



Touring Club Italiano
I VIAGGI DEL CLUB

CILENTO

Terre di frontiera e di meraviglia

IN VIAGGIO CON LO STORICO DELL'ARTE

DAL 25 AL 29 MAGGIO 2026





CILENTO

Antiche terre di frontiera

DAL 25 AL 29 MAGGIO 2026

Un viaggio straordinario per circondarsi di paesaggi straordinari, monumenti unici, Patrimoni dell'Umanità UNESCO e vestigia antiche. Questo itinerario è pensato per chi è convinto che non si debba andare lontano per scoprire tesori, scegliendo di esplorare un angolo di Italia di indimenticabile bellezza: il **Cilento**. Il percorso è stato ideato per approfondire la storia antica del territorio, risalendo così ai tempi quando queste terre erano avamposti di frontiera: **Pontecagnano** era il confine più a sud degli **Etruschi**, lungo il fiume *Sele*; le antiche **Paestum** e **Velia** erano *colonie magno-greche*; mentre l'entroterra campano era abitato dalla *popolazione italica* dei **Sanniti**. La stratificazione culturale del **Cilento**, successivamente governata da **Longobardi** e **Normanni**, ha portato alla nascita di una cultura ricca, che spazia dalla presenza dei Certosini della **Certosa di Padula** alla tradizione vitivinicola con radici attiche del **Vallo di Diano**, da paesi medievali arroccati, come **Teggiano**, *l'Urbino dell'Italia Meridionale*, a suggestivi borghi marinari lungo la costa cilentana come **Agropoli**, **Acciaroli** e **Pioppi**, dove si trova il **MuSea**, il **Museo vivo del Mare** e il **Museo della Dieta Mediterranea**.



PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- Guide esperte di archeologia e storia
- Scoperta del Cilento, una delle aree più suggestive d'Italia
- Visita di siti UNESCO come Paestum, Velia, il Vallo di Diano e la Certosa di Padula
- Scoperta di tesori del territorio ancora poco conosciuti
- Visita del Museo Archeologico Nazionale di Pontecagnano, realtà lontana dai circuiti turistici intitolato agli 'Etruschi di Frontiera'
- Scoperta della cultura viti-vinicola
- Visita del MuSea, il Museo Vivo del Mare, e del Museo della Dieta Mediterranea
- Gruppo limitato a 18 partecipanti

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1 LUNEDÌ 25 MAGGIO

Ritrovo dei partecipanti alla stazione ferroviaria di **SALERNO** alle ore 14.00, incontro con l'accompagnatore e carico dei bagagli in pullman. A seguire, trasferimento in pullman a **NOCERA SUPERIORE**, l'antica *Nuceria Alfaterna*, per scoprire due gioielli del territorio **aperti in esclusiva** per il gruppo Touring Club Italiano. Visita del **Teatro Ellenistico Romano**, uno dei più importanti monumenti archeologici della Campania, e del **Battistero Paleocristiano di Santa Maria Maggiore**, un tesoro straordinario, ancora poco conosciuto. La struttura rotonda, di stampo bizantino, conserva al proprio interno un'eccezionale *vasca battesimale*, la seconda in Italia per grandezza, oltre a pavimenti con mosaici e lacerti di affreschi. Al termine, trasferimento al Grand Hotel Santa Maria 4* (o sim.) a **SANTA MARIA DI CASTELLABATE** per l'assegnazione delle camere. A seguire, cena e pernottamento.

2 MARTEDÌ 26 MAGGIO

Colazione in hotel. In mattinata, visita guidata di **VELIA**, l'antica città magno-greca di Elea, fondata dai **Focei**



nel VI secolo a.C. dopo la vittoria su una coalizione etrusco-punica. La città è celebre per essere stata la patria della **scuola di filosofia** di Parmenide e Zenone, e fiorente centro commerciale anche in epoca ellenistica. La visita permette di scoprire il **Parco Archeologico** e di ammirare l'*Agorà*, l'*Acropoli*, le *terme*, oltre che l'importante area portuale. A seguire, trasferimento a **PIOPPI**. Pranzo libero. Piccolo borgo marinaro celebre per le sue **acque cristalline**, ma anche per essere uno **scigno di storia** oltre che la culla della **Dieta Mediterranea**, negli anni '50 Pioppi ha accolto il medico americano Ancel Keys che qui visse e condusse i suoi studi sulla *Dieta*





PROGRAMMA DI VIAGGIO

Mediterranea, riconosciuta dall'**UNESCO** come **Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità** nel 2010. Per approfondire il tema, visita guidata del **Museo della Dieta Mediterranea** all'interno dell'antico **Palazzo Vinciprova** (XVI sec.), monumento simbolo di **Pioppi**. All'interno dello stesso edificio si trova anche il **MuSea**, il **Museo Vivo del Mare**, gestito da *Legambiente*, per sottolineare il legame strettissimo del territorio con il **mare**, per approfondire gli *habitat naturali* del **Cilento** e la vita dei suoi abitanti marini. A seguire, passaggio panoramico ad **ACCIAROLI**, un antico **borgo di pescatori** celebre per il suo porticciolo e il piccolo centro storico, fortificato da **Federico II** con torri allo scopo di difendersi dai Saraceni. Negli anni '50 **Ernst Hemingway** soggiornò in un albergo, prima di prendere in affitto una casa e immergersi nella vita del borgo. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

3 MERCOLEDÌ 27 MAGGIO

Colazione in hotel. La giornata è dedicata al **Vallo di Diano**, una **Riserva della biosfera del Mab-UNESCO**, e ai suoi tesori di arte e natura. In mattinata, trasferimento alla magnifica e sontuosa **Certosa di PADULA**, fondata nel 1306 e **Patrimonio dell'Umanità UNESCO** dal 1998. La Certosa di Padula è il più vasto



complesso monastico dell'Italia meridionale, un luogo di grande fascino e suggestione, dove si snodano chiostri, sale, giardini, oltre che una chiesa affrescata con un monumentale portale trecentesco. Pranzo al ristorante. Nel pomeriggio, visita guidata del **borgo di TEGGIANO**, che anticamente portava il nome di *Diano*, da cui deriva infatti il nome di **Vallo di Diano**. Il borgo di **Teggiano** è una "città-museo" situata a 636 m.s.l.m., celebre per i suoi monumenti come **chiese** e **castelli**, essendo stata la roccaforte della famiglia Sanseverino tra '400 e '500. A seguire, visita ai vigneti e alla bottega di una **cantina locale** per scoprire i segreti della *tradizione vitivinicola* locale, un importante patrimonio in grado di raccontare la stratifica-





PROGRAMMA DI VIAGGIO



zione culturale del territorio. La visita consente di approfondire, ad esempio, come l'**Aglianico**, eccellenza campana e lucana, sia un vitigno importato dai coloni greci che anticamente abitavano queste terre. Al termine, rientro in hotel per cena e pernottamento.

4 GIOVEDÌ 28 MAGGIO

Colazione in hotel. In mattinata, visita guidata di **PAESTUM**, celebre città magno-greca del **Cilento**, ovvero l'antica *Poseidonia*, oggi inserita nel contesto del **Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni**, e Patrimonio dell'Umanità **UNESCO**. Fondata da coloni greci provenienti da **Sibari, Paestum** è senza dubbio uno dei luoghi antichi più suggestivi d'Italia, fortissima testimonianza della presenza greca lungo le coste del Sud Italia. Visita guidata del **Parco Archeologico**, luogo di immenso fascino, per scoprire i segreti dell'antico centro abitato e dei **tre templi dorici**, dedicati a *Hera, Atena e Nettuno*. A seguire, visita

guidata del non meno importante **Museo Archeologico Nazionale**. Riallestito di recente e arricchito con nuove sezioni, il Museo è una tappa imprescindibile per scoprire la storia di una città che ha vissuto attraverso epoche differenti. A seguire, pranzo libero ad **AGROPOLI**. Nel pomeriggio, passeggiata guidata attraverso il **centro storico** di questo borgo, il cui nome deriva dal greco e significa "città alta". Ricca di storia e di tracce del proprio passato - dall'epoca greco-romana a quella bizantina e saracena - **Agropoli** mantiene intatto il proprio fascino, grazie a monumenti come il **Castello Angioino Aragonese** sulla sommità dell'antico centro storico. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

5 VENERDÌ 29 MAGGIO

Colazione in hotel, rilascio delle camere e carico dei bagagli sul pullman. In mattinata, **PONTECAGNANO** e visita guidata al suo rinomato **Museo Archeologico Nazionale**, dedicato e intitolato agli 'Etruschi di Frontiera'. Questo museo è un vero gioiello del territorio, in grado di sorprendere i visitatori con la ricchezza delle proprie collezioni provenienti per la maggior parte dalle oltre 900 sepolture scoperte e scavate nelle necropoli dell'area. Scopri come la città di **Pontecagnano** fosse un importante **centro villanoviano** prima, ed **etrusco-campano** poi, costituendo di fatto il loro avamposto più meridionale, a stretto contatto con le polis magno-greche e con le popolazioni italiche dell'entroterra. Al termine, trasferimento a **SALERNO**, recupero dei bagagli dal pullman in prossimità della stazione ferroviaria. Fine del viaggio.



CILENTO

DAL 25 AL 29 MAGGIO 2026

SCHEDA TECNICA



TIPOLOGIA DI VIAGGIO

Questo viaggio prevede visite a piedi in aree archeologiche, caratterizzate da pavimentazione spesso dissestata, e in aree urbane per tragitti medio-lunghi. Le visite guidate saranno svolte a piedi, e possono prevedere salite e discese, anche a gradini.

• **NOTE:** Il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnico-organizzativi.



TRENI CONSIGLIATI

PARTENZE TRENI PER SALERNO

Data	Stazione di partenza	Destinazione	Partenza	Arrivo
25/05/2026	Milano Centrale (Frecciarossa 9515)	Salerno	07.10	13.02
25/05/2026	Napoli Centrale (Frecciarossa 9515)	Salerno	12.25	13.02
25/05/2026	Bologna Centrale (Frecciarossa 9515)	Salerno	08.27	13.02
25/05/2026	Firenze S.M.N (Frecciarossa 9515)	Salerno	09.14	13.02
25/05/2026	Roma Termini (Frecciarossa 9515)	Salerno	11.00	13.02
25/05/2026	*Venezia Mestre (Frecciarossa 9403)	Roma Termini	06.38	10.25
25/05/2026	*Roma Termini (Frecciarossa 9515)	Salerno	11.00	13.02

PARTENZE TRENI DA SALERNO

Data	Stazione di partenza	Destinazione	Partenza	Arrivo
29/05/2026	Salerno (Frecciarossa 9588)	Milano Centrale	13.54	19.50
29/05/2026	Salerno (Frecciarossa 9588)	Napoli Centrale	13.54	14.40
29/05/2026	Salerno (Frecciarossa 9588)	Bologna Centrale	13.54	18.36
29/05/2026	Salerno (Frecciarossa 9588)	Firenze S.M.N	13.54	17.55
29/05/2026	Salerno (Frecciarossa 9588)	Roma Termini	13.54	15.55
29/05/2026	*Salerno (Frecciarossa 9588)	Roma Termini	13.54	15.55
29/05/2026	*Roma Termini (Frecciarossa 9480)	Venezia Mestre	16.30	19.56

* La partenza da e per Venezia Mestre prevede un cambio a Bologna Centrale. Tutti gli orari andranno ricontrollati sotto data. Sugeriamo a chi raggiunge Roma in treno di prevedere un margine di anticipo di **almeno un'ora rispetto all'orario di ritrovo presso la stazione**, per evitare eventuali disagi dovuti a ritardi dei treni. Consigliamo inoltre di acquistare i biglietti del treno di ritorno con **tariffa Smart o Flexi**, in modo da poter anticipare la partenza, senza costi aggiuntivi, qualora si arrivi prima alla stazione.



SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Città	Hotel	Categoria	Sito web
Santa Maria di Castellabate	Grand Hotel Santa Maria	4*	https://www.grandhotel-santamaria.it/

L'hotel elencato potrà essere sostituito con struttura equivalente della stessa categoria.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

€ 1.380: quota individuale minimo 15 partecipanti

€ 180,00: supplemento camera singola

€ 25,00: quota gestione pratica

VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano

CILENTO

DAL 25 AL 29 MAGGIO 2026

SCHEDA TECNICA

LA QUOTA COMPRENDE

- Servizio pullman come indicato nel programma, pedaggi autostradali e parcheggi
- Pernottamento presso hotel 4*, base camera doppia/matrimoniale
- Trattamento di mezza pensione con prima colazione e cene
- Accompagnatore tecnico e culturale storico dell'arte
- Degustazione presso una cantina locale
- Pranzo al ristorante in data 27.05.2026
- Visite guidate come da programma
- Biglietti di ingresso (Battistero di Nocera e Teatro Ellenistico Romano; Parco Archeologico di Velia; MuSea e Museo della Dieta Mediterranea a Pioppi; Certosa di Padula; chiese a Teggiano; Parco Archeologico di Paestum e Museo Archeologico; Museo Archeologico di Pontecagnano)
- Sistema audio radioline-microfono
- Assicurazione assistenza alla persona, medico e bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Polizza annullamento: 90,00€ a persona su base camera doppia/matrimoniale (opzione facoltativa); 110,00€ a persona su base camera singola (opzione facoltativa)
- Pranzi liberi
- Supplemento singola
- Mance

- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Extra e spese personali
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

PENALITÀ DI CANCELLAZIONE

Penalità in caso di recesso ove non previste dall'Assicurazione Annullamento Viaggio:

- 30% della quota di partecipazione sino a 30 giorni lavorativi prima della partenza;
 - 40% della quota di partecipazione dal 29° al 20° giorno lavorativo prima della partenza;
 - 50% della quota di partecipazione dal 19° al 10° giorno lavorativo prima della partenza;
 - 80% della quota di partecipazione dal 9° al 4° giorno lavorativo prima della partenza.
 - 100% della quota di partecipazione dopo tale termine.
- Il calcolo dei giorni non include quello del recesso e quello della partenza. Le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali per viaggi in Italia o all'estero.

ORGANIZZAZIONE TECNICA

STIPPELLI VIAGGI S.R.L. - 20123 Milano - PI 08236210962/REA 2011550

RC Unipol 1/39383/319/172713287/3 - Fondo Garanzia A/114.3067/6/2020/R

Condizioni Generali di Vendita: <https://stippelli.it/wp-content/uploads/2024/07/CONDIZIONI-STUDENTI-E-GRUPPI.pdf>



PRENOTAZIONI

TERMINE ULTIMO PRENOTAZIONI:
24 MARZO 2026

NUMERO PARTECIPANTI

Questo è un viaggio esclusivo con un numero limitato di **minimo 15 e massimo 18 posti disponibili**, disegnato per vivere esperienze uniche e distintive. La conferma del viaggio avverrà al raggiungimento del numero minimo di posti disponibili. Consigliamo di prenotare quanto prima, poiché al raggiungimento del numero massimo, le iscrizioni al viaggio saranno chiuse, anche in anticipo rispetto al termine ultimo indicato nel programma. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti verrà restituito l'intero importo dell'acconto versato.

(* credit fotografici Shutterstock- Foto: Nucerino / Wikimedia Commons, licenza CC BY-SA 4.0)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per partecipare al viaggio occorre essere iscritti al Touring Club o aderire all'atto della prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni:

PUNTI TOURING E AGENZIE SUCCURSALI

www.touringclub.it/chi-siamo/presenza-sul-territorio

VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano