



Touring Club Italiano  
I VIAGGI DEL CLUB

# PASQUA A SULMONA

LA TRANSIBERIANA D'ABRUZZO  
*La città di Ovidio e i riti della Settimana Santa*

IN VIAGGIO CON L'ESPERTO

DAL 3 AL 7 APRILE 2026





# PASQUA A SULMONA

## La città di Ovidio e i riti della Settimana Santa

**DAL 3 AL 7 APRILE 2026**

“*Sulmo mihi patria est*”, scrisse Ovidio. Ma **Sulmona**, oltre che Patria del poeta è autentica città d’arte, celata dai monti più alti della catena appenninica; vanta un consistente numero di monumenti, frutto della sua storia, da abitato italico a municipio romano e fiorente borgo dal medioevo in poi. Visitando Sulmona e le località che le stanno vicine si scopre e si ammira l’Italia dal volto semplice, ma affascinante delle piccole realtà di provincia, quando borghi e piccole città, si incastonano, con le loro splendide opere d’arte ed architettoniche, in contesti paesaggistici di eccezionale valore.

Legati alle profonde radici della tradizione, **i riti della Settimana Santa** da secoli si ripetono ogni anno e continuano a coinvolgere e attrarre migliaia di persone. La sera del venerdì la *processione del Cristo Morto* muove lentamente al fioco bagliore dei fanali tra le suggestive note di un coro maschile. La mattina di Pasqua una grande folla assiste alla emozionante corsa della “*Madonna che scappa in piazza*” ad incontrare il Figlio risorto.

Ed i dintorni.... **Anversa degli Abruzzi, Scanno (Bandiera Arancione del TCI), Pacentro, Badia Morone, Castel di Sangro, Pescocostanzo**. Paesaggi emozionanti, borghi antichi dal grande passato e ancor oggi ricchi di fascino.



### PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- Due grandi parchi: il Parco Nazionale d’Abruzzo e il Parco Nazionale della Majella.
- I riti popolari della Settimana Santa; imperdibile la *Madonna che Scappa*
- La Transiberiana d’Abruzzo con treno storico
- La bellezza dei borghi visitati, alcuni dei quali poco frequentati dal turismo
- La conoscenza di un grande pittore sociale: Teofilo Patini
- Accompagnatore esperto
- Gruppo limitato a 18 persone

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

## 1 VENERDÌ 3 APRILE

## PESCARA/SULMONA (km 85)

**Ore 14** – Ritrovo alla stazione ferroviaria di Pescara. Si prende la A/25 che risale la valle del fiume Pescara e si raggiunge **Sulmona**, città nota al mondo per essere la patria del poeta Ovidio e per la secolare tradizione nella produzione dei meravigliosi confetti. Pomeriggio visita della città con guida.

La *Sulmo* di epoca romana, nonostante i secoli trascorsi, è rin-tracciabile nella struttura urbana, nella disposizione delle vie e delle mura di cinta, ed in alcuni interessanti siti archeologici, come la cosiddetta **Domus di Arianna** (secc. I a.C. - II d.C.). Si visitano poi la **Cattedrale di San Panfilo**, romanico-gotica, con bella cripta del sec XI, il Museo del Costume Popolare Abruzzese-Molisano, all'interno del maestoso Complesso della SS. Annunziata, originario del 1320, emblema della municipalità sulmonese, con il palazzo gotico rinascimentale e la chiesa, l'Acquedotto medievale del XIII sec a 21 arcate, le facciate dei vari palazzi (Palazzo Tabassi, Palazzo Giovanni dalle Palle, Palazzo Sanità ....), la trecentesca chiesa di **Santa Maria della Tomba**.

Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Dopo cena in città ha luogo la **processione del Cristo**

**Morto**; i riti della Settimana Santa sulmonese sono i più suggestivi d'Abruzzo, e la loro origine risale al Medioevo (anche se, nella loro forma attuale, sono solo del XVII o XVIII secolo) e sono organizzate dalle più importanti confraternite cittadine: l'Arciconfraternita della Trinità e la Confraternita di Santa Maria di Loreto. I membri dei due sodalizi sono detti rispettivamente Trinitari e Lauretani; a Sulmona sono chiamati popolarmente anche rossi (i Trinitari, per la loro tunica rossa) e verdi (i Lauretani, per il colore della loro mozzetta).

## 2 SABATO 4 APRILE

## ANVERSA DEGLI ABRUZZI E LAGO DI SCANNO (km 130)

Dopo la prima colazione partenza per il borgo di **Anversa degli Abruzzi**, piccolo comune con 368 abitanti, che sorge a circa 600 metri su di un ampio sperone che domina lo sbocco delle gole scavate dall'impetuoso fiume Sagittario. Affascinante è l'atmosfera che si respira tra i vicoli interni e i sottopassaggi ad arco del borgo medievale, individuato nella cinta esterna di case, costruite per la maggior parte sopra dirupi, che circoscrivono il vecchio abitato sormontato dai ruderi del **castello normanno** (sec. XII), abbattuto dal terremoto del 1706.





## PROGRAMMA DI VIAGGIO

Passeggiata nel centro storico: la **Chiesa di Santa Maria delle Grazie** (sec. XVI) con il portale rinascimentale in pietra calcarea datato 1540, unico nel suo genere in Abruzzo per il raro motivo iconografico, e un magnifico rosone del 1585, recante nella lo stemma dei Sangro e lo stemma di Anversa, con le serpi attorcigliate alle asticelle del compasso; le case costruite in solida pietra lavorata, ingentilita da stipiti e archivolti decorati, armoniosi portali e finestre squadrate, risalenti ai tempi in cui Anversa era un fiorente e ricco centro dell'economia armentizia; il belvedere sulle Gole del Sagittario, la **Chiesa di San Marcello**, romanica, con elegante portale tardo gotico, rigoglioso di fantasiose sculture con motivi ornamentali; la **Porta Pazziana**, una delle porte superstiti della cinta muraria medievale.

Percorrendo la tortuosa strada incastonata nella vallata formata dal fiume Sagittario, si giunge al **Lago di Scanno**, originatosi per una frana staccatasi dal monte, piccola gemma color del cielo fra il verde delle sue pendici, a 930 mt. S.l.m., bandiera blu per numerosi anni.

Un po' più avanti il piccolo borgo di  **Scanno, Bandiera Arancione del Touring Club Italiano**. Furono i Romani a chiamare *scamnum*, scanno, sgabello, lo sperone di roccia su cui poggiano i primi contrafforti

dei monti dell'alta Valle del Sagittario. È famoso per gli splendidi costumi tradizionali femminili, considerati i più belli d'Italia. Nella sua età d'oro (sec. XVII e XVIII) l'aristocrazia terriera - grandi e piccoli proprietari di pecore - fece rifluire le sue ricchezze nel piccolo centro montano; e la disponibilità economica era tale che le famiglie gareggiavano nell'affermare il loro prestigio con la costruzione di imponenti palazzi, arricchiti e decorati con gli elementi architettonici più vari: portali, colonne, archi, cornicioni, lesene, angeli, putti, balconi, trifore. Il barocco dei nuovi palazzi si armonizzava bene con gli elementi romanici e gotici preesistenti, grazie alla pietra locale, resistente ai rigori del clima montano, utilizzata da numerose maestranze che affluivano qui da tutte le parti d'Italia. Il tempo e l'incuria degli uomini hanno arrecato danni gravi a questo gioiello di pietra. Pranzo in ristorante e passeggiata nel borgo. La bellezza di questo presepe ormai senza più pastori si scopre addentrandosi nei suoi vicoli, dove è piacevole farsi sorprendere da un particolare curioso, un dettaglio architettonico, una visione inaspettata.

Nel pomeriggio si riprende la tortuosa e panoramica strada che porta a Villetta Barrea ed al Lago di Barrea, indi Alfedena, borgo medievale della valle del Sangro.



## PROGRAMMA DI VIAGGIO



Poi percorrendo la statale n.17 e sfiorando i centri di Castel di Sangro e Roccaraso, rientro a Sulmona. Cena e pernottamento.

### 3 SANTA PASQUA - 5 APRILE

#### SULMONA E ABBAZIA DI SANTO SPIRITO AL MORRONE (km 10)

Mattinata libera della cittadina dove si svolge la **processione della "Madonna che scappa"**, una tradizione particolarmente suggestiva, veramente unica nel suo genere.

*Processione dei Confratelli lauretani, con la statua del Cristo Risorto e quella dei SS. Apostoli Pietro e Giovanni si reca in Piazza già ricolma di gente che aspetta trepidante di vedere schiudersi il portale della chiesa di S. Filippo, nel frattempo dalla parte opposta, sotto l'acquedotto medievale la statua del Cristo risorto rimane in attesa. Ai santi Giovanni e Pietro viene affidato il compito di annunciare alla Madonna la resurrezione del Figlio; essi si dirigono verso la chiesa di S. Filippo e dopo alcuni tentativi di convincimento, la porta finalmente si apre e la statua della Madonna compare sulla soglia, e quindi lentamente si avvia verso la piazza. E' all'altezza della fontana monumentale che inizia il tutto: i portatori si fermano, la folla trattiene il respiro, loro prendono il tempo giusto, poi è un attimo: sollevano la statua della Vergine e cominciano a correre in direzione della statua del Cristo. Il manto luttuoso cade a terra e al suo posto compare una veste ricamata in oro mentre un volo di colombe sale nel cielo. Sono 12, 15 secondi interminabili in cui la folla sostiene idealmente quella corsa e finalmente l'abbraccio con il Figlio risorto.*

Pranzo pasquale in albergo.

Il pomeriggio breve escursione a Badia Morronese, dove si visita all'**Abbazia di Santo Spirito al Morrone**, nota anche come Abbazia Morronese o Celestiniana; è un complesso architettonico di dimensioni notevoli (119m x 140m circa), circondato da torri a base quadrata, ed è costituito da una monumentale chiesa settecentesca e da un imponente monastero articolato intorno a tre cortili maggiori e due minori, racchiusi





## PROGRAMMA DI VIAGGIO

da una cinta muraria – Il fondatore illustre della chiesa è Pietro Angelerio da Isernia, poi divenuto Papa Celestino V, che a metà del XIII secolo fece ampliare l'originaria cappella. L'interno della chiesa è a croce greca. Di gusto barocco sono un organo a intagli, capolavoro di Giovan Battista del Frate, e un abside con coro in legno di artista sconosciuto. Splendidi affreschi risalenti al XV secolo, di Giovanni da Sulmona, impreziosiscono la parete al fondo. Il monastero si sviluppa attorno a tre cortili maggiori e due cortili minori. Cena in albergo e pernottamento.

### 4 LUNEDÌ 6 APRILE

#### LA TRANSIBERIANA D'ABRUZZO – CASTEL DI SANGRO - PESCO-COSTANZO (In pullman - km 120)

La Ferrovia Sulmona-Carpinone, meglio conosciuta come **Transiberiana d'Abruzzo**, fu inaugurata nel 1897 come parte di un progetto ambizioso per collegare il centro Italia al Mar Adriatico.

Il percorso è un viaggio panoramico di circa 128 chilometri che collega Sulmona (Abruzzo) a Isernia (Molise), attraversando stazioni, gallerie, viadotti, paesaggi appenninici. Le fermate più note includono Pettorano sul Gizio, Campo di Giove, Palena, Rivisondoli-Pescocostanzo e Castel di Sangro, tra i parchi nazionali d'Abruzzo e Majella.

La Transiberiana d'Abruzzo è più di un semplice viaggio in treno: è un'immersione nella natura incontaminata e nelle tradizioni secolari di una terra ricca di storia e bellezza, ammirando la natura rigogliosa; questa ferrovia storica è un invito a rallentare il ritmo e godere di ogni singolo chilometro, in un'esperienza che unisce l'emozione del viaggio alla scoperta culturale.

Il viaggio si svolge a bordo di un convoglio storico, composto da carrozze d'epoca degli anni '20 e '30, con interni in legno e sedili in pelle. Viaggiare lungo la Transiberiana d'Abruzzo è qualcosa di unico. L'itinerario, che si snoda tra montagne, borghi antichi e paesaggi mozzafiato: è un vero e proprio viaggio nel cuore autentico dell'Abruzzo e del Molise. Soprannominata "La Transiberiana italiana" per la somiglianza con i paesaggi innevati della celebre linea ferroviaria russa, offre un'esperienza di turismo slow che unisce natura, storia e cultura. Il soprannome venne usato per la prima volta dal giornalista Luciano Zeppegno in un articolo del 1980 apparso sulla rivista Gente Viaggi al ritorno dal viaggio in treno lungo gli Altipiani abruzzesi.

**Campo di Giove, Palena, Rivisondoli-Pescocostanzo, Castel di Sangro, Roccaraso**, sono alcune delle località toccate dal treno nel suo viaggio attra-





## PROGRAMMA DI VIAGGIO



verso il Parco Nazionale d'Abruzzo e il Parco Nazionale della Majella.

*\*L'itinerario 2026 della Transiberiana non è ancora pubblico al momento della stesura di questo programma. L'esatto programma sarà noto quando gli operatori lo pubblicheranno. La nostra elaborazione riprende l'itinerario del 2025.*

Noi abbandoneremo il treno a **Castel di Sangro**, borgo a 800 mt slm. Pranzo in ristorante.

Al suo interno questo borgo nasconde una vera gem-

ma, la **Pinacoteca Patiniana** dove potremo ammirare le opere di Teofilo Patini, caposaldo del realismo italiano, artista di rara forza, le cui opere, di denuncia sociale, non sono solo belle da vedere, ma colpiscono dritto all'anima. Grande artista, forse poco noto, ma di grande valore.

Breve passeggiata nel centro storico (Piazza Plebiscito, Basilica di Santa Maria Assunta, Chiesa di S. Giovanni Battista, Civita, il quartiere più alto del borgo) Poi in pullman prendiamo la strada verso Sulmona. Appena lasciato Castel di Sangro, sosta a **Roccacinquemiglia**, piccolo borgo medievale arroccato su uno sperone roccioso a 1121 metri d'altitudine. Nell'XI secolo la presenza del Convento di S. Maria di Cinquemiglia portò il formarsi in questa zona di una vera e propria borgata con un suo castello e delle mura di cinta a difesa del territorio.

Ulteriore sosta e visita a **Pescocostanzo**, gioiello del barocco abruzzese, **centro storico** dotato di un rilevante patrimonio di monumenti rinascimentali e barocchi. Passeggiata nel centro storico cittadino, rappresentato da un borgo antico di grande fascino, caratterizzato da stradine acciottolate, chiese, palazzi signorili e botteghe di artigiani che realizzano articoli della tradizione locale, osservando con ammirazione la Piazza Umberto con il Palazzo Municipale, la Torre del '300 con l'Orologio, palazzo degli Asburgo e la Ba-





silica di S. Maria del Colle. Rientro a Sulmona non dimenticando di ammirare lungo il percorso il panorama del Parco della Maiella. Cena libera. Pernottamento.

## 5 MARTEDÌ 7 APRILE

### **PACENTRO (km90)**

Il mattino visita di **Pacentro**, piccolo borgo ai piedi dei Monti della Maiella, di incommensurabile valore storico architettonico-monumentale. E' una selva di torri, anche se diroccate o mozzate. Si resta affascinati di segni scolpiti nella pietra, intagliati nel legno, battuti nel ferro e disseminati lungo l'intreccio misterioso di vicoli, archi, irte scalette, passaggi sovrapposti, camminamenti, porticati che collegano fra loro le piccole case. Al sommo della collina si erge il **Castello dei Caldora**, che nella sua struttura originaria risale al X secolo. Una camminata per il borgo è un susseguirsi di sorprese e scorci affascinanti, come quelli di via del Castello, di via di Sotto, di Porta della Rapa e si scoprono luoghi di grande interesse, come *l'Canaje*, l'antico lavatoio pubblico, costruito con lastroni di pietra. Le donne vi convenivano da ogni punto del paese, trasportando sulla testa le caratteristiche *uaccile* (i cativi di rame); la *Preta tonna*, o pietra dello scandalo, grossa pietra incavata utilizzata come antica unità di misura del grano, sulla quale i debitori insolventi era-

no obbligati a sedere nudi davanti ai passanti, come forma di pubblica umiliazione. Tra le chiese, meritano una visita quella di **San Marcello**, fondata nel 1047, la più antica del borgo, e la cinquecentesca **Chiesa Madre**, la cui imponente facciata, ornata da un cornicione lavorato, è arricchita da una graziosa meridiana. Di fronte alla chiesa si trova una monumentale **fontana**. Fanno bella mostra di sé diversi palazzi signorili dagli splendidi portali, come il seicentesco Palazzo Tonno, Palazzo La Rocca (che ospita il municipio), Palazzo Avolio e Palazzo Massa, Palazzo Granata, con portale monumentale, Palazzo Simone ed altri ancora che è bello scoprire passeggiando.

Pranzo in albergo.

Partenza per ritorno alla stazione di Pescara, dove saremo verso le ore **15,30**.



La **Bandiera Arancione del Touring Club Italiano** premia i piccoli centri dell'entroterra dove la qualità dell'accoglienza, la sostenibilità ambientale, la tutela del patrimonio artistico e culturale si uniscono per regalare un'esperienza di viaggio autentica. Ad oggi sono 290 le Bandiere Arancioni in Italia.

# PASQUA A SULMONA

## DAL 3 AL 7 APRILE 2026

### SCHEDA TECNICA



#### TIPOLOGIA DI VIAGGIO

Viaggio culturale ideale per tutti, senza particolari difficoltà. Le visite guidate nei borghi sono a piedi e prevedono camminate non lunghe e non faticose, alcune in salita o con presenza di scale. Le visite all'interno di chiese e monumenti sono condizionate alle aperture che non sempre sono regolari.

- **NOTE:** Il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnico-organizzativi



#### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Città	Hotel	Categoria	Sito web
Sulmona	SANTACROCE OVIDIUS	4*	hotelsantacrocevidius.com

L'hotel elencato potrà essere sostituito con struttura equivalente della stessa categoria.



#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

QUOTA INDIVIDUALE IN CAMERA DOPPIA (Minimo 12, massimo 18 persone)

€ 1.655 minimo 12 partecipanti

€ 1.480 minimo 15 partecipanti

€ 25 quota gestione pratica

€ 220 supplemento camera singola



#### ORGANIZZAZIONE TECNICA

ECOLUXURY TRAVEL - 40122 BOLOGNA N° iscrizione RI 11059891009 Polizza Europe Assistance: 4388935  
Condizioni polizza copertura viaggio: [https://administrativo.touringclub.it/uploads/Condizioni\\_Assicurative\\_Wi\\_Holiday.pdf](https://administrativo.touringclub.it/uploads/Condizioni_Assicurative_Wi_Holiday.pdf)  
<https://admin-turistico.touringclub.it/uploads/CONDIZIONI-GENERALI-DI-PARTECIPAZIONE-ECOLUXURY.p>

VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano

# PASQUA A SULMONA

## DAL 3 AL 7 APRILE 2026

### SCHEDA TECNICA

#### LA QUOTA COMPRENDE

- Viaggio in pullman gran turismo con pedaggi autostradali e parcheggi
- Sistemazione in albergo indicato, camere a due letti con servizi privati.
- Trattamento di pernottamento e prima colazione con prima colazione a buffet
- Tre cene e un pranzo nel ristorante dell'albergo
- Un pranzo in ristorante a Castel di Sangro
- Pranzo pasquale con menu tradizionale e bevande incluse (¼ vino, ½ minerale e caffè)
- Ingressi: Museo Costume Abruzzese, Abbazia di Santo Spirito al Morrone, Pinacoteca Patiniana a Castel di Sangro, Castello dei Caldora a Pacentro
- Accompagnatore esperto
- Guide locali per tutte le visite in programma
- Assicurazione medico sanitaria e furto bagagli,
- Treno storico Transiberiana d'Abruzzo, da Sulmona a Castel di Sangro

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Treno per raggiungere Pescara
- Un pranzo ed una cena
- Bevande ai pasti
- Extra personali,
- Mance
- Quanto non espressamente indicato in "La quota comprende".

#### PENALITÀ DI CANCELLAZIONE

Penalità in caso di recesso ove non previste dall'Assicurazione Annullamento Viaggio:

- 10% fino a 40 giorni lavorativi prima della partenza del viaggio;
- 30% fino a 21 giorni lavorativi prima della partenza del viaggio;
- 50% fino a 11 giorni lavorativi prima della partenza del viaggio;
- 75% fino a 3 giorni lavorativi prima della partenza del viaggio, dopo tali termini nessun rimborso;

Il calcolo dei giorni non include quello del recesso e quello della partenza. Le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali per viaggi in Italia o all'estero.

#### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

**POLIZZA STANDARD (facoltativa)**

- **€ 40:** no malattie pregresse, franchigia 20%  
Da attivare al momento della prenotazione



### PRENOTAZIONI

**TERMINE ULTIMO PRENOTAZIONI:**  
**3 FEBBRAIO 2026**

#### NUMERO PARTECIPANTI

Questo è un viaggio esclusivo con un numero limitato di **minimo 12 e massimo 18 posti disponibili**, disegnato per vivere esperienze uniche e distintive. La conferma del viaggio avverrà al raggiungimento del numero minimo di posti disponibili. Consigliamo di prenotare quanto prima, poiché al raggiungimento del numero massimo, le iscrizioni al viaggio saranno chiuse, anche in anticipo rispetto al termine ultimo indicato nel programma. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti verrà restituito l'intero importo dell'acconto versato.

(\* credit fotografici Shutterstock, Sulmona – Abbazia di Santo Spirito al Morrone 05" di Syrio, licenza CC BY-SA 4.0)

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**Per partecipare al viaggio occorre essere iscritti al Touring Club o aderire all'atto della prenotazione.**

Per informazioni e prenotazioni:

**PUNTI TOURING E AGENZIE SUCCURSALI**

[www.touringclub.it/chi-siamo/presenza-sul-territorio](http://www.touringclub.it/chi-siamo/presenza-sul-territorio)

VIAGGIO ESCLUSIVO



Touring Club Italiano