotterraneo delle **Grotte di Pertosa-Auletta**, i trekking panoramici sui sentieri del Cilento e le camminate lungo la costa del Mediterraneo. E poi ci saranno i sapori. Il Cilento è la terra dove nasce la **Dieta Mediterranea** e dove il legame con la cucina tradizionale è ancora fortissimo. Ogni giornata si concluderà con momenti conviviali a tavola, tra prodotti locali, ricette della tradizione e l'ospitalità genuina di questa terra.

Sarà un viaggio attivo ma equilibrato, ricco di esperienze diverse, pensato per chi ama camminare, conoscere, ascoltare storie e lasciarsi sorprendere da luoghi autentici. Un itinerario che unisce natura, archeologia, cultura e gastronomia, per scoprire il Cilento più vero, quello che ancora oggi riesce a emozionare chi lo attraversa con curiosità e spirito di scoperta.



## PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- Un itinerario nel cuore del Parco Nazionale del Cilento lontani dal turismo di massa
- Cammini panoramici tra mare e montagne, dal Sentiero del Mediterraneo alla salita verso il Santuario della Madonna della Stella
- Un percorso che attraversa i secoli: dai templi di Paestum all'antica città di Velia, fino alla monumentale Certosa di San Lorenzo
- Esperienze tra natura e sapori. Navigare su un fiume sotterraneo nelle spettacolari Grotte di Pertosa-Auletta, e condividere cene cilentane
- Guida ambientale escursionistica
- Gruppo limitato a massimo 16 partecipanti

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1 GIOVEDÌ 4 GIUGNO

#### GROTTE DELL'ANGELO DI PERTOSA-AULETTA E ARRIVO A CAMEROTA

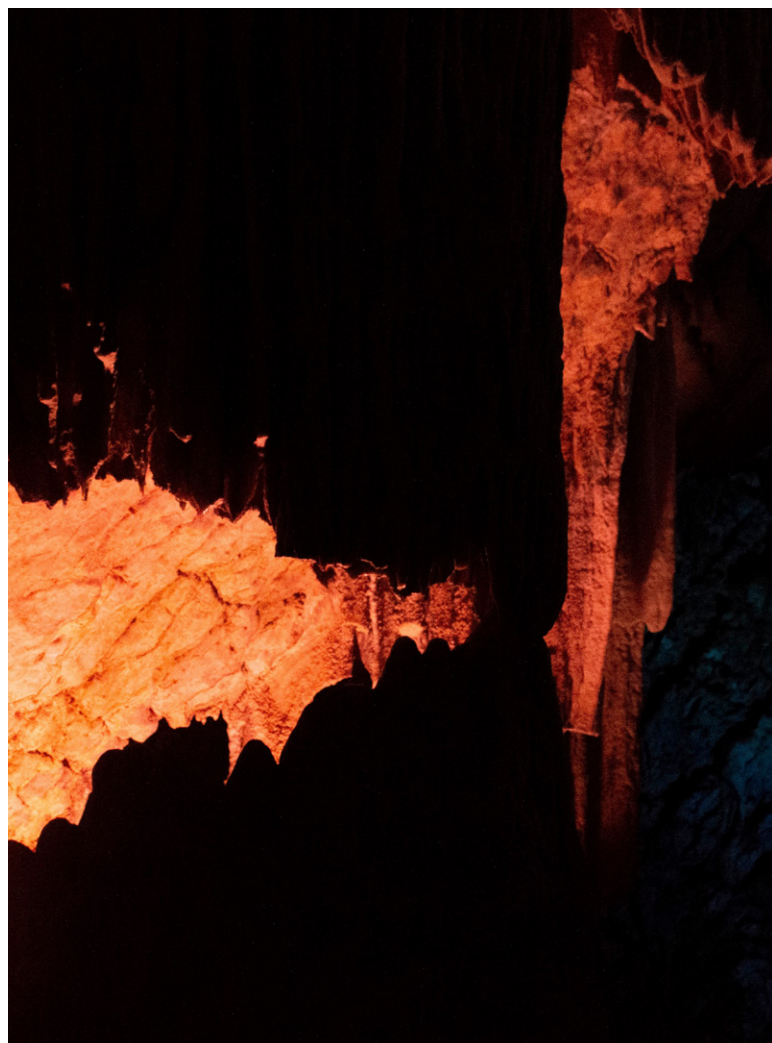
##### *Giornata dedicata alla speleologia*

Partenza dalle città di provenienza in direzione delle **Grotte di Pertosa-Auletta** (circa 81 km, 55 minuti dalla Stazione di Salerno). Appuntamento alle grotte alle ore 15:00, con inizio della visita guidata alle ore 16:00.

Questa prima escursione sarà un ingresso straordinario nel viaggio: le grotte rappresentano un'unicità italiana ed europea. Qui infatti è possibile navigare sul **fiume sotterraneo Negro**, immersi in un silenzio magico interrotto soltanto dal fragore di una cascata sotterranea, e ammirare i **resti di un villaggio palafitticolo** risalente al II millennio a.C.

Il percorso, completamente segnalato e illuminato con tecnologie all'avanguardia, permette di esplorare le grotte in sicurezza e comfort, trasformando la visita in un'avventura affascinante e suggestiva.

Al termine dell'escursione, trasferimento al **Villaggio del Touring Club Italiano di Camerota**. Check-in e sistemazione nelle camere. La serata prosegue con la cena, durante la quale verranno presentati i dettagli del tour, seguita dal pernottamento in struttura.





## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 2 VENERDÌ 5 GIUGNO

#### MONTE DELLA STELLA E COSTA DEL CILENTO (Dislivello: 400 m – Lunghezza: 7 km)

##### *Giornata dedicata al pellegrinaggio*

Dopo colazione ci prepariamo per una giornata sospesa tra cielo, pietra e memoria, lungo uno degli itinerari più suggestivi del cosiddetto “**Cilento Antico**”. Da San Mauro Cilento ci incammineremo verso Piano della Fontana, punto di partenza della salita verso la cima del **Monte della Stella**, anticamente noto come Monte Cilento. Con i suoi 1.131 metri, questo luogo simbolico domina il territorio, offrendo un ponte naturale tra la costa e l'entroterra.

Il percorso attraversa il **Vallone Cupo**, tra sorgenti nascoste, distese di felci e boschi ombrosi, fino a incontrare la **Pietra del Mulacchio**, scolpita dal tempo e avvolta di leggende. Dalla vetta, lo sguardo si apre su un panorama unico: tra Poseidonia ed Elea, tra mare e montagna, passato e presente si fondono in una visione indimenticabile. La discesa sul versante sud-est ci guiderà tra affioramenti rocciosi, passaggi dinamici e sentieri, in un viaggio che unisce natura, geologia e

spirito di scoperta: ogni passo racconta una storia. Nel pomeriggio ci sposteremo dalla montagna al mare per qualche ora di relax e per un **aperitivo al tramonto**, un momento perfetto per assaporare il fascino della costa cilentana. La giornata si conclude con il ritorno al villaggio, dove ci attenderà la **cena e il pernottamento**.

### 3 VENERDÌ 29 MAGGIO

#### IL SENTIERO DEL MEDITERRANEO: DA MARINA DI CAMEROTA A CALA BIANCA, BAIÀ INFRESCHI E POZZALLO

(Dislivello: 400 m – Lunghezza: 7,5 km)

##### *Giornata dedicata al trekking costiero*

Dopo colazione ci dirigiamo verso **Marina di Camerota**, a pochi minuti dal nostro villaggio, punto di partenza del nostro percorso lungo il **Sentiero del Mediterraneo**. Tra saliscendi e panorami mozzafiato, il cammino ci condurrà a scoprire tre delle cale più belle del Cilento: **Pozzallo**, **Cala Bianca** e la **Baia degli Infreschi**, premiate da Legambiente tra le spiagge più belle d'Italia e oggi insignite della Bandiera Blu e delle 5 Vele. Qui, la natura incontaminata e l'acqua cristallina creano scenari di rara bellezza. Dopo una sosta rigenerante, il rientro avverrà in barca, per cir-





## PROGRAMMA DI VIAGGIO



ca 50 minuti, lungo la costa cilentana vista dal mare: un piccolo tour tra grotte, insenature e pareti a picco sul mare, che regala un punto di vista unico e spettacolare. In caso di mare mosso, sarà possibile rientrare a piedi percorrendo il sentiero a ritroso. Con le luci del pomeriggio e del tramonto, la costa si trasforma, offrendo scorci sorprendenti, con una tappa speciale davanti alla **Torre Zancale**, testimonianza della storia e della difesa del territorio. Nel tardo pomeriggio ritorno al villaggio, dove ci attende la cena e il pernottamento.

### 4 DOMENICA 7 GIUGNO

#### LE ANTICHE ROVINE DI ORBITANIA: BORGHI MEDIEVALI SOSPESI SUL MARE

(Dislivello: 275 m – Lunghezza: 9 km)

*Giornata dedicata alla natura e al mare*

Dopo colazione ci dirigiamo verso **Roccagloriosa**, borgo medievale arroccato tra le rocce e dominatore delle valli del Bulgheria. Da qui inizierà la nostra



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

escursione verso l'antica **Orbitania**, un luogo dove la storia millenaria si intreccia con una natura selvaggia e panoramica.

