



**Touring Club Italiano**  
I VIAGGI DEL CLUB

# CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA

*Lungo i sentieri del patrono della Calabria*

IN CAMMINO CON LO SCRITTORE FABRIZIO ARDITO

DAL 27 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE 2026



*Cammino di San Francesco di Paola.  
Via del Giovane*

**CERTIFICATO**



**Touring Club Italiano**



Touring Club Italiano

# CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA

Lungo i sentieri del patrono della Calabria

DAL 27 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE 2026

Il **Cammino di San Francesco di Paola** è un itinerario che invita a rallentare il passo e ad ascoltare una Calabria profonda, fatta di silenzi, boschi e piccoli centri dove il tempo sembra scorrere secondo ritmi antichi. Nato nel 2017 grazie alla segnatura dei primi percorsi, questo cammino ripercorre i luoghi legati alla vita e alla spiritualità di **San Francesco di Paola**, patrono della regione e figura centrale della storia religiosa e culturale del Mezzogiorno. Il viaggio prende avvio da **San Marco Argentano**, dove il giovane Francesco visse una breve esperienza monastica, e si snoda lungo la Via del Giovane, **Cammino Certificato dal Touring Club Italiano** e la Via dell'Eremita.

Due percorsi che attraversano l'entroterra calabrese per convergere a **Paola**, presso il santuario sorto nei luoghi dell'eremitaggio. Camminare lungo questi sentieri significa immergersi nei paesaggi della **Catena Costiera Calabrese**, tra faggete ombrose, panorami aperti sulla Valle del Crati e improvvise vedute sul Tirreno.

Questo non è solo un cammino fisico, ma un percorso di conoscenza. Negli ultimi anni, grazie al lavoro attento e appassionato dell'associazione promotrice, l'itinerario è diventato punto di riferimento per un numero crescente di pellegrini e camminatori, attratti da una Calabria autentica e poco battuta. La collaborazione diretta con chi ha ideato e curato il tracciato arricchisce il viaggio di incontri e racconti, offrendo uno sguardo privilegiato sulla storia locale, sulle tradizioni e sulla cucina del territorio. Questo viaggio nasce con l'intento di accompagnare il camminatore lungo una strada di senso e di bellezza, dove il paesaggio dialoga con la spiritualità e ogni passo diventa occasione di scoperta. Un'esperienza che unisce natura, storia e interiorità, restituendo il valore più autentico del camminare.

*Il viaggio sarà accompagnato da **Fabrizio Ardito**, giornalista e fotografo romano: si occupa da circa vent'anni della divulgazione dei grandi cammini storici. Collabora con il Touring Club Italiano, con il quale ha realizzato diversi volumi sui cammini di Santiago, la Via Francigena e la Via di Francesco oltre a guide, reportage e articoli su escursionismo e territori meno conosciuti. Finora ha percorso diversi cammini di Santiago, arrivando a piedi per 8 volte fino alla città dell'apostolo Giacomo.*

## LA CERTIFICAZIONE TCI

Tanti i motivi per la certificazione Touring. Il cammino si distingue per la sua forte identità religiosa, che si intreccia con panorami affascinanti e tratti naturalistici suggestivi. Il percorso, che non presenta difficoltà particolari, è adatto a un pubblico ampio, con tappe equilibrate sia per lunghezza che per dislivello. Il cammino si distingue anche per l'ottima segnaletica, ben mantenuta lungo tutto il tracciato, e per l'impegno degli operatori turistici locali, che hanno sviluppato una rete per la promozione e il supporto del percorso. L'efficace comunicazione, attraverso il sito web e l'app dedicata, ha contribuito a far conoscere e valorizzare il Cammino, confermandone l'importanza storica e religiosa.

*Cammini e Percorsi è il programma di valorizzazione e certificazione del Touring Club Italiano, pensato per promuovere esperienze di viaggio autentiche e di qualità e favorire un turismo lento e consapevole. Per maggiori informazioni: [camminiepercorsi.it](http://camminiepercorsi.it).*



## PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- Un cammino certificato e autentico Touring Club Italiano
- I luoghi più significativi della vita di San Francesco di Paola, da San Marco Argentano a Paola
- Un'esperienza che intreccia spiritualità, storia e paesaggio tra boschi di faggio, piccoli borghi e ampie vedute sulla Valle del Crati e sul Tirreno
- Incontri, tradizioni e cucina locale
- Scrittore e camminatore Fabrizio Ardito
- Guida naturalistica ambientale
- Gruppo limitato a massimo 14 partecipanti



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1 DOMENICA 27 SETTEMBRE

#### PAOLA/SAN MARCO ARGENTANO

Incontro dei partecipanti alla **stazione FS di Paola** alle **ore 17.00**. Trasferimento a **San Marco Argentano**, tempo libero, cena e pernottamento.

### 2 LUNEDÌ 28 SETTEMBRE

#### DA SAN MARCO ARGENTANO A CERZETO (10,6 km, dislivello in salita 300 m)

Dopo la prima colazione, con i bagagli già spediti all'alloggio successivo, è prevista la visita del borgo e della torre normanna, prima di iniziare il cammino lungo il tracciato della prima tappa. Il percorso si sviluppa a mezza costa, offrendo un'andatura piacevole e continua, immersa nel paesaggio dell'entroterra.

La prima sosta conduce al suggestivo borgo abbandonato di **Cavallerizzo**, luogo sospeso nel tempo, dove le case silenziose raccontano una storia recente di abbandono e memoria. Proseguendo ancora a mezza costa, il cammino raggiunge la chiesa di San Giacomo, punto di passaggio prima della discesa finale.





## PROGRAMMA DI VIAGGIO

Si scende quindi tra le case fino al centro abitato di **Cerzeto**, paese di antiche origini albanesi. Qui è previsto il pranzo al sacco e la visita guidata al **Museo della cultura arbëreshë**, per approfondire storia, tradizioni e identità della comunità locale.

Arrivo a Cerzeto nel pomeriggio, sistemazione, cena e pernottamento. Una giornata di cammino equilibrata, che unisce natura, storia e cultura, introducendo con gradualità allo spirito del viaggio.

### 3

MARTEDÌ 29 SETTEMBRE

#### DA CERZETO A BOSCO CINQUEMIGLIA (17,5 km, dislivello in salita 1100 m circa\*)

Dopo la prima colazione, con i bagagli già spediti all'alloggio successivo, il cammino si inoltra tra i boschi della **Catena Costiera Calabrese**, offrendo un contatto diretto con la natura incontaminata dell'entroterra. La salita conduce prima al maestoso castagno secolare di **Kroj Shtikàn**, testimone silenzioso di secoli di storia e custode di un paesaggio senza tempo.

Proseguendo, si supera la fresca sorgente di **Acqua del Cinghiale**, un luogo che invita a una pausa rigenerante, prima di raggiungere il **Faggio di San Francesco**, dove è stata allestita una suggestiva chiesa all'aperto: un angolo di spiritualità immerso nella faggeta monumentale, perfetto per un momento di riflessione e contemplazione.

Nel cuore di questa imponente faggeta, il sentiero continua a salire, permettendo di godere dei giochi di luce tra le fronde e del profumo intenso della terra umida, prima di scendere dolcemente fino al rifugio di **Bosco Cinquemiglia**. Qui il percorso termina e un comodo transfer accompagna il gruppo a **Fuscaldo** per la sistemazione serale.

La giornata è interamente dedicata alla natura: si cammina prima tra castagni imponenti e poi lungo viottoli immersi nella faggeta monumentale, con le sorgenti naturali che punteggiano il percorso, offrendo momenti di ristoro e bellezza. Un'esperienza che unisce attività fisica, panorami mozzafiato e un contatto autentico con il cuore verde della Calabria.

*\*La prima parte della salita (circa 350 m di dislivello) verrà percorsa con un transfer in auto.*





## PROGRAMMA DI VIAGGIO



### 4 MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE

#### DA LAGHICELLO AL SANTUARIO DI PAOLA (17,5 km, dislivello in salita 550 m circa)

Dopo la prima colazione in hotel, con i bagagli già spediti all'alloggio successivo, ci si sposta in transfer fino al punto di arrivo della tappa precedente, sulle tranquille sponde del **Laghicello**, dove ha inizio il cammino. Il percorso parte con una salita dolce tra i boschi, che permette di immergersi immediatamente nella natura incontaminata della zona, per poi proseguire lungo un crinale panoramico fino a raggiungere il **monumento di San Francesco in cammino**, punto privilegiato da cui il panorama si apre sull'azzurro del Tirreno, regalando una vista mozzafiato che si estende verso l'orizzonte.

Da qui inizia una lunga e suggestiva discesa, prima tra i boschi ombrosi e poi tra la macchia mediterranea, in un alternarsi di luci e colori che accompagna il cammino. La passeggiata culmina con l'arrivo al **Santuario di San Francesco di Paola**, meta finale della giornata,

e a pochi passi si trova l'hotel per il pernottamento. È una giornata che unisce piacevolezza e spettacolarità: dalla quota di oltre 1300 metri si affaccia finalmente il mare, offrendo uno scorcio unico e sorprendente. La discesa, impegnativa per circa 1000 metri di dislivello, si snoda con ampie vedute sul Tirreno e sulla costa, trasformando ogni passo in un momento di contemplazione e di piena immersione nel paesaggio calabrese. Un'esperienza intensa che conclude il cammino con la bellezza del panorama e il senso di arrivo presso il santuario, cuore spirituale e storico del viaggio.

### 5 GIOVEDÌ 1° OTTOBRE

#### PAOLA - GIORNATA DI VISITE CULTURALI E PER UN POMERIGGIO DI RELAX

Dopo la prima colazione in hotel, la giornata inizia con una **visita guidata del Santuario di San Francesco di Paola**. La visita prosegue poi nel centro antico di Paola, tra vicoli, piazzette e scorci che conservano il fascino del passato, permettendo di scoprire tradizioni, storie e architetture tipiche del borgo calabrese. Dopo il tempo libero dedicato al pranzo a piacere, chi



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

lo desidera potrà scendere fino al mare per godere di qualche ora di relax al sole e semplicemente passeggiare lungo la costa. In alternativa, è possibile restare in hotel per un momento di riposo e rigenerazione.

La giornata si conclude con una **cena in ristorante**, occasione per assaporare i piatti della cucina tradizionale calabrese, arricchendo l'esperienza del viaggio con i sapori e le atmosfere autentiche del territorio.

Un programma equilibrato, che unisce cultura, storia, relax e gusto, offrendo il meglio di Paola in una giornata completa e piacevole.

### 6 VENERDÌ 2 OTTOBRE

#### DAL SANTUARIO DI PATERNO-DIPIGNANO A CERISANO

(17,5 km, dislivello in salita 650 m circa)

Dopo la prima colazione in hotel, con i bagagli già spediti all'alloggio successivo, ci si sposta in transfer a **Paterno** per la visita guidata del santuario, luogo di grande spiritualità e testimonianza storica. Da qui prende avvio la camminata verso **Dipignano**, prose-

guendo lungo un percorso che si sviluppa tra le dolci colline digradanti verso la piana di **Cosenza**, alternando tratti su asfalto e brevi attraversamenti di centri abitati, che permettono di cogliere scorci della vita quotidiana locale.

La camminata, non particolarmente impegnativa, si caratterizza per una serie di saliscendi che offrono continui cambi di prospettiva sul paesaggio circostante e sulle colline circostanti. Nella zona del fiume **Bu-sento** è prevista una sosta per il pranzo al sacco, in un ambiente naturale piacevole e ombreggiato, ideale per rilassarsi e godere della quiete del territorio.

Il percorso prosegue fino a **Mendicino**, dove è prevista la visita guidata al **Museo Dinamico della Seta**, che racconta la storia della produzione della seta e l'importanza di questa tradizione artigianale nella regione. L'ultimo tratto conduce a **Cerisano**, dove prima della cena è prevista una breve visita del centro storico, tra vicoli e piazzette che conservano l'autenticità di un borgo calabrese.

Una tappa che combina natura, storia e cultura, con cammino piacevole, soste ricche di contenuti e un contatto diretto con le tradizioni locali.





## 7 SABATO 3 OTTOBRE

### DA CERISANO A MARANO (18,9 km, dislivello in salita 750 m circa)

Dopo la prima colazione, con i bagagli già spediti all'alloggio successivo, la tappa di oggi ci conduce nuovamente a salire verso i boschi secolari e gli **altipiani carsici** della zona, un paesaggio ampio e suggestivo che alterna zone ombrose a grandi spazi aperti. La camminata porta fino al **monumento dedicato a San Francesco benedetto**, punto panoramico che offre una pausa contemplativa e la possibilità di ammirare dall'alto la bellezza del territorio circostante.

La discesa prosegue lungo viottoli immersi nella vegetazione, che conducono gradualmente al centro di **Marano**, alternando tratti più aperti sui grandi pianori a passaggi più freschi e ombreggiati nel bosco. La salita, pur consistente, risulta agevolata dal percorso prevalentemente boschivo, mentre l'attraversamento dei pianori regala ampi scorci sul paesaggio circostante.

Nel pomeriggio si raggiunge il **B&B** che ci ospiterà, una struttura che offre camere confortevoli e particolari casette sull'albero, un'esperienza unica che unisce relax e contatto con la natura, ideale per chiudere la giornata all'insegna della tranquillità e della contemplazione.

## 8 DOMENICA 4 OTTOBRE

### MARANO - SAN FILI - PAOLA

Dopo la prima colazione, partenza verso **San Fili**, piccolo borgo noto per le storie delle "magare", le streghe che popolavano le leggende locali e che hanno reso il paese celebre nel folklore calabrese. Qui è prevista una breve visita del centro, tra vicoli e piazzette, per cogliere l'atmosfera del luogo e approfondire la sua storia e le tradizioni locali.

Si prosegue poi verso la **stazione di Paola**, dove il viaggio si concluderà **alle ore 12.00**, chiudendo un percorso che ha unito natura, cultura, spiritualità e folklore, offrendo un'esperienza completa e intensa della Calabria.

# CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA

DAL 27 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE 2026

## SCHEDA TECNICA



### TIPOLOGIA DI VIAGGIO

Viaggio itinerante mediamente impegnativo, con ampi tratti di natura selvaggia, con supporto logistico per trasporto bagagli incluso. Le escursioni sono di media difficoltà, adatte a tutte le età, accessibili a tutti coloro dotati di un minimo di allenamento. Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Copri zaino. Costume da bagno e asciugamano per eventuale bagno al mare a Paola.

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili.

Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

- **NOTE:** Il programma potrebbe subire variazioni a discrezione della guida.



### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Considerando la particolarità dell'itinerario, le sistemazioni sono previste in piccoli hotel, bed & breakfast, case di privati cittadini. Nelle zone dell'interno non esistono molte strutture ricettive. Per questo motivo in alcune occasioni i partecipanti saranno alloggiati in diverse strutture familiari molto vicine tra loro. Sarà comunque necessario un po' di spirito di adattamento.

**Di seguito il dettaglio di come saranno gestite le sette notti:**

Pernottamento e prima colazione in B&B a gestione locale per 5 notti, in camere singole/doppie/triple **a volte con servizi privati e a volte in comune**

- Pernottamento in hotel per 2 notti, in camere singole/doppie con servizi privati a Paola.

*Le strutture verranno comunicate in fase di prenotazione e potranno essere sostituite con strutture equivalenti della stessa categoria.*



### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

#### QUOTA INDIVIDUALE IN CAMERA DOPPIA CONDIVISA (Minimo 10, massimo 14 persone)

€ 1.520 minimo 10 partecipanti

€ 1.370 minimo 12 partecipanti

€ 200 supplemento camera singola

€ 25 quota gestione pratica

*Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata. **Bagno privato o in comune.** Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.*



VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano

# CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA

DAL 27 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE 2026

## SCHEDA TECNICA

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento e prima colazione in B&B/stanze in case private a gestione locale per 5 notti, in camere singole/doppie/triple a volte con servizi privati e a volte in comune;
- Pernottamento in hotel per 2 notti, in camere singole/doppie con servizi privati (a Paola);
- Tasse di soggiorno;
- Tutte le cene, bevande incluse (acqua e ¼ di vino);
- Tutti i trasferimenti e trasporti, tranne il primo giorno da Paola stazione a San Marco Argentano;
- Trasferimento bagagli per tutta la durata del viaggio;
- Assistenza di due guide: Fabrizio Ardito, camminatore e scrittore di molteplici testi sui grandi cammini, e Alessandro Mantuano, guida ambientale escursionistica esperta del territorio e del Cammino di San Francesco di Paola;
- Tutti gli ingressi alle attrazioni e ai monumenti visitati;
- Assicurazione medico-bagaglio.

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasporti per Paola/San Marco Argentano;
- Pranzi al sacco (li prepareremo con le nostre guide la mattina, preventivare circa 5 euro a pranzo); la credenziale e il testimonium di fine cammino, con una donazione di 5€

all'associazione "Il Cammino di San Francesco di Paola";

- Quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI

#### Facoltativa.

Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del 5% del totale dell'importo assicurato. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

### PENALITÀ DI CANCELLAZIONE

Penalità in caso di recesso ove non previste dall'Assicurazione Annullamento Viaggio:

- 10% fino a 60 giorni lavorativi prima della partenza;
  - 20% dal 59° al 30° giorno lavorativo prima della partenza;
  - 50% dal 29° al 15° giorno lavorativo prima della partenza;
  - 75% dal 14° al 6° giorno lavorativo prima della partenza;
- Dopo tali termini nessun rimborso.

Il calcolo dei giorni non include quello del recesso e quello della partenza.



## PRENOTAZIONI

**TERMINE ULTIMO PRENOTAZIONI:**  
**3 LUGLIO 2026**

### NUMERO PARTECIPANTI

Questo è un viaggio esclusivo con un numero limitato di **minimo 10 e massimo 14 posti disponibili**, disegnato per vivere esperienze uniche e distintive. La conferma del viaggio avverrà al raggiungimento del numero minimo di posti disponibili. Consigliamo di prenotare quanto prima, poiché al raggiungimento del numero massimo, le iscrizioni al viaggio saranno chiuse, anche in anticipo rispetto al termine ultimo indicato nel programma. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti verrà restituito l'intero importo dell'acconto versato.

\* crediti fotografici: Paola, santuario (Foto M. Pantano); Alerino83, Pietra miliare del Cammino di San Francesco di Paola CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons); San Marco Argentano (Foto A. Mantuano); Bosco Cinquemiglia. (Foto A. Marcelli); Monumento San Francesco in Cammino (Foto A. Mantuano); Da Monte Palazzello, punto panoramico sul Tirreno (Foto A. Marcelli); Alerino83, Statua di San Francesco a San Fili CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons).

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**Per partecipare al viaggio occorre essere iscritti al Touring Club o aderire all'atto della prenotazione.**

Per informazioni e prenotazioni:

**PUNTI TOURING E AGENZIE SUCCURSALI**

[www.touringclub.it/chi-siamo/presenza-sul-territorio](http://www.touringclub.it/chi-siamo/presenza-sul-territorio)

### ORGANIZZAZIONE TECNICA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl P.IVA 06812791009

REA RM992515 - Licenza RU 5114 - Assicurazione RC Europe Assistance

Condizioni generali di contratto: <https://www.viagginaturaecultura.it/page/17-come-prenotare-viaggi-e-week-end>

VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano