



## ISLANDA

### TERRA DI FUOCO, GHIACCIO E LEGGENDE

*tour con accompagnatore esperto*

**21 – 28 maggio 2024**



Questo viaggio si sviluppa lungo il percorso della famosa **Ring Road nr.1**, secondo un itinerario che ci permetterà di compiere tutto il periplo dell'isola. Avremo così la possibilità di visitare i luoghi di maggiore interesse di questo affascinante Paese la cui natura selvaggia e magnifica ci accompagnerà in un viaggio davvero indimenticabile.

L'**Islanda** è abitata da una popolazione gentile e pacifica ed è conosciuta soprattutto come la terra del fuoco e del ghiaccio: con le sue grandi distese di lava, i vulcani, le balene che nuotano nei fiordi affacciati sul mare Artico e le lunghe spiagge nere popolate da uccelli.

Ma l'Islanda non è solo questo: è una **terra ricca di storia e di cultura** che alla maggior parte di noi rimangono purtroppo ancora sconosciute. I primi abitanti arrivarono sull'isola nel IX secolo e fu in quel periodo che nacquero le saghe tramandate dapprima solo oralmente e successivamente trascritte in lingua norrena e islandese.

Per scoprire la bellezza e la magia di questa antica cultura **saremo guidati da Roberto Pagani**, un brillante studioso italiano, filologo e ricercatore di letteratura medievale islandese all'università di Reykjavik, che ci accompagnerà alla scoperta dei miti e delle leggende islandesi e con il quale avremo la possibilità di approfondire alcuni aspetti della storia di questa isola straordinaria.



### Programma di viaggio

#### Martedì 21 maggio – MILANO / REYKJAVIK / GARDUR

Partenza da Milano Malpensa con volo Icelandair per Reykjavik. Arrivo in serata a Reykjavik e trasferimento privato dall'aeroporto Keflavik verso la città. Il pernottamento è previsto nella località di Gardur. Sistemazione in hotel e pernottamento. Cena libera.

#### Mercoledì 22 maggio - GARDUR / THINGVELLIR / GEYSIR / GULLFOSS (270 km)

Prima colazione. Incontro nella lobby con la guida locale parlante italiano. Giornata dedicata al famoso "Golden Circle", il Circolo d'Oro, uno dei più conosciuti itinerari turistici dell'Islanda. Visita a **Thingvellir**, sede dell'antico Parlamento islandese e punto d'incontro tra placche tettoniche. Thingvellir è uno dei parchi nazionali dell'Islanda e nel 2004 è stato inserito nell'elenco dei **patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO**. La tappa successiva è la località di Geysir, dove potrete ammirare il più famoso geyser al mondo, Strokkur, il cui getto di acqua calda può raggiungere i 30 metri di altezza. Ultima tappa del **Golden Circle** è la cascata di **Gullfoss**. Cena e pernottamento nell'area di Gullfoss.

#### Giovedì 23 maggio - COSTA SUD (200 km.)

Dopo la prima colazione, partenza lungo la costa meridionale verso le cascate di **Skogafoss**, **Kvernufoss** e **Seljalandsfoss** e il **promontorio di Dýrholaey**. Proseguimento per Reynisfjara dove si potrà passeggiare sull'incredibile spiaggia nera, dalla quale si gode una bellissima visuale sui faraglioni di Vik. Si continua alla volta del villaggio di Vik e delle distese di **sabbia nera del Myrdalsandur**. Cena e pernottamento nell'area di Nupar.

#### Venerdì 24 maggio - PARCO DI VATNAJOKULL & LAGUNA GLACIALE DI JOKULSARLON (300km)

Dopo la prima colazione si punta verso il **Parco Nazionale del Vatnajökull**, con la possibilità di fare una sosta al promontorio di **Dyrholaey** e al famoso villaggio di Vik. Il parco Nazionale del Vatnajökull è stato istituito nel 2008 includendo anche i parchi più antichi di Skaftafell e di Jökulsárgljúfur. Ha un'estensione di oltre 12.000 chilometri quadrati che lo rende il parco nazionale più esteso d'Europa. La figura dell'imponente **ghiacciaio Vatnajökull** vi accompagnerà per buona parte della giornata. Possibilità di raggiungere a piedi la cascata di Svartifoss e nel pomeriggio la suggestiva **Laguna Glaciale di Jokulsarlon** con la "Diamond Beach" che avrete l'occasione di visitare con una singolare esperienza in battello anfibo tra gli iceberg della laguna. Sarete conquistati dalla bellezza di Diamond Beach, sulla cui spiaggia nera il mare restituisce il ghiaccio della laguna. Nel pomeriggio si prosegue per la regione degli "impressionanti contrasti": I Fiordi Orientali costituiscono un paesaggio magnifico di lunghi, stretti fiordi a picco sull'oceano e di vette frastagliate. Si tratta dello zoccolo più antico dell'isola, plasmato per milioni di anni dalle lingue glaciali, con vene minerarie magmatiche risalenti a molti milioni di anni fa, che un tempo si trovavano a una profondità superiore ai tre chilometri! Tra le formazioni minerarie da ricordare vi sono le bellissime zeoliti, rinvenibili nelle spiagge della regione. Cena e pernottamento nella regione dei fiordi Orientali.





### Sabato 25 maggio - CANYON DI ASBYRGI / CASCATA DI DETTIFOSS (250 km)

Prima colazione: Si parte per incontrare dapprima il centro abitato più importante dell'Islanda orientale: **Egilsstaðir**. Da qui, proseguendo sulla strada n. 1 ed imboccando la statale n. 862, il percorso conduce fino alla **cascata Dettifoss**, che si raggiunge poi con una piacevole passeggiata a piedi. Una volta giunti vicino alla cascata, che per portata d'acqua è la maggiore in Europa, sarete impressionati dalla potenza della natura, uno spettacolo indimenticabile. Successivamente incontrerete il **canyon di Asbyrgi**, un ampio canyon testimone della violenza dei fiumi glaciali che lo hanno creato. Cena e pernottamento nella regione del Lago Myvatn.

### Domenica 26 maggio - IL LAGO MYVATN / AKUREYRI (50 km. circa)

Prima colazione. Protagoniste della prima parte della giornata sono le magie naturalistiche della riserva del Lago Myvatn, tra verdi colline, crateri vulcanici, bizzarre formazioni laviche e campi ribollenti che testimoniano l'attività geotermale dell'area. Nel parco naturale ghiaccio, acqua e fuoco si sono incontrati ed hanno lottato insieme per creare panorami unici e singolari. Soste, tra le varie occasioni di visita, alle singolari formazioni laviche **di Dimmuborgir** e agli impressionanti **crateri di Skutustadagigar**. E' quindi la volta della zona di Hverarönd con le sue fonti bollenti e l'argilla. Si prosegue verso nord per Akureyri. Cena e pernottamento.

### Lunedì 27 maggio - AKUREYRI / REYKJAVIK

Prima colazione. Rientro nella capitale e visita guidata di Reykjavik. Sistemazione in hotel, si conclude l'assistenza della guida locale. Cena libera e pernottamento.

Consigli per il tempo libero a **Reykjavik**. Esplorare il centro città a misura d'uomo, coloratissimo e molto animato. Se portare un ricordo con voi, segnaliamo la trota e salmone affumicati o marinati e un caldo maglione tradizionale fatto a mano. Tra le visite, un volo virtuale a **Fly Over Iceland** vi regalerà un emozionante punto di vista su luoghi visitati e altri sconosciuti. Con un breve trasferimento fuori città potrete raggiungere il bel centro termale Sky Lagoon.

### Martedì 28 maggio - REYKJAVIK / MILANO

Nella primissima mattina, trasferimento all'aeroporto Keflavik di Reykjavik in tempo utile per l'imbarco sul volo di rientro a Milano Malpensa dove l'arrivo è previsto nel pomeriggio. Termine dei servizi.



**Note:** come già menzionato la sequenza delle visite potrebbe variare per cause non dipendenti dalla nostra volontà.



## Operativo Voli

### VOLI MILANO

ICELANDAIR	21 MAGGIO	MALPENSA/REYKJAVIK	1545	1811
ICELANDAIR	28 MAGGIO	REYKJAVIK/MALPENSA	0830	1445

### VOLI DA ROMA

KLM	21 MAGGIO	FIUMICINO/AMSTERDAM	1240	1510
ICELANDAIR	21 MAGGIO	AMSTERDAM/REYKJAVIK	1650	1805
ICELANDAIR	28 MAGGIO	REYKJAVIK/AMSTERDAM	1030	1545
KLM	28 MAGGIO	AMSTERDAM/FIUMICINO	1640	1845

## Sistemazione alberghiera

### HOTEL & COUNTRY HOTEL – 3\*/3\* Sup. o similari

- Lighthouse Inn - Gardur – 1 notte
- Hotel Gullfoss – area di Gullfoss – 1 notte
- Fosshotel Nupar – area di Nupar – 1 notte
- Hotel Stadarborg - Breiddlasvik – 1 notte
- Fosshotel Myvatn – regione del Lago Myvatn – 1 notte
- Hotel Natur - Akureyri – 1 notte
- Fosshotel Reykjavik – Reykjavik – 1 notte

Si alternano sistemazioni moderne di buon livello ad altre che si distinguono per il carattere molto islandese, per una piena esperienza di viaggio. Abbiamo indicato le stelle unicamente per comodità descrittiva di riferimento, dato che pochi hotel in Islanda aderiscono a tale sistema di classificazione. Le sistemazioni potrebbero variare in funzione della data di partenza, indichiamo le strutture maggiormente utilizzate per il viaggio.

\*Qualora si verificassero situazioni ad oggi imprevedibili che impedissero la presenza di Roberto Pagani, il viaggio sarà in ogni caso confermato e **la partenza sarà garantita con la sostituzione con altro tour leader esperto nella destinazione.**

**Per partecipare al viaggio occorre essere soci Touring Club o associarsi all'atto della prenotazione.**

**CONFERMA PRENOTAZIONE ENTRO 15 APRILE**



### Quote di partecipazione

**partenza da Milano- minimo 15 partecipanti**

**per persona in doppia € 3.750**

Supplemento per <b>partenza da Roma</b>	€ 180.00
Supplemento camera singola	€ 580,00
Tasse aeroportuali, soggette a variazione	€ 200.00
*Gestione pratica (Include polizza annullamento viaggio)	€ 160,00
Mance per autisti e guida locali (raccolte dall'accompagnatore)	€ 60,00

### Le quote comprendono

- Voli aerei da/per Milano Malpensa in classe turistica (supplemento per partenza da Roma)
- 1 bagaglio in stiva max 23 kg.
- Guida locale naturalistica e culturale parlante italiano
- Esperta tour leader dall'Italia
- Trasferimenti privati e tour in bus privato
- 1 pernottamento a Reykjavik in hotel 4 con prima colazione
- 6 pernottamenti in tour in hotel e country hotels 3\* in mezza pensione (colazione + cena 3 portate)
- Escursione con mezzo anfibia alla laguna glaciale Jökulsárlón
- Assicurazione base medico/bagaglio obbligatoria (vedere supplemento)
- 1 kit viaggio a camera

### Le quote non comprendono

- Tasse aeroportuali, soggette a variazione, indicate a parte
- Pasti non menzionati nel programma (tra cui tutti i pranzi) e bevande
- Eventuali escursioni facoltative
- Tutto quanto non espressamente indicato in "le quote comprendono"

### In caso di annullamento del viaggio vengono applicate le seguenti penali:

- 30% fino a 60 giorni prima della partenza
- 45% da 59 a 45 giorni prima della partenza
- 70% da 44 a 26 giorni prima della partenza
- 90% da 25 a 15 giorni prima della partenza
- nessun rimborso a partire da 14 giorni prima della partenza

*\*( crediti fotografici Shutterstock)*



### NOTIZIE UTILI

#### DOCUMENTI E VISTI

**Passaporto:** pur non aderendo all'UE, dal 2001 l'Islanda fa parte dell'area Schengen; pertanto, è necessario viaggiare con un **passaporto o una carta d'identità valida per l'espatrio, in entrambi i casi in corso di validità.**

**Visto d'ingresso:** il visto d'ingresso non è richiesto.

**Formalità doganali e valutarie:** nessuna in particolare. Sono largamente accettate tutte le maggiori carte di credito, soprattutto Visa e Mastercard, con le quali è possibile effettuare prelievi di contante presso gli sportelli automatici.

**Esportazione:** è vietata l'esportazione di oggetti di particolare valore storico ed archeologico, senza speciale autorizzazione delle competenti autorità islandesi.

#### DATI PAESE

**Capitale:** REYKJAVIK

**Popolazione:** 369.170 (I trim. 2021)

**Superficie:** 103.000 km<sup>2</sup>

**Fuso orario:** -1h rispetto all'Italia, -2h quando in Italia vige l'ora legale.

**Lingue:** islandese. Comunemente diffuso l'inglese.

**Religioni:** evangelica luterana (religione di stato) oltre 80%. Esistono altre comunità religiose, tra cui quella cattolica, circa 2,75%.

**Moneta:** Corona islandese (ISK)

**Prefisso per l'Italia:** 0039

**Prefisso dall'Italia:** 00354

**Telefonia:** per la telefonia cellulare è in vigore il sistema GSM che, tramite quattro operatori, copre la maggior parte del paese e tutte le aree con almeno 200 abitanti. Si consiglia di verificare, prima della partenza, il grado di copertura dell'operatore telefonico italiano nelle zone dell'Islanda che si desidera visitare. Per il traffico dati, gli operatori offrono anche connessioni UMTS e LTE (4G).

**Strutture sanitarie:** Il livello delle strutture sanitarie locali è generalmente molto buono. Facilmente reperibili i normali prodotti sanitari da banco.

**Clima:** Freddo ma temperato grazie all'influenza della corrente del Golfo nelle regioni meridionali e occidentali. Clima molto variabile con frequenti precipitazioni, anche nella stagione estiva. Più mite lungo la costa, freddo nell'interno. Medie a Reykjavik (min-max): inverno: -2/+2 estate: +8/+14 gradi. Per informazioni meteorologiche aggiornate consultare il sito <http://en.vedur.is/>

**Come vestirsi in Islanda (in inverno):** il consiglio migliore che possiamo dare è farlo a cipolla. Vestirsi a strati per essere sempre preparati ad un cambiamento meteo repentino. Gli indumenti necessari per un viaggio in Islanda in inverno sono:

Intimo tecnico (per mantenere calore costante e restare all'asciutto) - guanti touch (ottimi per utilizzare i dispositivi elettronici senza ghiacciarsi le mani) e guanti da sci - berretta - giacca invernale anti vento e anti pioggia - pantaloni tecnici impermeabili - scarponcini da trekking impermeabili - calze tecniche - scaldacollo - maglioni e pile - ultimo, ma non meno importante: costume da bagno, ci fosse l'opportunità di rilassarvi in una pozza d'acqua calda)

#### AMBASCIATA E CONSOLATI

**L'Ambasciata d'Italia non è presente nel Paese. E' competente l'Ambasciata d'Italia in Norvegia.**

**Ambasciata d'Italia a Oslo:**

Inkognitogata 7 - 0244 Oslo // Indirizzo postale: P.O. Box 4021 AMB - 0244 Oslo

Tel.: (0047) 23 08 49 00 // Cell. d'emergenza (nell'orario di chiusura della Sede) 0047 92 42 42 70

E-mail: [ambasciata.oslo@esteri](mailto:ambasciata.oslo@esteri) / Sito Internet: [www.amboslo.esteri.it](http://www.amboslo.esteri.it)

Per informazioni e prenotazioni

Punto Touring e Agenzie Succursali

[Touringclub.it/dove](http://Touringclub.it/dove)