Il percorso ci condurrà tra le imponenti mura lucane e le aree sacre, testimoni di un passato ricco e affascinante, sospeso tra il mare del Golfo di Policastro e le vette del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. La visita proseguirà all'**Antiquarium**, custode di preziosi reperti rinvenuti nelle necropoli monumentali: ori, ceramiche e testimonianze che raccontano lo splendore degli antichi popoli cilentani.

Dopo questa immersione tra storia e mito, ci concederemo una sosta rigenerante nel **centro storico di Roccagloriosa**, passeggiando tra vicoli in pietra e scorci che offrono una delle viste più autentiche e suggestive dell'interno Cilento.

Nel tardo pomeriggio rientro in pullman al villaggio, dove ci attenderanno la cena e il pernottamento, per chiudere la giornata con la sensazione di aver attraversato secoli di storia e paesaggi indimenticabili.

## 5 LUNEDÌ 8 GIUGNO

### TEMPLI DI PAESTUM E TORRE DI VELIA: ARCHEOLOGIA E SAPORI DEL CILENTO *Giornata dedicata all'archeologia*

Dopo colazione partiremo verso **Paestum**, antica Poseidonia, tra le più straordinarie colonie della Magna Grecia. Qui visiteremo il **Parco Archeologico**, dove i tre templi dedicati a Nettuno, Hera e Atena e la celebre **Tomba del Tuffatore** raccontano storie millenarie. Non esiste luogo al mondo in cui gli edifici greci siano così perfettamente conservati e immersi nel loro contesto originale: un paesaggio che ha valso a Paestum il riconoscimento di **Patrimonio dell'Umanità UNESCO** nel 1998.

Accompagnati da una guida esperta, esploreremo i 120 ettari del parco, all'interno delle antiche mura, e visiteremo il museo, dove le tombe a camera affrescate dai Lucani e dai Greci restituiscono la vita e le





## PROGRAMMA DI VIAGGIO



credenze dell'antica civiltà.

A seguire, una pausa nel cuore della **Marina di Ascea** ci permetterà di degustare l'oro bianco del Cilento, la Mozzarella di Bufala, in una Tenuta Agricola a conduzione familiare, accompagnata da altri prodotti tipici locali: un momento di gusto autentico e genuino, anche per chi è intollerante al lattosio.

Nel pomeriggio, a soli dieci minuti di distanza, ci sposteremo a **Elea-Velia**, passeggiando tra le antiche rovine di una città che ha dato i natali a filosofi e dottori della Magna Grecia, respirando l'atmosfera di un pas-

sato ancora vivo tra storia e mito. Rientro al villaggio nel tardo pomeriggio, dove ci attendono la cena e il pernottamento.

### 6 MARTEDÌ 9 GIUGNO

#### **CERTOSA DI SAN LORENZO A PADULA: STORIA E MAESTOSITÀ**

##### ***Giornata dedicata alla storia***

Dopo la prima colazione e il rilascio delle camere, partiremo verso la **Certosa di San Lorenzo a Padula** (circa 80 km, 1 h 15'), lungo il percorso che conduce verso le principali vie di rientro. Estesa su una superficie di 51.500 m<sup>2</sup>, con tre chiostri, un giardino, un cortile e una chiesa, la **Certosa di Padula** è uno dei complessi monumentali barocchi più imponenti d'Italia, la **più grande certosa nazionale e tra le maggiori d'Europa**. La sua magnificenza le è valsa nel 1998 il riconoscimento di **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**. La visita guidata, della durata di un'ora e mezza, ci permetterà di addentrarci nei segreti, negli spazi e nella storia di questo luogo straordinario, ammirando architetture, cortili e dettagli che raccontano secoli di arte e spiritualità. Al termine della visita, chiuderemo il nostro viaggio, rientrando verso le città di provenienza, portando con noi le immagini, i sapori e le emozioni di un Cilento autentico e sorprendente.



# IL CAMMINO SEGRETO DEL CILENTO

DAL 4 AL 9 GIUGNO 2026

## SCHEDA TECNICA



### TIPOLOGIA DI VIAGGIO

La caratteristica di questo tour è la varietà: ogni giornata è diversa dalla precedente, le attività si susseguono in modo sempre stimolante, avventuroso ma mai eccessivo, giornate piene ma senza correre, e la sera cibo gratificante e buona compagnia completeranno un viaggio nuovo che tocca tutto il meglio del Cilento. Le escursioni sono di media difficoltà, adatte a tutte le età, accessibili a tutti coloro dotati di un minimo di allenamento.

#### ABBIGLIAMENTO - ATTREZZATURA E BAGAGLIO

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Copri zaino. Costume da bagno e asciugamano per eventuale bagno al mare. Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata!

• **NOTE:** Il programma potrebbe subire variazioni a discrezione della guida.

**NOTA LOGISTICA:** è possibile raggiungere il punto di inizio del viaggio sia in autonomia con mezzi propri, sia in treno fino alla stazione FS di Salerno.

#### Inizio del viaggio:

- **Chi arriva in treno** potrà incontrare il gruppo alla stazione di Salerno alle ore 14:30.
- **Chi arriva in auto propria** potrà raggiungere direttamente le Grotte di Pertosa alle ore 16:00.

#### Fine del viaggio:

- **Chi rientra in treno**, il termine del tour è previsto alla stazione di Salerno alle ore 14:30.
- **Chi rientra in auto propria** terminerà il viaggio alla Certosa di San Lorenzo a Padula intorno alle ore 13:00



### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

#### VILLAGGIO TCI DI MARINA DI CAMEROTA

Il Villaggio Touring di Marina di Camerota si mimetizza tra giganteschi ulivi secolari che da secoli caratterizzano il paesaggio del Cilento. Situato nel cuore del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, riconosciuto dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità, è un luogo dove natura, quiete e rispetto del territorio riflettono pienamente la filosofia del cammino e i valori del Touring: scoprire i luoghi lentamente, con attenzione, autenticità e spirito di conoscenza.

[www.villaggitouringclub.it](http://www.villaggitouringclub.it)



### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

QUOTA INDIVIDUALE IN CAMERA DOPPIA (Minimo 12, massimo 16 persone)

€ 1.140 minimo 12 partecipanti

€ 1.050 minimo 14 partecipanti

€ 990 minimo 16 partecipanti

€ 150 supplemento camera singola

€ 25 quota gestione pratica

VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano

# IL CAMMINO SEGRETO DEL CILENTO

DAL 4 AL 9 GIUGNO 2026

## SCHEDA TECNICA

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento nel villaggio Touring Club Italiano di Camerota, in residenza standard con servizi privati;
- Le tasse di soggiorno;
- Pensione completa con bevande incluse ai pasti presso il villaggio e con pranzi al sacco in corso di escursione, dalla cena del primo giorno al pranzo a sacco dell'ultimo giorno;
- Noleggio bus con autista per tutta la durata del viaggio (con inizio e conclusione dalla Stazione dei treni di Salerno), incluso di carburante, pedaggi e parcheggi;
- Assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio;
- Guida storica di Paestum;
- Ingressi alla Certosa di San Lorenzo, alle Grotte di Pertosa, ai Parchi archeologici Velia e Paestum;
- Ritorno in barca da Baia degli Infreschi;
- Assicurazione medico e bagaglio

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporti da/per Salerno
- Quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**NOTE:** la quota è calcolata sulla sistemazione in camera doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono

comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento

### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI

#### Facoltativa.

Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del 5% del totale dell'importo assicurato. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

### PENALITÀ DI CANCELLAZIONE

Penalità in caso di recesso ove non previste dall'Assicurazione Annullamento Viaggio:

- 10% fino a 60 giorni lavorativi prima della partenza;
- 20% dal 59° al 30° giorno lavorativo prima della partenza;
- 50% dal 29° al 15° giorno lavorativo prima della partenza;
- 75% dal 14° al 6° giorno lavorativo prima della partenza;

Dopo tali termini nessun rimborso.

Il calcolo dei giorni non include quello del recesso e quello della partenza.



## PRENOTAZIONI

### TERMINE ULTIMO PRENOTAZIONI:

**30 APRILE 2026**

### NUMERO PARTECIPANTI

Questo è un viaggio esclusivo con un numero limitato di **minimo 12 e massimo 16 posti disponibili**, disegnato per vivere esperienze uniche e distintive. La conferma del viaggio avverrà al raggiungimento del numero minimo di posti disponibili. Consigliamo di prenotare quanto prima, poiché al raggiungimento del numero massimo, le iscrizioni al viaggio saranno chiuse, anche in anticipo rispetto al termine ultimo indicato nel programma. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti verrà restituito l'intero importo dell'acconto versato.

*Crediti fotografici: Shutterstock, Touring Club Italiano*

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**Per partecipare al viaggio occorre essere iscritti al Touring Club o aderire all'atto della prenotazione.**

Per informazioni e prenotazioni:

### PUNTI TOURING E AGENZIE SUCCURSALI

[www.touringclub.it/chi-siamo/presenza-sul-territorio](http://www.touringclub.it/chi-siamo/presenza-sul-territorio)

### ORGANIZZAZIONE TECNICA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl P.IVA 06812791009

REA RM992515 - Licenza RU 5114 - Assicurazione RC Europe Assistance

Condizioni generali di contratto: <https://www.viagginatuturaecultura.it/page/17-come-prenotare-viaggi-e-week-end>

VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano