



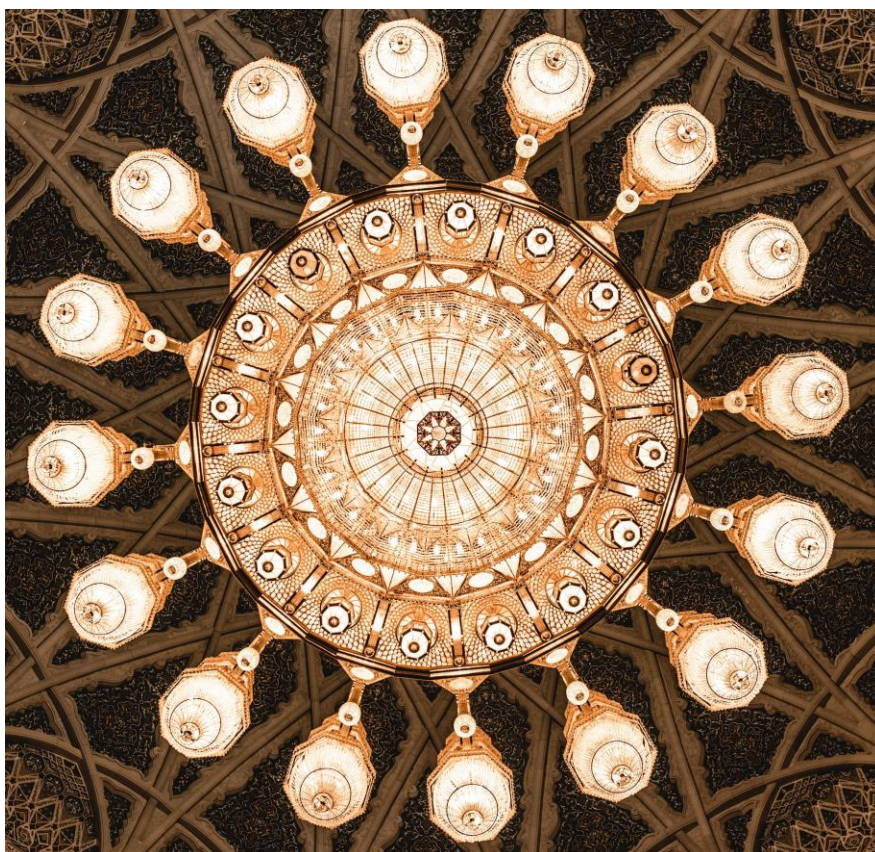
# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

# OMAN

## POPOLI E DESERTO

**Dal 13 al 20 novembre 2022**



Il nostro viaggio in Oman inizia nella capitale Muscat, una delle città più antiche della Penisola Arabica. La parte storica, Muttrah, è racchiusa all'interno di mura e ospita diversi musei, due forti e il palazzo del Sultano. La parte più moderna è suddivisa in quartieri: la zona delle ambasciate, i centri commerciali, il quartiere degli affari di Ruwi. E poi, la Grande Moschea del sultano Qaboos, autentico gioiello architettonico. Allontanandosi dalla capitale scompaiono i sontuosi palazzi, le case si fanno più rarefatte e si entra in un panorama grandioso.

Dedichiamo due giornate alle zone montuose dei monti Hajar. A rocce brulle si alternano gole e torrenti, wadi e coltivazioni, piccoli villaggi, come Al Hamra e Misfat al Abreen. Poco oltre, la curiosa necropoli di Al Ayn, e Nizwa, l'antica capitale, con i suoi forti medioevali. Il Wahiba Sands, dal nome della tribù beduina che lo popola, è il più popolare deserto dell'Oman, e lo raggiungiamo per trascorrervi una notte in uno dei migliori campi tendati. Lo attraverseremo poi per raggiungere la costa, una traversata breve ma intensa dalle dune del Wahiba alle dune di sabbia che finiscono in mare.

Gli ingredienti ci sono tutti, per un viaggio intenso e sorprendente: città e mercati, montagne magnificamente inquietanti, aride e colorate, un deserto ocra di dune infinite e un mare di smeraldo con spiagge bianchissime, abitate da uccelli e tartarughe!



# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

### PROGRAMMA DI VIAGGIO

#### 1° giorno - domenica 13 novembre 2022 Italia - Muscat

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea diretto per Muscat. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo previsto la mattina seguente.

#### 2° giorno - lunedì 14 novembre 2022 Muscat: visita della capitale omanita

All'arrivo in Oman disbrigo delle formalità doganali e intera giornata dedicata a Muscat, la capitale del sultanato. È prevista la prima colazione in hotel prima dell'inizio delle visite, in modo da riposarsi e riprendere energie dopo il viaggio aereo. Le mura costruite dai portoghesi, i forti gemelli di Jilani e Mirani visibili solo dall'esterno: una città moderna che tuttavia è stata costruita nel pieno rispetto dello stile architettonico arabo. Proseguimento per il souq di Muttrah e sosta per la vista all'esterno del palazzo del Sultano. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita al museo etnografico di Bayt Al Zubayre. Al termine delle visite rientro in hotel nel pomeriggio. Cena.



Pernottamento (Crowne Plaza )

Hotel 4\* adagiato sulla scogliera da dove si domina l'oceano e la costa di Muscat. L'hotel dispone di una bella spiaggia privata, di campi da tennis e di una piscina all'aperto con un cocktail bar. Le camere spaziose sono dotate di tutti i comfort possibili, inclusa la connessione wi-fi. Il ristorante propone ricette internazionali e mediorientali. Ottima posizione centrale per le visite della città.



Indirizzo: Muscat - Sultanate of Oman

Telefono: +968 24 660660 - [www.ihg.com/crowneplaza/hotels](http://www.ihg.com/crowneplaza/hotels)



### 3° giorno - martedì 15 novembre 2022

#### Visita ai villaggi tradizionali di Al Hamra e Misfat al Abreen (360 km, circa 6 ore)

Prima colazione in hotel. Prima di lasciare la capitale, visita della fabbrica del profumo Amoauge, una delle eccellenze prodotte nel Paese. La casa produttrice propone fragranze uniche e raffinate, ispirate alla storia e alle tradizioni omanite. Partenza per la visita al tipico villaggio omanita di Misfat Al Abreen, dalle antiche case in pietra, ed al villaggio "oasi" di Al Hamra, immerso in un'oasi lussureggiante dove le antiche case sono fatte in fango. Pranzo in ristorante locale. In entrambi i paesi potremmo ammirare campi irrigati ancora con antichi sistemi tradizionali, chiamati falaj, dichiarati nel 2006 patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Nel tardo pomeriggio arrivo a Nizwa; cena e pernottamento in hotel.

#### Pernottamento (Golden Tulip )

Edificato seguendo lo stile tradizionale omanita e di recente ristrutturato, questo albergo dispone di 120 camere e dista venti minuti dal capoluogo della regione, Nizwa. Le camere sono dotate di tutti i confort e godono di una vista sulle montagne, sul giardino o sulla piscina.



Indirizzo: Hai a Thurat 611, Nizwa

Telefono: +968 25431616

[www.goldentulipnizwa.com](http://www.goldentulipnizwa.com)



### 4° giorno - mercoledì 16 novembre 2022

**La necropoli di Al Ayn e il forte di Bahla, entrambi patrimoni dell'Unesco.**

**Pranzo in famiglia locale e visita del castello di Jabreen (240 km, circa 3 ore)**

Prima colazione in hotel. In mattinata partiremo alla volta di Al Ayn, dove visiteremo i resti di un'antica necropoli risalente al III millennio a.C., probabilmente il sito archeologico più antico del Paese. Il sito non è stato sottoposto, a differenza di quasi ogni altro sito omanita, a lavori di restauro, e questo ne ha conservato la sua autenticità; tutelato come patrimonio dell'umanità dall'Unesco, si compone di diverse torri funerarie, curiosamente simili ai nuraghe sardi. Il pranzo è previsto presso una famiglia locale, un'occasione per calarsi nella società omanita in un momento conviviale. Nel pomeriggio visitiamo il forte di Bahla, il più antico tra quelli omaniti e dichiarato Patrimonio dell'Umanità, e il castello di Jabreen, risalente al XVII secolo. Rientro in hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

Pernottamento (Golden Tulip )

### 5° giorno – giovedì 17 novembre 2022

**Nizwa, l'antica capitale, con il forte e il souk e tramonto nel deserto del Wahiba (220 km, circa 3 ore)**

Prima colazione in hotel e visita del forte e del souk di Nizwa.

Nizwa è la città più ampia nella regione interna dell'Oman e fu capitale del regno nel VI e XVII secolo. Il forte di Nizwa fu costruito dal Sultano Bin Saif Al-Ya'Rub ed è stato abitato fino agli inizi del secolo scorso. La possanza architettonica è addolcita dalle porte in legno intagliato e dal gioco di ombre e luci che si appoggia incerto sugli intonaci restaurati da poco. Il forte è il più grande dell'intera penisola arabica. In città è tutto a portata di mano e si riesce a visitarla in breve. Dedali, porticati, cortili e il souq tradizionale, che ribolle di fermento, voci ed oggetti d'artigianato di ogni tipo, orci giganti, canestri, ceramiche e tappeti. Pranzo in ristorante locale.

Cambio di veicolo, per addentrarsi nel deserto con 4x4; lungo la strada verso il deserto visiteremo i sobborghi di Ibra, una delle città più antiche del Paese, famosa in passato per suoi cavalieri ed importante snodo commerciale, nonché base di partenza per il deserto del Wahiba.

Nel piccolo villaggio di Mansfah, alle porte della città, si possono ancora vedere sontuosi palazzi in rovina, lascito dei traffici dei mercanti del XIX secolo che, sotto il sultanato di Said Bin Sultan, rappresentarono il momento di massima fortuna per questa regione.

Proseguimento verso il deserto del Wahiba, ormai a pochi chilometri. Ci inoltreremo tra le dune di sabbia e raggiungeremo il nostro campo tendato in tempo per ammirare, tempo permettendo, il tramonto sulle dune. Cena e pernottamento al campo.





# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

Pernottamento (1000 Nights Camp )

Immerso nelle dune del Wahiba Sands, è un campo tendato in stile beduino che dispone di tende spaziose e confortevoli, con bagno privato. Dispone anche di una piscina e di un ristorante a buffet dove spesso vengono organizzati danze e spettacoli. Non è presente la connessione wifi.



Indirizzo: 9 Postal Code 115 Mandinat Al Sultan Qaboos - Sultanate of Oman

Telefono: +968 99448158

[www.1000nightscamp.com](http://www.1000nightscamp.com)

### 6° giorno – venerdì 18 novembre 2022

#### Wahiba Crossing fino ad Al Ashkara e visita notturna alla riserva delle tartarughe di Rass El Jins (160 km, circa 4 ore)

Prima colazione. Bellissima giornata trascorsa attraversando il deserto del Wahiba da nord a sud tra dune di sabbia e piccole oasi fino ad arrivare a sud di Qihayd, dove il deserto lambisce il mare.

Si lasciano i veicoli 4x4 per tornare, tutti a bordo del pulmino. Sosta per il pranzo in un semplice ristorante locale, si prosegue in direzione nord seguendo la strada costiera per giungere a Sur o Ras Al Hadd, a seconda della sistemazione.

Cena e pernottamento in hotel.

In serata, per chi lo desidera, proponiamo una escursione facoltativa, nella riserva naturale di Ras Al Jins dove, con un po' di fortuna, si potranno avvistare le enormi tartarughe marine che animano questa parte del Mare Arabico.

**L'escursione è prenotabile, prima della partenza dall'Italia.**



### Pernottamento (Turtle Beach Resort )

Questo resort in stile tradizionale omanita, recentemente rinnovato, ha più di 50 camere e una spiaggia privata che si affaccia sull'oceano Indiano. Le camere, semplici e luminose, sono provviste di tv e aria condizionata e nella struttura è presente un bar e un ristorante.



Indirizzo: Post Box No 303, Postal Code 411 Sur, Sultanate of Oman  
Telefono: + 968 25543400 / 25569333  
[www.tbroman.com](http://www.tbroman.com)

### **7° giorno - sabato 19 novembre 2022** **La costa da Sur a Muscat (250 km, circa 3 ore)**

Prima colazione e, a seconda del posizionamento della sistemazione, tempo libero a disposizione per un po' di relax in spiaggia o partenza per le visite lungo la costa, con pranzo in hotel o in ristorante locale. Visita della cittadina di Sur, racchiusa in una bella baia naturale, con visita al tipico cantiere dei Dhow, le imbarcazioni arabe in legno ancora oggi utilizzate dai pescatori del luogo. Il rientro verso la capitale lungo la costa è caratterizzato dal connubio tra acqua e roccia: visiteremo Wadi Tiwi, incastonato tra le pareti rocciose, e il Bimmah Sinkhole, spettacolare dolina carsica con una larghezza di 40 metri in cui si nasconde dell'acqua cristallina dal colore verde smeraldo. Arrivo a Muscat e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.





### Pernottamento (Crowne Plaza )

Hotel 4\* adagiato sulla scogliera da dove si domina l'oceano e la costa di Muscat. L'hotel dispone di una bella spiaggia privata, di campi da tennis e di una piscina all'aperto con un cocktail bar. Le camere spaziose sono dotate di tutti i comfort possibili, inclusa la connessione wi-fi. Il ristorante propone ricette internazionali e mediorientali. Ottima posizione centrale per le visite della città.



Indirizzo: Muscat - Sultanate of Oman

Telefono: +968 24 660660

[www.ihg.com/crowneplaza/hotels](http://www.ihg.com/crowneplaza/hotels)

### 8° giorno – domenica 20 novembre 2022

#### Visita della Grande Moschea e trasferimento all'aeroporto per il rientro in Italia

Dopo la colazione procederemo alla visita della Grande Moschea, per chiudere in bellezza il viaggio. La sua costruzione è durata sei anni (dal 1995 al 2001), e vanta un enorme lampadario fatto interamente di cristalli Swarovski e un enorme tappeto persiano in pura seta. Trasferimento privato in aeroporto e partenza con volo di linea per Milano. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio e fine dei servizi.





### Quota base Socio TCI (minimo 10 persone) - € 3.480,00

Minimo 10 partecipanti  
con esperto archeologo e guida locale parlante italiano

#### Supplementi per persona

Supplemento singola	€ 780,00
Escursione supplementare per l'incontro con le tartarughe marine	€ 26,00
Tasse aeroportuali/fuel surcharge	€ 285,00

#### LA QUOTA BASE COMPRENDE:

- Voli Oman Air da Milano Malpensa
- Trasferimenti privati da e per l'aeroporto di Muscat e nella capitale con minivan
- Trasporti a terra con pulmino, eccetto ove specificato con veicolo 4x4.
- Assistenza Esperto Kel 12 – National Geographic Expeditions, in partenza da Milano
- Sistemazione in camera doppia negli hotel indicati
- Trattamento di pensione completa come da programma (previsto 1 pranzo in famiglia locale)
- Visite, ingressi ed escursioni come da programma
- Acqua a disposizione durante i trasferimenti

#### LA QUOTA BASE NON COMPRENDE:

- Le tasse aeroportuali
- Le bevande durante i pasti
- Le mance
- Gli extra e le spese personali
- Il visto d'ingresso
- Eventuali visite non incluse nel programma
- **Escursione facoltativa per avvistamento tartarughe marine – escursione da saldare all'atto della prenotazione**
- Tutto ciò non esplicitamente specificato sotto la voce "la quota base comprende"
- Assicurazione annullamento-medico-bagaglio obbligatori

#### NOTE IMPORTANTI

Per partecipare al viaggio occorre associarsi al Touring Club Italiano





### Scheda Tecnica

A) Ogni nostro programma di viaggio riporta il tasso di cambio utilizzato per il calcolo delle quote e la percentuale pagata in valuta estera. Ogni programma di viaggio riporta altresì la validità dello stesso.

B) Le modalità e le condizioni di sostituzione del viaggiatore sono disciplinate dall'art. 39 del Codice del Turismo.

C) Richieste di variazioni alle pratiche o ai servizi già confermati potrebbero comportare costi aggiuntivi.

D) Al viaggiatore che receda dal contratto di viaggio prima della partenza, al di fuori delle ipotesi elencate al comma 1 dell'art. 10 delle condizioni generali di contratto di viaggio o nel caso previsto dall'art. 7 comma 2, indipendentemente dal pagamento dell'acconto di cui art. 7 comma 1, sarà addebitato l'importo della penale nella misura indicata qui di seguito:

- 10% fino a 45 giorni di calendario prima della partenza;
- 20% da 44 a 31 giorni di calendario prima della partenza;
- 30% da 30 a 18 giorni di calendario prima della partenza;
- 50% da 17 a 10 giorni di calendario prima della partenza;
- 75% da 9 giorni di calendario a 3 giorni lavorativi (escluso comunque il sabato) prima della partenza;
- 100% dopo tali termini.

Salvo diverse indicazioni presenti nel programma di viaggio.

Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio stesso.

Rimarrà sempre a carico del viaggiatore il costo individuale di gestione pratica, il corrispettivo di coperture assicurative ed altri servizi eventualmente già resi.

Il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento inizia il giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

La copertura assicurativa è un prerequisito alla conclusione del contratto.

*L'organizzazione tecnica è di Kel 12 che è socio Astoi e aderisce al fondo di garanzia Astoi. E i viaggi di Maurizio Levi che aderisce al fondo di garanzia Vacanze Felici*



## Viaggio esclusivo Touring Club

### Informazioni pratiche Oman

AGGIORNAMENTO EMERGENZA COVID AL 07 Marzo 2022

L'ingresso in Oman è consentito agli stranieri residenti e ai turisti provenienti da qualsiasi Paese.

**L'ingresso nel Paese è subordinato al rispetto delle seguenti condizioni:**

- 1) essere in possesso di un certificato che attesti di aver ricevuto almeno due dosi di uno dei vaccini da Covid-19;
- 2) scaricare la app Tarassud+ sul proprio smartphone;
- 3) essere in possesso di un'assicurazione sanitaria della durata di almeno un mese che includa la copertura delle spese per Covid-19.

Ai fini dell'ingresso nel Paese **non è più necessario alcun test per il Covid** e non è previsto alcun periodo di isolamento all'arrivo. Non è più necessaria la registrazione preventiva del viaggio presso il sito <http://travel.moh.gov.om>.

**Sono esentati dai requisiti vaccinali i viaggiatori fino a 18 anni.** I soggetti con patologie che impediscano la somministrazione del vaccino sono esentati dalla presentazione del certificato vaccinale dietro presentazione di un certificato medico che attesti la loro condizione, mentre sono tenuti a effettuare il test PCR prima della partenza o all'arrivo.

Sono regolarmente aperti i confini terrestri.

In considerazione del permanere dei contagi, si ribadisce l'importanza del rispetto delle misure precauzionali (mascherine e distanziamento sociale in particolare) e di prestare la massima cautela.

**Ai fini dell'ingresso a tutte le strutture pubbliche e private, compresi i negozi, i ristoranti e le altre attività commerciali, è necessario aver ottenuto almeno due dosi di vaccino.** Per informazioni sulle misure adottate a livello locale, consultare la sezione Situazione sanitaria di questa scheda e la sezione dedicata del sito dell'Ambasciata a Mascate a questo link: [https://ambmascate.esteri.it/ambasciata\\_mascate/it/ambasciata/news/dall-ambasciata/situazione-covid-in-oman-e-disciplina.html](https://ambmascate.esteri.it/ambasciata_mascate/it/ambasciata/news/dall-ambasciata/situazione-covid-in-oman-e-disciplina.html)

Considerata la possibilità dell'adozione, anche improvvisa, di nuove misure, si raccomanda di mantenersi aggiornati presso questo sito circa i provvedimenti che verranno adottati: <https://www.viaggiasesicuri.it/country/OMN>

### DOCUMENTAZIONE NECESSARIA ALL'INGRESSO NEL PAESE

**Passaporto:** necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo nel Paese; si consiglia di verificare eventuali modifiche dei requisiti di validità residua informandosi preventivamente presso l'Ambasciata omanita a Roma o presso la rete consolare del Sultanato in Italia.

**Visto d'ingresso:** l'ingresso nel Paese per soggiorni fino a 10 giorni non rinnovabili è consentito senza necessità di visto di ingresso. Per soggiorni superiori è necessario ottenere online un visto di ingresso sul sito <https://evisa.rop.gov.om/en/home>. Si raccomanda di evitare siti diversi da quello ufficiale della Royal



## Viaggio esclusivo Touring Club

Oman Police. Su tale portale è possibile acquistare un visto per soggiorni fino a 30 giorni, rinnovabili una sola volta, o un visto multi entrata di durata annuale. Si rimanda ai contenuti dell'Avviso in evidenza su questo sito relativamente ai requisiti di negatività al COVID per l'ingresso nel Paese e le misure di quarantena previste.

### **FORMALITÀ VALUTARIE E DOGANALI**

Di norma non vengono effettuati controlli, sia in entrata che in uscita dal Paese. Il visitatore temporaneo può importare temporaneamente, esentasse, i suoi effetti personali oltre ad articoli quali la radio, la videocamera, l'apparecchio fotografico, etc. Si fa presente che i libri, le cassette audio o video ed i DVD possono essere trattenuti alla dogana al fine di verificarne il contenuto, e che la loro importazione può essere proibita.

### **Limitazione alle importazioni**

È richiesto un permesso di importazione per tutte le carni ed i prodotti derivati. Tale importazione deve essere accompagnata da un certificato attestante che la carne è "Halal".

### **Divieto all'importazione**

È vietata l'importazione di: alcolici (sono consentite solo due bottiglie ai passeggeri non musulmani), di armi, inclusi fucili da pesca subacquea, munizioni (salvo permesso speciale del Ministero della Sicurezza); riproduzioni di armi da fuoco, comprese le armi giocattolo (salvo ipermesso speciale del Ministero della Sicurezza); aeromobili a pilotaggio remoto (droni), articoli infiammabili; materiale illustrativo offensivo della morale e della religione locale; coltelli (compresi i coltelli tradizionali khanjar prodotti all'estero) e spade; droghe e narcotici; prodotti alimentari inclusi legumi, la frutta e le bevande analcoliche (ad eccezione di quelli conservati in scatola) provenienti da un Paese dove è presente il colera; datteri di tutti i tipi comprese le radici di palma da datteri; palme ornamentali; noci di cocco.

### **Divieto di esportazione**

È vietata l'esportazione di gioielli, mobili, prodotti artigianali antichi di particolare valore storico. È consigliabile che il visitatore si informi presso i negozianti prima di effettuare tali acquisti. Si ricorda che in Oman è vietato raccogliere coralli e uova di tartarughe sulle spiagge; pertanto non si possono esportare.

### **DISPOSIZIONI SANITARIE**

Non è richiesta alcuna vaccinazione. La reperibilità di medicinali in loco e l'assistenza sanitaria è adeguata. Non esistono malattie endemiche. Raccomandiamo in ogni modo di rivolgersi al proprio Ufficio d'Igiene Provinciale per informazioni più dettagliate. Si raccomanda di portare con sé nel bagaglio a mano le medicine di uso personale.



## Viaggio esclusivo Touring Club

### CLIMA

Le condizioni climatiche in Oman variano notevolmente secondo la regione. Il clima nella fascia costiera è caratterizzato da una forte umidità e temperature estive calde ma ventilate. Tendenzialmente il clima è semidesertico al centro, con piogge periodiche al nord. Il clima è mite e costante nell'arco dell'anno. Nella zona montagnosa vi sono due stagioni delle piogge (possibili piogge in novembre-dicembre, temporali in luglio-agosto). Nel deserto il clima è secco di giorno e umido la notte e notevole è l'escursione termica. Sulla costa che si affaccia sull'Oceano Indiano il clima si fa più umido. Durante l'estate il clima è torrido con temperature che superano i 40° gradi. La parte meridionale del paese è interessata d'estate (all'incirca da metà giugno a metà settembre) dal monzone piovoso khareef.

### MUSCAT

Periodo	Temperature (°C)		Umidità (%)		Precipitazioni mm
	max	min	am	pm	
Gennaio	25	19	72	71	28
Febbraio	25	19	73	73	18
Marzo	28	22	71	70	10
Aprile	39	30	64	68	10
Maggio	37	30	58	60	0
Giugno	38	31	72	72	3
Luglio	36	31	77	77	0
Agosto	33	29	82	80	0
Settembre	34	28	75	77	0
Ottobre	34	27	69	74	3
Novembre	30	23	69	72	10
Dicembre	20	20	70	71	18

### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Per quanto riguarda gli indumenti personali si consiglia un abbigliamento informale e "stile a cipolla". Raccomandati abiti pratici e leggeri per il giorno (camicie di cotone, pantaloni lunghi e corti di tela, calzature robuste ma leggere e comode, sandali con fondo antisdrucciolo tipo Teva) e capi più pesanti come pile, cerata, foulard e calze per la sera e la mattina, soprattutto per i viaggi tra dicembre e gennaio. All'interno di hotel e resort non ci sono restrizioni, ma per le visite delle città e i tour è consigliabile un abbigliamento rispettoso delle tradizioni locali quindi, in particolare per le donne, si consigliano pantaloni lunghi e camicie con manica lunga.

**Da non dimenticare:** occhiali da sole – cappellino da sole - torcia elettrica con batterie di ricambio - farmacia personale - repellente per insetti – salviette igieniche - creme solari di protezione - crema idratante – burro cacao per labbra – rullini/memocard di riserva – sveglia - costume da bagno – sandali/ciabattine di plastica – zainetto per necessità giornaliera – scarponcini da marcia e sandali con fondo antisdrucciolo –cerata impermeabile tipo K-way.



# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

### FUSO ORARIO

In Oman:

Ora solare: Italia GMT+1 / Oman GMT+4. Per es.: Italia 12.00/ Oman 15.00.

Ora legale: Italia GMT+2 / Oman GMT+4. Per es.: Italia 12.00/ Oman 14.00.

Quindi, nel periodo in cui vige l'ora solare, la differenza è di +3 ore mentre, quando vige l'ora legale, è di +2 ore. In Oman si segue l'ora solare tutto l'anno.

### VALUTA

La valuta che ha valore legale nell'Oman è il Rial Omanita (OMR), diviso in 1000 baiza. Preghiamo verificare a quanto è il cambio prima della vostra partenza

USD ed EURO sono accettati ovunque. Si ricorda che i dollari emessi prima del 2004 non vengono più né accettati né cambiati, a causa delle numerose falsificazioni.

Non ci sono restrizioni sull'esportazione del Rial e, per importi importanti e se documentato il cambio, è possibile la riconversione in valuta straniera. Si consiglia di cambiare volta per volta lo stretto necessario. Il cambio si effettua nelle banche e a volte negli hotel; può succedere che accettino il saldo di acquisti anche in Euro. Le carte di credito sono accettate abbastanza comunemente negli hotel e grandi città, le più diffuse sono la Visa e la MasterCard; la Amex invece può essere rifiutata.

### DISPOSIZIONI DOGANALI

Di norma non vengono effettuati controlli, sia in entrata sia in uscita dal Paese. È vietata l'importazione di alcolici (sono consentite solo due bottiglie ai passeggeri non musulmani), di armi, di riproduzioni di armi (comprese le armi giocattolo), di articoli infiammabili, datteri di tutti i tipi comprese le radici di palma da datteri, palme ornamentali e noci di cocco. Si fa presente che i libri, le cassette audio o video ed i DVD possono essere trattenuti alla dogana al fine di verificarne il contenuto, e che la loro importazione può essere proibita. È richiesto un permesso di importazione per tutte le carni ed i prodotti derivati; tale importazione deve essere accompagnata da un certificato attestante che la carne è "Halal". Dal gennaio 2006 è vietata l'importazione di khanjar (coltelli tradizionali) prodotti all'estero. È vietata l'esportazione di gioielli, mobili, prodotti artigianali antichi di particolare valore storico. È consigliabile che il visitatore si informi presso i negozianti prima di effettuare tali acquisti. È vietato raccogliere coralli e uova di tartarughe sulle spiagge; pertanto non si possono esportare.

### LINGUA

L'arabo è la lingua ufficiale dell'Oman, per quanto anche l'inglese sia molto diffuso negli ambienti degli affari. Nelle regioni costiere settentrionali s'incontrano commercianti e marinai e un gran numero di emigrati dal subcontinente indiano che parlano anche il farsi e l'urdu. La maggior parte degli omaniti sono musulmani della setta ibadita, uno dei più precoci movimenti dell'islam, che si distingueva per la sua dottrina conservatrice e il sistema di potere ereditario.

### RELIGIONE

Religione: 75% musulmana (unniti ibaditi e sciiti) e induista. Si raccomandano un atteggiamento ed un abbigliamento adeguati alle tradizioni locali, soprattutto durante il tour. Scrupolosamente osservato dai



## Viaggio esclusivo Touring Club

musulmani è il mese del Ramadan, mese di digiuno, preghiera e meditazione; le attività lavorative non vengono interrotte ma comprensivamente è molto difficile per tutti mantenere l'attenzione nei consueti standard; dopo il tramonto si usa ritrovarsi per mangiare fino a notte tarda. Il mese è legato alle fasi lunari, e ogni anno scala di circa 15 giorni.

### **PREFISSI TELEFONICI**

Per telefonare dall'Italia il prefisso è 00968.

Per chiamare l'Italia comporre lo 0039.

Il sistema telefonico è ben distribuito: telefoni pubblici e carte telefoniche sono disponibili nei negozi e nei supermarket, servizi Internet sono disponibili nei Cyber Café e nei principali hotel. La rete mobile si basa sul sistema europeo GSM9000, quindi il cellulare è utilizzabile a condizione di avere un accordo di roaming. Verificare con il proprio operatore gli accordi presenti in Oman. Normalmente le carte telefoniche locali sono reperibili e in molti hotel è disponibile il servizio di wi-fi, ma non sempre nelle stanze.

### **CINE/FOTO**

Non esistono limitazioni per videocamere, apparecchi fotografici di qualsiasi tipo. Si raccomanda vivamente di portare con sé un buon numero di memocard e batterie di scorta. Ricordiamo che è tassativamente proibito fotografare i seguenti soggetti: aeroporti, installazioni e automezzi militari, edifici governativi, ponti, militari in divisa, polizia. Consigliamo poi di chiedere sempre il permesso per fotografare le persone, specialmente le donne, e di evitare anche le moschee durante le ore di preghiera. Di solito è permesso fotografare l'interno di siti religiosi o archeologici, tranne che diversamente indicato da appositi cartelli.

### **VOLTAGGIO**

Il voltaggio in uso è 220-240 v. Si consiglia di munirsi di spina universale poiché le prese sono di diverso tipo, generalmente sono reperibili in loco e negli hotel.



### **CUCINA**



# Touring Club Italiano

## Viaggio esclusivo Touring Club

La cucina tradizionale omanita offre poche specialità e riso è la base del piatto nazionale. In genere il cibo è buono un po' ovunque nel paese, specialmente nella miriade di piccoli ristoranti di Muscat e Salalah. Grazie al lunghissimo tratto di costa, la cucina locale è ricca di pesce; la carne è soprattutto di montone e pollo. Da assaggiare l'harees, grano cotto e carne bollita condito con limetta, cipolla e peperoncino, e lo shuwa, carne marinata cotta in forno d'argilla. Ottimi i dolci. Si ricorda che gli alcolici sono serviti solo nei grandi alberghi.

Gli hotel/resort utilizzati durante il tour e gli alberghi in città e al mare servono una buona cucina internazionale abbinata a piatti della tradizione locale. Siete pregati di avvisare l'ufficio in Italia per tempo se siete vegetariani, affinché possiamo venire incontro alle vostre esigenze nel modo migliore.

### ACQUISTI

Ottimi i datteri di produzione locale, così come le spezie. Da non perdere poi l'acquisto di incenso, per il quale il Paese è famoso, magari abbinato ad un incensiere in ceramica. Vario ed interessante è l'artigianato, notevole quello di oro e argento. Da segnalare in particolare il 'khanjar', tipico pugnale omanita a lama ricurva, con l'impugnatura impreziosita, a volta di fattura davvero notevole; poi le caffettiere, in bronzo o in argento; ed ancora oggetti in ceramica, cesti, borse da cammello, stuoie in paglia di riso, fodere di cuscini tessuti e abiti anche di origine orientale. ATTENZIONE A NON COMPERARE ED ESPORTARE (!): ANIMALI VIVI, ARTIGIANATO ANTICO, PIETRE PREZIOSE E SEMIPREZIOSE ALLO STATO GREZZO, PRODOTTI DERIVATI DA SPECIE PROTETTE QUALI TARTARUGA, CORALLO, CONCHIGLIE, ECC. Importante verificare le disposizioni nazionali ed internazionali.

*"Prendiamo solo foto, lasciamo solo impronte".*

Per motivi che i nostri viaggiatori certo apprezzeranno, si eviterà di indicare dove recarsi per le compere. L'accompagnatore cercherà di ricavare tempo libero perché ognuno possa andare dove desidera.

### ORARI DI APERTURA

Gli orari variano da regione a regione e secondo la stagione. Il giorno festivo è il venerdì, ma la maggior parte degli uffici governativi chiude anche il giovedì. Il giorno di chiusura delle banche è il sabato. Generalmente gli orari delle banche sono dalle 8.00/9.00 alle 12.00/13.00, ma alcune riaprono per un paio d'ore nel pomeriggio.

### MAREA

Le coste dell'Oman sono soggette alle escursioni tra l'alta e la bassa marea. Per marea astronomica si intende la variazione di livello marino, sempre attiva e regolare (le previsioni di oscillazione si possono fare anche per più anni) a cui però si sovrappongono anche altri fenomeni legati alla meteorologia quali il vento, la pressione atmosferica, lo stato del mare ... Le fasi in cui si alternano i picchi di massima e minima sono di circa sei ore e strettamente dipendenti dalle fasi lunari (molto marcate con la luna piena).

### MOBILITA'

Patente: è sufficiente la patente italiana per chi ha un visto turistico o d'affari per una permanenza fino a 3 mesi, oltre è necessaria la patente internazionale. Sono riconosciuti sia il modello conforme alla convenzione di Ginevra 1949 che di Vienna 1968.



## Viaggio esclusivo Touring Club

### **AMBASCIATA D'ITALIA A MASCATE:**

Indirizzo sede: Way 3034 - House n. 2697 - Shatti Al Qurum

Telefoni Sede: 00968 2469 3727; 00968 2469 5131

Fax Sede: 00968 24 2469 5161

Cellulari reperibilità Sede: 00968 9933 2655

E-mail: [ambasciata.mascate@esteri.it](mailto:ambasciata.mascate@esteri.it)

Home Page: [www.ambmascate.esteri.it](http://www.ambmascate.esteri.it)

### **Informazioni generali**

#### **NORME E SUGGERIMENTI RELATIVI AL VOLO**

##### **Biglietto aereo**

Desideriamo portare alla vostra attenzione, che dal 1 giugno 2008, in conformità con le disposizioni IATA (International Air Transport Association: associazione internazionale che rappresenta 240 compagnie aeree e il 94% del traffico aereo internazionale di linea), non si potranno più emettere biglietti aerei cartacei. Questi documenti di viaggio sono stati sostituiti dai biglietti elettronici, gli e-tkt, che garantiscono il metodo più efficiente di emissione e gestione del trasporto aereo, migliorando inoltre il servizio per i viaggiatori.

Cos'è un biglietto elettronico? Un biglietto elettronico (e-ticket o ET) contiene in formato elettronico tutte le informazioni che prima venivano stampate sul biglietto cartaceo. L'unico foglio di cui si ha bisogno è "l'itinerary receipt" (in formato A4) che vi verrà consegnato assieme ai documenti di viaggio e che rappresenta la ricevuta del passeggero e la conferma dell'avvenuta emissione del biglietto aereo. Riporta tutti gli estremi dettagliati dei voli prenotati per vostro conto, il codice di conferma del vettore aereo, il numero di biglietto elettronico emesso e i vostri nominativi come da passaporto. Questo documento dovrà essere custodito con cura e presentato direttamente al banco di accettazione del volo. E' importantissimo che al momento della prenotazione comuniciate il vostro nome esatto come da passaporto (anche secondo nome o cognome se li avete).

Articoli consentiti in cabina (bagaglio a mano):

un bagaglio a mano la cui somma delle dimensioni (lunghezza + altezza + profondità) non superi complessivamente i 115 cm (come previsto dal DM 001/36 del 28 gennaio 1987)

una borsetta o borsa porta-documenti o personal computer portatile

un apparecchio fotografico, videocamera o lettore di CD

un soprabito o impermeabile

un ombrello o bastone da passeggio

un paio di stampelle o altro mezzo per deambulare

articoli da lettura per il viaggio

culla portatile/passeggino e latte/cibo per bambini, necessario per il viaggio

articoli acquistati presso i "duty free" ed esercizi commerciali all'interno dell'aeroporto e sugli aeromobili medicinali liquidi/solidi indispensabili per scopi medico-terapeutici e dietetici strettamente personali e necessari per la durata del viaggio. Per quanto riguarda i predetti medicinali liquidi è necessaria apposita prescrizione medica





## Viaggio esclusivo Touring Club

liquidi, contenuti in recipienti individuali di capacità non superiore a 100 millilitri o equivalente (es. 100 grammi), da trasportare in una busta/sacchetto/borsa di plastica trasparente, richiudibile, completamente chiusa, di capacità non eccedente 1 litro (ovvero di dimensioni pari, ad esempio, a circa cm 18 x 20) separatamente dall'altro bagaglio a mano.

Nota: i liquidi in questione comprendono acqua e altre bevande, minestre, sciroppi, creme, lozioni e oli, profumi, spray, gel, inclusi quelli per i capelli e per la doccia, contenuto di recipienti sotto pressione, incluse schiume da barba, deodoranti, sostanze in pasta, incluso dentifricio, miscele di liquidi e solidi, mascara, ogni altro prodotto di analoga consistenza. Per busta di plastica/sacchetto trasparente richiudibile deve intendersi un contenitore che consente di vedere facilmente il contenuto, senza che sia necessario aprirlo e che sia dotato di un sistema integralmente sigillante, come zip oppure chiusure a pressione o comunque una chiusura che dopo essere stata aperta possa essere richiusa.

É raccomandabile includere nel bagaglio a mano l'occorrente per la notte e un golf, utili in caso di ritardata consegna del bagaglio all'arrivo. Attenzione invece a non includere coltellino multiuso, forbicine, tagliaunghie, ecc.

### **Bagaglio da spedire a seguito del passeggero**

Si consiglia l'uso di lucchetto e di mettere un'etichetta con proprio nome e recapito anche all'interno del bagaglio.

Preghiamo leggere le informazioni date in ogni itinerario poiché le disposizioni spesso sono diverse e limitano ulteriormente il peso per motivi di sicurezza; se si superano i limiti imposti, questo può comportare un costo elevato.

### **Articoli vietati nel bagaglio**

E' vietato il trasporto nella stiva dei seguenti articoli:

esplosivi, fra cui detonatori, micce, granate, mine ed esplosivi

gas compressi (infiammabili, non infiammabili, refrigeranti, irritanti e velenosi) come i gas da campeggio, bombolette spray per difesa personale, pistole lanciarazzi e pistole per starter

sostanze infiammabili (liquide e solide) compreso alcool superiore a 70 gradi; sostanze infettive e velenose

sostanze corrosive, radioattive, ossidanti o magnetizzanti

congegni di allarme

torcia subacquea con batterie inserite

### **Modalità di reclamo:**

In caso di MANCATA RICONSEGNA/DANNEGGIAMENTO del bagaglio registrato (il bagaglio consegnato al momento dell'accettazione e per il quale viene emesso il "Talloncino di Identificazione Bagaglio") all'arrivo a destinazione si deve APRIRE UN RAPPORTO DI SMARRIMENTO O DI DANNEGGIAMENTO BAGAGLIO facendo contestare l'evento, prima di lasciare l'area riconsegna bagagli, presso gli Uffici Lost and Found dell'aeroporto di arrivo, compilando gli appositi moduli, comunemente denominati P.I.R – Property Irregularity Report.

**SMARRIMENTO DEL BAGAGLIO** – Se entro 21 giorni dall'apertura del "Rapporto di smarrimento bagaglio" non fossero state ricevute notizie sul ritrovamento, inviare tutta la documentazione di seguito specificata all'Ufficio Relazioni Clientela e/o Assistenza Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio della pratica di risarcimento.

**RITROVAMENTO DEL BAGAGLIO SMARRITO** – In caso di ritrovamento del bagaglio, entro 21 giorni dalla data di effettiva avvenuta riconsegna, inviare tutta la documentazione di seguito specificata all'Ufficio



## Viaggio esclusivo Touring Club

Relazioni Clientela e/o Assistenza Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio della pratica di risarcimento delle spese sostenute.

Documentazione necessaria per entrambi i casi:

il codice di prenotazione del volo in caso di acquisto via internet oppure l'originale della ricevuta in caso di biglietto cartaceo;

l'originale del P.I.R rilasciato in aeroporto;

l'originale del talloncino di identificazione del bagaglio e la prova dell'eventuale avvenuto pagamento dell'eccedenza del bagaglio;

un elenco del contenuto del bagaglio nel caso di bagaglio smarrito;

un elenco dell'eventuale contenuto mancante nel caso di bagaglio ritrovato;

gli originali degli scontrini e/o ricevute fiscali nei quali sia riportata la tipologia della merce acquistata (in relazione alla durata dell'attesa) in sostituzione dei propri effetti personali contenuti nel bagaglio;

indicazione delle coordinate bancarie complete: nome e indirizzo della Banca, codici IBAN, ABI, CAB, numero di C/C, codice SWIFT nel caso di conto estero e nome del titolare del conto corrente; se i suddetti dati non si riferiscono all'intestatario della pratica, specificare anche l'indirizzo di residenza, numero di telefono, numero di fax (se disponibile), l'indirizzo e-mail (se disponibile).

### **Importante – “Partenze da altre città”**

La normativa aerea è estremamente complessa e articolata. Riteniamo quindi doveroso darvi alcune indicazioni, confermandovi che, comunque, tutto lo staff addetto alle prenotazioni resta a disposizione per informazioni, consigli, chiarimenti.

Le partenze da “altre città” diverse da quelle pubblicate in catalogo, sono quasi sempre possibili ma, soprattutto se non sono operate dallo stesso vettore della tratta internazionale, seguono disposizioni particolari che è giusto conoscere, anche perché eventuali ritardi/cancellazioni o altro non comportano responsabilità né dei vettori né del Tour Operator. Eseguiremo tutte le pratiche necessarie per farvi partire nel modo più comodo e dalla città che preferite, ma con le opportune avvertenze e informandovi che, se non esiste un accordo tra la compagnia che opera il volo internazionale e quelle che effettuano la prima tratta, devono essere emessi due biglietti differenti e questo comporta a volte la necessità di un doppio imbarco dei bagagli. Informandovi inoltre che la perdita del volo internazionale non comporta riprotezione, rimborsi o assunzione delle eventuali spese di hotel da parte della compagnia aerea e del Tour Operator. In base al Contratto di Trasporto, i vettori faranno il possibile per trasportare i passeggeri e i bagagli con ragionevole speditezza. I vettori possono sostituire senza preavviso altri vettori e l'aeromobile, e possono modificare e omettere, in caso di necessità, le località di fermata indicate sul biglietto. Gli orari possono essere variati e non costituiscono elemento essenziale del contratto. I vettori non assumono responsabilità per le coincidenze.

### INFORMAZIONI RELATIVE AL VIAGGIO

#### Documenti per l'espatrio

Ricordiamo che, considerata la variabilità della normativa in materia, le informazioni relative ai documenti di espatrio sono da considerarsi indicative e riguardano esclusivamente cittadini italiani e maggiorenni. Ogni partecipante è tenuto a controllare personalmente la validità del proprio passaporto (che normalmente non deve scadere entro sei mesi dalla data di ingresso nel paese), la presenza di diverse pagine libere (il numero varia a seconda dell'itinerario scelto e dunque visti necessari). Si consiglia di avere sempre con sé una copia conforme all'originale del passaporto e di eventuali vaccinazioni internazionali, e



## Viaggio esclusivo Touring Club

di tenerle separate dai documenti originali. L'impossibilità per il cliente di iniziare e/o proseguire il viaggio a causa della mancanza e/o dell'irregolarità dei prescritti documenti personali (passaporto, carta d'identità, vaccinazioni, etc.) non comporta responsabilità dell'organizzatore.

### **MARCA DA BOLLO ABOLITA DAL 24/6/2014**

Dal 24 giugno 2014 è abolita la tassa annuale del passaporto ordinario da € 40,29. Pertanto tutti i passaporti, anche quelli già emessi, saranno validi fino alla data di scadenza riportata all'interno del documento per tutti i viaggi, inclusi quelli extra UE, senza che sia più necessario pagare la tassa annuale da € 40,29

[www.poliziadistato.it/articolo/10301-Il\\_Rilascio/](http://www.poliziadistato.it/articolo/10301-Il_Rilascio/)

Segnaliamo a chi viaggia con minori che possono esserci particolari limitazioni per ciascun paese riguardanti la necessità di avere copia CERTIFICATO di NASCITA, o altri documenti vi preghiamo di verificarlo con largo anticipo prima della partenza

### **Norme valutarie in Italia**

Ai sensi del Reg. CE 1889/2005 del 26.10.2005 (aggiornamento del 15.06.2007) ogni persona fisica in entrata o in uscita dall'Unione Europea ha l'obbligo di dichiarazione in DOGANA delle somme di denaro contante e strumenti negoziabili al portatore trasportati d'importo pari o superiore a 10.000 euro.

### **Assicurazioni**

Per quanto riguarda le disposizioni assicurative vi invitiamo a leggere con attenzione la relativa polizza. In caso di sinistro, malattia o infortunio durante il viaggio, Vi preghiamo di provvedere immediatamente a informare l'assicurazione comunicando il numero indicato nella polizza ricevuta con i documenti di viaggio.

### **Imprevisti**

Gli itinerari pubblicati sono stati elaborati in modo da essere realizzati con puntualità e precisione. Particolari situazioni possono tuttavia determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti: voli, orari, itinerari aerei e alberghi possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori e sostituiti con servizi di pari livello. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo e banditismo e altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari sostenute dal partecipante non potranno pertanto essere rimborsate, e non lo saranno le prestazioni che per tali cause dovessero venir meno e non fossero recuperabili. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

### **Disservizi**

Come indicato nelle Condizioni di Partecipazione, eventuali contestazioni in merito a difformità di prestazioni rispetto a quanto contrattualmente previsto, rilevate in corso di viaggio, dovranno essere riferite quando e se possibile al nostro rappresentante sul luogo. È comunque necessaria la notifica scritta al Tour Operator entro 10 giorni dalla data di rientro in Italia. Le eventuali richieste di rimborso relative a servizi non usufruiti saranno documentate da una dichiarazione che richiederete al rappresentante locale, e che attesterà il mancato godimento dei servizi stessi.

### **Convenzione CITES**



## Viaggio esclusivo Touring Club

Il 1° giugno 1997 è entrato in vigore il Regolamento Comunitario che dà attuazione alla Convenzione CITES di Washington a proposito d'importazione di animali e parti di animali protetti perché a rischio di estinzione. Sono previste multe fino a 130.000 euro per chi porta in Italia souvenir realizzati con animali protetti, animali vivi, anche se acquistati legalmente nel paese di origine.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della Legge n. 38/2006:

“La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero”.

### **CARTA ETICA DEL VIAGGIO E DEL VIAGGIATORE**

#### **L'IMPEGNO PER UN TURISMO SOSTENIBILE**

Promuoviamo lo sviluppo di una coscienza sostenibile da sempre.

Da molto prima che la parola sostenibilità diventasse tendenza. Favorire un turismo che non consuma, sfiora e valorizza ciò che incontra. Visitare i luoghi cercando di lasciare tracce minime del proprio passaggio sono tra i primi punti della nostra “Carta Etica del Viaggio e del Viaggiatore”, documento redatto nel 2006 e consegnato a tutti i viaggiatori prima della partenza, in cui si riassumono principi, buone regole e attenzioni che possono contribuire a salvaguardare il pianeta e i popoli che lo abitano. Ad esempio, i comportamenti da adottare con la plastica: la battaglia del momento, una lotta che ci è particolarmente cara, come dimostra anche il kit da viaggio sostenibile che regaliamo alla partenza per sensibilizzare, e che comprende:

buste portadocumenti realizzate in carta Ecophilosophy, senza utilizzo di colla, e stampate con inchiostri ad acqua. Interamente riciclabili

una borraccia, per scoraggiare l'uso delle bottigliette d'acqua di plastica.

La Carta Etica del Viaggio e del Viaggiatore racchiude quei principi alla base del comportamento dei viaggiatori più preparati e motivati e degli operatori attenti a un turismo etico e solidale, con l'obiettivo di difendere l'ambiente e le varie culture. Questa versione nasce dall'esperienza che abbiamo accumulato negli anni e dai consigli, disinteressati, di moltissimi viaggiatori e ricercatori. Viaggiare vuol dire accettare il confronto e la differenza, consapevoli di essere ospiti in ogni Paese diverso dal proprio. Visitare un Paese significa confrontarsi con diversi valori, culture, religioni e tradizioni. Significa mettere in discussione le proprie certezze, evitando di interpretare la realtà in cui ci si immerge con la propria visione del mondo. È un approccio estremamente delicato, da cui dipende la riuscita del viaggio oltre che la salvaguardia e lo sviluppo del mondo nella sua globalità.

#### **PICCOLI SFORZI PER SOSTENERE E SVILUPPARE**

Sostenibilità in un viaggio significa:

- Utilizzare le strutture locali
- Contribuire nell'adeguamento delle strutture agli standard richiesti dai viaggiatori
- Formare il personale locale
- Equipaggiare correttamente lo staff locale che segue i viaggiatori
- Privilegiare il cibo locale e formare il personale di cucina

#### **IL RISPETTO DELL'ALTRO**



## Viaggio esclusivo Touring Club

Per conoscere e capire culture diverse bisogna rispettare le regole e le tradizioni del luogo. Piccoli accorgimenti che fanno, spesso, la differenza.

- Un modo di vestire improprio rispetto alle tradizioni e alle credenze locali equivale a offendere un popolo, una cultura, una religione.
- Il modo di approcciarsi fisicamente non è uguale dappertutto. Gestii semplici, come accarezzare un bimbo o dare la mano a una donna, possono avere significati differenti rispetto alla propria cultura e costituire un'offesa.
- I ritmi di vita di molti Paesi sono più lenti di quelli della cultura europea. Rispettarli significa farsi accettare.
- Fotografare senza chiedere il permesso o contro la volontà delle persone ritratte è grave e controproducente. Una bella foto nasce dal dialogo, dalla simpatia reciproca, dal rispetto.
- Usare i medicinali in maniera impropria, regalare farmaci senza criterio, non attenersi alle disposizioni inerenti la prevenzione delle varie malattie può essere causa di gravi squilibri.
- Al bando il turismo sessuale. Non solo una pratica aberrante punita dalla legge, ma la forma più abominevole di comportamento, soprattutto perché si basa sullo sfruttamento della miseria di un Paese.

### **IL RISPETTO DEI PARAMETRI DI VITA**

Ogni popolo vive in una dimensione che gli è propria. Al viaggiatore non spetta giudicare o intervenire ma accettare ed adeguarsi, partendo dal presupposto che gli stili di vita sono differenti.

- Non ostentare. Il valore di alcuni oggetti - macchine fotografiche, orologi, gioielli – corrisponde, spesso, allo stipendio guadagnato da un locale in molti mesi, forse anni, di lavoro.
- Non regalare denaro, soprattutto ai bambini. Se si vuole donare una piccola somma bisogna collegare il gesto alla richiesta di piccoli lavori o servizi, come portare la sacca delle macchine fotografiche o procurare acqua o cibo. Ricevere soldi senza poter ricambiare spesso destabilizza il modo di vivere dei locali.
- Fare ai bambini piccoli e utili regali, prendendo accordi con i capi-villaggio o con i maestri della scuola locale.
- Trattare, dove fa parte della cultura locale. L'importante è farlo con rispetto delle persone e con lealtà.
- Non acquistare oggetti tradizionali e sacri quando ciò è proibito e impoverisce il patrimonio locale.

### **LASCIARE PICCOLE IMPRONTE**

Chiunque vada in un altro Paese lascia tracce di sé. L'importante è che si tratti di piccole impronte. Sostenibilità non significa semplicemente salvaguardare l'ambiente ma aiutare e sostenere altri popoli e Paesi.

- Ridurre al minimo tutto ciò che verrà lasciato in loco e non è riciclabile o eliminabile (contenitori, imballaggi, plastica, pile...).
- Bruciare tutto ciò che è possibile ma non inquina.
- Favorire la pratica del riciclo aiutando i locali ad accumulare ordinatamente gli oggetti o portare i rifiuti alla discarica più vicina.
- Non disturbare gli animali alterando il loro ciclo vitale al solo scopo di fare belle fotografie. Non gettare cibo, accarezzare cuccioli, corrompere i guardiacaccia per fare cose proibite.
- Pagare le tasse di ingresso nei Parchi e nelle Riserve. Un contributo, questo, che aiuta a proteggere e sviluppare tali aree.



## Viaggio esclusivo Touring Club

Il mare, i laghi, i fiumi

- Evitare di pescare dove è proibito o in periodi di riposo biologico, camminare sulla barriera corallina, asportare coralli vivi e conchiglie, deturpare spiagge e arenili. Inoltre, non gettare combustibili o plastica in acqua, utilizzare imbarcazioni a motore sotto costa o in zone dove ciò può danneggiare flora e fauna.
- L'acqua è un bene prezioso e, in molte zone, raro: sprecarla è un insulto alle popolazioni locali. Chiedere il permesso prima di prelevare acqua dai pozzi o dalle cisterne.

### IL RISPETTO DELLA STORIA DEI LUOGHI

Rispettare i luoghi di interesse archeologico e storico significa rispettare la cultura e le popolazioni che ne sono portatrici. Evitare, quindi, di utilizzare il flash, bagnare i graffiti rupestri per poterli fotografare meglio, deturpare le opere scrivendoci sopra nomi e date. Ricordarsi che anche un solo gesto, come toccare un oggetto, ripetuto migliaia di volte comporta un grave danno.

