

# LONDRA

## GUIDA VISUAL



**INFORMAZIONI  
PRATICHE**



**Touring Editore**

# LONDRA

## GUIDA VISUAL

# INFORMAZIONI PRATICHE



**Touring Editore**

---

## Touring Editore

Direttore contenuti turistico-cartografici: *Fiorenza Frigoni*

Responsabile editoriale: *Cristiana Baietta*

---

Realizzazione editoriale a cura della Banca Dati Turistica  
e del settore Cartografico di Touring Editore

---

Hanno collaborato alla realizzazione del volume:

*Orietta Colombai*, per il capitolo "In Viaggio"

*Alberto Santangelo*, per il capitolo "Località"

*N.T.L.*, per la traduzione di "Parole e frasi utili"

*APV Vaccani*, per la redazione, l'impaginazione e la fotolito

*InfoCartoGrafica - Piacenza*, per l'esecuzione cartografica

*Pagliardini Associati*, per il progetto grafico

Grande cura e massima attenzione sono state poste, nel redigere questa guida, per garantire l'attendibilità e l'accuratezza delle informazioni. Non possiamo tuttavia assumerci la responsabilità di cambiamenti d'orario, numeri telefonici, indirizzi, condizioni di accessibilità o altro sopraggiunti, né per danni o gli inconvenienti da chiunque subiti in conseguenza di informazioni contenute nella guida.

©2012 Touring Editore  
Strada 1, Palazzo F9, 20090 Milanofiori-Assago (MI)  
[www.touringclub.com](http://www.touringclub.com)

Codice: H1619A  
EAN: 9788836562589

Allegato alla Guida Visual Londra  
Volume non in vendita

*Touring Club Italiano è un marchio registrato del Touring Club Italiano (corso Italia 10, Milano, [www.touringclub.it](http://www.touringclub.it)),  
e concesso in licenza da Touring Servizi srl a Touring Editore srl.*

---

# SOMMARIO

---

## GUIDA ALLE INFORMAZIONI

PRATICHE pag. 4

## IN VIAGGIO

pag. 6

> Informazioni utili

> Trasporti

> Salute e numeri di emergenza

## PAROLE E FRASI UTILI

pag. 10

## GLOSSARIO GASTRONOMICO

pag. 14

## INDIRIZZI UTILI

pag. 15

## ATLANTINO DELLA CITTÀ

pag. 53

## STAZIONI DELLE LINEE

### METROPOLITANE

pag. 74



Per contatti con la redazione, segnalazioni, suggerimenti o consigli, scrivere a:  
[bancadatiturstica@touringclub.com](mailto:bancadatiturstica@touringclub.com)

## Legenda dei simboli



Gli esercizi per l'ospitalità e la ristorazione sono suddivisi in quattro fasce di prezzo (dai più economici ai più costosi).

### Per il dormire:

- € fino a 80 euro
- €€ da 80 a 130 euro
- €€€ da 130 a 200 euro
- €€€€ oltre 200 euro

### Per il mangiare:

- € fino a 30 euro
- €€ da 30 a 50 euro
- €€€ da 50 a 100 euro
- €€€€ oltre 100 euro

I prezzi segnalati sono assolutamente indicativi e si riferiscono:

- per gli alberghi, al pernottamento in camera doppia
- per i ristoranti, a un pasto medio (3 portate o piatto unico con antipasto).

## Cartografia

Il volume è corredato dalla pianta completa della città, suddivisa in 10 tavole a doppia pagina.

Sulle tavole cartografiche è possibile individuare la posizione degli esercizi citati: in fondo alla descrizione, infatti, è riportato tra parentesi il numero della tavola corrispondente, e le coordinate espresse in numeri e lettere.

L'abbreviazione f.p. indica che l'esercizio si trova fuori pianta, in corrispondenza del riquadro segnalato.

## Legenda delle piante

	Grande arteria di attraversamento		Monumento di grandissimo interesse
	Via principale		Monumento molto interessante
	Altre vie		Altro monumento interessante
	Zona pedonale		Chiesa
	Strada con limitazione di traffico		Ufficio pubblico
	Ferrovia e stazione ferroviaria		Ospedale
	Accesso alla metropolitana e nome della stazione		Giardino

## GUIDA ALLE INFORMAZIONI PRATICHE

Tascabile e maneggevole, questo volume accompagna la Guida Visual Londra ed è pensato come strumento di consultazione da usare una volta che ci si trova sul posto, da portarsi dietro la sera al ristorante, al cinema, a un concerto.

Contiene informazioni pratiche sempre aggiornate, utili per il turista in viaggio (indirizzi, numeri di telefono, siti internet, orari di apertura e chiusura ecc.) e una serie di indirizzi (ricettività, ristoranti, punti di interesse, eventi e manifestazioni ecc.) corredati da una dettagliata pianta della città - suddivisa in varie tavole - per orientarsi con immediatezza.

### Il volume si articola in due sezioni fondamentali.

**In viaggio** fornisce una vasta gamma di informazioni utili di carattere generale, in forma estremamente sintetica:

- gli **uffici di informazione turistica**, un cenno a **quotidiani e network locali** utili per tenersi aggiornati sugli eventi del giorno, le opportunità di **sconti** offerte dalle amministrazioni locali;
- una panoramica del **sistema di trasporto locale**: aeroporti, linee ferroviarie e stazioni, linee di navigazione, autolinee, trasporti pubblici urbani;
- un elenco dei principali **ospedali** e tutti i numeri di **pubblica utilità**.

Riquadri segnalati da arricchiscono i contenuti evidenziando curiosità, approfondimenti, informazioni varie.

Completa il quadro un'articolata rassegna di **piatti tipici** della regione, come li potreste trovare sul menu del ristorante, spiegate portata per portata.

**Indirizzi utili** raccoglie un ricco compendio di segnalazioni di strutture ricettive, di ristorazione e di interesse turistico, presentate in **ordine alfabetico**.

Vengono forniti l'indirizzo dell'Ufficio turistico e le informazioni su trasporti, ricettività e tempo libero, raccolte sotto le voci **dormire, mangiare, fare** (con spunti per la sera, il divertimento, lo sport e il benessere), **shopping, eventi e manifestazioni**.

## INFORMAZIONI UTILI

### Uffici turistici

Per accedere a informazioni gratuite aggiornate ed effettuare prenotazioni, visitate o contattate gli uffici turistici (*Tourist and Travel Information Centres*); l'elenco completo si trova su [www.visitlondon.com/venues/search?keywords=tic](http://www.visitlondon.com/venues/search?keywords=tic). A Londra le sedi sono 13: Bexley, City, Enfield, Euston, Greenwich, Harrow, Heathrow, King's Cross, Kingston-Upon-Thames, Liverpool Street, Piccadilly Circus, Swanley, Victoria Station). I principali sono:

**London Information Centre**, Leicester Square, ☎02072922333, [www.londoninformationcentre.com](http://www.londoninformationcentre.com), per informazioni (anche in italiano) su Londra e il resto della regione, prenotazioni, sistemazioni alberghiere, biglietti per attrazioni e teatri, cambio valuta, titoli di viaggio per il trasporto cittadino;

**City of London Information Centre** (per la City), St Paul's Churchyard, ☎02073321456, [www.visitthecity.co.uk](http://www.visitthecity.co.uk) per informazioni (anche in italiano) e prenotazioni.

### Ambasciata e consolati

In caso di necessità (emergenze, perdita o furto di documenti di viaggio) potete rivolgervi agli uffici di rappresentanza italiani a Londra: **Ambasciata d'Italia**, 14 Three Kings Yard, ☎02073122200, [www.amb Londra.esteri.it/Ambasciata\\_Londra](http://www.amb Londra.esteri.it/Ambasciata_Londra); **Consolato generale d'Italia** (lun-ven 9-12), 38 Eaton Place, ☎02072359371, [www.conslondra.esteri.it](http://www.conslondra.esteri.it).

### Poste

Gli uffici postali (*Post Offices*) offrono gli abituali servizi di spedizione, affrancatura, vendita francobolli (*stamps*), pagamento; alcuni effettuano anche il cambio valuta in euro. Stanno a mano a mano chiudendo, ne sono rimasti solo 50 nell'area della Greater London. L'orario di apertura è solitamente lun-ven 9-17.30, sab 9-12.30. Per informazioni e per trovare l'ufficio più vicino: ☎08457223344, [www.royalmail.com](http://www.royalmail.com), [www.postoffice.co.uk](http://www.postoffice.co.uk). Le cassette postali sono colonnine di colore rosso a margine dei marciapiedi.

### Banche e cambio

Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì (alcune anche il sabato mattina), in genere dalle 9.30 alle 16.30. Il servizio bancomat è diffusissimo e sempre disponibile. Si possono cambiare gli euro in sterline presso gli sportelli di cambio valuta (aeroporti e centro città, con spese di servizio maggiori), le banche e alcuni uffici postali. Il cambio si aggira intorno a 1 € = 0,78 £; per la quotazione del giorno si rimanda a [uif.bancaditalia.it](http://uif.bancaditalia.it) oppure [www.oanda.com/currency/converter](http://www.oanda.com/currency/converter).

### Negozi e mercati

I negozi generalmente aprono alle 9 o 10 e chiudono alle 18 o 19 dal lunedì al sabato; nei centri commerciali la chiusura è spesso posticipata (anche fino alle 22). Le eventuali aperture domenicali sono dalle 11 o 12 fino alle 17 o 18. Alcuni supermercati sono aperti 24 ore su 24 nei giorni feriali. I mercati si tengono con maggiore frequenza al sabato, solitamente al mattino (9-14).

### Telefonare

Per telefonare da un numero inglese in Italia si compone lo 0039 seguito dal prefisso e dal numero. Dall'Italia (o dal proprio cellulare) a un numero inglese: 0044, segui-

to dal prefisso senza lo 0 iniziale e dal numero. I telefoni pubblici funzionano a moneta, con carte telefoniche (si acquistano alle edicole e negli uffici postali) e carte di credito. Numeri utili: ☎118500 elenco abbonati nazionale; ☎118505 numeri internazionali; ☎100 operatore nazionale; ☎155 operatore internazionale. Tutti i cellulari di moderna generazione funzionano in Inghilterra attraverso il roaming, che comporta costi elevati. Conviene stipulare un contratto con il proprio provider di telefonia (prima di partire o sul posto contattando l'assistenza clienti gratuita), con tariffe speciali per il periodo di permanenza all'estero.

## TRASPORTI

### Aeroporti

**Aeroporto internazionale di Heathrow** ([www.heathrowairport.com](http://www.heathrowairport.com), ☎08443351801), 25 km a ovest del centro.

**Collegamenti.** In treno-navetta: Heathrow Express ([www.heathrowexpress.com](http://www.heathrowexpress.com)) diretto per Paddington (15-20 min di viaggio), con frequenza ogni 15 min; Heathrow Connect ([www.heathrowconnect.com](http://www.heathrowconnect.com), più economico) per Paddington con cinque fermate intermedie (25 min di viaggio), con frequenza ogni 30 min. **In metropolitana:** Piccadilly Line, 50 min di viaggio in orari diurni. **In autobus:** solo in orari notturni, autobus N9 per Aldwich, ogni 30 min (65 min di viaggio). **In pullman:** tre corse ogni ora con National Express ([www.nationalexpress.com](http://www.nationalexpress.com)) per la Victoria Coach Station (40 min di viaggio). **In taxi:** vetture all'esterno di ogni terminal; il tempo necessario per raggiungere il centro è di 45-60 min.

**Aeroporto di Gatwick** ([www.gatwickairport.com](http://www.gatwickairport.com), ☎08448920322), 45 km a sud della città.

**Collegamenti.** In treno-navetta (dalla stazione ferroviaria del terminal sud: Gatwick Express ([www.gatwickexpress.com](http://www.gatwickexpress.com)) per Victoria (30 min di viaggio), con frequenza ogni 15 min. Treni di Southern ([www.southernrailway.com](http://www.southernrailway.com)) e First Capital Connect ([www.firstcapitalconnect.co.uk](http://www.firstcapitalconnect.co.uk)), più convenienti, per varie stazioni cittadine (40-60 min di viaggio). **In pullman:** ogni ora con National Express ([www.nationalexpress.com](http://www.nationalexpress.com)) per la Victoria Coach Station (40 min di viaggio). **In taxi:** Checker Cars ([www.checkercars.com](http://www.checkercars.com)), con ufficio prenotazioni ai terminal nord e sud; 60 min di viaggio.

**Aeroporto di London City** ([www.londoncityairport.com](http://www.londoncityairport.com), ☎02076460088), nella zona est di Londra.

**Collegamenti.** In treno: Docklands Light Railway, 50 metri fuori dall'aeroporto, con partenze ogni 8-15 min (22 min di viaggio per Bank). **In taxi:** *black cabs* per il centro in 45 min. **Aeroporto di Stansted** ([www.stanstedairport.com](http://www.stanstedairport.com), ☎08443351803), circa 50 km a nord-est della città.

**Collegamenti.** In treno: Stansted Express ([www.stansteadexpress.com](http://www.stansteadexpress.com)) per Liverpool Street, con frequenza ogni 15 min (45 min di viaggio), ferma anche a Tottenham Hale. **In pullman:** easyBus ([www.easybus.co.uk](http://www.easybus.co.uk)), ogni 20-30 min per la stazione della metropolitana di Baker Street, e National Express ([www.nationalexpress.com](http://www.nationalexpress.com)) per Victoria (75 min di viaggio), Golders Green, Liverpool Street e Stratford. **In taxi:** Checker Cars ([www.checkercars.com](http://www.checkercars.com)), con ufficio prenotazioni nella hall degli arrivi; 70 min. di viaggio.

**Aeroporto di Luton** ([www.london-luton.co.uk](http://www.london-luton.co.uk), ☎01582405100), circa 56 km a nord della città.

**Collegamenti.** In treno: una navetta porta alla vicina stazione ferroviaria di Luton Airport Parkway; treni First Capital Connect ([www.firstcapitalconnect.co.uk](http://www.firstcapitalconnect.co.uk)) e East Midlands Trains ([www.eastmidlandstrains.co.uk](http://www.eastmidlandstrains.co.uk)), 25-35 min di viaggio. **In pullman:** tre corse all'ora gestite da Green Line ([www.greenline.co.uk](http://www.greenline.co.uk)) e ogni 15 min da easyBus ([www.easybus.co.uk](http://www.easybus.co.uk)) per il centro. **In taxi:** stazione in corrispondenza dei voli in arrivo; 60 min di viaggio per il centro.

**Collegamenti tra gli aeroporti (escluso London City):** Pullman National Express ([www.nationalexpress.com](http://www.nationalexpress.com)).

**Collegamenti con altre località:** Pullman National Express ([www.nationalexpress.com](http://www.nationalexpress.com)) da tutti gli aeroporti (escluso London City) oppure treni dalle stazioni ferroviarie di Gatwick, Luton e Stanstead ([www.nationalrail.co.uk](http://www.nationalrail.co.uk))

### Treni e stazioni ferroviarie

Informazioni sulle stazioni e i servizi ferroviari sono fornite da Network Rail ([www.networkrail.co.uk](http://www.networkrail.co.uk), ☎08457114141), proprietaria della rete ferroviaria (binari, strut-



### BIGLIETTERIE ON LINE

Esistono portali specializzati nella vendita online di biglietti di ogni genere (concerti, teatro, sport, attrazioni, tour): Visit London (☎02074921570, [www.visitlondon.com](http://www.visitlondon.com)), Ticket Master (☎08448440444, [www.ticketmaster.co.uk](http://www.ticketmaster.co.uk)), World Ticket Shop ([www.worldticketshop.com](http://www.worldticketshop.com)) e See Tickets (☎08712200260, [www.seetickets.com](http://www.seetickets.com)) tra gli altri. Tour e attrazioni: Keith Prowse (☎08441254880, [www.keithprorowse.com](http://www.keithprorowse.com)). Spettacoli teatrali a Londra: Tkt Booth ([www.tkt.co.uk](http://www.tkt.co.uk)).



### SITI UTILI

Mostre, spettacoli, offerte a Londra in tempo reale: [www.timeout.com/london](http://www.timeout.com/london). Informazioni e prenotazioni di ogni genere a Londra e nella regione: [www.visitlondon.com/it](http://www.visitlondon.com/it), [www.visitengland.it](http://www.visitengland.it). Meteo: [www.metoffice.gov.uk](http://www.metoffice.gov.uk). Notizie, previsioni del tempo, sport: [www.bbc.co.uk](http://www.bbc.co.uk). Maree: [easytide.ukho.gov.uk](http://easytide.ukho.gov.uk). Informazioni stradali: [www.trafficengland.com](http://www.trafficengland.com), [www.highways.gov.uk](http://www.highways.gov.uk), [www.tfl.gov.uk/cc](http://www.tfl.gov.uk/cc) (per la zona di Londra con ingresso a pagamento).

ture accessorie, stazioni); dettagli sulle tratte, gli orari e i biglietti (vendita online compresa) sono invece responsabilità di National Rail ([www.nationalrail.co.uk](http://www.nationalrail.co.uk), ☎08457 484950), che coordina i trasporti ferroviari nazionali. Quindi, seppure a livello regionale e nell'hinterland cittadino di Londra operino varie compagnie private (concessionarie di Network Rail), esse fanno capo alle stesse stazioni e alle stesse biglietterie contrassegnate dal logo National Rail.

### Servizi di navigazione

I trasporti lungo il Tamigi rappresentano anche e soprattutto un'attrazione turistica. A Londra, i moli (*piers*) sono disseminati lungo il corso del fiume, tra Hampton Court a ovest a Woolwich a est; per un quadro chiaro ed esaustivo della loro posizione e dei collegamenti basta visitare la pagina del sito di **Transport for London** [www.tfl.gov.uk/river](http://www.tfl.gov.uk/river). Il biglietto si acquista prima di salire o a bordo dell'imbarcazione; spesso vengono applicati sconti ai possessori di **Travelcard** e **Oyster Card**. Il servizio è in generale attivo tra le 10.30 e le 17 (in estate anche più tardi).

Servizi regolari sul Tamigi: Thames Clippers ([www.thamesclippers.com](http://www.thamesclippers.com), ☎02070012200); Thames Executive Charters ([www.thamesriverservices.co.uk](http://www.thamesriverservices.co.uk), ☎02079304097); Thames River Services ([www.westminsterpier.co.uk](http://www.westminsterpier.co.uk), ☎0207930409).

Servizi speciali: Tate to Tate, tra la Tate Modern e la Tate Gallery ([www.tate.org.uk/ta-te-boat](http://www.tate.org.uk/ta-te-boat), ☎02078878888); London Eye River Cruise, minicrociera commentata con biglietto cumulativo scontato ([www.londoneye.com](http://www.londoneye.com), ☎08717813000); Meridian Duck Tours, divertenti mezzi anfibi ([www.meridianducks.com](http://www.meridianducks.com), ☎07565213242); Woods River Cruises ([www.silverfleet.co.uk](http://www.silverfleet.co.uk), ☎02077591900) e Bateaux London ([www.ba-teauxlondon.com](http://www.ba-teauxlondon.com), ☎02076951800), romantiche crociere con cena.

Per una pausa dal caos cittadino, si possono esplorare i canali, Grand Union e Regent Canal, a nord e a ovest della città; le minicrociere (con discreta frequenza in estate, della durata minima di circa un'ora e mezza andata e ritorno) e le gite in barca di un giorno sono offerte da diverse compagnie private, tra cui London Waterbus ([www.londonwaterbus.com](http://www.londonwaterbus.com), ☎02074822660) e Walker's Quay ([www.walkersquay.com](http://www.walkersquay.com), ☎02074854433).

Il London Canal Museum propone gite dall'Islington Tunnel a Camden ([www.canal-museum.org](http://www.canal-museum.org), ☎02077130836).

Di raggio ancora più ampio è la navigazione sui fiumi Lee ([www.water-cha-riots.co.uk/pleasuretrips](http://www.water-cha-riots.co.uk/pleasuretrips), ☎08458722939) e Stort, verso l'Olympic Park e l'Hertfordshire; per informazioni: [www.waterscape.com](http://www.waterscape.com).

Infine, per raggiungere l'isola di Wight ci si può imbarcare a Southampton o a Portsmouth: Red Funnel ([www.redfunnel.co.uk](http://www.redfunnel.co.uk)) collega Southampton a West Cowes (solo passeggeri, viaggio di 25 min ca) e a East Cowes (passeggeri e mezzi, viaggio di 1h ca); Wightlink ([www.wightlink.co.uk](http://www.wightlink.co.uk)) opera sulla tratta Portsmouth-Ryde Pier Head (solo passeggeri, viaggio di 20 min ca).

### Taxi

Tra le icone londinesi, i *black cabs*, possono essere fermati per strada oppure prenotati chiamando Taxi One-Number (☎08718718710), Radio Taxis (☎02072720272) e Dial-a-Cab (☎02072535000), solitamente con un extra per la prenotazione e per il pagamento con carta di credito. In alternativa esistono i *minicabs*, taxi regolamentari da prenotarsi telefonicamente (meno costosi dei *black cabs*). Tra le compagnie più accreditate sono Addison Lee ([www.addisonlee.com](http://www.addisonlee.com), ☎08448006677), Lady Mini Cabs ([www.ladyminicabs.co.uk](http://www.ladyminicabs.co.uk), ☎02072723300) e Ladycars ([www.lady-cars.com](http://www.lady-cars.com), ☎02085588510). Per informazioni generali sui taxi a Londra, [www.tfl.gov.uk/tfl/gettingaround/finder/default.aspx](http://www.tfl.gov.uk/tfl/gettingaround/finder/default.aspx). Taxi molto speciali sono i *pedicabs*, risciò a tre ruote in grado di trasportare due o tre passeggeri che di solito stazionano nella zona di Leicester Square/Covent Garden. Le compagnie più note sono Bug Bugs ([www.bug-bugs.com](http://www.bug-bugs.com), ☎02073534028) ed Eco Chariots ([www.ecochariots.com](http://www.ecochariots.com), ☎02072073435).

### In bicicletta

A Londra con il *Cycle Hire Scheme* l'amministrazione comunale ha introdotto 8300 biciclette a noleggio disponibili in 15000 punti di raccolta in città. Per accedere al servizio bisogna avere 14 anni e seguire le istruzioni fornite dalla colonnina presente a ogni stazione; il pagamento avviene con carta di credito. Il costo è di 1£ per 24 ore, 5£ per 7 giorni e include un numero illimitato di viaggi, ognuno di massimo 30 minuti. Appena si supera la mezz'ora per un singolo viaggio, scatta l'aumento della tariffa. Quando depositate la bicicletta assicuratevi che sia inserita correttamente nella colonnina, altrimenti continuerete a pagare il servizio. Nel 2012 il Cycle Hire



### TRASPORTO PUBBLICO A LONDRA

Il sito di Transport for London ([www.tfl.gov.uk](http://www.tfl.gov.uk), ☎08432221234) è una miniera di informazioni sui tanti mezzi di trasporto disponibili nell'area della Greater London e sulle numerose tipologie di documenti di viaggio; offre anche un *Journey Planner* per calcolare il percorso da un punto all'altro della città. La **metropolitana** (*tube*) conta 11 linee, contraddistinte da nomi e colori diversi; le 270 stazioni sono oggetto di continua manutenzione, cosa che rende piuttosto frequente la chiusura di interi tratti oppure il rallentamento su alcune linee (eventi sempre segnalati tempestivamente da cartelli e annunci vocali). La metropolitana funziona in generale dalle 5 (dalle 6 la domenica) alle 0.30 (23.30 la domenica). Altre due linee su binario, ma esterne, sono la **Docklands Light Rail** (DLR), ferrovia leggera automatizzata che serve l'area a est della City dalle 5.30 alle 0.30 circa, e la **London Underground**, servizio ferroviario che collega molte località esterne al centro da sud-ovest a sud-est passando per i quartieri settentrionali (treni ogni 20-30 min). Oltre ai servizi ferroviari veri e propri, coordinati da **National Rail** (vedi paragrafo "Treni e stazioni ferroviarie"), rimangono da citare gli autobus, più lenti degli altri mezzi ma senz'altro più affascinanti.

I mitici *double-deckers* (i bus rossi a due piani) continuano a percorrere la città in lungo e in largo. I trasporti londinesi sono spesso tacciati di essere costosi, una fama che non è del tutto immeritata se si pensa che il biglietto per una corsa singola in metropolitana costerebbe da 4,30£ a 8,80£ a seconda delle zone attraversate. Per questo si rende necessario uno studio accurato delle proprie necessità: bisogna valutare l'ampiezza dei percorsi da fare (la rete metropolitana è divisa in 6 zone concentriche) e per quanti giorni si vuole usufruire del servizio. Per turismo capita raramente di uscire dalle zone 1-2 (che corrispondono al centro e a gran parte della Inner London); quand'è così, la soluzione più conveniente è l'acquisto di una **Travelcard** (abbonamento cartaceo magnetizzato) che copre le zone 1-2 per un giorno (da 7 a 8,40£), una settimana (circa 30£) o un mese (circa 112£). Se le esigenze sono diverse, si può optare per la **Oyster Card**, tessera ricaricabile che prevede il deposito iniziale di £3 (recuperabili alla riconsegna). Passando la Card sui lettori in ingresso e in uscita dalla stazione verranno addebitate sempre le tariffe più scontate e convenienti (per esempio, se in un giorno non si è mai andati oltre la zona 2, non si potrà spendere più delle £8 corrispondenti all'abbonamento giornaliero succitato). **Travelcard** o **Oyster Card** si acquistano presso alcune biglietterie National Rail, le edicole, i *Travel Information Centres* (aeroporto di Heathrow, stazioni ferroviarie di Euston e Victoria, stazioni della metropolitana di Liverpool Street e Piccadilly Circus). Valgono su quasi tutti i mezzi in città, ma è buona norma verificare la loro validità sui treni di National Rail.

Scheme è stato esteso nella zona est e ha incluso anche White City a ovest. Tutti i dettagli si trovano sul sito [www.tfl.gov.uk/roadusers/cycling/14808.aspx](http://www.tfl.gov.uk/roadusers/cycling/14808.aspx).

L'Inghilterra è uno dei migliori posti al mondo da esplorare in bicicletta, date le dimensioni e la natura ondulata del territorio. Esistono piste ciclabili che attraversano il Sud e l'Est della nazione e agenzie che organizzano escursioni più o meno lunghe. Un sito utile a questo riguardo è [www.capital-sport.co.uk/gentle-cycling-holiday.php](http://www.capital-sport.co.uk/gentle-cycling-holiday.php).

### SALUTE E NUMERI DI EMERGENZA



#### Ospedali

Per trovare il pronto soccorso (A&E) più vicino: [www.nhsdirect.nhs.uk](http://www.nhsdirect.nhs.uk), ☎08454647. A Londra ci sono almeno sette ospedali in posizione centrale attrezzati a far fronte alle emergenze.

#### Farmacie

Le farmacie (*pharmacies* o *chemists*) si trovano all'interno dei negozi Boots, nei supermercati e lungo la strada, contraddistinte dalla croce verde. Senza una ricetta emessa da un medico che eserciti nel Regno Unito si possono acquistare solo farmaci da banco. Gli orari sono solitamente quelli dei negozi. Per trovare la farmacia più vicina, [www.nhsdirect.nhs.uk](http://www.nhsdirect.nhs.uk), ☎08454647.

#### Numeri di pubblica utilità

- Emergenze gravi: ☎999 (ambulanza, incendio, polizia)
- Polizia (richieste non in emergenza): ☎03001231212
- Soccorso stradale: AA (da cellulare) ☎0800887766 o ☎01212753746; RAC ☎0800828282
- Assistenza medica: NHS ☎08454647

## CONVERSAZIONE DI BASE

**Buongiorno** *Good morning*  
**Buonasera**

*Good afternoon, Good evening*

**Arrivederci** *Goodbye*

**Per favore** *Please*

**Grazie** *Thank-you*

**Prego** *You're welcome*

**Si, no** *Yes, no*

**Scusi** *Excuse me, sorry*

**Parla...?** *Do you speak...?*

**Parlo...** *I speak...*

**Non parlo...** *I don't speak...*

**Capisco** *I understand*

**Non capisco** *I don't understand*

**Può ripetere, per favore?**

*Could you say that again, please?*

**Potrebbe scriverlo, per favore?**

*Could you write it down, please?*

**Me lo può indicare sulla cartina?**

*Could you show me on the map?*

**Come si chiama?** *What's your name?*

**Mi chiamo...** *My name is...*

**Cosa significa...?** *What does... mean?*

**Che ore sono?** *What time is it?*

**Chi?** *Who?*

**Che cosa?** *What?*

**Quale?** *Which?*

**Quanto?** *How much?*

**Quando?** *When?*

**Dove?** *Where?*

**Come?** *How?*

**Perché?** *Why?*

## DATI PERSONALI

**nome** *name*

**cognome** *surname*

**nazionalità** *nationality*

**data (luogo) di nascita**

*date (place) of birth*

**sesso** *sex*

**passaporto** *passport*

**patente** *driving licence*

**carta di credito** *credit card*

## TRASPORTI

**aeroporto** *airport*

**porto** *port*

**stazione dei pullman** *bus station*

**stazione ferroviaria** *railway station*

**bagaglio** *luggage*

**biglietteria** *ticket office*

**binario** *platform*

**imbarco** *boarding*

**orario** *timetable*

**A che ora parte (arriva)...**

*What time does the... leave (arrive)*

**l'aereo** *plane*

**l'autobus** *bus*

**il treno** *train*

**la nave** *ship*

**il primo(a)** *first*

**l'ultimo(a)** *last*

**Vorrei andare a...** *I want to go to...*

**Vorrei un biglietto...** *A... ticket please*

**di andata** *single*

**di andata e ritorno** *return*

**di prima classe** *first class*

**di seconda classe** *second class*

**Il treno (il volo)** *The train (the flight)*

**è in ritardo** *is delayed*

**è in arrivo** *is arriving*

**è in partenza** *is leaving*

**è stato soppresso**

*has been cancelled*

## MEZZI PUBBLICI

**Qual è la stazione del metro più vicina?**

*Which is the nearest underground station?*

**Che mezzo devo prendere per andare in centro?**

*What do I take to get to the town centre?*

**Dove si comprano i biglietti?**

*Where can I buy a ticket?*

**Qual è la prossima fermata?**

*What's the next stop?*

**Mi porti a (questo indirizzo) per favore**

*Take me to (this address) please*

**abbonamento** *season ticket*

**autobus** *bus*

**battello** *boat*

**biglietto** *ticket*

**fermata** *stop*

**metropolitana** *underground*

**stazione degli autobus** *bus station*

**taxi** *taxi*

**tram** *tram*

## VIAGGIARE IN AUTO E IN MOTO

**È questa la strada per...?**

*Is this the way to...?*

**Dov'è una stazione di servizio?**

*Where is the nearest service station?*

**Vorrei fare il pieno di**

*Fill it up please with*

**benzina** *petrol*

**diesel** *diesel*

**gas** *gas*

**Si può parcheggiare qui?**

*Can I park here?*

**Per quanto tempo?** *For how long?*

**Dove si paga?** *Where do I pay?*

**Vorrei noleggiare...** *I would like to rent...*

**un'automobile** *a car*

**una bicicletta** *a bicycle*

**una motocicletta** *a motorbike*

## CARTELLI

**entrata, uscita** *entrance, exit*

**aperto, chiuso** *open, closed*

**vietato fumare** *no smoking*

**libero, completo** *free, full-up*

**toilette** *toilet*

**donne, uomini** *ladies, gents*

**divieto d'accesso** *no entry*

**divieto di parcheggio** *no parking*

**senso unico** *one-way street*

**festivi** *Sundays and public holidays*

**prefestivi**

*Saturdays and eves of public holidays*

**feriali** *weekdays*

## VIAGGIARE CON I BAMBINI

**Ho bisogno di cambiare (allattare) il bambino**

*I need to change my baby's diaper (feed) my baby*

**I bambini sono ammessi?**

*Are children allowed?*

**culla** *cot*

**lettino** *child's bed*

**omogeneizzati** *baby food*

**pannolini** *diapers*

**passaggio** *stroller*

**seggiolino per l'auto** *car-seat*

**seggiolone** *high-chair*

**vasino** *potty*

## SERVIZI

**ambasciata** *embassy*

**banca** *bank*

**consolato** *consulate*



## INDICAZIONI STRADALI

**Dov'è...?** *Where is...?*

**sempre dritto** *straight on*

**Giri a sinistra** *Turn left*

**Giri a destra** *Turn right*

**all'angolo** *at the corner*

**alla rotonda** *at the roundabout*

**al semaforo** *at the traffic light*

**dietro** *behind*

**davanti** *in front*

**lontano (da)** *far (from)*

**vicino (a)** *near (to)*

**di fronte** *facing*

**dentista** *dentist*

**farmacia** *pharmacy*

**grandi magazzini**

*department stores*

**internet point** *internet point*

**lavanderia** *laundry*

**mercato** *market*

**ospedale** *hospital*

**polizia** *police*

**pronto soccorso**

*emergency room*

**supermercato** *supermarket*

**tabaccaio** *tobacconist*

**ufficio postale** *post office*

**ufficio turistico** *tourism office*

## SALUTE E FARMACIA

**Sono malato** *I am ill*

**Ho la febbre** *I have a fever*

**Mi fa male** *I have a sore*

**la pancia** *belly*

**la schiena** *back*

**lo stomaco** *stomach*

**la testa** *head*

**Sono asmatico** *I am asthmatic*

**celiaco** *celiac*

**diabetico** *diabetic*

**epilettico** *epileptic*

**Sono allergico a...**

*I am allergic to...*

**antibiotici** *antibiotics*

**api** *bee stings*

**arachidi** *peanuts*

**penicillina** *penicillin*

**antistaminico**

*anti-histamine*

**aspirina** *aspirin*

**assorbenti** *sanitary towels*

**cerotto** *sticking plaster*

**crema solare** *sun block*

**diarrea** *diarrhoea*

**medicina** *medicine*

**nausea** *nausea*

## PRENOTARE

**È necessario prenotare?**

*Do I need to make a reservation?*

**Vorrei prenotare...**

*I would like to make a reservation for...*

**a nome di** *in the name of*

**da... a...** *from... till...*

**carta di credito...** *credit card...*

**numero** *number*

**data di scadenza** *expiry date*

**Mi conferma disponibilità e prezzo?**

*Would you please confirm*

*availability and price?*

## ALLOGGIO

**Ho una prenotazione per...**

*I have a reservation for...*

**Sto cercando un(a) l'm looking for a albergo** hotel

**bed&breakfast** bed&breakfast

**campeggio** campsite

**ostello della gioventù** youth hostel

**pensione** pension, small hotel

**Qual è l'indirizzo?**

*What is the address?*

**Ci sono camere libere?**

*Do you have any vacancies?*

**Vorrei una camera l would like a**

**singola** single room

**matrimoniale** double-bed room

**a due letti**

*a double room with two beds*

**con bagno** with ensuite

**senza bagno** without ensuite

**Quanto costa per notte?**

*What is the room rate?*

**È inclusa la prima colazione?**

*Is breakfast included?*

**Si accettano le carte di credito?**

*Do you take credit cards?*

**La chiave della stanza numero 8,**

**per favore**

*The key to room eight please*

**È disponibile il servizio internet Wi-Fi?**

*Do you have Wi-Fi internet?*

**appendiabiti** hangers

**asciugacapelli** air-dryer

**asciugamano** towel

**carta igienica** toilet paper

**coperta** blanket

**cuscino** pillow

## RISTORANTE

**Un tavolo per favore...**

*Can I have a table please*

**È occupato questo tavolo?**

*Is this table free?*

**Vorrei... per favore** *Can I have*

**il menu** *the menu please*

**una bottiglia, un bicchiere**

*a bottle, a glass*

**d'acqua** *of water*

**di vino** *of wine*

**un piatto di...** *a plate of...*

**caldo, freddo** *warm, hot, cold*

**cotto, crudo** *cooked, raw*

**del pane** *some bread*

**Qual è la vostra specialità?**

*What is your speciality?*

**Servite porzioni per bambini?**

*Do you serve children's portions?*

**Il conto, per favore**

*The bill please*



## EMERGENZE

**Aiuto!** *Help!*

**Mi sono perso(a)** *I'm lost*

**Ho perso i documenti** *I've lost my documents*

**Mi hanno derubato** *I've been robbed*

**Mi sento male** *I feel ill*

**Ho avuto un incidente** *I've had an accident*

**L'automobile si è rotta**

*The car has broken down*

**Mi serve un meccanico** *I need a mechanic*

**Chiamate...** *Please call...*

**un'ambulanza** *an ambulance*

**un medico** *a doctor*

**la polizia** *the police*

**i vigili del fuoco** *the fire brigade*

## TURISMO E TEMPO LIBERO

**castello** *castle*

**centro storico** *old town*

**cattedrale** *cathedral*

**chiesa** *church*

**cinema** *cinema*

**concerto** *concert*

**festival** *festival*

**fiume** *river*

**galleria** *gallery*

**giardino** *garden*

**isola** *island*

**lago** *lake*

**mare** *sea*

**molo** *pier*

**montagna** *mountain*

**mostra** *exhibition*

**museo** *museum*

**negozio** *shop*

**palazzo** *palace*

**palestra** *gymnasium*

**parco** *park*

**piazza** *square*

**piscina** *swimming pool*

**ponte** *bridge*

**rovine** *ruins*

**spiaggia** *beach*

**stadio** *stadium*

**teatro** *theatre*

**terme** *spa*

**torre** *tower*

**via** *street*

## SHOPPING

**Vorrei acquistare** *I'm looking for*

**Quanto costa?** *How much does it cost?*

**Non mi piace** *I don't like it*

**Posso provare?** *May I try it on?*

**Dove sono i camerini?**

*Where are the changing rooms?*

**Sto solo guardando** *I'm just looking*

**Costa troppo** *It's too expensive*

**Lo prendo** *I'll take it*

**Posso pagare con...?**

*Can I pay...?*

**carta di credito** *by credit card*

**contanti** *in cash*

**più grande** *larger*

**più piccolo** *smaller*

**più stretto** *narrower*

**misura** *measurement*

**taglia** *size*

## ACQUISTI ALIMENTARI

**un etto di** *an etto of*

**un chilo di** *a kilo of*

**un litro di** *a litre of*

**una fetta di** *a slice of*

**un pezzo di** *a piece of*

**una scatola di** *a can of*

**Panetteria, pasticceria** *Bakery*

**pane** *bread*

**dolce** *sweet*

**torta** *cake*

**biscotti** *biscuits*

**pasta** *pasta*

**Macelleria, salumeria**

*Butcher, delicatessen*

**fresco** *fresh*

**crudo** *raw*

**cotto** *cooked*

**affumicato** *smoked*

**formaggio** *cheese*

**prosciutto** *ham*

**carne** *meat*

**pollo** *chicken*

**maiale** *pork*

**manzo** *beef*

**Frutta e verdura** *Fruit and vegetables*

**banana** *banana*

**mela** *apple*

**pera** *pear*

**pesca** *peach*

**carote** *carrot*

**insalata** *lettuce*

**patate** *potatoes*

**pomodori** *tomatoes*

## NUMERI

**0** *zero*

**1** *one*

**2** *two*

**3** *three*

**4** *four*

**5** *five*

**6** *six*

**7** *seven*

**8** *eight*

**9** *nine*

**10** *ten*

**20** *twenty*

**30** *thirty*

**40** *forty*

**50** *fifty*

**60** *sixty*

**70** *seventy*

**80** *eighty*

**90** *ninety*

**100** *one hundred*

**200** *two hundred*

**1000** *one thousand*

## GIORNI DELLA SETTIMANA

**Lunedì** *Monday*

**Martedì** *Tuesday*

**Mercoledì** *Wednesday*

**Giovedì** *Thursday*

**Venerdì** *Friday*

**Sabato** *Saturday*

**Domenica** *Sunday*

## Zuppe e starters

- **Butternut squash soup:** zuppa di zucca gialla
- **Chicken soup:** zuppa di pollo
- **Leek & potato soup:** zuppa di porro e patate
- **Minestrone soup:** ispirata al minestrone italiano, con verdure in pezzi e spesso pasta
- **Prawns/shrimps:** gamberi, gamberetti
- **Smoked salmon:** salmone affumicato
- **Tomato soup:** zuppa di pomodoro

## Piatti a base di carne

- **Bacon:** pancetta affumicata
- **Bangers and mash:** salsicce e purè di patate
- **Beef:** carne di manzo
- **Burger:** hamburger
- **Cheese & onion pie:** tortino ripieno di formaggio e cipolla
- **Cottage pie/shepherd's pie:** pasticcio di carne trita ricoperta di purè di patate
- **Game:** selvaggina
- **Gammon:** bistecca di prosciutto cotto
- **Hash:** misto di manzo, cipolle, patate e spezie cotte insieme
- **Ploughman's lunch:** piatto freddo a base di pane, formaggio, prosciutto, sottaceti e insalata
- **Pork pie:** tortino ripieno di carne di maiale
- **Ribs:** costolette
- **Steak and kidney pie:** tortino ripieno di manzo e rognone
- **Sunday roast:** il tipico arrosto della domenica inglese, con carne (di pollo, manzo, agnello o maiale) accompagnata da verdure cotte, patate e *gravy* (saporita salsa di carne)

## Piatti a base di pesce

- **Fish pie:** tortino ripieno di pesce
- **Eel:** anguilla, di solito servita con purea di patate e salsa a base di prezzemolo, tipica della Londra popolare
- **Finnan haddock:** pesce simile al merluzzo affumicato
- **Fish & chips:** pesce fritto in pastella e patatine fritte
- **Jellied eels:** tipiche dell'East End di Londra; le anguille, molto piccanti, sono vendute per la strada
- **Soused mackerel/herring:** sgombri o aringhe marinati nell'aceto, serviti freddi
- **Whitebait:** aringhe piccole, fritte, da mangiare intere

## Altre pietanze

- **Aberdeen rowies:** sfogliatine con lo strutto e il burro
- **Boxty:** sorta di frittella di patate servita in diversi modi
- **Bubble and squeak:** verdure fritte, di solito patate, carote, piselli, cavoletti di Bruxelles, tradizionalmente servite con carne fredda e cetrioli
- **Coleslaw:** insalata di cavolo bianco, carote e altre verdure con maionese
- **Omelette Arnold Bennett:** piatto creato al Savoy di Londra in onore dello scrittore di cui porta il nome; è un'omelette salata, con uova e formaggio
- **Sandwich:** il tipico panino inglese fatto con pane in cassetta e decine di varianti per l'imbottitura
- **Yorkshire pudding:** 'coppette' di pastella arrosto

## Dessert

- **Apple pie:** la classica torta di mele
- **Boodie's Orange Fool:** mousse dolce di frutta e crema
- **Bread and butter pudding:** dolce fatto con pane, burro, latte, uova e zucchero
- **Brownie:** dolce al cioccolato soffice e gustoso
- **Christmas pudding:** sostanzioso budino fatto con farina, strutto, frutta secca e spezie
- **Cream:** panna dolce liquida
- **Crumble:** dolce ricoperto da una crosta croccante fatta con burro, farina e zucchero
- **Cupcake:** piccole torte soffici e molto dolci, simili a pasticcini, spesso molto colorate
- **Custard:** crema di vaniglia calda
- **Dumpling:** fagottini di pasta dolci o frutta avvolta in uno strato di pasta e cotta al forno
- **Mince pie:** tortina natalizia ripiena di frutta secca, spezie, sugna e un po' di liquore
- **Orkney broonie:** pane dolce allo zenzero con farina di grano e avena
- **Scones:** panetti tipici del tè del pomeriggio; generalmente serviti con panna e marmellata
- **Sponge cake:** dolce soffice e spugnoso in diverse varianti di gusto
- **Spotted dick (o dog):** sfogliatine con lo strutto e il burro
- **Sticky toffee pudding:** dessert molto dolce, soffice, con datteri
- **Trifle:** dessert a strati con biscotti, gelatina di frutta, *custard*, panna montata e talvolta liquore

# LONDRA

## INDIRIZZI UTILI

## Londra

**Informazioni utili**

**Association of Professional Tourist Guides.** 128 Theobald's Road, WC1X, tel. 02076112545, www.touristguides.org.uk - Conosciute come Blue Badge Guide, sono famose a Londra per l'accuratezza e l'entusiasmo delle informazioni che condividono con i loro clienti. Organizzano anche camminate a piedi e in bicicletta (informazioni: www.walkinginlondon.com) (3, E2)

**City of London Information Centre.** St. Pauls Churchyard, EC4M 8BX, tel. 02073321456, www.visitlondon.com. ☑ St. Paul's. (7, C3)

**Piccadilly Circus Travel Information Centre.** Stazione della metropolitana di Piccadilly Circus, W1D 7Dh, www.tfl.gov.uk (5, A6)

**Victoria Station Travel Information Centre.** Di fronte al binario 8, stazione dei treni di Victoria, SW1V 1JU, www.tfl.gov.uk (5, E5)

**Informazioni utili**

**LondonPass.** www.londonpass.com - La carta è valida uno, due, tre o sei giorni consecutivi e ha un costo variabile a seconda della durata. Permette l'accesso gratuito a 56 attrazioni turistiche e offre sconti presso ristoranti selezionati e negozi. A questa tessera è possibile associare la TravelCard, che consente l'utilizzo illimitato di tutti i trasporti pubblici londinesi.

**Taxi**

**Cabwise - servizio SMS.** Tel. 07797800229 - Da cellulare italiano basta mandare un sms con il nome della via e la prima parte del codice postale (per esempio Victoria St SW1) per ottenere due numeri telefonici di minicab e un numero di taxi presenti in zona. Il servizio ha un costo di 35 p oltre a quello del proprio operatore. Da cellulare britannico bisogna mandare un sms con il messaggio CAB al numero 60835.

**Radio Taxi.** Tel. 02072720272, www.radiotaxis.co.uk

**Noleggio auto**

**Alamo.** Elm Mews, Bayswater Road, W2 3PN, tel. 02077063815, www.alamo.com. (4, A5)

**Avis Rent a Car Ltd.** Elizabeth House, 33-35 York Road, Waterloo, SE1 7NJ, tel. 08445446112, www.avis.co.uk (6, C3-4)

**National Car Rental.** 136-150 Pentonville Road, King's Cross, N1 9JL, tel. 02072782273, www.nationalcar.com (3, B3)

**Thrifty Car Rental.** Abbey Road Motorist Centre, 131-179 Belsize Road, NW6 4AB, tel. 02076253562, www.thrifty.co.uk. (generale, B2)

**Thrifty Car Rental.** 178a Tower Bridge Road, SE1 3LS, tel. 02074033458, www.thrifty.co.uk. (7, F6)

**Noleggio bici**

**London Bicycle Tour Company.** 1A Gabriel's Wharf, 56 Upper Ground, South Bank, SE1 9PP, tel. 02079286838, www.londonbicycle.com (7, D1)

**EVENTI E MANIFESTAZIONI IN CITTÀ**

**BBC Proms.** Periodo tra luglio e settembre. Royal Albert Hall, Kensington Gore, SW7 2AP - Il più grande festival di musica classica al mondo si svolge alla Royal Albert Hall e in altre sedi vicine con un gran finale a Hyde Park. Prezzi bassi e possibilità per il pubblico di stare in piedi nella "promenade". Informazioni: tel. 08454015040, www.bbc.co.uk/proms (4, D5)

**Bonfire Night.** Intorno al 5 novembre - In tutti i parchi della città, fuochi d'artificio per festeggiare lo sventato attentato di un gruppo di cattolici che nel 1605 cercò di far saltare in aria il Parlamento.

**Camden Crawl.** Prima settimana di maggio. Camden Town. ☑ Camden Road - Festival di band rock emergenti nel quartiere di Camden Town ma anche comedy, teatro e arte. Informazioni: tel. 08712200260, www.thecamdencrawl.com (generale, B4)

**Chelsea Flower Show.** Quarta settimana di maggio. Royal Hospital Grounds, Chelsea. ☑ Sloane Square - La bellissima e tradizionale mostra di giardinaggio in cui i migliori giardinieri del Regno e di vari Paesi competono per il giardino più bello. Dura cinque giorni. Informazioni: tel. 08452605000, www.rhs.org.uk (8, C5)

**Chinese New Year Festival.** Gennaio. Chinatown, Leicester Square, Trafalgar Square. ☑ Leicester Square - Coloratissima parata e festeggiamenti del Capodanno cinese. Informazioni: tel. 02079834100, www.london.gov.uk/trafalgarsquare (6, A-B1)

**Christmas Tree & Lights.** Periodo tra dicembre e gennaio - L'inaugurazione dell'illuminazione natalizia in Oxford Street e Regent Street è un evento atteso da tutti. Da non perdere gli addobbi di Carnaby Street, le luci di St Christopher's Place e Marylebone High Street e il lusso di Bond Street. L'enorme albero di Natale a Trafalgar Square è un dono della Norvegia. Informazioni: tel. 08701566366, www.visitlondon.com

**City of London Festival.** Da fine giugno a fine luglio - Tre settimane di eventi, concerti, mostre, tour e film al Barbican, alla cattedrale di St. Paul e in varie chiese e istituzioni della City in collaborazione con la BBC. Informazioni: tel. 08451207502, www.colf.org (generale, C5-6)

**Epsom Derby.** Inizio giugno. Epsom Downs Racecourse, KT18 5LQ - La più ricca corsa di cavalli del Regno si svolge non lontano da Londra, in Surrey, ed è dedicata ai migliori puledri di tre anni. Informazioni: tel. 01372726311, www.epsomderby.co.uk

**Frieze Art Fair.** Metà ottobre. Regent's Park. ☑ Regent's Park - Una delle più importanti fiere internazionali d'arte contemporanea, che attrae collezionisti e galleristi da tutto il mondo. Manifestazioni collaterali in decine di

gallerie d'arte in tutta la città. Informazioni: tel. 02033726111, www.friezeartfair.com (2, A-C1-4)

**Great River Race.** Terzo sabato di settembre - Lungo il Tamigi, dalle Docklands a Richmond: la celebre gara di canottaggio percorre per 21 miglia il Tamigi, con partecipanti da ogni angolo del mondo. Informazioni: tel. 02083988141, www.greatriverace.co.uk (generale, D-F2-6, f.p.)

**La Linea.** Aprile - Celebre festival di musica latinoamericana che si svolge in vari teatri e locali della città. Informazioni: www.comono.co.uk

**London Film Festival.** Periodo in ottobre. Southbank e centro città. ☑ Waterloo - Il festival del cinema di Londra, organizzato dal British Film Institute (BFI) che coinvolge diverse sale cinematografiche del centro. Informazioni: tel. 02079283232, www.bfi.org.uk/lff (6, B4)

**London International Mime Festival.** Terza e quarta settimana di gennaio - Festival internazionale con spettacoli di mimo, teatro fisico, marionette e molto altro. In diversi locali della città. Informazioni: tel. 02076375661, www.mimfest.co.uk

**London Jazz Festival.** Periodo in novembre - Festival di musica jazz, in collaborazione con BBC Radio 3, che riunisce per dieci giorni celebri talenti e artisti emergenti. In diversi locali della città. Informazioni: tel. 02073241880, www.londonjazzfestival.org.uk

**London Marathon.** Aprile - Nata nel 1981, è oggi fra le prime 5 maratone nel mondo per numero di partecipanti. Uno spettacolo coloratissimo per chi la osserva e per chi ci si cimenta. In molti corrono per raccogliere donazioni in favore di associazioni di volontariato e onlus. Informazioni: tel. 02079020200, www.virginlondonmarathon.com

**Lord Mayor's Show.** Seconda domenica di novembre. Mansion House - Il giorno dopo l'insediamento annuale del nuovo sindaco della City of London (che non è il sindaco della Grande Londra), si svolge questa processione che inizia e finisce a Mansion House con circa 6.000 figuranti e 140 carri e attraverso luoghi come la Guildhall, la Royal Courts of Justice e parte dell'Embankment lungo il fiume. Informazioni: tel. 02073323456, www.lordmayorsshow.org (7, B-C4)

**Meltdown.** Inizio e metà agosto. Southbank Centre. ☑ Waterloo - Due settimane di incontri e concerti dedicati alla musica e alla cultura contemporanea scelti ogni anno da un "direttore" di turno (nel passato Patti Smith, David Bowie e Nick Cave). Informazioni: tel.

08448479944, www.southbankcentre.co.uk/meltdown (6, C3)

**Notting Hill Carnival.** Ultimi domenica e lunedì di agosto. Great Western Road, Chepstow Road, Westbourne Grove, Ladbroke Grove. ☑ Ladbroke Grove - Nell'area di Portobello Road, il festival caribico di strada più grande d'Europa, con parata di carri e gruppi mascherati e musica. Informazioni: tel. 02073415147, www.thenottinghillcarnival.com (1, E-F1)

**Open House.** Terzo o quarto week-end di settembre - Grattacieli, palazzi, aziende, edifici pubblici e case private di grande interesse architettonico aprono i battenti per eventi e tour guidati. In pochi casi occorre prenotare. In tutta la città. Informazioni: tel. 02030067008, www.londonopenhouse.org

**Oxford & Cambridge Boat Race.** Ultima domenica di marzo - Sul Tamigi, tra Putney e Mortlake: tradizionale gara di canottaggio tra squadre di allievi dell'università di Oxford e Cambridge, che si disputa dal 1829. Segna l'inizio della primavera. Informazioni: www.theboatrace.org (generale, F1, f.p.)

**Pride London.** Primo sabato di luglio. ☑ Oxford Street - Il grande appuntamento londinese per gay, lesbiche e transessuali, il Pride è una grande e coloratissima parata preceduta da due settimane di eventi. Da Oxford Street al Victoria Embankment. Informazioni: www.pridelondon.org (generale, C-D3-4)

**Somerset House Summer Series.** Seconda e terza settimana di luglio. Somerset House. ☑ Temple - Serie di concerti per undici serate all'aperto nel bellissimo e suggestivo cortile di Somerset House. Informazioni: tel. 08448472461, www.somerset-house.org.uk/music (6, A3)

**Thames Festival.** Secondo week-end di settembre. ☑ Westminster - Sulle rive del Tamigi, da Westminster al Tower Bridge: musica dal vivo, parate in costume, artisti di strada, performance e fuochi d'artificio per il "festival del Tamigi", che dura due giorni e saluta l'estate. Informazioni: tel. 02079288998, www.thamesfestival.org (generale, D4-6)

**Trooping the Colour.** Metà giugno. Horse Guards Parade, St James's Park. ☑ St James's Park - Tradizionale parata per il compleanno della regina. Presente alla celebrazione in pompa magna la famiglia reale e le guardie. I posti a sedere vengono sorteggiati tra chi li ha richiesti per iscritto entro febbraio. Informazioni: tel. 02074142357, www.royal.gov.uk (5, C6)

**Wireless Festival.** Primo week-end di luglio.

€ I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

i Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione In viaggio (pag. 6).

Hyde Park. **M** Hyde Park Corner, Knightsbridge, Marble Arch - Festival musicale che prevede l'esibizione di numerosi artisti rock e pop con possibilità di comprare i biglietti per una singola giornata o per tutti i tre giorni. Informazioni: tel. 08448472339, www.wirelessfestival.co.uk (5, B2)

## Bayswater, Paddington e Marble Arch

### DORMIRE

#### €€ FINO A 80 EURO

**Equity Point London.** 100-102 Westbourne Terrace, W2 6QE, tel. 02070878001, www.equity-point.com - **M** Paddington - 68 camere - Ostello in un edificio di stile georgiano con stanze da due a otto letti, ottime per famiglie; accoglienti zone comuni e colazione gratuita. (2, F5)

#### €€ DA 80 A 130 EURO

**Garden Court Hotel.** 30-31 Kensington Gardens Square, W2 4BG, tel. 02072292553, www.gardencourthotel.co.uk - **M** Bayswater - 32 camere - Piccole stanze rivestite da carta da parati con temi floreali in questo hotel in edificio vittoriano dalla posizione comoda sia per la zona di Notting Hill sia per andare in centro. Piccolo giardino nel retro. (4, A3)

**Stylotel.** 160-162 Sussex Gardens, W2 1UD, tel. 02077231026, www.stylotel.com - **M** Paddington - 40 camere - Sopra un pub, tanto metallo, acciaio, vetro e predominanza di bianco e nero in questo moderno e minimalista albergo con bagni piccoli e un miniappartamento. Le camere possono ospitare fino a quattro persone e sono disposte su sei piani con ascensore. (1, F6)

#### €€€€ DA 130 A 200 EURO

**Cardiff Hotel.** 5-9 Norfolk Square, W2 1RU, tel. 02077239068, www.cardiff-hotel.com - **M** Paddington - 60 camere - Affacciato su una deliziosa piazza con giardino, accogliente albergo con stanze semplici ma confortevoli. Si risparmia prenotando 28 giorni prima. (1, F6)

**Vancouver Studios.** 30 Prince's Square, W2 4NJ, tel. 02072431270, www.vancouverstudios.co.uk - **M** Bayswater - Accoglienti e funzionali monolocali con cucinino, alcuni molto spaziosi, ottimi per famiglie, altri più piccoli. (4, A3)

#### €€€€€ OLTRE 200 EURO

**Lancaster London.** Lancaster Terrace, W2 2TY, tel. 02072626737, www.lancasterlondon.com - **M** Lancaster Gate - 416 camere - Albergo storico rinomato per la vista unica su Hyde Park e su tutta la città. (4, A6)

### MANGIARE

#### €€ FINO A 30 EURO

**Al Waha.** 75 Westbourne Grove, W2 4UL, tel. 02072290806, www.alwaharestaurant.com. **M** Bayswater - cucina libanese - Menu ampio con oltre 50 diverse mezze (antipasti) tra cui

scegliere, tutti eseguiti in maniera impeccabile: è difficile restare delusi dalla cucina di questo rinomato ristorante libanese. (1, F3)

#### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Island Grill.** Lancaster Terrace, W2 2TY, tel. 02075516070, www.islandrestaurant.co.uk. **M** Bayswater - cucina internazionale - Accanto al Lancaster London Hotel, questo ristorante su due livelli è frequentato da turisti e ha una bella vista sull'Italian Garden di Hyde Park. Nel menu sia carne che pesce, vini francesi. (4, A6)

**Maroush.** 21 Edgware Road, W2 2JE, tel. 02077230773, www.maroush.com. **M** Marble Arch - cucina libanese - Celebre ristorante aperto fino alle due di notte in sontuoso locale con menu ampio e ottima cucina. Danza del ventre dalle ore 21.30. (2, F2)

**Royal China.** 13 Queensway, W2 4QJ, tel. 02072212535, www.royalchinagroup.co.uk. **M** Bayswater - cucina cinese - Uno dei migliori ristoranti cinesi della città, famoso per il suo dim sum, un insieme di piatti serviti in piccole e deliziose porzioni. (4, A4)

**Tawana.** 3 Westbourne Grove, W2 3UA, tel. 02072293785, www.tawana.co.uk. **M** Bayswater, Royal Oak - cucina thailandese - Arredamento tradizionale e ottimi piatti con ingredienti autentici. (1, F3)

### FARE

#### Benessere

**The Porchester Spa.** The Porchester Centre, Queensway, W2, tel. 02077923980, www.courtneys.co.uk. **M** Bayswater, Royal Oak - Aperta nel 1929 e ristrutturata nel 2006 questa è una delle spa più vecchie della città, di proprietà del comune di Westminster. (1, F4)

### SHOPPING

**Alfie's Antique Market.** 13-25 Church Street, NW8 8DT, tel. 02077236066, www.alfieantiques.com. **M** Marylebone - Bellissimo e fornitissimo mercato dell'antichità in cui si trova di tutto, dai gioielli ai mobili, dall'arte agli abiti vintage. (1, D6)

**Selfridges & Co.** 400 Oxford Street, W1A, tel. 0800123400, www.selfridges.com. **M** Oxford Street - Il re di Oxford Street: a quasi un secolo dalla sua fondazione, Selfridges resta uno dei più amati grandi magazzini della città e lo dimostra il numero di sacchetti di carta di colore giallo che si vedono in giro. (2, F4)

**St Christopher's Place.** Dietro Oxford Street, W1U 1BF, tel. 02074933294, www.stchrisothersplace.com. **M** Bond Street - Uno stretto passaggio su Oxford Street conduce a questo piccolo e nascosto "villaggio" di negozi indipendenti, ristoranti e bar con posti a sedere all'aperto. (2, F3-4)

## Bloomsbury e Fitzrovia

### DORMIRE

#### €€ FINO A 80 EURO

**Clink261 Hostel.** 261-265 Gray's Inn Road,

WC1X 8QT, tel. 02078339400, www.clinkhostels.com - **M** King's Cross St Pancras - Ostello tipico londinese con dormitori di diverse dimensioni, da 18 a 4 persone ma anche camere doppie e uso singole. Per gli ospiti, cucina, sala TV, zona caminetto e internet. (3, B2)

**Clink78 Hostel.** 78 King's Cross Road, WC1X 9QG, tel. 02071839400, www.clinkhostels.com - **M** King's Cross St. Pancras - Situato all'interno di un tribunale, oltre ai dormitori, offre camere all'interno delle originali celle della prigione; singole e doppie con bagno in camera e stanze e dormitori solo per ragazze. (3, B2)

**UCL Residences.** Tel. 02078376704, www.ucl.ac.uk/residences - Da giugno a settembre una decina di residenze universitarie situate intorno al campus di Bloomsbury e nella zona di Camden rimangono libere e vengono affittate. Ci sono diverse tipologie di camere singole e appartamenti. Accettano anche prenotazioni di gruppi.

#### €€€ DA 80 A 130 EURO

**Arran House.** 77-79 Gower Street, WC1E 6HJ, tel. 02076362186, www.arranhotel-london.com - **M** Goodge Street - 28 camere - Se gli altri hotel della zona sono pieni questo ha una posizione centrale ed è situato all'interno di due edifici georgiani appartenuti a un musicista e uno scultore. Dispone di un giardino di rose e camere per cinque persone. (2, D6)

**Jesmond Hotel.** 63 Gower Street, WC1E 6HJ, tel. 02076363199, www.jesmondhotel.org.uk - **M** Tottenham Court Road - 15 camere - In posizione centralissima, un albergo in stile georgiano con alcune camere con camini di marmo originali e decorati e il soffitto alto. Il piccolo giardino inglese è una rarità per un B&B del centro. (3, E1)

**Ridgemount Hotel.** 65-67 Gower Street, WC1E 6HJ, tel. 02076361141, www.ridgemounthotel.co.uk - **M** Goodge Street - 32 camere - Stanze semplici e funzionali ed estrema considerazione e gentilezza da parte dello staff. Uno dei migliori nella sua fascia di prezzo. (2, D6)

#### €€€€ DA 130 A 200 EURO

**Harlingford Hotel.** 61-63 Cartwright Gardens, WC1H 9EL, tel. 02073871551, www.harlingfordhotel.com - **M** Russell Square - 43 camere - Arredo moderno e confortevole, stanze pulite e curate e servizio attento. (3, C1)

**Morgan Hotel.** 24 Bloomsbury Street, WC1B 3QJ, tel. 02076363735, www.morganhotel.co.uk - **M** Tottenham Court Road - 20 camere - Imbattibile per rapporto qualità/prezzo e posizione, questo piccolo albergo è vicinissimo al British Museum. Dispone anche di appartamenti. (3, E1)

#### €€€€€ OLTRE 200 EURO

**Ambassadors Bloomsbury.** 12 Upper Woburn, WC1H 0HX, tel. 02076935400, www.ambassadors.co.uk - **M** Euston - 100 camere - In un edificio Belle Époque vicino alla stazione

di Euston, stanze confortevoli da poco ristrutturate con arredo contemporaneo. (3, C1)

**Sanderson.** 50 Berners Street, W1T 3NG, tel. 02073001400, www.sandersonlondon.com - **M** Oxford Circus, Goodge Street, Tottenham Court Road - 150 camere - Design ultramoderno firmato Philippe Starck, un lussureggiante giardino nel cortile interno, un centro benessere e la sala biliardo. (2, E5)

### MANGIARE

#### €€ FINO A 30 EURO

**Back to Basics.** 21a Foley Street, W1W 6DS, tel. 02074362181. **M** Goodge Street o Oxford Circus - cucina di pesce - Succulenti piatti di pesce con ingredienti freschissimi della Cornovaglia e menu giornaliero. (2, E5)

**ICCO.** 46 Goodge Street, W1T 4LU, tel. 02075809688, www.icco.co.uk. **M** Goodge Street - cucina italiana - La pizza più grande ed economica nel centro di Londra si mangia qui. Frequentato da studenti e non solo, il locale è semplice, con tavoli e sgabelli, e le pizze si ritirano al banco quando si è chiamati dal pizzaiolo. (2, E6)

#### €€€€ DA 50 A 100 EURO

**Latium.** 21 Berners Street, W1T 3LP, tel. 02073239123, www.latiumrestaurant.com. **M** Goodge Street - cucina italiana - Menu dedicato ai ravioli ma anche specialità laziali, ottimi ingredienti, ambiente piacevole e rilassato. Vantaggioso rapporto qualità-prezzo. (2, E6)

### FARE

#### Per una sosta

**Lantana Cafe.** 13 Charlotte Place, W1T 1SN, tel. 02076373347, www.lantanacafe.co.uk. **M** Goodge Street - Gestito da australiani è aperto a colazione e pranzo per mangiare mentre fino a sera per usufruire del bar. Brunch il sabato e la domenica. Ottimo il caffè. (2, E6)

### SHOPPING

**Heal's.** 196 Tottenham Court Road, W1T 7LQ, tel. 02076361666, www.heals.co.uk. **M** Goodge Street - Negozio bello e spazioso con personale competente e ottima selezione di pezzi d'arredamento e oggettistica. (2, D6)

## Brixton

### MANGIARE

#### €€ FINO A 30 EURO

**Franco Manca.** 4 Market Row, Electric Lane, SW9 8LD, tel. 02077383021, www.francoanca.co.uk. **M** Brixton - cucina italiana - All'interno del coloratissimo mercato di Brixton (di cui segue gli orari), questa pizzeria è ormai uno dei fenomeni più trendy di Londra. Lieviti naturali e forno a legna a 500 gradi garantiscono un'ottima qualità. (generale, F5, f.p.)

### FARE

#### Per la sera

**O2 Academy Brixton.** 211 Stockwell Road, SW9 9SL, tel. 02077713000, www.o2academybrixton.co.uk. **M** Brixton - È qui che si tengono

no alcuni dei migliori concerti di musica pop e rock. (generale, F4, f.p.)

## Camden e Islington

### DORMIRE

#### € FINO A 80 EURO

**Arlington Ave.** Arlington Avenue, N1 7AX, tel. 07711265183, www.arlingtonavenue.co.uk - ☎ Old Street - 2 camere - In una zona piena di locali, questo B&B in un edificio georgiano privato con piccolo giardino è tranquillo e silenzioso. Una camera doppia e una singola. (generale, B5)

#### €€ DA 80 A 130 EURO

**66 Camden Square.** 66 Camden Square, NW1 9XD, tel. 02074854622, rodgerdavis@btinternet.com - ☎ Camden Town - 2 camere - Arredo minimalista in stile giapponese in questo delizioso e tranquillo B&B a due passi dal vivace e trendy mercato di Camden Town. (generale, A4)

#### €€€ DA 130 A 200 EURO

**Jurys Inn Islington.** 60 Pentonville Road, N1 9LA, tel. 02072825500, www.jurysinns.com - ☎ Angel - 229 camere - Attivo sostenitore del turismo ecosostenibile, questo confortevole albergo di una rinomata catena inglese è situato nel vivace quartiere di Islington, a breve distanza dall'hub di St. Pancras. (3, B4)

### MANGIARE

#### € FINO A 30 EURO

**Asakusa.** 265 Eversholt Street, Camden, NW1 1BA, tel. 02073888533. ☎ Mornington Crescent o Camden Town - cucina giapponese - L'arredamento non sarà dei migliori, ma la cucina è ottima e i prezzi convenienti in questo popolarissimo locale di Camden dove sembra di essere in Giappone. (2, A5)

**Bento Café.** 9 Parkway, Camden, NW1 7PG, tel. 02074823990, www.bentocafe.co.uk. ☎ Camden Town - cucina giapponese - All'entrata si trova il sushi bar con i creativi chef al lavoro in vista. Nella stessa strada c'è un altro locale dedicato ai ramen, la zuppa calda di noodle, e ai dim sum. (generale, B3)

**Byron Hamburger.** 341 Upper Street, N1 0PB, tel. 02077047620, www.byronhamburgers.com. ☎ Angel - cucina hamburger - La carne arriva dalla Scozia, la cottura è media, i condimenti semplici. Questa la ricetta principale di questa catena d'ispirazione americana che sta avendo grande successo a Londra. Nel menu anche insalate e contorni. (3, A4)

**Candid Arts Café.** Candid Arts Trust, 3 Torrens Street, EC1V 1NQ, tel. 02072789368, www.candidarts.com. ☎ Angel - cucina mediterranea - Sopra una galleria d'arte con studi per artisti, grazioso locale dall'atmosfera bohemien e dalla cucina genuina ed economica. Buona scelta di sandwich e piatti vegetariani. (3, B4)

**Charuwan.** 110 Junction Road, Archway, N19 5LB, tel. 02072631410. ☎ Archway o Tufnell

Park (Northern) - cucina thailandese - Popolarissimo tra i residenti della zona per la sua ottima cucina e l'ambiente tranquillo. Appena dodici tavoli e servizio take-away. (generale, A4, f.p.)

**Gallipoli Again.** 120 Upper Street, Islington, N1 1QP, tel. 02072268099, www.cafe.gallipoli.com. ☎ Angel, Highbury & Islington - cucina turca - Popolarissimo ristorante turco, ottimo per le mezze e la carne e il pesce alla griglia. Altri due ristoranti si trovano nella stessa via. (generale, B5)

**Guanabana.** 85 Kentish Town Rd, Camden, NW1 8NY, tel. 02074851166, www.guanabanarestaurant.com. ☎ Camden Town - cucina sudamericana e caraibica - Vasta scelta tra fajitas, hamburger, pollo, bistecche e cocktail analcolici in locale piacevole. (generale, B3)

**Haché.** 24 Inverness Street, Camden, NW1 7HJ, tel. 02074859100, www.hacheburgers.com. ☎ Camden Town - cucina internazionale - Nel cuore dell'Inverness Street Market a Camden (dove il cibo spesso lascia a desiderare) hamburger succulenti con carne di prima qualità. Altri ristoranti a Chelsea e Clapham. (generale, B3)

**Huong-Viet.** An Viet House, 12-14 Englefield Road, N1 4LS, tel. 02072490877. ☎ Dalston Junction, Haggerston - cucina vietnamita - Accanto ad un'associazione vietnamita, questo ristorante ha l'aria di un vero e proprio luogo di ritrovo. Eccellente il pho (zuppa) di carne e il Bahn Xeo, una sorta di frittata. (generale, A6)

#### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Afghan Kitchen.** 35 Islington Green, Islington, N1 8DU, tel. 02073598019. ☎ Angel - cucina afgana - Piccolissimo ma delizioso ristorante con specialità afgane: da provare l'agnello, il dal di lenticchie e la zucca con lo yogurt. (3, A5)

**Browns Bar & Brasserie.** 9 Islington Green, N1 8DU, tel. 02072262555, www.brownsrestaurants.co.uk. ☎ Angel - cucina internazionale - In questo spazioso locale di fronte ai giardini si mangia a qualsiasi ora, a colazione, pranzo e cena. I piatti sono quelli classici ed è facile trovare qualcosa che piaccia. Interessante anche il menu del tè del pomeriggio. (3, A5)

**El Parador.** 245 Eversholt Street, Camden, NW1 1BA, tel. 02073872789, www.elparadorlondon.com. ☎ Mornington Crescent - cucina spagnola - Vicino a Camden, tranquillo e buonissimo tapas bar con giardino estivo. (2, A5)

**Mestizo.** 103 Hampstead Road, NW1 3EL, tel. 02073874064, www.mestizom.com. ☎ Warren Street, Euston Square - cucina messicana - Ottimi piatti e cocktail in questo tequila bar dall'ambiente moderno e curato. (2, C5)

**Red'N'Hot.** New China Club, 37 Chalton Street, Euston, NW1 1JD, tel. 02073880808. ☎ Euston - cucina cinese - Ottimo ristorante specializzato nella cucina della regione dello Si-

chuan con ottimi ravioli al vapore e zuppa agropiccante. (3, B1)

**Sen Nin.** 206 Upper Street, N1 1RQ, tel. 02077041890, www.sen-nin.com. ☎ Highbury & Islington - cucina giapponese - Cucina Teppanyaki in un'atmosfera coreografica e coinvolgente. Nel menu anche sushi e sashimi. (3, A4)

**Shrimpy's.** The King's Cross Filling Station, Good's Way, N1C 4UR, tel. 02088806111, www.shrimpy.co.uk. ☎ King's Cross St Pancras - cucina nordamericana - Vicino al canale, dove un tempo c'era un benzinario, oggi si trova questo ristorante di tendenza dal menu breve e ispirato agli ingredienti della cucina messicana, peruviana e americana. Tra i piatti l'hamburger di granchio. (3, A2)

**Zilouf's.** 270 Upper Street, N1 2UQ, tel. 02072261118, www.ziloufs.com. ☎ Highbury & Islington o Angel - cucina asiatica ed europea - Ristorante di tendenza con bar frequentato per i suoi cocktail. Gli ottimi piatti sono un incrocio di ricette della cucina asiatica ed europea e sono sempre ben presentati. (generale, A5)

#### €€€€ DA 50 A 100 EURO

**Morgan M.** 50 Long Lane, EC1A 9EJ, tel. 02076093560, www.morganm.com. ☎ Barbican - cucina francese - Abbinamenti originali, ingredienti di prim'ordine, servizio impeccabile: nulla di questo locale delude. Offre anche un menu fisso vegetariano con sei portate. (3, A5)

### FARE

#### Per una sosta

**Charles Lamb.** 16 Elia Street, N1 8DE, tel. 02078375040, www.thecharleslambpub.com. ☎ Angel - Pub tradizionale con staff amichevole e buone birre alla spina oltre a piatti della cucina francese e inglese. Un'oasi di tranquillità dietro la vivace Upper Street ad Angel. (3, B5)

**Harringay Arms.** 153 Crouch Hill, N8 9QH, tel. 02083404243, www.theharringayarms.com. ☎ Finsbury Park - Tradizionale pub nel centro della graziosa Crouch End con ottima scelta di birre di tutti i tipi. Nella porta accanto c'è una pizzeria e wine bar. (generale, A4, f.p.)

#### Per la sera

**69 Colebrooke Row.** 69 Colebrooke Row N1 8AA, tel. 07540528593, www.69colebrooke.com. ☎ Angel - Bar nel quartiere di Islington, specializzato in cocktails da... fantascienza, con ampio uso di macchinari e tecniche d'avanguardia. I risultati sono eccellenti. (3, A5, f.p.)

**Barfly.** 49 Chalk Farm Road, NW1 8AN, tel. 02074240800, www.barflyclub.com. ☎ Chalk Farm - Celebre locale di Camden con performance di gruppi rock emergenti. (generale, A3)

**Electric Ballroom.** 184 Camden High Street, NW1 8QP, tel. 02074859006, www.ele

ctricballroom.co.uk. ☎ Camden Town - Leggendario locale che ha ospitato in passato The Clash, U2 e The Smiths. Il venerdì è serata di musica rock mentre il sabato è il turno della disco e pop anni Settanta, Ottanta e Novanta. (generale, B3)

**Jazz Cafe.** 5 Parkway, Camden, NW1 7PG, tel. 02074856834, www.jazzcafe.co.uk. ☎ Camden Town - Concerti jazz, funk, soul e r&b con una prevalenza di musicisti americani. Locale con ristorante. (generale, B3)

**Roundhouse.** Chalk Farm Road, NW1 8EH, tel. 08444828008, www.roundhouse.org.uk. ☎ Chalk Farm - Rinnovato nel 2006 il Roundhouse oggi è un teatro di altissimo livello che ospita anche concerti, performance d'arte, di danza e di circo. (generale, B2)

**The Star of Kings.** 126 York Way, N1 OAX, tel. 02072789708, www.starofkings.co.uk. ☎ Euston - Un sotterraneo buio che accoglie un centinaio di persone. In questa discoteca si riversano impiegati che escono tardi da lavoro e appassionati di musica house. (3, A2)

#### Attività e divertimenti

**Canal Boat Trips.** Traversa di Chalk Farm Road alla fine di Camden High Street, NW1 oppure Brownings Pool (Warwick Avenue) W9, tel. 02074822660, www.londonwaterbus.com. ☎ Camden Town, Chalk Farm e Warwick Avenue - Queste caratteristiche barche, strette e lunghe, attraversano il canale da Camden a Little Venice con fermata al London Zoo. Il servizio è giornaliero da aprile a settembre, a ottobre 4 volte alla settimana e da novembre a marzo solo nei weekend. (generale, A3)

**London Zoo.** Outer Circle, Regent's Park, NW1 4RY, tel. 08442251826, www.zsl.org. ☎ Baker Street - Aperto nel 1828, lo zoo di Londra offre ai suoi visitatori la possibilità di vedere da vicino una varietà enorme di specie animali esotiche. (2, A1-2)

#### Sport

**Emirates Stadium.** Drayton Park, Highbury, N5 1BU, tel. 02076195000, www.arsenal.com. ☎ Finsbury Park, Highbury & Islington - Il nuovo stadio dell'Arsenal FC si trova nella stessa zona del vecchio stadio riconvertito adesso in appartamenti di un certo prestigio. All'Emirates si possono fare tour guidati e c'è anche un museo sulla storia della squadra nel Northern Triangle Building. (generale, A5, f.p.)

#### SHOPPING

**a kind of fine.** 16 Camden Passage, N1 8ED, tel. 02072261080, www.a-kind-of-fine.com. ☎ Angel - Gioielli dal design particolare che utilizzano materiali recuperati da negozi e bancarelle vintage vicine. (3, A5)

**Aria.** Barnsbury Hall, Barnsbury Street, N1 1PN, tel. 02077046222, www.ariashop.co.uk. ☎ Caledonian Rd - Oggettistica e arredamento contemporanei firmati da designer come Philippe Stark e Verner Pantan. (generale, B5)

**Camden Passage.** Camden Passage, Angel, N1 8EF, [www.camdenpassageislington.co.uk](http://www.camdenpassageislington.co.uk).

🕒 Angel - Mobili antichi, gioielli, capi vintage: sia i negozi che le bancarelle del mercoledì e del sabato offrono l'opportunità di fare acquisti originali a prezzi abbastanza convenienti. (3, A5)

**Primrose Hill Books.** 134 Regent's Park Road, NW1 8XL, tel. 0205862022, [www.primrosehillbooks.com](http://www.primrosehillbooks.com) - Libreria indipendente frequentata dalla gente del posto anche solo per una chiacchierata. I titoli riflettono l'identità del vicinato, abitato da scrittori e artisti, con libri unici e difficili da trovare altrove. Ampia la sezione sul benessere, l'alimentazione e terapie alternative. (generale, A3, f.p.)

**Sefton.** 196 Upper Street, N1 1RQ, tel. 02072267076, [www.seftonfashion.com](http://www.seftonfashion.com). 🕒 Angel - Per un uomo attento all'immagine ma che si sa anche divertire con lo stile. Comme des Garçons, Alexander McQueen, Marni e Acne Jeans tra i marchi in vendita. La boutique con abbigliamento per donna si trova al n. 271 della stessa via. (generale, A5)

## Chelsea e Battersea

### DORMIRE

#### €€ DA 80 A 130 EURO

**6 Oakfield Street.** 6 Oakfield Street, SW10 9JB, tel. 02073522970, [www.athomeinnchelsea.com](http://www.athomeinnchelsea.com) - 🕒 Earls Court - 2 camere - Ottima posizione in una strada tranquilla di Chelsea ma a due passi da ristoranti e negozi. Dal terrazzo, vista sui giardini. All'interno dipinti, stampe egiziane. (generale, E2)

### MANGIARE

#### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Bluebird.** 350 King's Road, Chelsea, SW3 5UU, tel. 02075591000, [www.bluebird-restaurant.co.uk](http://www.bluebird-restaurant.co.uk). 🕒 Sloane Square - cucina internazionale - Bellissimo locale con ottima cucina nel cuore di King's Road. Per chi vuole risparmiare c'è il menu a prezzo fisso. (8, C2)

**The Botanist.** 7 Sloane Square, SW1W 8EE, tel. 02077300077, [www.thebotanistonsloanesquare.com](http://www.thebotanistonsloanesquare.com). 🕒 Sloane Square - cucina inglese - Ottimo ristorante affacciato sull'elegante Sloane Square con cucina di prim'ordine e servizio impeccabile. Perfetto anche per il tè del pomeriggio. (5, F3)

#### €€€€ OLTRE 100 EURO

**Gordon Ramsay.** 68 Royal Hospital Road, SW3 4HP, tel. 02073524441, [www.gordonramsay.com](http://www.gordonramsay.com). 🕒 Sloane Square - cucina francese e internazionale - Famoso per le sue apparizioni televisive, lo chef Gordon Ramsay firma il menu di questo ristorante elegante che richiede la prenotazione tre mesi prima. (8, C4)

### FARE

#### Per la sera

**Club 606.** 90 Lots Road, SW10 0QD, tel. 02073525953, [www.606club.co.uk](http://www.606club.co.uk). 🕒 Ful-

ham Broadway, Imperial Wharf - Uno dei locali storici di Londra per ascoltare il jazz dal vivo. Ottima acustica e un ambiente rilassato a due passi dal bel quartiere di Chelsea. (8, E1)

**Royal Court Theatre.** Sloane Square, SW1X 8AS, tel. 02075655000, [www.royalcourttheatre.com](http://www.royalcourttheatre.com). 🕒 Sloane Square - Bellissimo teatro, vetrina per talenti sia celebri che emergenti. (5, F3)

### SHOPPING

**Ad Hoc.** 153 King's Road, SW3 5TX, tel. 02073768829, [www.adhoclondon.co.uk](http://www.adhoclondon.co.uk). 🕒 Sloane Square - Un negozio stravagante e divertente per chi vuole distinguersi tra la folla e vuole sperimentare. Negli anni Ottanta era il posto per eccellenza dove comprare abbigliamento e accessori. (8, C3)

**Erickson Beamon.** 38 Elizabeth Street, SW1W 9NZ, tel. 02072590202, [www.ericksonbeamon.com](http://www.ericksonbeamon.com). 🕒 Sloane Square - Creazioni originali, eleganti e suggestive dai designer di gioielli favoriti dalle star. (5, F4)

**Jack Wills.** 72 Kings Road, SW3 4UG, tel. 02075810347, [www.jackwills.com](http://www.jackwills.com). 🕒 Sloane Square - I giovani adorano questo negozio di abbigliamento e accessori per studenti universitari, molto britannico nello stile, adatto alla vita da college e non solo. (8, B4)

**L'Artisan du Chocolat.** 89 Lower Sloane Street, SW1W 8DA, tel. 08452706996, [www.artisanduchocolat.com](http://www.artisanduchocolat.com). 🕒 Sloane Square - Questo negozio con piccole sculture di cioccolato in vetrina è stato fondato nel 2001 dallo chef irlandese Gerard Coleman e dall'imprenditrice belga Anne Weyns. Gerard è presto diventato uno dei cioccolatieri più famosi al mondo. (8, B5)

**Philip Treacy.** 69 Elizabeth Street, SW1W 9PJ, tel. 02077303992, [www.philiptreacy.co.uk](http://www.philiptreacy.co.uk). 🕒 Sloane Square - Un'istituzione: Philip Treacy continua a stupire con nuove e fantasiose creazioni - a partire dalla portabilissima Street Wear Collection, disegnata per uso quotidiano. Bellissime anche le borse in raso in stile Andy Warhol. (8, A5)

## Covent Garden e The Strand

### DORMIRE

#### €€€ DA 80 A 130 EURO

**Seven Dials Hotel.** 7 Monmouth Street, WC2H 9DA, tel. 02076810791, [www.sevendialshotelondon.com](http://www.sevendialshotelondon.com) - 🕒 Covent Garden, Tottenham Court Road - 18 camere - Pulito e senza fronzoli, è l'opzione più economica nella zona di Covent Garden. (3, F1)

#### €€€€ DA 130 A 200 EURO

**Fielding Hotel.** 4 Broad Court, Bow Street, WC2B 5QZ, tel. 02078368305, [www.thefieldinghotel.co.uk](http://www.thefieldinghotel.co.uk) - 🕒 Covent Garden - 25 camere - Piccolo albergo accanto alla Opera House, rapporto qualità/prezzo imbattibile per un'area come questa. (3, F2)

#### €€€€ OLTRE 200 EURO

**The Savoy Hotel.** 91 Strand Street, WC2 OEU, tel. 02078364343, [www.fairmont.com/savoy](http://www.fairmont.com/savoy) - 🕒 Charing Cross - 268 camere - Il più celebre albergo di Londra, dal 1889 ha ospitato politici e personaggi celebri di tutto mondo. Ritornato al suo splendore dopo un restauro da 220 milioni di sterline. (6, A2)

### MANGIARE

#### €€ FINO A 30 EURO

**Food for Thought.** 31 Neal Street, Covent Garden, WC2H 9PR, tel. 02078369072, [www.foodforthought-london.co.uk](http://www.foodforthought-london.co.uk). 🕒 Covent Garden - cucina vegetariana - Ristorante con servizio take-away popolarissimo tra chi lavora nella zona e chi vi va a fare shopping. Vasta selezione di piatti che cambiano spesso. (3, F1)

**Gordon's Wine Bar.** 47 Villiers Street, WC2N 6NE, tel. 02079301408, [www.gordonswinebar.com](http://www.gordonswinebar.com). 🕒 Charing Cross, Embankment - cucina inglese - La più vecchia vineria di Londra, mantiene inalterata l'atmosfera di altri tempi. Aperto anche a colazione e molto frequentato a pranzo dagli impiegati della zona. (6, 2B)

**Masala Zone.** 48 Floral Street, WC2E 9DA, tel. 02073790101, [www.masalazone.com](http://www.masalazone.com). 🕒 Covent Garden - cucina indiana - Ogni ristorante di questa colorata catena è unico. Qui, di fronte all'Opera House, ci sono centinaia di marionette del Rajasthan appese al tetto. (3, F2)

**MEATmarket.** The Deck, Jubilee Hall Market, Tavistock Street, WC2E 8BE, [www.themeatmarket.co.uk](http://www.themeatmarket.co.uk). 🕒 Covent Garden - cucina americana - Hamburger gourmet e hot-dog succulenti in questo nuovo locale situato sulla balconata del Jubilee Market. Entrata da Tavistock Street. (6, A2)

**Rossopomodoro.** 50-52 Monmouth Street, WC2H 9EP, tel. 02072409095, [www.rossopomodoro.co.uk](http://www.rossopomodoro.co.uk). 🕒 Covent Garden o Leicester Square - cucina napoletana - In un edificio ad angolo, in questa pizzeria bisogna solitamente attendere qualche minuto prima di sedersi. Ingredienti genuini e creatività nei piatti. (6, A1)

**The Harp.** 47 Chandos Place, WC2N 4HS, tel. 02078360291, [www.harpcoventgarden.com](http://www.harpcoventgarden.com). 🕒 Charing Cross - cucina inglese - Pub tradizionale su più piani in un angolo tranquillo con ampia selezione di birre locali alla spina, cidro e un menu dedicato alla salsiccia. (6, A2)

**The Rock & Sole Plaice.** 47 Endell Street, WC2H 9AJ, tel. 02078363785. 🕒 Covent Garden - cucina inglese - Famoso per il fish & chip è da molti considerato uno dei primi locali a proporre a Londra questo piatto tipico. Sem-

plice e affollato locale con tavoli all'aperto sul marciapiede, offre anche piatti vegetariani o alternativi al pesce. (3, F1)

#### €€ DA 30 A 50 EURO

**Browns Covent Garden.** 82-84 St Martins Lane, WC2N 4AG, tel. 02074975050, [www.browns-restaurants.co.uk](http://www.browns-restaurants.co.uk). 🕒 Leicester Square - cucina internazionale - Vivace bar e brasserie con molti posti a sedere per accomodare le diverse esigenze dei clienti, con menu pre-teatro, afternoon tea o semplicemente pranzo e cena. Aperto anche per la colazione e il brunch. Molto convenienti i menu a prezzo fisso. (6, A1)

**Côte.** 17-21 Tavistock Street, WC2E 7PA, tel. 02073799991, [www.cote-restaurants.co.uk](http://www.cote-restaurants.co.uk). 🕒 Covent Garden - cucina francese - Uno dei tanti ristoranti di questa catena dall'atmosfera informale, dai prezzi convenienti, specialmente i menu fissi pre e post-teatro e dai piatti classici come cozze, anatra e crème brûlée. (6, A2)

**Loch Fyne Restaurant.** 2-4 Catherine Street, WC2B 5YJ, tel. 02072404999, [www.lochfyne.com](http://www.lochfyne.com). 🕒 Covent Garden - cucina di pesce - Ristorante parte di una catena che può contare sul suo allevamento di ostriche e affumicatoio sul Loch Fyne in Scozia. La cucina non delude mai e il servizio è impeccabile. (6, A2)

**Smollensky's on the Strand.** 105 Strand, WC2R 0AA, tel. 02074972101, [www.smollenskys.co.uk](http://www.smollenskys.co.uk). 🕒 Charing Cross, Embankment, Covent Garden, Temple - cucina americana - Piacevolissimo locale con bel bar, ottime bistecche e succulenti hamburger. Ottimo rapporto qualità/prezzo. (6, A2)

#### €€€€ DA 50 A 100 EURO

**Rules.** 35 Maiden Lane, WC2E 7LB, tel. 02078365314, [www.rules.co.uk](http://www.rules.co.uk). 🕒 Charing Cross, Covent Garden - cucina inglese - Nel più vecchio ristorante della città, fondato nel 1798, si mangia selvaggina ma anche pie e pudding. Un vero salto indietro nel tempo. (6, A2)

**The Ivy.** 1-5 West Street, WC2H 9NQ, tel. 02078364751, [www.the-ivy.co.uk](http://www.the-ivy.co.uk). 🕒 Leicester Square - cucina internazionale - Locale frequentato da vip di ogni genere con menu prelibato e servizio impeccabile. Essenziale prenotare con grandissimo anticipo. Menu fisso in alcuni giorni e orari. (6, A1)

#### €€€€ OLTRE 100 EURO

**L'Atelier de Joël Robuchon.** 13-15 West Street, WC2H 9NE, tel. 02070108600, [www.joelrobuchon.com](http://www.joelrobuchon.com). 🕒 Leicester Square - cucina internazionale - "Filiale" della catena internazionale del celebre chef francese Joël Robu-

🕒 I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

📍 Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione **In viaggio** (pag. 6).

chon, propone cucina di altissima qualità in locale originale. (6, A1)

#### FARE

##### Per una sosta

**Scoop.** 40 Short's Gardens, WC2H 9AB, tel. 02072407086, www.scoopgelato.com. ☞ Covent Garden - Gelateria italiana con gusti e ingredienti naturali e biologici, dal pistacchio di Bronte al tè verde con Matcha di Kyoto. (3, F1)

##### Per la sera

**Coliseum.** Saint Martin's Lane, WC22N 4ES, tel. 02078459300, www.eno.org. ☞ Charing Cross, Leicester Square - Teatro da 2350 posti, sede della English National Opera. Nel programma anche balletto e danza. (6, A1)

**Donmar Warehouse.** 41 Earlham Street, WC2H 9LX, tel. 08448717624, www.donmarwarehouse.com. ☞ Covent Garden - Teatro di altissima qualità con performance di noti attori di teatro e del grande schermo. (3, F2)

**Lamb and Flag.** 33 Rose Street, WC2E 9EB, tel. 02074979504, www.lambandflagcoventgarden.co.uk. ☞ Covent Garden - Questo pub dimostra i suoi 300 anni. Nel vicolo all'esterno fu attaccato nel 1679 il poeta della Restaurazione inglese John Dryden. (6, A2)

**London Theatre.** www.officiallondontheatre.com. ☞ Covent Garden, Leicester Square - Biglietti online scontati per la maggior parte dei musical e degli spettacoli teatrali del West End. (6, A1)

**Royal Opera House.** Covent Garden, WC2E 9DD, tel. 02073044000, www.roh.org.uk. ☞ Covent Garden - Bellissimo e celebre teatro dell'opera con alcune delle migliori produzioni del Paese. Biglietti cari e da comprare almeno alcune settimane prima dello spettacolo. Arrivate in anticipo per godervi la magnifica hall del bar, dove si può anche cenare. (6, A2)

##### Benessere

**The Sanctuary.** 12 Floral St, WC2E 9DH, tel. 08448758443, www.thesanctuary.co.uk. ☞ Covent Garden - Lussuoso centro benessere nel cuore di Covent Garden, ampia scelta di trattamenti per il corpo e la pelle, da aromaterapia a hot stone e conta ben due piscine. (6, A2)

##### SHOPPING

**Artbox.** Thomas Neals Centre, Earlham Street/Shorts Gardens, WC2H 9LD, tel. 02072400097, www.artbox.co.uk. ☞ Covent Garden, Tottenham Court Road - Situato all'interno di un edificio con altri negozi, per gli amanti del retro e kitsch questo è il luogo ideale dove trovare regali, cartoleria, abbigliamento e dolciumi sul tema Hello Kitty, Noodoll, KidRobot e Moonin. (3, F1)

**Benjamin Pollock's Toyshop.** 44 The Market Covent Garden, WC2E 8RF, tel. 02073797866, www.pollocks-coventgarden.co.uk. ☞ Covent Garden - Per chi ama i giocattoli di una volta questo storico negozio nella piazza di Covent Garden è magico, grazie ai suoi teatrini 3D, i

burattini e le bambole di carta. Si trovano giocattoli per tutte le tasche. (6, A2)

**Build-a-Bear Workshop.** Covent Garden North Piazza, WC2E 7QA, tel. 02072402372, www.buildabear.co.uk. ☞ Covent Garden - L'esperienza è unica in questo negozio e laboratorio di orsacchioti, i famosi Teddy Bear. I bambini possono creare il proprio peluche scegliendo la forma, le dimensioni, il pelo e i vestiti. Altri punti vendita da Hamleys e Westfield. (6, A2)

**Dress Circle.** 57/59 Monmouth Street, WC2H 9DG, tel. 02072402227, www.dresscircle.co.uk. ☞ Covent Garden - Forse l'unico negozio al mondo specializzato in musical e spettacoli del West End con una enorme collezione di cd, video, dischi, libri e oggettistica varia. (3, F1)

**Fopp.** 1 Earlham Street, WC2H 9LL, tel. 02078459770, www.foppreturns.com. ☞ Covent Garden, Tottenham C.R., Leicester Square - Fornito negozio di musica e video che, dopo aver rischiato la chiusura ed essere stato "salvato", è divenuto un simbolo. Punto di riferimento per i giovani e per chi ricerca generi di nicchia. Uno dei pochi grandi negozi di musica rimasti nella zona. (3, F1)

**Forbidden Planet.** 179 Shaftesbury Avenue, WC2H 8JR, tel. 02074203666, www.forbidplanet.com. ☞ Covent Garden, Tottenham Court Road, Holborn - Ampio negozio specializzato in qualsiasi prodotto legato a personaggi cult dei film, della televisione o dei fumetti, da Star Trek a Batman, dai Simpsons a Star Wars. C'è veramente di tutto: giocattoli, oggetti da collezione, libri, dvd, figurine. (3, F1)

**Hope and Greenwood.** 1 Russell Street, WC2B 5JD, tel. 02072403314, www.hopeandgreenwood.co.uk. ☞ Covent Garden - Tradizionale negozio di caramelle vecchio stile molto amato dai bambini per la varietà di forme e gusti in offerta, come i topi bianchi e le caramelle al rabarbaro e crema. (3, F2)

**London Transport Museum Shop.** London Transport Museum, Covent Garden Piazza, WC2E 7BB, tel. 08009520089, www.ltmuseumshop.co.uk. ☞ Covent Garden - Il negozio è perfetto per souvenir e regali di buon gusto ma anche per originali idee per arredare la casa. Ci sono anche classici come i poster della metro e oggetti rivestiti con l'imbottitura dei sedili di autobus. (6, A2)

**Neal's Yard Remedies.** 15 Neal's Yard, WC2H 9DP, tel. 02073797222, www.nealsyardremedies.com. ☞ Covent Garden - Famoso marchio britannico di prodotti naturali e biologici per il corpo e il viso, situato in un colorato cortile vicino Covent Garden. A pochi metri si trova la Therapy Room. (3, F1)

**Poste Mistress.** 61-63 Monmouth Street, WC2H 9EP, tel. 02073794040, www.office.com/postemistress. ☞ Covent Garden, Tottenham Court Road - Tacchi provocanti o scarpe da ginnastica all'ultima moda: le calzature per

le donne che, in qualsiasi occasione, non perdono mai d'occhio lo stile. (3, F1)

**Tea Palace.** 12 Covent Garden Market, WC2E 8RF, tel. 02078366997, www.teapalace.co.uk. ☞ Covent Garden - Centinaia di tè da tutto il mondo, inclusi infusi e varietà alla frutta. I commessi sono pronti ad aiutare chi ha difficoltà nella scelta e il negozio è anche fornito di accessori e confezioni regalo. (3, F2)

**T-Shirt Store.** 18 Shorts Gardens, WC2 9BE, tel. 02086168536, www.tshirtstoreonline.com/uk/store/london. ☞ Covent Garden - Centinaia di magliette di cotone biologico in edizione limitata in questo negozio di una catena svedese che rinnova la merce ogni settimana con nuovi e creativi disegni. (3, F1)

**Whittard.** 38 Covent Garden Market, WC2E 8RF, tel. 02078367681, www.whittard.co.uk. ☞ Covent Garden - Parte di una catena presente in tutto il centro di Londra, in questo piccolo negozio su due piani si trovano tante idee regalo, dalle diverse varietà di tè e caffè alle tazze in porcellana. Una novità per l'Italia è il tè instantaneo. Degustazioni per i clienti. (6, A2)

## Earl's Court

#### DORMIRE

€ FINO A 80 EURO

**YHA Earl's Court.** 38 Bolton Gardens, SW5 0AQ, tel. 08453719114, www.yha.org.uk - ☞ Earl's Court - Semplice ma confortevole e spazioso, con dormitori da quattro a sette letti a castello, più alcune camere doppie. Cucina e giardino. (generale, E2)

€€ DA 80 A 130 EURO

**Rushmore.** 11 Trebovir Road, SW5 9LS, tel. 02073703839, www.rushmore-hotel.co.uk - ☞ Earl's Court - 22 camere - Albergo accogliente che dispone di stanze arredate con sobria eleganza. (4, F3)

€€€ DA 130 A 200 EURO

**K+K.** 1/15 Templeton Place, Earls Court SW5 9NB, tel. 02075988700, www.kkhotels.com - ☞ Earls Court - 154 camere - Arredamenti moderni in un edificio di stile classico con giardino. Posizione ottima per chi è interessato alle fiere di Olympia e Earl's Court. Dispone di parcheggio. (4, F3)

#### MANGIARE

€ FINO A 30 EURO

**Alounak.** 10 Russell Gardens, Olympia, W14 8EZ, tel. 02076031130. ☞ Kensington - cucina iraniana - Cucina iraniana di prima qualità a prezzi stracciati. Un po' lontano dalla metropolitana, ma vale il tragitto. Gli alcolici li portate voi. (generale, D1)

#### FARE

##### Per una sosta

**The Troubadour.** 263-267 Old Brompton Road, SW5 9JA, tel. 02073701434, www.troubadour.co.uk. ☞ West Brompton, Earl's Court - Aperto negli anni 50, questo caffè conserva

ancora gli interni del periodo bohemiano. È un santuario per poeti, artisti e studenti, ha spesso vinto premi per la miglior colazione di Londra. (8, 2A)

## Fulham

#### DORMIRE

€€ DA 80 A 130 EURO

**Barclay House.** 21 Barclay Road, SW6 1EJ, tel. 02073843390, www.barclayhouse.london.com - ☞ Fulham Broadway - 3 camere - Stanze in edificio vittoriano con bagni firmati Philippe Starck e letti comodi a due passi dalla stazione della metropolitana. Gentilissima la padrona di casa. (generale, F1)

**The White House B&B.** 41 Rosaline Road, London, SW6 7QS, tel. 02073858005, www.whitehouselondonbandb.com - ☞ Fulham Broadway - Predomina il bianco in questo B&B non lontano dai ristoranti e dai locali di Fulham e dal fiume. (generale, F1, f.p.)

€€€ DA 130 A 200 EURO

**Jurys Inn Chelsea.** Imperial Road, SW6 2GA, tel. 02074112200, www.jurysinns.com - ☞ Imperial Wharf - 172 camere - Ottimo albergo vicino al Tamigi, di fronte alla stazione del passante ferroviario e in un'area che si sta rigenerando non lontano da Chelsea. (8, F1)

#### MANGIARE

€€ DA 30 A 50 EURO

**Enoteca Turi.** 28 Putney High Street, Putney, SW15 1SQ, tel. 02087854449, www.enotecatur.com. ☞ Putney Bridge - cucina italiana - Buona cucina ed enciclopedica lista dei vini in locale accogliente. Nel menu, a ogni piatto si affianca un vino ordinabile al bicchiere. (generale, F1, f.p.)

**The White Horse.** 1-3 Parson's Green, SW6, tel. 02077362115, www.whitehorsesw6.com. ☞ Parsons Green - cucina inglese e internazionale - Uno dei gastropub migliori della città, in termini di qualità sia del cibo che delle bevande, oltre che della professionalità del servizio. (generale, F1)

#### FARE

##### Per una sosta

**Del Aziz.** 24-32 Vanston Place, SW6 1AX, tel. 02073860086, www.delaziz.co.uk. ☞ Fulham Broadway - Cucina mediterranea e nordafricana. Panetteria, caffetteria, delicatessen e ristorante. Il posto migliore di Fulham per una ricca colazione prima di una partita al vicino stadio del Chelsea. (generale, 1F)

##### Attività e divertimenti

**Craven Cottage Stadium.** Stevenage Road, SW6 6HH, tel. 08432081222, www.fulhamfc.com. ☞ Putney Bridge - Lo stadio del Fulham FC si trova lungo il Tamigi. Una statua di Michael Jackson è stata aggiunta nel 2011 dal presidente della squadra di calcio, Mohammed Al Fayed, ex proprietario dei magazzini Harrods. (generale, F1 f.p.)

**Sport**

**Chelsea Football Club.** Stamford Bridge, Fulham Road, SW6 1HS, tel. 08719841955 (vite guidate), www.chelseafc.com. **Fulham Broadway** - Lo stadio della celebre squadra di calcio. I biglietti per le partite più importanti sono difficili da trovare, ma vale la pena provare (tel. 08719841905). (generale, F2)

**SHOPPING**

**Old Hat Vintage.** 66 Fulham High Street, SW6 3LQ, tel. 02076106558, www.oldhatlondon.co.uk. **Putney Bridge** - Capi vintage di alta qualità, solo per lui. Tra le occasioni, abiti di sarti di Savile Row a prezzi convenienti. (generale, F1)

**Hampstead****DORMIRE****€€ DA 80 A 130 EURO**

**Dawson House Hotel.** 72 Canfield Gardens, NW6 3EG, tel. 02076240079, www.dawsonhousehotel.com - **Finchley Road** - 15 camere - Semplice ma pulito B&B di stampo tipicamente inglese; prezzi molto convenienti per chi preferisce rimanere nei pressi del quartiere di Hampstead. (generale, A-B2)

**Hampstead Village Guest House.** 2 Kemplay Road, NW3 1SY, tel. 02074358679, www.hampsteadguesthouse.com - **Hampstead** - 9 camere - In deliziosa e rustica casetta in stile vittoriano con arredo antico e bel giardino. Possibile anche alloggiare in un mini appartamento con 5 posti letto. Ideale per chi non preferisce stare in hotel. (generale, A2)

**La Gaffe.** 107-111 Heath Street, NW3 6SS, tel. 02074358965, www.lagaffe.co.uk - **Hampstead** - 18 camere - Sopra all'omonimo ristorante italiano, stanze comode con arredo un po' eccentrico. (generale, A2 f.p.)

**Premier Inn London Hampstead.** 215 Haverstock Hill, NW3 4RB, tel. 08708506328, www.premierinn.com - **Belsize Park** - 140 camere - Pratico e confortevole, vicino al centro di Hampstead. (generale, A2)

**MANGIARE****€ FINO A 30 EURO**

**Holly Bush.** 22 Holly Mount, NW3 6SG, tel. 02074352892, www.hollybushhampstead.co.uk. **Hampstead** - cucina inglese tradizionale - Vecchio e pittoresco pub nel cuore di Hampstead, birre buone, menu tradizionale e di qualità. Ideale d'estate per un Pimm's e limonata.

**The Spaniards Inn.** Spaniards Road, NW3, tel. 02087318406, www.thespaniards-hampstead.co.uk. **Hampstead** - cucina inglese tradizionale - In vecchio e bellissimo pub nei pressi di Kenwood House, ottime birre, cibo gustoso e molti posti a sedere anche all'aperto. (generale, A2, f.p.)

**€€ DA 30 A 50 EURO**

**Green Cottage.** 9 New College Parade, Fin-

chley Road, NW3 5EP, tel. 02077225305. **Swiss Cottage** o Finchley Road - cucina cinese - Uno dei più vecchi e rinomati ristoranti di specialità cantonesi. Ottimi i gamberi e l'anatra. (generale, A2)

**Sushi-Say.** 33b Walm Lane, Willesden, NW2 5SH, tel. 02084597512. **Willesden Green** - cucina giapponese - Pesce fresco e di altissima qualità in locale accogliente rinnovato da poco. (generale, A1, f.p.)

**Tamada.** 122 Boundary Road, NW8 ORH, tel. 02073722882, www.tamada.co.uk. **Kilburn Park** o St John's Wood - cucina georgiana - Interessante esperienza culinaria per chi non conosce i piatti e i vini della Georgia in questo ristorante dall'atmosfera intima. Piatti a base di melanzane, spinaci, noci, agnello, funghi e fagioli rossi. (1, A4)

**Two Brothers Fish Restaurant.** 297-303 Regent's Park Road, Finchley, N3 1DP, tel. 02083460469, www.twobrothers.co.uk. **Finchley Central** - cucina di pesce - Dal fish & chips all'aragosta alle ostriche: qui tutto è fresco e ben cucinato. (generale, A1, f.p.)

**SHOPPING**

**Cochinechine.** 74 Heath Street, NW3 1DN, tel. 02074359377, www.cochinechine.com. **Hampstead** - Una volta entrati in questa splendida boutique (divani a forma di conchiglia, spaziosi camerini e commesse sorridenti e disponibili) farete fatica a uscire a mani vuote. (generale, A2, f.p.)

**Mystical Fairies.** 12 Flask Walk, NW3 1HE, tel. 02074311888. **Hampstead** - Negozio specializzato in articoli per bambine con unico tema: le fate. Dai pigiama ai trucchi, dalla cartoleria ai vestiti per le festuciole qui tutto è magico. (generale, A2)

**Holland Park, Kensington e Notting Hill****DORMIRE****€€ DA 80 A 130 EURO**

**26 Hillgate Place.** 26 Hillgate Place, W8 7ST, tel. 02077277717, www.26hillgateplace.co.uk - **Notting Hill Gate** - 2 camere - Arredamento che si ispira ai Caraibi e all'India in questo bel B&B a due passi dalla metropolitana, con piccolissimo cortile e un terrazzo. Colazione olandese. (4, B2)

**€€€€ OLTRE 200 EURO**

**Bagioni.** 60 Hyde Park Gate, SW7 5BB, tel. 02073685700, www.bagionihotellondon.com - **High Street Kensington** - 67 camere - Avamposto londinese della celebre catena italiana. Proprio davanti a Kensington Palace, arredo barocco, ottimo ristorante. (4, D4)

**MANGIARE****€ FINO A 30 EURO**

**Byron Hamburger.** 222 Kensington High Street, W8 7RG, tel. 02073611717, www.byronhamburgers.com. **Kensington High Stre-**

et - cucina hamburger - Catena di successo grazie ai succulenti hamburger serviti con lattuga, pomodoro, cipolla rossa e maionese. La carne arriva dalla Scozia. (4, D-E2)

**Café Garcia.** 246 Portobello Road, W11 1LL, tel. 02072216119, www.rgarciaandsons.com. **Ladbroke Grove** - cucina spagnola - Grazioso ed economico tapas bar, perfetto per il pranzo e una sosta dopo lo shopping a Portobello. Accanto si trova il supermercato della stessa famiglia. (1, F1)

**Taqueria.** 139-143 Westbourne Grove, W11 2RS, tel. 02072294734, www.taqueria.co.uk. **Notting Hill Gate** - cucina messicana - La specialità sono i tacos in questo locale popolarissimo tra i residenti della zona e non. (4, A2)

**€€ DA 30 A 50 EURO**

**Bumpkin.** 209 Westbourne Park Road, W11 1EA, tel. 02072439818, www.bumpkinuk.com. **Westbourne Park** - cucina inglese tradizionale - Ideale per il Sunday Roast domenicale nel cuore di Notting Hill. (1, 2F)

**Geales.** 2 Farmer Street, Notting Hill, W8 7SN, tel. 02077277528, www.geales.com. **Notting Hill Gate** - cucina di pesce - Ottimo fish & chips, pesce alla griglia e antipasti di pesce con ingredienti freschi appena pescati dalle acque del Devon e della Cornovaglia. (4, B2)

**Naga.** 2 Abingdon Road, W8 6AF, tel. 02077956060, www.nagarestaurants.co.uk. **High Street Kensington** - cucina vietnamita e cinese - Bel locale e piatti orientali ben preparati e genuini con tutti i classici della tradizione, inclusi gli antipasti e le zuppe di gamberi, l'anatra alla cinque spezie, i noodle e i piatti di riso. (4, E2)

**Portobello.** 7 Ladbroke Road, W11 3PA, tel. 02072211373, portobellolondon.co.uk. **Notting Hill Gate** - cucina italiana - Locale a Notting Hill che in poco tempo è diventato il favorito fra gli italiani e non solo. Ottime le pizze e il pesce. (4, 2B)

**The Cow.** 89 Westbourne Park Road, W2 5QH, tel. 02072210021, www.thecowlondon.co.uk. **Royal Oak** - cucina inglese - Ottima carne e pesce per piatti tradizionali e talvolta anche un po' eccentrici, incluso lo scoiattolo ripieno! (1, 3F)

**Whits.** 21 Abingdon Road, W8 6AH, tel. 02079381122, www.whits.co.uk. **Kensington High Street** - cucina europea - Menu che cambia ogni giorno con ravioli, aragosta, anatra, agnello, buoni dolci e ottimo servizio in questo piccolo ristorante in una traversa di Kensington High Street. (4, E3)

€ I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

i Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione In viaggio (pag. 6).

**FARE****Per una sosta**

**Kensington Palace Orangery.** The Orangery, Kensington Palace, Kensington Gardens W8 4PX, tel. 02031666112, www.Hrp.org.uk/KensingtonPalace. **Queensway** - All'interno dei giardini di Kensington Palace, l'Orangery, fatta costruire dalla Regina Anna nel 1704, è il luogo esclusivo per un afternoon tea. Durante le belle giornate la fila potrebbe essere lunga. Il nuovo Palace Café è ideale per un caffè, un sandwich o un dolce. (4, C4)

**The Hummingbird Bakery.** 133 Portobello Road, W11 2DY, tel. 02078511975, www.hummingbirdbakery.com. **Notting Hill Gate**, Ladbroke Grove - Dolci e specialità pasticcerie di tradizione anglosassone; ottimo per una sosta durante lo shopping a Notting Hill. (4, 1A)

**Per la sera**

**Lonsdale.** 48 Lonsdale Rd, W11 2DE, tel. 02077274080, www.thelonsdale.co.uk. **Notting Hill Gate**, Ladbroke Grove - Locale trendy con arredamento in stile anni '70 e ottimi cocktail. (1, F2)

**Montgomery Place.** 31 Kensington Park Road, W11 2EU, tel. 02077923921, www.montgomeryplace.co.uk. **Ladbroke Grove**, Notting Hill Gate - Lo stile la fa da padrone in questo bar ispirato al Rat Pack e a Hemingway. Bellissima musica e ottimi cocktail. (4, A1)

**Notting Hill Arts Club.** 21 Notting Hill Gate, W11 3JQ, tel. 02074604459, www.nottinghillartsclub.com. **Notting Hill Gate** - Piccolo locale nel sotterraneo con musica di altissimo livello e un'eclettica varietà per ogni sera della settimana, dal funk agli anni '80 fino a serate rock, hip-hop, garage e performance dal vivo. (4, B3)

**Benessere**

**Beauty Works West.** 8-9 Lambton Place, W11 2SH, tel. 02072212248, www.beautyworkswest.com. **Notting Hill Gate** - In un tranquillo angolo di Westbourne Grove, questo centro si specializza in cure del viso, mani e pedicure. (4, A2)

**SHOPPING**

**Aimé.** 32-34 Ledbury Road, W11 2AB, tel. 02072217070, www.aimelondon.com. **Notting Hill Gate** - Boutique di Notting Hill con marchi francesi come Apc, Isabel Marant e Antik Batik. Accanto c'è il negozio per bambini, Petite Aimé. (4, A2)

**Books for Cooks.** 4 Blenheim Crescent, W11 1NN, tel. 02072211992, www.booksforcooks.com. **Ladbroke Grove** - Una libreria in-

teramente dedicata alla cucina, con una quantità incredibile di libri di ricette e pochi tavolini per un veloce (ma gustosissimo) pranzo, magari dopo assistito a una prova di cucina. (1, F1)

**Kokon To Zai.** 86 Golborne Road, W10 5PS, tel. 02089603736, www.kokontozai.co.uk. **Westbourne Park** - "Est incontra Ovest" è il significato del nome di questo concept store originale, con un mix di abiti e pezzi di arredamento. La selezione dei giovani stilisti cambia continuamente. Un altro negozio è a Soho, in Greek Street. (1, E1)

**Music and Goods Exchange.** 36-42 Notting Hill Gate, W11, tel. 0207229321, www.mge.shops.com. **Notting Hill Gate** - Prezzi bassi in questi fornitissimi negozi di dischi, cd, video e dvd usati, e a volte rari, dove si possono anche portare i propri per venderli. Tratta di tutto, dalla musica classica al rock, soul, dance, jazz. (4, B3)

**Paul Smith Westbourne House.** 122 Kensington Park Road, W11 2EP, tel. 02077273553, www.paulsmith.co.uk. **Notting Hill Gate**, Ladbroke Grove - Ospitato in un'elegante casa edwardiana a Notting Hill, questo negozio è un inno all'eccentricità inglese fatta con stile. Vestiti, scarpe e accessori per uomo, donna e bambini, sono disposti su tre piani e si integrano nell'arredamento delle stanze. (4, A1)

**Relik.** 8 Golborne Road, W10 5 NW, tel. 02089620089, www.reliklondon.co.uk. **Westbourne Park** - Ottima selezione di capi vintage, molti dei quali firmati da stilisti come Yves Saint Laurent, Dior, Vivienne Westwood e Pierre Cardin. (1, D1)

**The Cloth Shop.** 290 Portobello Road, W10 5TE, tel. 02089686001, www.theclothshop.net. **Ladbroke Grove** - Tessuti per arredamento e non solo in questo bellissimo negozio di Portobello Road. (1, E1)

**The Mutz Nutz.** 221 Westbourne Park Road, W11 1EA, tel. 02072433333, www.themutznutz.com. **Ladbroke Grove** - Tutto per cani e gatti. Questo sofisticato negozio offre i più innovativi ed eleganti prodotti per i propri animali domestici, da lussuose coperte a comodi lettini, ma anche sfizi per il palato e giocattoli vari. (1, F2)

## Mayfair, Oxford Street e Regent's Street

### DORMIRE

€€€€ OLTRE 200 EURO

**Brown's.** 30 Albemarle Street, W1S 4BP, tel. 02074936020, www.brownshotel.com - **Green Park** - 117 camere - Eleganza vecchio stile in questo bellissimo albergo fondato nel 1837, con i suoi vecchi caminetti e pannelli in legno. (5, B5)

**Claridge's.** 55 Brook Street, W1K, tel. 02076298860, www.claridges.co.uk - **Bond Street**

- 203 camere - Una stella splendente da quasi un secolo: il Claridge's mantiene ancora oggi molte delle caratteristiche di stile e design. (5, A4)

**Mandeville.** Mandeville Place, W1U 2BE, tel. 02079355599, www.mandeville.co.uk - **Bond Street** - 142 camere - Elegante e moderno albergo di recente apertura, con stanze ampie e lussuose. Bello e originale il coloratissimo bar. (2, F3)

### MANGIARE

€€€ DA 30 A 50 EURO

**Al Sultan.** 51-52 Hertford Street, W1J 7ST, tel. 02074081155, www.alsultan.co.uk. **Green Park**, Hyde Park - cucina libanese - Uno dei migliori ristoranti libanesi della città, cucina e servizio impeccabili in atmosfera rilassata. Menu con ampia scelta di piatti. (5, B4)

**Automat.** 33 Dover Street, W1S 4NF, tel. 02074993033, www.automat-london.com. **Green Park** - cucina americana - Arredo stile anni Settanta per questo locale alla moda popolare anche tra i Vip. (5, B5)

**Kaya.** 42 Albemarle Street, W1S 4JH, tel. 02074990622, www.kayarestaurant.co.uk. **Green Park** - cucina coreana - Ottimo ed economico ristorante che propone ricette salutari. Da provare la carne cotta sul barbecue e le zuppe. (5, B5)

**Miyama.** 38 Clarges Street, W1J 7EN, tel. 02074933807, www.miyama-restaurant.co.uk. **Green Park** - cucina giapponese - Propone uno dei migliori sushi di Londra; e infatti è ubicato vicino all'ambasciata del Giappone. Convenienti i teishoku, ossia i menu fissi. (5, B4)

**Nagomi.** 4 Blenheim Street, W1S 1LB, tel. 02071659506. **Bond Street** - cucina giapponese - Un autentico izakaya (pub giapponese) nel cuore di Londra, con ampia scelta di sake, piatti fritti e alla griglia. (2, F4)

**Wild Honey.** 12 St George Street, W1S 2FB, tel. 02077589160, www.wildhoneyrestaurant.co.uk. **Oxford Circus**, Bond Street - cucina internazionale - Arredo che combina gusto antico e moderno, atmosfera vivace e cucina gustosa e originale: è una delle novità più entusiasmanti del panorama gastronomico londinese. Ottimo anche per il pranzo, grazie al menu fisso. (5, A5)

€€€€ DA 50 A 100 EURO

**Al Hamra.** 31-33 Shepherd Market, W1J 7PT, tel. 02074931954, www.alhamrarestaurant.co.uk. **Green Park**, Hyde Park - cucina libanese - Eccellente ristorante con alcuni tavoli all'aperto, molto popolare tra i ricchi arabi residenti in zona. Piatti gustosi. (5, B4)

**Alloro.** 19-20 Dover Street, W1S 4LU, tel. 02074954768, www.alloro-restaurant.co.uk. **Green Park** - cucina italiana - Elegante e rinomato ristorante con cucina di prim'ordine e buona lista di vini italiani. (5, B5)

**China Tang.** The Dorchester, 53 Park Lane, W1K 1QA, tel. 02076299988, www.the-dorchester.com/china-tang. **Hyde Park Corner** - cucina cinese - Lussuoso ristorante cantonese all'interno dell'elegante hotel Dorchester. (5, B3)

**Dolada 1921.** Arcade House, 13 Albemarle Street, W1S 4HJ, tel. 02074091011, www.dolada.co.uk. **Green Park** - cucina italiana - Cucina classica regionale italiana preparata con ingredienti freschissimi fatti venire direttamente dall'Italia; raccomandato. Buoni gli antipasti e la cotoletta alla milanese. (5, B5)

**Galvin at Windows.** 28th floor The London Hilton, 22 Park Lane, W1K 1BE, tel. 02072084021, www.galvinatwindows.com. **Hyde Park Corner** - cucina francese rivisitata - Certo, qui si viene per mangiare, ma il posto merita una visita anche solo per ammirare l'incomparabile vista sulla città. Dal 28° piano dell'Hilton lo chef André Garrett, premiato per la qualità della sua cucina, guida il ristorante, aiutato da un preparato staff. Ricca la lista dei vini. (5, C4)

**Goodman.** 26 Maddox Street, W1S 1QT, tel. 02074993776, www.goodmanrestaurants.com. **Oxford Circus** - cucina nordamericana - Questo ristorante specializzato nelle bistecche porta l'atmosfera di Manhattan nel cuore di Londra con carne cucinata perfettamente in un forno a legna speciale. (2, F5)

**La Petite Maison.** 53-54 Brook's Mews, W1K 4EG, tel. 02074954774, www.lppm.com. **Bond Street** - cucina francese - Ottimo ristorante, filiale dell'omonimo locale di Nizza, buona cucina e ampia lista dei vini. (5, A4)

**Murano.** 20 Queen Street, W1J 5PP, tel. 02074951127, www.muranolondon.com. **Green Park** - cucina europea moderna - Ottima e cara lista dei vini, servizio eccellente e piatti sofisticati di alta qualità influenzati dalla cucina italiana e ideati da Angela Hartnett. (5, B4)

**Nobu Berkeley Street.** 15 Berkeley Street, W1J 8DY, tel. 02072909222, www.noburestaurants.com. **Green Park** - cucina giapponese - Arredo lussuoso in questo ristorante del rinomato chef Nobu. Qui le specialità giapponesi risentono di un'influenza latino-americana e alcuni piatti sono cucinati in un tipico forno a legna giapponese. (5, B5)

**Scott's.** 20 Mount Street, W1K 2HE, tel. 02074957309, www.scotts-restaurant.com. **Green Park**, Bond Street - cucina inglese moderna - Ottima cucina a base di pesce ma non solo; arredamenti di prestigio. (5, B4)

**Sketch: The Gallery.** 9 Conduit Street, W1S 2XG, tel. 02076594500, www.sketch.uk.com. **Oxford Circus** - cucina internazionale - Design ultramoderno, clientela trendy e cucina intesa come forma d'arte: tutto da sketch è innovativo e curioso. (5, A5)

**Tamarind.** 20 Queen Street, W1J 5PR, tel.

02076293561, www.tamarindrestaurant.com. **Green Park** - cucina indiana - Ottima cucina del nord-ovest e del sud dell'India. Consigliati i biriani e i piatti cucinati con il forno tandoor. (5, B4)

€€€€ OLTRE 100 EURO

**Hélène Darroze at The Connaught.** The Connaught, Carlos Place, W1K 2AL, tel. 02071078880, www.the-connaught.co.uk. **Bond Street**, Green Park - cucina francese - Uno dei migliori, più eleganti, ricercati e, purtroppo, anche più costosi ristoranti della città. (5, A4)

**Nobu.** 1st floor, The Metropolitan, 19 Old Park Lane, W1K 1LB, tel. 02074474747, www.noburestaurants.com. **Hyde Park Corner** - cucina giapponese - Ingredienti di altissima qualità, fantasia nell'esecuzione e presentazione creativa, sono alcuni dei punti di forza. Robert de Niro è uno dei soci. (5, C4)

### FARE

Per una sosta

**Pam Court.** The Langham, 1c Portland Place, Regent Street, W1B 1JA, tel. 02079650195, www.palm-court.co.uk. **Oxford Street** - Storico ristorante dove da decenni la signore vengono a prendere il tè dopo lo shopping. Ci sono degli orari prestabiliti per sedersi e un sommelier che assiste nella scelta. Ottimi i sandwich e i dolci che accompagnano il rito del tè. (2, E4)

Per la sera

**Dukes Hotel Bar.** Dukes Hotel, 35-36 St. James's Place, SW1A 1NY, tel. 02074914840, www.dukeshotel.co.uk. **Green Park** - Il miglior posto per un Martini. Atmosfere da film di James Bond. (5, B5)

**Funky Buddha Club.** 15 Berkeley Street, W1J 8DY, tel. 02074952596, www.fbmayfair.co.uk. **Green Park** - La zona, i prezzi delle bibite e i buttafuori sono un indicatore del tipo di clientela, in questo disco club chic si accede solo se si è sulla guest-list. (5, B5)

**Library.** The Lanesborough, 1 Lanesborough Place, Hyde Park Corner, SW1X 7TA, tel. 02072595599, www.lanesborough.com. **Hyde Park Corner** - Locale da gentlemen, pieno di libri e con uno stile d'altri tempi. Perfetto per gustare un cognac in tranquillità. (5, C3)

**Luxx.** 3 New Burlington Street, W1S 2JF, tel. 02072972893, www.luxx-london.com. **Oxford Circus** - Club elegante a pochi passi dalla centralissima Regent Street. Rinnovo nel 2011 è frequentato da ventenni e trentenni. (5, A5)

**Polo Bar.** Westbury Hotel, 37 Conduit Street, W1S 2YF, tel. 02083825006, www.westburymayfair.com. **Bond Street**, Oxford Circus - Elegante bar in stile art déco e arredamento firmato Gucci. Cocktail da maestro. (5, A5)

**The Punch Bowl.** 41 Farm Street, W1J 5RP, tel. 02074936841, www.punchbowlondon.com. **Green Park** - Il secondo più vecchio pub di Mayfair annovera tra i suoi clienti cele-

brità come David Beckham e il proprietario stesso, Guy Ritchie, ex marito di Madonna. Bellissimo l'arredo. Il menu è all'altezza della sua clientela e i prezzi anche. (5, B4)

#### Benessere

**Spa Illuminata.** 63 South Audley Street, W1K 2QS, tel. 02074997777, www.spailluminata.com. Green Park, Marble Arch - Chiudete un occhio per l'arredamento dal gusto discutibile (un po' stile Las Vegas): questo centro offre alcuni dei massaggi migliori di Londra. (5, B3-4)

#### SHOPPING

**Abercrombie & Fitch.** 7 Burlington Gardens, W1S 3ES, tel. 08444125750, www.abercrombie.co.uk - In questo negozio non è raro trovare la fila per farsi fotografare con i modelli a torso nudo all'entrata. L'edificio del 1725 è stato ristrutturato per ospitare i due piani del negozio ma mantiene molti degli elementi architettonici originali. (5, A5)

**Alexander McQueen Boutique.** 4-5 Old Bond Street, W1S 4PD, tel. 02073550088, www.alexandermcqueen.com. Green Park - Unica boutique londinese dello stilista. (5, B5)

**Anthropologie.** 158 Regent Street, W1B 5SW, tel. 02075299800, www.anthropologie.co.uk. Piccadilly Circus - Questo negozio di una catena americana di successo vende abbigliamento vintage di stile, accessori, gioielli, diari e oggetti per la casa. Un altro punto vendita si trova in King's Road a Chelsea. (5, A5)

**B Store.** 24a Savile Row, W1S 5QA, tel. 02077346846, www.bstorelondon.com. Piccadilly Circus - Situato nel cuore dell'area commerciale della sartoria tradizionale, questo negozio innovativo e originale usa un approccio museale nel presentare abbigliamento moderno e accessori all'avanguardia. (5, A5)

**Browns Boutique.** 24-27 South Molton Street, W1K 5RD, tel. 02075140016, www.brownsfashion.com. Bond Street - Marchi avant-garde come John Galliano e Dries Van Noten sono i protagonisti di questa rinomata boutique a due passi dalla stazione di Bond Street. Nella stessa via altri punti vendita. (2, F4)

**Burberry.** 21-23 New Bond Street, W1S 2RE, tel. 02034021500, www.burberry.com. Piccadilly Circus, Green Park - L'iconica e lussuosa casa di moda britannica offre in questo punto vendita classici ed eleganti capi d'abbigliamento per uomo. Un altro grande punto vendita si trova in Regent's Street. (5, A5)

**Church's Shoes.** 201 Regent Street, W1B 4NA, tel. 02077342438, www.church-footwear.com. Oxford Street - Il flagship store del celebre marchio Church's, calzatura inglese da uomo per eccellenza. (5, A5)

**Dover Street Market.** 17-18 Dover Street, W1S 4LT, tel. 02075180680, www.doverstreetmarket.com. Green Park - Un "concept store" più che un grande magazzino vero e

proprio, riunisce nella propria struttura marchi ricercati come Junya Watanabe e Comme des Garçons e le creazioni dei designer Christopher Kane e Gareth Pugh. (5, B5)

**Fenwick.** 63 New Bond Street, W1A, tel. 02076299161, www.fenwick.co.uk. Bond Street - Grandi magazzini che vendono abbigliamento e accessori molto originali per tutte le età. All'interno, Carluccio's, catena di ristorazione italiana. (5, A4)

**Georgina Goodman.** 44 Old Bond Street, W1S 4GB, tel. 02074937673, www.georgina-goodman.com. Green Park - La stilista preferita niente meno che dal celeberrimo Manolo Blahnik ha da poco aperto il suo negozio a Bond Street. Da non perdere. (5, B5)

**Gieves & Hawkes.** 1 Savile Row, W1S 3JR, tel. 02074326403, www.gievesandhawkes.com. Piccadilly Circus - Storico marchio di sartoria maschile, una tra i più antichi al mondo, al servizio della monarchia e degli apparati militari britannici. Tra i clienti ancora oggi diversi capi di stato esteri. (5, A5)

**Hamleys.** 188-196 Regent Street, W1B 5BT, tel. 08717041977, www.hamleys.com. Piccadilly Circus, Oxford Circus - Uno dei più grandi negozi di giocattoli al mondo. Una visita ai suoi sette piani è anche una bella esperienza per i grandi, con commessi che fanno dimostrazioni delle ultime novità. (5, A5)

**John Lewis.** 300 Oxford Street, W1A 1EX, tel. 02076297711, www.johnlewis.com. Oxford Circus - Più rilassante di Selfridges, John Lewis vende di tutto ma è particolarmente indicato per l'arredamento e per qualunque cosa abbia a che fare con la casa. Famoso per l'attenzione alla clientela, i suoi dipendenti sono anche i soci dell'azienda. (2, F4)

**Liberty.** 214-220 Regent Street e Great Marlborough Street, W1B 5AH, tel. 02077341234, www.liberty.co.uk. Oxford Circus - Nel suo bellissimo interno in legno questo celebre grande magazzino oggi propone, oltre ai classici tessuti, le creazioni della crema degli stilisti contemporanei. (2, F5)

**Norton & Sons.** 16 Savile Row, W1S 3PL, tel. 02074370829, www.nortonandsons.co.uk. Oxford Street, Bond Street - Sarti dal 1821 nella miglior tradizione inglese, negli ultimi anni hanno collaborato con importanti designer dimostrando occhio e capacità di innovazione. (5, A5)

**Paul Smith.** 9 Albemarle Street, W1S 4BL, tel. 02074934565, www.paulsmith.co.uk. Green Park - Con questo negozio di Mayfair, dal 2005, lo stilista inglese Paul Smith ha superato i confini della moda per vendere anche mobili, oggetti d'arte e curiosità provenienti da ogni angolo del mondo. (5, B5)

**Rigby & Peller.** 22A Conduit Street, W1S 2XT, tel. 02074912200, www.rigbyandpeller.com. Oxford Circus - Rigby & Peller misura i busti

delle signore e delle signorine londinesi dal lontano 1939 e non per niente è il corsettaio preferito dalla regina Elisabetta. (5, A5)

**Topshop.** 216 Oxford Street, W1W 8LG, tel. 08448487487, www.topshop.com. Oxford Circus - Il negozio di abbigliamento più grande d'Europa, mecca per ogni giovane attento alle mode. (2, F5)

**Uniqlo.** 311 Oxford Street, W1C 2HP, tel. 02072907701, www.uniqlo.com. Oxford Street - Catena giapponese con abiti di qualità e dal taglio semplice che hanno conquistato i londinesi di ogni età. Prezzi bassi. (2, F4)

## Piccadilly e St. James

### DORMIRE

€€€€€ **OLTRE 200 EURO**

**Haymarket Hotel.** 1 Suffolk Place, SW1Y 4HX, tel. 02074704000, www.haymarkethotel.com - Piccadilly Circus, Charing Cross - 50 camere - Stile e classe sono le parole d'ordine per questo albergo dotato di arredi originali e fantasiosi e di una piscina di 18 metri. (6, B1)

**Ritz.** 150 Piccadilly, W1J 9BR, tel. 02074938181, www.theritzlondon.com - Green Park - 136 camere - Tra gli alberghi più celebri al mondo, ha aperto i battenti nel 1906 e continua a mostrare tutto il suo splendore. Famosissimo il suo afternoon tea. (5, B5)

### MANGIARE

€€ **DA 30 A 50 EURO**

**Fakhreldine.** 85 Piccadilly, W1J 7NB, tel. 02074933424, www.fakhreldine.co.uk. Green Park - cucina libanese - In locale trendy con arredo contemporaneo e bar con musica e clientela alla moda, buona cucina tipica. (5, B4)

**Inn the Park.** St James's Park, SW1A 2BJ, tel. 02074519999, www.innthepark.com. St James's Park - cucina britannica - Immersa nel parco, questa moderna struttura con terrazza offre un ambiente alternativo al ronzo della metropoli, con piatti e ingredienti di alta qualità. Ideale a colazione, pranzo e cena. (6, C1)

**Yoshino.** 3 Piccadilly Place, W1J 0DB, tel. 02072876622, www.yoshino.net. Piccadilly Circus - cucina giapponese - Ottimo sushi in ambiente curatissimo con servizio impeccabile. Sorprendente rapporto qualità-prezzo. (5, A6)

€€€€ **DA 50 A 100 EURO**

**Bentley's Oyster Bar & Grill.** 11-15 Swallow Street, W1B 4DG, tel. 02077344756, www.bentleys.org. Piccadilly Circus - cucina di pesce - Ostriche, capperante e salmone sono la specialità in questo elegante locale dietro a Piccadilly Circus. (5, B5)

**Gauche Piccadilly.** 25 Swallow Street, W1B 4QR, tel. 02077344040, www.gauchorestaurants.co.uk. Piccadilly Circus - cucina argentina - Carne argentina di prima scelta in bellissimo locale nel cuore di Londra. Altre "filiali" sparse per il centro della città. (5, B5)

**Matsuri.** 15 Bury Street, SW1Y 6AL, tel. 02078391101, www.matsuri-restaurant.com. Green Park - cucina giapponese - Sushi bar (opzione più economica), ristorante e tavolate speciali con piastra per teppanyaki (cucina alla piastra di fronte ai commensali), da Matsuri si può gustare il meglio di tutte le specialità giapponesi. (5, B5)

**The Wolseley.** 160 Piccadilly, W1J 9EB, tel. 02074996996, www.thewolseley.com. Green Park - cucina internazionale - Lussuoso, bellissimo locale anni Venti a due passi dall'Hotel Ritz, è perfetto per un pranzo o una cena d'altri tempi o anche per un goloso tè con gli scones o una colazione. (5, B5)

€€€€€ **OLTRE 100 EURO**

**Sake no hana.** 23 St James's Street, SW1A 1HA, tel. 02079258988, www.sakenohana.com. Green Park - cucina giapponese - Eleganza, stile e cucina di prim'ordine in uno dei ristoranti e sushi bar più acclamati della città. (5, B5)

### FARE

#### Per la sera

**Below Zero & Icebar.** 31-33 Heddon Street W1B 4BN, tel. 02074788910, www.belowzerolondon.com. Piccadilly Circus, Oxford Circus - Propone un tema glaciale questo bar particolarissimo dove la temperatura ambientale è tenuta costantemente a 5 gradi sotto zero. Sorseggerete vodka imbacuccati fino al collo - vestiario e guanti forniti dal bar. (5, A5)

**Café de Paris.** 3-4 Coventry Street, W1D 6BL, tel. 02077347700, www.cafedeparis.com. Piccadilly Circus - Lusso e glamour in un elegante locale ricco di storia che offre cabaret e spettacoli burlesque con ristorante a due passi da Piccadilly. (5, A6)

#### Attività e divertimenti

**The Original Tour.** 17-19 Cockspur Street, SW1Y 5B, tel. 02088772120, www.theorigi naltour.com. Charing Cross - Il giro sull'auto-bus scoperto è ideale per chi resta in città per poche ore. Il biglietto è valido per 24 ore e include anche la crociera sul Tamigi. Si può salire e scendere in diversi punti della città. Offre tre diversi itinerari. (6, B1)

### SHOPPING

**Bates - Hilditch & Key.** 73 Jermyn Street, SW1Y 6NP, tel. 02077342722, www.ba-tes-

€ I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

i Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione In viaggio (pag. 6).

hats.co.uk. 📍 Green Park - All'interno di un negozio di abbigliamento per uomo bellissimi cappelli classici e formali con collezioni tweed, di paglia, di feltro, in stile Panama ma anche berretti e coppole. (5, B6)

**Burberry.** 21-23 New Bond Street, W1S 2RE, tel. 02034257020, www.burberry.com. 📍 Piccadilly Circus, Green Park - L'iconica e lussuosa casa di moda britannica offre in questo punto vendita classici ed eleganti capi d'abbigliamento per l'uomo. (5, A5)

**Fortnum & Mason.** 181 Piccadilly, W1A 1ER, tel. 02077348040, www.fortnumandmason.com. 📍 Green Park - Il più famoso negozio di Piccadilly ha compiuto 300 anni nel 2007. Ottimo per le specialità culinarie e un afternoon tea. Da visitare sotto Natale e Pasqua per gli addobbi. (2, E6)

**James Lock & Co Hatters.** 6 St. James's Street, SW1A 1EF, tel. 02079308874, www.lockhatters.co.uk. 📍 Green Park - Inventore della bombetta, Lock & Co è un'azienda di oltre 300 anni che ha addirittura fornito i cappelli a Indiana Jones durante le sue avventure cinematografiche. Dunque, cappelli di ogni forma e genere. (5, C5)

**Japan Centre.** 14-16 Regent Street, SW1Y 4PH, tel. 02034051246, www.japancentre.com. 📍 Piccadilly Circus - Supermercato che offre innumerevoli prodotti giapponesi importati quasi giornalmente; possibilità di sedersi e provare degli ottimi sushi. (5, B6)

**Lillywhites.** 24-36 Regent Street, SW1Y 4QF, tel. 08443325602, www.lillywhites.com. 📍 Piccadilly Circus - Punto di riferimento storico per londinesi e turisti in cerca di scarpe e abbigliamento sportivo con sconti fino al 70%. Dieci piani di merce e accessori dedicati a tutti gli sport. Oggi parte della catena Sports Direct. (5, B6)

**Minamoto Kitchoan.** 44 Piccadilly, W1J 0DS, tel. 02074373135, www.kitchoan.com. 📍 Piccadilly Circus - Pasticceria giapponese, presente solo in alcune metropoli del mondo, specializzata in wagashi, dolci che contengono poco zucchero e con un ripieno preparato con piccoli "fagioli" rossi. (5, B6)

**Penhaligon's.** 125 Regent Street, W1B 4HT, tel. 02074342608, www.penhaligons.com. 📍 Piccadilly Circus - Il profumiere inglese per eccellenza dove trovare raffinate essenze e prodotti di bellezza per ogni gusto. (5, A5)

## Regent's Park e Marylebone

### MANGIARE

#### € FINO A 30 EURO

**Ali Baba.** 32 Ivor Place, Marylebone, NW1 6DA, tel. 02077237474. 📍 Marylebone, Baker Street - cucina egiziana - Popolare e amatisimo ristorante egiziano con cucina autentica in ambiente piacevole. Potete portare alcolici. Servizio take-away. (2, D2)

**Grand Bazaar.** 42 James Street, W1N 1EX,

tel. 02072241544, www.thegrandbazaar.co.uk. 📍 Bond Street - cucina turca - Popolarissimo locale con atmosfera vivace e ottima cucina. Opportuno prenotare. (2, F3-4)

#### €€ DA 30 A 50 EURO

**Caldesi.** 118 Marylebone Lane, W1U 2QF, tel. 02074870754, www.caldesi.com. 📍 Bond Street - cucina italiana - Specialità toscane autentiche con ingredienti di alta qualità in ambiente simpatico e rilassato. (2, F3-4)

**Fairuz.** 3 Blandford Street, W1H 3DA, tel. 02074868108, www.fairuz.com. 📍 Bond Street, Baker Street - cucina libanese - Specialità e mezze eseguite in maniera eccellente in locale con atmosfera da taverna mediterranea. (2, E3)

**Iberica.** 195 Great Portland Street, W1W 5PS, tel. 02076368650, www.ibericalondon.co.uk. 📍 Great Portland Street - cucina spagnola - Ottima cucina in un ambiente elegante e vivace che comprende anche una delicatessen e un minicentro culturale spagnolo con la possibilità di acquistare libri o musica. Da provare le tapas e il risotto al nero di seppia. (2, D-E4-5)

**Phoenix Palace.** 5 Glentworth Street, NW1 5PG, tel. 02074863515, www.phoenixpala.co.uk. 📍 Baker Street - cucina cinese - Uno dei migliori ristoranti cinesi della città, famoso per i suoi dim sum, ravioli al vapore con diversi ripieni. (2, D2)

**Sea Shell.** 49-51 Lisson Grove, NW1 6UH, tel. 02072249000, www.seashellrestaurant.co.uk. 📍 Marylebone - cucina di pesce - Fish&chips e anche pesce alla griglia in questo buonissimo ristorante, rinomato tra i residenti della zona e non solo. (2, D1)

#### €€€ DA 50 A 100 EURO

**Galvin bistrot de Luxe.** 66 Baker Street, W1U 7DJ, tel. 02079354007, www.galvinrestaurant.com. 📍 Baker Street - cucina francese - Atmosfera vivace, ottima cucina e ampia lista dei vini in uno dei ristoranti più rinomati della zona. (2, E3)

**Il Baretto.** 43 Blandford Street, W1U 7HF, tel. 02074867340, www.ilbaretto.co.uk. 📍 Baker Street - cucina italiana - Nel cuore di Marylebone un ottimo ristorante italiano con ingredienti di primissima qualità. (2, E3)

**L'Autre Pied.** 5-7 Blandford Street, W1U 3DB, tel. 02074869696, www.lautreped.co.uk. 📍 Bond Street, Baker Street - cucina internazionale - Ricette originali eseguite con cura e presentate con creatività. (2, E3)

**Locanda Locatelli.** 8 Seymour Street, W1H 7JZ, tel. 02079359088, www.locandalocatelli.com. 📍 Marble Arch - cucina italiana - Specialità del Nord Italia, e non solo, in uno dei più rinomati ed eleganti ristoranti della città. Servizio e cucina impeccabili, ampia lista dei vini. Recentemente Giorgio Locatelli ha presentato una serie di documentari della BBC sulla Sicilia e la sua gastronomia. (2, F3)

**Orrery.** 55 Marylebone High Street, W1U 5RB, tel. 02076168000, www.orrery-restaurant.co.uk. 📍 Baker Street, Regent's Park - cucina internazionale - Bellissimo e luminoso locale con servizio impeccabile, atmosfera rilassata e cucina di prim'ordine. (2, E3)

**Royal China Club.** 40-42 Baker Street, W1U 7AJ, tel. 02074863898, www.royalchinalgroupp.co.uk. 📍 Baker Street - cucina cinese - Elegante e rinomatissimo ristorante con ottimi dim sum e lunga lista di tè. Da provare quelli con ingredienti a base di pesce. (2, E3)

**Villandry.** 170 Great Portland Street, W1W 5QB, tel. 02076313131, www.villandry.com. 📍 Great Portland Street - cucina francese moderna - Moderno bistro e deli-café con annesso negozio di delicatessen. (2, 4D)

### FARE

#### Per una sosta

**Le Pain Quotidien.** 72-75 Marylebone High Street, W1U 5JW, tel. 02074866154, www.lepainquotidien.co.uk. 📍 Baker Street, Regent's Park - Grande catena di ispirazione francese di sale da tè e dolci ma anche per corposi spuntini; è presente con bei locali rustici in tutta Londra, dal South Bank a Notting Hill Gate. (2, 3E)

### SHOPPING

**Cath Kidston.** 51 Marylebone High Street, W1U 5HW, tel. 02079356555, www.cathkidston.co.uk. 📍 Baker Street, Regent's Park - Emblema dello stile britannico, questo marchio cult è famoso per i bellissimi tessuti, le borse, gli oggetti per la casa e la porcellana con temi nostalgici e vintage creati attraverso linee, puntini e fiori. (2, E2)

**Daunt Books.** 83 Marylebone High Street, W1U 4QW, tel. 02072242295, www.dauntbooks.co.uk. 📍 Baker Street - Bellissima libreria in stile eduardiano con ballatoio pieno di vecchie guide turistiche e libri di viaggi. Molto affascinante. Altri punti vendita a Holland Park, Fulham e Hampstead. (2, E3)

**La Fromagerie.** 2-6 Moxon Street, W1U 4EW, tel. 02079350341, www.lafromagerie.co.uk. 📍 Baker Street - Uno dei migliori negozi a Londra per chi ama il formaggio. (2, E3)

**Le Labo.** 28a Devonshire Street, W1G 6PS, tel. 02034411535, www.lalabofragrances.com. 📍 Regent's Park, Baker Street - In questa profumeria le fragranze prodotte dai migliori profumieri al mondo sono mescolate sul posto e confezionate in bottigliette minimaliste con etichette scelte dai clienti. Si creano anche candele. (2, E3)

**London Beatles Store.** 231/233 Baker Street, NW1 6XE, tel. 02079354464, www.beatlesstorelondon.co.uk. 📍 Baker Street - Per un souvenir nostalgico questo negozio vende memorabilia sui Beatles, dalle magliette alle borse, dai poster ai dischi. Di fronte c'è It's Only Rock 'n Roll, negozio che estende il tema a tutto il rock. (2, D2)

## Shepherds Bush, Hammersmith e Chiswick

### DORMIRE

#### € FINO A 80 EURO

**St Christopher's Shepherd's Bush.** 13-15 Shepherd's Bush Green, W12 8PH, tel. 02087350270, www.st-christophers.co.uk - 📍 Shepherd's Bush - Piccolo ostello sopra un pub molto frequentato, di fronte alla stazione della metropolitana. Anche camere doppie. (generale, D1, f.p.)

#### €€€ DA 130 A 200 EURO

**K West.** Richmond Way, W14 0AX, tel. 02080086600, www.k-west.co.uk - 📍 Shepherd's Bush - 220 camere - Non lontano dal centro commerciale Westfield e in una tranquilla strada residenziale, grande albergo arredato con stile lineare e contemporaneo. Ottimo il suo centro benessere olistico, K Spa. (generale, D1)

### MANGIARE

#### € FINO A 30 EURO

**Abu Zaad.** 29 Uxbridge Road, Shepherd's Bush, W12 8LH, tel. 02087495107, www.abuzaad.co.uk. 📍 Shepherd's Bush Market - cucina siriana - Portate abbondanti in ambiente informale con buon rapporto qualità prezzo. Non vende alcolici ma i succhi sono molto freschi. (generale, D1, f.p.)

**Blah Blah Blah.** 78 Goldhawk Road, Shepherd's Bush, W12 8HA, tel. 02087461337, www.blahvegetarian.com. 📍 Goldhawk Road - cucina vegetariana - Cibo eccellente e succulento e bella atmosfera, perfetto per cenare con amici. Anche chi mangia carne troverà le ricette molto gustose. Potete portarvi bottiglie di vino o birra. (generale, D1, f.p.)

**Franco Manca.** 144 Chiswick High Road, W4 1PU, tel. 02087474822, www.francomanca.co.uk. 📍 Turnham Green - cucina napoletana - A differenza della filiale di Brixton, questa pizzeria chiude più tardi e accetta prenotazioni. Pizze preparate con lievito naturale, tavoli all'aperto nelle belle giornate. (generale, E1, f.p.)

**Ooze.** Centro commerciale Westfield, Level 1, The Balcony, W12 7GE, tel. 02087491904, www.ooze.biz. 📍 Shepherd's Bush Market, Shepherd's Bush, Wood Lane - cucina italiana - Informale rosetteria italiana dove si può scegliere tra più di 12 risotti di ogni tipo, tutti buonissimi. Si trova all'interno di Westfield nella balconata dedicata ai punti ristoro. (generale, D1, f.p.)

**Renezio.** 11 Goldhawk Road, W12 8QQ, tel. 02087406437, www.renezio.com. 📍 Goldhawk Road - cucina italiana - Probabilmente il più economico ristorante dove mangiare a Londra con locale accogliente, pieno di immagini di attori e film, e menu tradizionale con pizza, pasta e buoni antipasti. (generale, D1, f.p.)

#### €€ DA 30 A 50 EURO

**Jamie's Italian.** Centro commerciale Westfield, Wood Lane, W12 7GB, tel. 02080909070,

www.jamieoliver.com/italian/westfield. 📍 Shepherd's Bush Market, Wood Lane - cucina inglese e italiana - Jamie Oliver è uno chef-celebrità che reinterpreta la cucina italiana in maniera divertente e attira i giovani britannici. Locale dal bel design, da notare una parete piena di fanali Vespa. (generale, D1, f.p.)

**Patio.** 5 Goldhawk Road, W12 8QQ, tel. 02087435194, www.patiolondon.com. 📍 Goldhawk Road o Shepherd's Bush Market - cucina polacca - Atmosfera d'altri tempi in un locale elegante. Succulente specialità e ottimo rapporto qualità/prezzo. Bicchierino di vodka offerto dalla casa. (generale, D1, f.p.)

**Sam's Brasserie and Bar.** Barley Mow Centre, 11 Barley Mow Passage, W4 4PH, tel. 02089870555, www.samsbrasserie.co.uk. 📍 Turnham Green - cucina internazionale - Ottimo ristorante dal sorprendente e ricercato menu. Servizio impeccabile. (generale, E1, f.p.)

**The Havelock Tavern.** 57 Masbro Road, W14 OLS, tel. 02076035374, www.havelocktavern.com. 📍 Hammersmith - cucina internazionale moderna - Semplicità, tradizione per questo ottimo gastropub di Brook Green dove il legno è l'elemento dominante. (generale, 1D)

🍷🍷🍷 DA 50 A 100 EURO

**The River Café.** Thames Wharf, Rainville Road, Hammersmith, W6 9HA, tel. 02073864200, www.rivercafe.co.uk. 📍 Hammersmith - cucina italiana - Cucina di altissima qualità, ingredienti di prim'ordine e attenzione al dettaglio in uno dei migliori e più rinomati ristoranti della città vicino al fiume. (generale, E1, f.p.)

## FARE

### Per una sosta

**Ca'puccino.** Restaurant Terrace, Westfield Shopping Centre, W12, tel. 02087352760, www.ca-puccino.com. 📍 Wood Lane - Situato all'interno dell'enorme centro commerciale di Westfield a Shepherd's Bush, è un grazioso locale ispirato alle case per gli studenti nordiche; ci sono colonne di libri in tutte le lingue. Il posto perfetto per rilassarsi. (generale, D2, f.p.)

### Attività e divertimenti

**BBC Television Centre.** Wood Lane, W12 7RJ, tel. 03709011227, www.bbc.co.uk/tours. 📍 White City, Wood Lane - Da oltre 50 anni questo edificio a forma di frittella col buco è sinonimo del giornalismo della BBC. Per gli appassionati di televisione vale la pena la visita guidata, di circa un'ora e mezza, tra i suoi studi, camerini e corridoi. Prenotazione essenziale. (generale, D1, f.p.)

### Benessere

**K Spa.** K West Hotel, Richmond Way W14 OAX, tel. 02080086600, www.k-west.co.uk/k-spa/. 📍 Shepherd's Bush - Centro benessere olistico con la Snow Paradise, un'esperienza finnica a -15 gradi e piscina per l'idroterapia. Completano il tutto la sauna, il sanarium, i massaggi tai e il centro fitness. All'interno del K

West Hotel. (generale, D1)

## SHOPPING

**Eco Age.** 213 Chiswick High Road, W4 2DW, tel. 02089957611, www.eco-age.com. 📍 Turnham Green - Il negozio di Nicola Giuggioli (di cui è socio Colin Firth) vende oggetti e offre consulenze mirate a chiunque voglia vivere secondo una filosofia più ecosostenibile. (generale, E1, f.p.)

**The Old Cinema.** 160 Chiswick High Road, W4 1PR, tel. 02089954166, www.theoldcinema.co.uk - Grande e interessante showroom di arredamento e oggettistica vintage, retro e antichità. Molti pezzi provengono da produzioni industriali dello scorso secolo. Anche quadri, lampade. Prezzi un po' alti. (generale, E1, f.p.)

**Westfield London.** Shepherd's Bush/White City, W12 7GF, tel. 02033712300, uk.westfield.com/london. 📍 Shepherd's Bush, Shepherd's Bush Market, Wood Lane - Uno dei centri commerciali urbani più estesi d'Europa, con oltre 275 negozi e 50 ristoranti. Nel Village, la parte più lussuosa, ci sono anche Tiffany and De Beers. Nell'enorme cinema si svolgono alcune prime europee. (generale, D2, f.p.)

## Shoreditch e Hoxton

### DORMIRE

🍷 FINO A 80 EURO

**easyHotel London City Barbican.** 80 Old Street, EC1V 9AZ, www.easyhotel.com - 📍 Old Street - 92 camere - Albergo low-cost a due passi dalla vita notturna di Hoxton Square e Old Street. Le camere più economiche non hanno finestre e si aggirano sui 7-9 mq. Le più spaziose (15 mq) sono quelle con letti separati. (generale, C5)

🍷🍷🍷 DA 130 A 200 EURO

**Hoxton Hotel.** 81 Great Eastern Street, EC2A 3HU, tel. 02075501000, www.hoxtonhotels.com - 📍 Old Street - 208 camere - Le prenotazioni funzionano come le low cost. Chi prenota prima si aggiudica il prezzo migliore. Stanze dal design innovativo dotate delle migliori tecnologie e buon ristorante. (generale, C6)

### MANGIARE

🍷 FINO A 30 EURO

**Gallery Cafe.** St. Margaret's House, 21 Old Ford Road, Bethnal Green, E2 9PL, tel. 02089802092, www.stmargarets-house.org.uk/gallery-cafe. 📍 Bethnal Green - cucina vegetariana - Aperto fino alle nove di sera offre la versione vegetariana della English breakfast e degli hamburger. Buoni falafel, halloumi, fajita, jacket potato, pasta e pizza. (generale, C6, f.p.)

**Little Georgia.** 87 Goldsmith's Row, E2 8QR, tel. 02077398154, www.littlegeorgia.co.uk. 📍 Hoxton - cucina georgiana - Ottimo ristorante con possibilità di portare vino o birra. Da provare il khachapuri e le polpette di carne. (generale, B6)

**Sông Quê.** 134 Kingsland Road, E2 8DY, tel. 02076133222, www.songque.co.uk. 📍

Hoxton - cucina vietnamita - Celeberrimo ed economico ristorante di Shoreditch, buona cucina, servizio veloce ed efficiente in ambiente giovane e vivace. (5, B6)

**StringRay Globe Café, Bar & Pizzeria.** 109 Columbia Road, E2 7RL, tel. 02076131141, www.stringraycafe.co.uk/stringray\_globe. 📍 Hoxton - cucina italiana - Ottime pizze a prezzi convenienti in piacevole e vivace locale nella graziosa zona del mercato dei fiori di Columbia Road. (generale, B6, f.p.)

🍷🍷 DA 30 A 50 EURO

**The Boundary.** 2-4 Boundary Street, ingresso su Redchurch Street, E2 7DD, tel. 02077291051, www.theboundary.co.uk/restaurant. 📍 Shoreditch High Street - cucina internazionale - Situato all'interno di un nuovo complesso ultramoderno nella trendy Shoreditch, il ristorante è molto popolare fra i professionali del distretto finanziario e fra chi predilige il design. Notevole il bar con la terrazza e vista mozzafiato sulla City. (generale, C6)

🍷🍷🍷 DA 50 A 100 EURO

**Beach Blanket Babylon.** 19-23 Bethnal Green Rd, E1 6LA, tel. 02077493540, www.beachblanket.co.uk/shoreditch/. 📍 Shoreditch High Street o Liverpool Street - cucina europea moderna - BBB (come lo chiamano i londinesi) è stato per anni a Notting Hill un punto di riferimento per drinks e cene con amici. Il locale di Shoreditch - enorme, sontuoso, eccessivo - oltre al ristorante (disposto su due livelli) offre anche una galleria d'arte e ben 2 bar, per cocktail a gogo. (generale, C6)

**Fifteen.** 15 Westland Place, Shoreditch, N1 7LP, tel. 02033751515, www.fifteen.net. 📍 Old Street - cucina italiana - Design moderno e trendy, servizio professionale e cucina di alta qualità in questo rinomato locale del celebre chef televisivo Jamie Oliver aperto per inserire giovani disaggiati. (generale, B5)

**Les Trois Garçons.** 1 Club Row, E1 6JX, tel. 02076131924, www.lestroisgarcons.com. 📍 Shoreditch High Street - cucina francese - In un ex pub arredo supereccentrico che strizza l'occhio allo stile vittoriano e al surrealismo di Dalí. Il menu è altrettanto fantasioso e non delude mai. Un'esperienza per tutti i sensi. (generale, C6)

### FARE

### Per la sera

**Cargo.** 83 Rivington Street, EC2A 3AY, tel. 02077393440, www.cargo-london.com. 📍 Shoreditch, Old Street, Hoxton - Bel locale sotto gli archi della ferrovia in disuso con ristorante, bar e sala dove si esibiscono band e dj di musi-

ca diversissima ma sempre di qualità. Aperto da mezzogiorno fino a notte fonda, offre anche uno spazio all'aperto. (generale, C6)

**Drum Bags Jaguar Shoes.** 32-34 Kingsland Road, EC2 8DA, tel. 02077295830, www.jaguarshoes.com. 📍 Old Street, Hoxton, Shoreditch H.S. - Piccolo locale trendy nel cuore di Shoreditch con musica sperimentale e ingresso libero. (generale, B6)

**Hoxton Square Bar & Kitchen.** 2-4 Hoxton Square, N1 6NU, tel. 02076130709, www.hoxtonsquarebar.com. 📍 Old Street, Hoxton - Bar dall'atmosfera vivace nella frequentatissima Hoxton Square, perfetto per iniziare la serata. Nel weekend apre anche una sala con dj. (generale, C6)

**The Old Blue Last.** 38 Great Eastern Street, EC2A 3ES, tel. 02077397033, www.theoldbluelast.com. 📍 Old Street, Liverpool Street - Musica dal vivo e dj in un pub su due piani, sempre affollatissimo nei weekend. (generale, C6)

## SHOPPING

**Brick Lane Thrift Store.** 68 Sclater Street, E1 6HR, tel. 02077390242. 📍 Shoreditch High Street - Ampia scelta di abbigliamento vintage anni Sessanta, Settanta e Ottanta a prezzi stracciati. (generale, C6)

**Goodhood.** 41 Coronet Street, N1 6HD, tel. 02077293600, www.goodhoodstore.com. 📍 Old Street - Un marchio creativo per gli spiriti indipendenti alla ricerca di abiti, accessori, oggetti d'arte e per la casa originali. (generale, B1)

**Hoxton Boutique.** 2 Hoxton Street, N1 6NG, tel. 02076842083, www.hoxtonboutique.co.uk. 📍 Old Street - I rari jeans di Dr Denim, e marchi come Paul & Joe Sister, MM6 e Hussein Chalayan fanno di questa una delle boutique più trendy della città. (generale, B6)

**Tatty Devine.** 236 Brick Lane, E2 7EB, tel. 02077399191, www.tattydevine.com. 📍 Shoreditch High Street - Supertrendy e colorati gioielli, in plastica e metallo. Un must per le ragazze alla moda. Un altro negozio si trova a Covent Garden. (generale, C6)

## Smithfield, Clerkenwell e Barbican

### DORMIRE

🍷🍷🍷🍷 OLTR E 200 EURO

**Malmaison.** 18-21 Charterhouse Square EC1M, tel. 02070123700, www.malmaison.com - 📍 Barbican - 97 camere - Albergo super-chic in bellissima casa affacciata sulla verde Charterhouse Square. Design all'ultima moda, confortevole. (3, D5)

🍷 I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

📍 Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione In viaggio (pag. 6).

## MANGIARE

## € FINO A 30 EURO

**The Crown Tavern.** 43 Clerkenwell Green, EC1R 0EG, tel. 02072534973, www.thecrownwntavernec1.co.uk. ☞ Farringdon - cucina britannica - Il menu cambia regolarmente ma i classici piatti della cucina britannica sono sempre disponibili in questo pub con tavoli all'aperto. La domenica carne di manzo. (3, D4)

## €€ DA 30 A 50 EURO

**Moro.** 34-36 Exmouth Market, Clerkenwell, EC1R 4QE, tel. 02078338336, www.moro.co.uk. ☞ Angel o Farringdon - cucina spagnola - Ottimo e popolarissimo ristorante nella graziosa Exmouth Market. Ingredienti di prima qualità ben cucinati e presentati con cura. (3, C4)

**Santoré.** 59-61 Exmouth Market, EC1R 4QL, tel. 02078121488, www.santore-ristorante.co.uk. ☞ Farringdon o Angel - cucina italiana - Piatti autentici con ingredienti di qualità e attenzione al dettaglio. Ottimo anche le pizze al metro e i panuozzi. (3, C4)

**The Clerkenwell Kitchen.** The Clerkenwell Workshops, 27-31 Clerkenwell Close, EC1R 0AT, tel. 02071019959, www.theclerkenwellkitchen.co.uk. ☞ Farringdon o Angel - cucina inglese - Prodotti freschissimi e di provenienza locale in questa brasserie popolarissima tra chi risiede o lavora nella zona. Aperta a pranzo, il giovedì anche per cena. (3, D4)

## FARE

## Per una sosta

**Jerusalem Tavern.** 55 Britton Street, EC1M 5UQ, tel. 02074904281, www.stpeteersbrewery.co.uk/london/. ☞ Farringdon - Meraviglioso vecchio pub con ottime birre di produzione propria. Perfetto per fare un salto nel passato. (3, D5)

## Per la sera

**Fabric.** 77/A Charterhouse Street, EC1M 3HN, tel. 02073368898, www.fabriclondon.com. ☞ Farringdon - Tre sale, un'acustica perfetta e dj di fama internazionale per una delle discoteche più famose della città. (3, E5)

**Sadler's Wells & Lilian Baylis Studio.** Rosebery Avenue, EC1R 4TN, tel. 08444124300, www.sadlerswells.com. ☞ Angel - Teatro di danza di fama internazionale, ospita compagnie e artisti di tutto il mondo. (3, C4)

## SHOPPING

**EC One.** 41 Exmouth Market, EC1R 4QL, tel. 02077136185, www.econe.co.uk. ☞ Angel, Farringdon - Creazioni fantasiose in questo negozio all'ultima moda. (3, C4)

**Katherine Elizabeth Millinery.** Unit 21, Craft Central, 33-35 St Johns Square, EC1M, tel. 07866552818, www.katherineelizabethhats.com. ☞ Farringdon, Barbican - Per chi cerca un cappello realizzato con materiali etici ma allo stesso tempo bizzarri e originali, questo atelier di Clerkenwell organizza "hat party" durante i quali ognuno può creare il proprio artefatto. (3, D5)

## Soho, Chinatown e Trafalgar Square

## DORMIRE

## € FINO A 80 EURO

**Piccadilly Backpackers.** 12 Sherwood Street, W1F 7BR, tel. 02074349009, www.piccadillyhotel.net - ☞ Piccadilly Circus - Grande ostello, anche con camere doppie, nel centro della città. (5, A6)

## €€€€ OLTRE 200 EURO

**Hazlitt's.** 6 Frith Street, W1D 3JA, tel. 02074341771, www.hazlittshotel.com - ☞ Tottenham Court Road - 30 camere - Piccolo albergo nell'ex dimora in stile georgiano dello scrittore del XVIII secolo William Hazlitt, le stanze portano il nome di ex residenti e ognuna è arredata in maniera diversa. Un tuffo nella storia. (2, F6)

**Soho Hotel.** 4 Richmond Mews, W1D 3DH, tel. 02075593000, www.sohohotel.com - ☞ Tottenham Court Rd - 91 camere - Stile contemporaneo, chic e super alla moda, il Soho Hotel è l'albergo preferito dai professionisti dei media di Soho. Disponibili anche quattro appartamenti. (2, F6)

## MANGIARE

## € FINO A 30 EURO

**Abeno Too.** 17-18 Great Newport Street, Covent Garden, WC2H 7JE, tel. 02073791160, www.abeno.co.uk. ☞ Leicester Square - cucina giapponese - Ristorante specializzato in okonomiyaki, una gustosa frittata preparata su una piastra al centro del tavolo. Si può scegliere tra una varietà di ingredienti. Ottimi anche tempura e verdure. (6, A1)

**Balans.** 60- 62 Old Compton Street, W1D 4UG, tel. 02074392183, www.balans.co.uk. ☞ Piccadilly Circus o Leicester Square - cucina europea moderna - Questo ristorante nel cuore di Soho è aperto a tutte le ore ed è uno dei pochi posti dove mangiare di ritorno dalla discoteca. Frequentato da una clientela principalmente gay. Il menu è molto vario e cambia nel corso della giornata. (5, A6)

**Bincho.** 16 Old Compton Street, W1D 4TL, tel. 02072879111, www.bincho.co.uk. ☞ Tottenham Court Road, Leicester Square - cucina giapponese - Cucina Yakitori; spiedini di carne, pesce o verdure, cotti alla brace. Non ci sono primi o antipasti, tutti i piatti sono concepiti per essere condivisi. (2, F6)

**Bodean's.** 10 Poland Street, W1F 8PZ, tel. 02072877575, www.bodeansbbq.com. ☞ Oxford Circus - cucina americana - Barbecue sì, ma in versione chic: qui si mangiano costole d'agnello con meravigliosa salsa barbecue in un ambiente elegante da ristorante di prima categoria. Ottimo anche per seguire le partite di sport americani su grandi schermi. (2, F6)

**Canton.** 11 Newport Place, WC2H 7JR, tel. 02074376220. ☞ Leicester Square - cucina cinese - Cucina buona ed economica, ottima

l'anatra arrosto e i piatti di maiale. (6, A1)

**HK Diner.** 22 Wardour Street, W1D 6QQ, tel. 02074349544. ☞ Piccadilly Circus o Leicester Square - cucina cinese - Aperto fino alle ore piccole, è uno dei ristoranti preferiti dal popolo della notte. Ampia scelta di eccellenti noodle, atmosfera piacevole e locale pulito. (6, A1)

**Hummus Bros.** 88 Wardour Street, W1, tel. 02077341311, www.hbros.co.uk. ☞ Tottenham Court Road - Hummus (salsa di ceci) tabbouleh, melanzana affumicata, il tutto accompagnato da pitta: pane e salsine gustose sono la parola d'ordine in questo locale dai prezzi convenienti, perfetto per il pranzo. (2, F6)

**Jerk City.** 189 Wardour Street, W1F 8ZD, tel. 02072872878, www.jerkcity.co.uk. ☞ Tottenham Court Road, Oxford Circus - cucina caraibica - Oltre al tipico pollo jerk, gustose specialità - carne con salsa piccante, riso e piselli - al ritmo di salsa e calypso. (2, F6)

**Mooli's.** 50 Frith Street, W1D 4SQ, tel. 02074949075, www.moolis.com. ☞ Leicester Square, Tottenham Court Road - cucina indiana - Aperto con i soldi vinti giocando a poker online questo locale offre cibo da strada indiano, precisamente "roti", con ingredienti tradizionali come pollo, ceci, formaggio tipico, carne di capra, maiale e vitello. (2, F6)

**Mother Mash.** 26 Ganton Street, W1F 7QZ, tel. 02074949644, www.mothermash.co.uk. ☞ Oxford Circus - cucina inglese - Ristorante specializzato in uno dei più tradizionali piatti della cucina britannica, la salsiccia con il purè. La scelta di gusti e abbinamenti diversi è ampia, i prezzi bassi e i piatti succulenti. (5, A5)

**New Fook Lam Moon.** 10 Gerrard Street, W1D 5PW, tel. 02077347615. ☞ Leicester Square - cucina malesiana e cinese - Nel cuore di Chinatown, ricco menu con anatra, carne di maiale e pesce. (6, A1)

**Pizza Pilgrims.** Berwick Street Market, W1F 0QB, tel. 07780667258, www.pizzapilgrims.co.uk. ☞ Leicester Square, Piccadilly Circus - cucina pizzeria d'asporto - Dopo un pellegrinaggio in bicicletta in Italia, dai loro furgoncini nel cuore di questo mercato di Soho, questi due fratelli ora preparano pizze che si ispirano alla tradizione napoletana. (5, A6)

**Satsuma.** 56 Wardour Street, W1D 4JG, tel. 02074378338, www.osatsuma.com. ☞ Piccadilly Circus - cucina giapponese - Tavolate comuni, design moderno e sushi di prima qualità in questo rinomato e gettonatissimo ristorante di Soho. (5, A6)

**Taro.** 62 Brewer Street, W1F 9UW, tel. 02077345826, www.tarorestaurants.co.uk. ☞ Piccadilly Circus - cucina giapponese - Noodle e sushi bar molto frequentato, poco caro e buona qualità. Taro 2 si trova sempre a Soho in Old Compton Street. (5, A6)

**Ten Ten Tei.** 56 Brewer Street, W1F 9TJ, tel. 02072871738. ☞ Piccadilly Circus - cucina

giapponese - Per gli amanti di un buon sushi in un ambiente informale ed economico. (5, A6)

**The Dining Place - Fish & Chips.** 20 Berwick Street, W1F 0PY, tel. 02074373280. ☞ Piccadilly Circus - cucina inglese - Uno dei migliori fish&chips del quartiere di Soho; popolarissimo fra gli amanti del genere. (5, A6)

**The Stockpot.** 18 Old Compton Street, Soho, W1D 4TN, tel. 02072871066. ☞ Tottenham Court Road, Leicester Square - cucina inglese - Piatti semplicissimi ed economici. Ottimo per una sosta veloce. (3, F1)

**Tokyo Diner.** 2 Newport Place, Chinatown, WC2H 7JJ, tel. 02072878777, www.tokyodiner.com. ☞ Leicester Square - cucina giapponese - Locale semplice e accogliente, buono il sushi e i piatti teriyaki. Raccomandato. (6, A1)

## €€ DA 30 A 50 EURO

**Albannach.** 66 Trafalgar Square, WC2N 5DS, tel. 02079300066, www.albannach.co.uk. ☞ Charing Cross - cucina scozzese - Un'ambasciata scozzese nel cuore di Londra: grande scelta di whisky single malt e deliziose specialità tipiche. Live music. (6, B1)

**Arbutus.** 63-64 Frith Street, W1D 3JW, tel. 02077344545, www.arbutusrestaurant.co.uk. ☞ Tottenham Court Road - cucina europea moderna - Atmosfera informale, menu invitante fatto di piatti gustosi, originali e ben realizzati, lista dei vini ben assortita: è facile capire perché Arbutus continua a essere uno dei ristoranti più amati di tutta Soho. Essenziale prenotare. (2, A6)

**Bar Shu.** 28 Frith Street, W1D 5LF, tel. 02072876688, www.bar-shu.co.uk. ☞ Leicester Square, Tottenham Court Road - cucina cinese - Nel cuore di Soho, eccellente ristorante specializzato nella gustosa cucina della regione dello Sichuan. (6, A1)

**Barrafina.** 54 Frith Street, W1D 4SL, tel. 02078138016, www.barrafina.co.uk. ☞ Tottenham Court Road - cucina spagnola - Uno dei migliori e più gettonati tapas bar di tutta la città: piatti gustosi realizzati con cura e ambiente vivace. (2, F6)

**Burger & Lobster.** 36-38 Dean Street, W1D 4PS, tel. 02074324800, www.burgerandlobster.com. ☞ Tottenham Court Road - cucina carne e pesce - Semplice nel menu e nei prezzi questo ristorante ha due chiare e originali scelte per il cliente: hamburger o aragosta. Buoni anche i cocktail. (2, F6)

**Busaba Ethai.** 106-110 Wardour Street, W1F 0TR, tel. 02072558686, www.busaba.com. ☞ Tottenham Court Road - cucina thailandese - Con 3 diversi ristoranti nel cuore di Londra (anche 22 Store Street, WC1E 7DF, tel. 02072997900 e 8/13 Bird Street, W1U 1BU, tel. 02075188080), Busaba è certamente una delle migliori espressioni della cucina thailandese a buon prezzo. (2, F6)

**Garlic and Shots.** 14 Frith Street, W1D 4RD,

tel. 02077349505, www.garlicandshots.com. **Tottenham Court Road** o Leicester Square - cucina tematica - Originale ristorante e bar svedese dove l'aglio è presente in ogni piatto e si può scegliere tra 101 tipi di vodka. Ambiente un po' cupo con musica ad alto volume ma il giardino è piacevole e adatto anche solo per bere. (5, A6)

**Imli.** 167-168 Wardour Street, W1F 8WR, tel. 02072874243, www.imli.co.uk. **Oxford Circus** o Tottenham Court Road - cucina indiana - Porzioni da tapas in questo ristorante a conduzione familiare diventato molto popolare per il menu pre-teatro e a pranzo e tra chi preferisce ordinare diversi piatti da condividere con gli altri. Ottimi l'agnello e i gamberetti masala. (2, F6)

**Myung Ga.** 1 Kingly Street, W1B 5PA, tel. 02077348220, www.myungga.co.uk. **Oxford Circus**, Piccadilly Circus - cucina coreana - Popolarissimo locale dall'atmosfera vivace e dalla buona cucina. Da provare il bibimbap, un piatto di riso, e il barbecue sulla vostra tavola. (5, A5)

**Portrait Restaurant and Bar.** National Portrait Gallery, St Martin's Place, WC2H 0HE, tel. 02073122490, www.npg.org.uk. **Leicester Square** - Da questo bar e ristorante, al terzo piano della National Portrait Gallery, non bisogna alzare gli occhi per vedere la statua di Nelson o il Big Ben. In molti vengono puntuali per l'afternoon tea, che qui è servito con un caffè Lavazza se richiesto. (6, A1)

**Rainforest Cafe.** 20 Shaftesbury Avenue, W1D 7EU, tel. 02074343111, www.therainforestcafe.co.uk. **Piccadilly Circus** - cucina internazionale - Adatto a famiglie con bambini ma popolare anche tra gli adulti questo spettacolare ristorante, con negozio annesso, richiama la giungla e la foresta nel decoro, nei suoni e nel menu. Supporta le cause per salvare l'ambiente. (5, A6)

**Randall & Aubin.** 16 Brewer Street, W1F 0SQ, tel. 02072874447, www.randallandaubin.com. **Piccadilly Circus** - cucina internazionale - Ostriche e champagne bar con la possibilità di provare anche piatti più tradizionali (ed economici) della cucina inglese. Cercate un posto davanti alla vetrata per osservare la gente in strada. (5, A6)

#### €€€ DA 50 A 100 EURO

**Bateaux London.** Pier Victoria Embankment, WC2N 6NU, tel. 02076951800, www.baateauxlondon.com. **Embankment** - cucina internazionale - Questo ristorante su un battello sul Tamigi offre la domenica un pranzo al ritmo di jazz durante la crociera sul fiume di oltre due ore. Un'occasione per godere della vista della città con un sottofondo musicale dal vivo. Anche cena e afternoon tea. (6, B2)

**Hakkasan.** 8 Hanway Place, W1T 1HD, tel. 02079277000, www.hakkasan.com. **Tottenham Court Road** - cucina cinese - Lussuoso e innovativo ristorante. Uno dei migliori locali

della città. Altamente raccomandato. (3, E3) **Paramount.** Centre Point, 101-103 New Oxford Street, WC1A 1DD, tel. 02074202900, www.paramount.uk.net. **Tottenham Court Road** - cucina internazionale - Eccezionale vista su Londra da questo ristorante al 32esimo piano del Centre Point con visuale a 360 gradi dalla galleria panoramica di vetro. Un tempo aperto solo ai soci oggi chiunque può accedere su prenotazione, anche solo per la colazione o il pranzo se si intende risparmiare. (3, F1)

**Quo Vadis.** 26-29 Dean Street, W1D 3ll, tel. 02074379585, www.quovadisoho.co.uk. **Tottenham Court Road** - cucina internazionale - Leggendario ristorante di Soho, da poco rinnovato, propone buona cucina con influenze mediterranee. (2, F6)

**Yauatcha.** 15-17 Broadwick Street, W1F 0DL, tel. 02074948888, www.yauatcha.com. **Tottenham Ct Rd**, Oxford Circus, Piccadilly Circus - cucina cinese - Arredo minimale con influenze tradizionali cinesi, cucina di alta qualità e servizio impeccabile in uno dei ristoranti più trendy del momento con lunga lista di cocktail. (2, F6)

#### FARE

##### Per una sosta

**Flat White.** 17 Berwick St, W1F 0PT, tel. 02077340370, www.flatwhitecafe.com. **Tottenham Court Road** - Se avete bisogno di un caffè e un dolce, questo bar gestito da un neozelandese si trova nel cuore di Soho. (2, F6)

**Gelupo.** 7 Archer Street, W1D 7AU, tel. 02072875555, www.gelupo.com. **Piccadilly Circus** - Gelati, granite e sorbetti ma anche panini con salame calabrese, l'erbazzone fatto in casa e dolce di polenta in questo locale a due passi dal ristorante Bocca di Lupo. (5, A6)

**Leon.** 35 Great Marlborough Street, W1F 7JE, tel. 02074375280, www.leonrestaurants.co.uk. **Oxford Circus** - Catena di self service basato su cibi organici. Piatti molto interessanti ma menu con scelta limitata. Insalate e pollo non mancano. In zona un altro locale si trova in Old Compton Street a Soho. (5, A6)

**Maison Bertaux.** 28 Greek Street, W1D 5DQ, tel. 02074376007, www.maisonbertaux.com. **Leicester Square**, Tottenham Court Road - Considerata la più antica pasticceria, ottimi dolci e spuntini veloci in un ambiente d'altri tempi. (3, F1)

**St Martin-in-the-Fields.** Trafalgar Square, WC2N 4JJ, tel. 02077661158, www.smif.org. **Charing Cross** - Nella cripta a volte della chiesa si trova un grande e bel caffè dove mangiare e bere. Si accede dal nuovo padiglione di vetro a sinistra della chiesa ed è consigliato per il conveniente e buono afternoon tea. (6, B1)

##### Per la sera

**100 Club.** 100 Oxford Street, W1D 1LL, tel. 02076360933, www.the100club.co.uk. **Tottenham Court Road**, Oxford Circus - Storico

locale di musica jazz, blues, soul e rock. (2, F6) **Bar Italia.** 22 Frith Street, W1D 4RF, tel. 02074374520, www.baritaliasoho.co.uk. **Tottenham Court Road**, Leicester Square - Per gli italiani è un punto di riferimento sin dal 1949: è qui che vengono a guardare le partite della Nazionale e a festeggiare le vittorie. Ottimo il caffè; il bar è aperto anche di notte. (2, F6)

**Chinawhite.** 4 Winsley Street, W1W, tel. 02072900580, www.chinawhite.com. **Oxford Street** - Fra i club più apprezzati, specialmente fra gli italiani, è stato recentemente spostato in un nuovo palazzo ma sempre a due passi dalla sede originale, dietro Oxford Street. Musica house e hip hop e tutti gli ultimi successi commerciali.

**French House.** 49 Dean Street, W1D 5BG, tel. 02074372477, www.frenchhousesoho.com. **Tottenham Court Road** - Storico locale nel cuore di Soho, preferito da attori e artisti bohemien, con osteria veneta. (6, A1)

**Lucky Voice.** 52 Poland Street, W1F 7NQ, tel. 02074393660, www.luckyvoice.com. **Oxford Street** - Divertimento assicurato in questo locale composto da nove stanze private di diverse dimensioni per ospitare gruppi di amici con la voglia di cantare per due ore seguendo i sottotitoli principalmente in inglese. Occorre prenotare. (2, F5)

**Madame Jo Jo's.** 8-10 Brewer Street, W1F 0SE, tel. 02077343040, www.madamejojoses.com. **Piccadilly Circus** - Celebre locale di Soho con serate diversissime, dal cabaret a serate rock, ska, funk o anni '80. (5, A6)

**Pizza Express Jazz Club.** 10 Dean Street, W1D 3RW, tel. 08456027017, www.pizzaexpressive.com. **Tottenham Court Road** - Al piano sotto al ristorante, uno dei locali di jazz più famosi della città. (2, F6)

**Ronnie Scott's Jazz Club.** 47 Frith Street, W1D 4HT, tel. 02074390747, www.ronnie-scotts.co.uk. **Leicester Square** - Leggendario locale con ricco calendario musicale, dal jazz al pop. (2, F6)

**The Yard.** 57 Rupert Street, W1D 7PL, tel. 02074372652, www.yardbar.co.uk. **Piccadilly Circus** - Bel locale gay friendly su due piani, con cortile e balconata, frequentato da professionisti del media e non solo. Ideale per le serate estive o nelle belle giornate. (5, A6)

**Vista.** The Trafalgar, 2 Spring Gardens, SW1A 2TS, tel. 02078702900, www.vistaatthetrafalgar.co.uk. **Charing Cross** - Elegante bar con terrazza e vista su Trafalgar Square dove sorseggiare champagne o cocktail, tempo meteorologico permettendo. (6, B1)

#### Attività e divertimenti

**The Prince Charles Cinema.** 7 Leicester Place, WC2H 7BY, tel. 02074943654, www.princecharlescinema.com. **Leicester Square** - Questo cinema offre un programma di film da repertorio ma anche novità. Con la tessera gli spettacoli pomeridiani costano poche sterline ma in generale è economico per tutti. Ideale per quando piove e per chi vuole andare al cinema all'ora di pranzo. (6, A1)

#### SHOPPING

**Foot Patrol.** 80 Berwick Street, W1F 8TU, tel. 02072878094, www.footpatrol.com. **Oxford Circus** - Originalissimo negozio con scarpe da ginnastica all'ultima moda esposte in gabbie di acciaio. Nike, Adidas e New Balance vintage o di serie limitata. (2, F6)

**Foyles.** 113-119 Charing Cross Road, WC2H 0EB, tel. 02074375660, www.foyles.co.uk. **Tottenham Court Road** - Grande libreria indipendente nel cuore di Charing Cross Road, la strada che una volta era tempio londinese dei librai. (3, F1)

**Mrs Kibble's Olde Sweet Shoppe.** 57 Brewer Street, W1F 9UL, tel. 03331232345, www.mrskibbles.co.uk. **Piccadilly Circus** - Piccolo negozio dove comprare, per la gioia dei bambini, grandi barattoli da riempire a piacere con caramelle, liquirizie e dolciumi vari, come si faceva una volta. Si può anche attaccare un'etichetta personalizzata al barattolo. (5, A6)

**Revival Records.** 30 Berwick Street, W1F 8RH, tel. 02074374271, www.revivalrecords.uk.com. **Oxford Circus** - Qui si trova di tutto, da rari dischi in vinile alla drum 'n' bass. (2, F6)

**The Italian Bookshop.** 5 Warwick Street, W1B 5LU, tel. 02072401634, www.italianbookshop.co.uk. **Leicester Square** - L'unica libreria di libri italiani a Londra è ora parte dell'European Bookshop. Organizza anche incontri ed eventi legati alla cultura italiana ed è un ottimo punto di riferimento per trovare volantini e programmi di altri eventi riguardanti il Bel Paese. (6, A1)

**The Lomography Gallery.** 3 Newburgh St, W1F 7RE, tel. 02074341466, www.lomography.com. **Oxford Circus** - Commessi gentili in questo negozio per appassionati di fotografia dove le pareti sono ricolme di Polaroid e foto scattate con la Holga e dove si trovano molte toy camere. (5, A5)

**TK Maxx.** 120 Charing Cross Road, WC2H 0JR, tel. 02072402042, www.tkmaxx.com - Grandi marche a prezzi bassi in questo negozio a più piani dove spesso si trovano collezioni della stagione passata. Non solo abbigliati

€ I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

i Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione In viaggio (pag. 6).

mento ma anche scarpe e accessori per la casa. Affari assicurati. (3, F1)

## South Bank

### DORMIRE

#### €€ FINO A 80 EURO

**King's College London Residences.** tel. 02078481700, www.kcl.ac.uk/campuslife/acom/summer.aspx - In estate questa università affitta le camere delle sue quattro residenze nelle zone di Waterloo (Stanford Street), London Bridge (Great Dover Street), e più distanti dal centro, di Hampstead e Denmark Hill. In alcuni casi la colazione è inclusa, in altri si dispone di cucina.

#### €€€ DA 80 A 130 EURO

**Captain Bligh House.** 100 Lambeth Road, SE1 7PT, tel. 02079282735, www.captainblighhouse.co.uk - Lambeth North - 5 camere - Di fronte all'Imperial Museum, per soggiornare in questa casa georgiana occorre prenotare con molto anticipo e soggiornare minimo 4 notti. Qui visse Captain William Bligh, ufficiale noto per essere stato al comando della HMS Bounty durante il celebre ammutinamento. (generale, E5)

**Premier Travel Inn London County Hall.** County Hall, Belvedere Road, SE1 7PB, tel. 08715278648, www.premierinn.com/en/ho tel/LONCOU - Waterloo - 313 camere - Nella sede storica del governo della Contea, ai piedi del London Eye, si trova uno degli alberghi di punta della nota catena britannica; ottimo compromesso tra prezzo, posizione e servizio. (6, D3)

#### €€€€ DA 130 A 200 EURO

**Southwark Rose.** 43-47 Southwark Bridge Road, SE1 9HH, tel. 02070151480, www.all-seasons-hotels.com - London Bridge - 114 camere - Hotel moderno sulla riva sud del Tamigi, non lontano dalla Tate Modern. (7, D3)

### MANGIARE

#### €€ FINO A 30 EURO

**Las Iguanas.** Festival Terrace, Southbank Centre, Belvedere Road, SE1 8XX, tel. 02076201328, www.iguanas.co.uk - Waterloo, Embankment - cucina latinoamericana - Cocktail, tapas e fajitas in locale vivace. (6, C3)

#### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Tate Modern Restaurant.** Level 7, Tate Modern, SE1 9TG, tel. 02078878888, www.tate.org.uk/modern/eatanddrink/ - Southwark - cucina britannica moderna - Situato al settimo piano del museo, offre una vista bellissima con St. Paul e la City in primo piano. Ideale per pranzo o per un afternoon tea al tramonto, il venerdì e sabato apre anche per cena. (6, B5)

### FARE

#### Per la sera

**National Theatre.** South Bank, SE1 9PX, tel. 02074523000, www.nationaltheatre.org.uk - Waterloo, Southwark - Sede ufficiale del teatro "made in Britain". Sotto la direzione artistica

di Nicholas Hytner il National Theatre ha prodotto negli ultimi tempi spettacoli di enorme successo. (6, B3)

**Old Vic.** 103 The Cut, SE1 8NB, tel. 08448717628, www.oldvictheatre.com - Waterloo, Southwark, Lamberth North - Con Kevin Spacey in veste di direttore artistico, questo teatro appena fuori dalla stazione di Waterloo ha portato negli ultimi anni un po' di glamour hollywoodiano. (6, C4)

#### Attività e divertimenti

**BFI IMAX.** 1 Charlie Chaplin Walk, SE1 8XR, tel. 02071996000, www.bfi.org.uk/imax - Waterloo - Questo cinema da 500 posti ha un nuovo schermo di argento alto 20 metri e largo 26 e dispone delle più sofisticate tecnologie al mondo, sia per il suono che per le immagini, e di poltrone comodissime. (6, C3)

**London Aquarium.** County Hall, Riverside Building, Westminster Bridge Road, SE1 7PB, tel. 08716631678, www.visitsaifealife.com/London - Lambeth North - Squali, razze giganti, piranha, meduse e crostacei: tutte le specie sono divise per aree geografiche in uno degli acquari più grandi d'Europa. (6, D3)

### SHOPPING

**Southbank Centre Shop.** Festival Terrace, Southbank Centre, Belvedere Road, SE1 8XX, tel. 02079210771, shop.southbankcentre.co.uk - Waterloo, Embankment - Cartoline, libri, gioielli e oggetti per la casa nel negozio del Royal Festival Hall in riva al Tamigi. (6, C3)

## South Kensington e Knightsbridge

### DORMIRE

#### €€ FINO A 80 EURO

**easyHotel South Kensington.** 14 Lexham Gardens, W8 5JE, www.easyhotel.com - Gloucester Road - 34 camere - Piccolo albergo low-cost, non lontano dal distretto dei musei, con camere piccolissime (da 6 a 9 mq) su sei piani senza ascensore. Gli extra si pagano a parte. (4, E4)

#### €€€€€ OLTRE 200 EURO

**Blakes.** 33 Roland Gardens, SW7 3PF, tel. 02073706701, www.blakeshotels.com - Gloucester Road, South Kensington - 48 camere - In cinque case vittoriane adiacenti, lussuoso e allo stesso tempo raffinato albergo della designer Anouska Hempel. (8, B1)

**Jumeirah Lowndes Hotel.** 21 Lowndes Street, SW1X 9ES, tel. 02078231234, www.jumeirah.com - Knightsbridge - 86 camere - Elegante albergo in un angolo tranquillo nel cuore di Belgravia. (5, E3)

**Levin.** 28 Basil Street, SW3 1AS, tel. 02075896286, www.thelevinhotel.co.uk - Knightsbridge - 12 camere - Un piccolo gioiello a due passi da Harrods. Eleganza e comfort in uno dei boutique hotel più raffinati della città. (5, D2)

**The Gore.** 190 Queen's Gate, SW7 5EX, tel. 02075846601, www.gorehotel.com -

South Kensington, Kensington High Street - 50 camere - Un omaggio al periodo della regina Vittoria e del consorte Alberto, questo albergo espone 5000 quadri e antichità varie in un paio di edifici con stanze e suite bellissime a due passi dalla Royal Albert Hall. Il bar e il bistro sono frequentati da celebrità. (4, D5)

### MANGIARE

#### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Bibendum Oyster Bar.** Michelin House, 81 Fulham Road, SW3 6RD, tel. 02075891480, www.bibendum.co.uk/oyster-bar/index.html - South Kensington - cucina di pesce - Ostriche e crostacei sono la specialità in questo bellissimo ed elegante ristorante nell'ex palazzo della Michelin. (5, F1)

**Cambio de Tercio.** 163 Old Brompton Road, SW5 0LJ, tel. 02072448970, www.cambioaltercio.co.uk - Gloucester Road, South Kensington - cucina spagnola - Senza dubbio il più originale di tutti i ristoranti spagnoli di Londra, questo locale propone ricette fantasiose che reinterpretano con gusto la tradizione culinaria iberica. (8, B1)

**O Fado.** 50 Beauchamp Place, SW3 1NY, tel. 02075893002, www.ofado.co.uk - Knightsbridge, South Kensington - cucina portoghese - Il più vecchio ristorante portoghese della città resta ancora oggi uno dei migliori. A volte musica dal vivo nel weekend. (5, E1)

**Pantechnic Rooms.** 10 Motcomb Street, SW1X 8LA, tel. 02077306074, www.thepan technicom.com - Knightsbridge - cucina inglese - Raffinato locale con bellissimo bar dove gustare un cocktail o un aperitivo. Il ristorante al piano superiore propone piatti di ricercata raffinatezza. (5, D3)

#### €€€€ DA 50 A 100 EURO

**Bibendum.** Michelin House, 81 Fulham Road, SW3 6RD, tel. 02075815817, www.bibendum.co.uk - South Kensington - cucina internazionale - In ex palazzo della Michelin, bellissimo e rinomato locale con cucina di altissima qualità. (5, F1)

**Fifth Floor.** Harvey Nichols, 109-125 Knightsbridge, SW1X 7RJ, tel. 02072355250, www.harveynichols.com/fifth-floor-london - Knightsbridge - cucina internazionale - All'ultimo piano dei magazzini Harvey Nichols, locale piacevole con piatti semplici e gustosi. (5, D2)

**Harrods Pizzeria.** Harrods, Brompton Road, SW1X 7XL, tel. 02072255941, www.har rods.com - Knightsbridge - cucina pizzeria - All'interno dei famosi magazzini c'è questa pizzeria (e annesso prosecco bar) con forno a legna e condimenti classici. Tra le pizze più costose quella all'aragosta. Di fronte c'è il gelateria. (5, D2)

**Mr Chow.** 151 Knightsbridge, SW1 XPA, tel. 02075897347, www.mrchow.com - Knightsbridge - cucina cinese - Uno dei ristoranti cinesi più storici e rinomati della città, con per-

sonale italiano, lista dei vini francese e clientela alla moda. (5, D2)

**Pétrus.** 1 Kinnerton Street, SW1X 8EA, tel. 02075921609, www.gordonramsay.com/petrus. - Knightsbridge - cucina francese - Aperto dal famoso chef Gordon Ramsay questo ristorante lussuoso non ammette abbigliamento sportivo e pantaloncini e promette un'esperienza culinaria perfetta. (5, D3)

**Poissonnerie de l'Avenue.** 82 Sloane Avenue, SW3 3DZ, tel. 02075892457, www.poissonneriedelavenue.com - South Kensington - cucina di pesce - Storico ed elegante ristorante con influenza mediterranea e dalla clientela sofisticata. (5, F1)

**San Lorenzo.** 22 Beauchamp Place, SW3 1RE, tel. 02075841074, www.sanlorenzo.com - Knightsbridge - cucina italiana - Bellissimo ed elegante locale dalla reputazione inossidabile con ottima cucina e calorosa accoglienza sia per i Vip che per i "non". Ampia lista dei vini. (5, E2)

**Zafferano.** 15 Lowndes Street, SW1X 9EY, tel. 02072355800, www.zafferanorestaurant.com - Knightsbridge - cucina italiana - Ingredienti regionali ricercati ed esecuzione perfetta per ogni piatto servito in questo rinomato locale italiano con ampia lista dei vini. (5, D3)

#### €€€€€ OLTRE 100 EURO

**Zuma.** 5 Raphael Street, SW7 1DL, tel. 02075841010, www.zumarestaurant.com - Knightsbridge - cucina giapponese - Uno dei migliori ristoranti di Londra, arredato con stile e frequentato da clientela alla moda in cerca di sushi, sashimi, tempura e anche ottimi dolci. (5, D2)

### FARE

#### Per una sosta

**Cacciaris.** 82 Old Brompton Road, SW7 3LQ, tel. 02070529046, www.cacciaris.co.uk - South Kensington - Moderno bar-ristorante italiano dove la piadina è la regina incontrastata. (8, A2)

**Oddono's.** 14 Bute Street, SW7 3EX, tel. 02070520732, www.oddonos.com - South Kensington - Una delle migliori gelaterie di Londra. Ambiente piccolissimo ma design e gusti inequivocabilmente italiani. (8, A2)

#### Per la sera

**Boujjs.** 43 Thurloe Place, SW7 2LQ, tel. 02075846678, www.boujjs.com - South Kensington - Il locale della gioventù dorata per eccellenza, frequentato dai rampolli della famiglia reale. (8, A2)

#### Benessere

**Spa at Mandarin Oriental.** Mandarin Oriental Hyde Park, 66 Knightsbridge, SW1X 7LA, tel. 02078389888, www.mandarinoriental.com/london/spa/ - Knightsbridge - Una delle spa più lussuose di Londra, all'interno del Mandarin Oriental Hotel. Trattamenti studiati su misura per ogni parte del corpo. (5, D2)

**The Berkeley Spa.** The Berkeley Hotel, Wilton Place, SW1X 7RL, tel. 02072011699, www.

the-berkeley.co.uk. **M** Knightsbridge - La più spettacolare spa di Londra, grazie anche alla splendida piscina con vista su Hyde Park. (5, D3)

#### SHOPPING

**Butler & Wilson.** 189 Fulham Road SW3 6JN, tel. 02073523045, www.butlarandwilson.co.uk. **M** South Kensington - Gioielli, ma anche accessori e abiti vintage in un negozio su due piani dove, appena entrati, verrete abbracciati dal fantastico display di spille, bracciali e collane, dagli anni Venti fino ai giorni nostri. (generale, F1)

**Harrods.** 87-135 Brompton Road, SW1X 7XL, tel. 02077301234, www.harrods.com. **M** Knightsbridge - Il meglio di tutto: ecco cosa si trova nel grande magazzino più famoso al mondo, con sette piani zeppi di merce di ogni tipo e la "food hall" più ghiotta della città, oltre agli addobbi natalizi già ad agosto. (5, D3)

**Harvey Nichols.** 109-125 Knightsbridge, SW1X 7RJ, tel. 02072355000, www.harveynichols.com. **M** Knightsbridge - Bellissimo grande magazzino con reparto accessori fornitissimo e rinomato ristorante all'ultimo piano. (5, D2)

**Lulu Guinness.** 3 Ellis Street, SW1X 9AL, tel. 02078234828, www.luluguinness.com. **M** Knightsbridge - Intelligenza, creatività e senso dell'umorismo: Lulu Guinness continua a reinventare le proprie borse, che si ricoprono di fiori, labbra e oggetti quotidiani, diventando vere e proprie opere d'arte. (8, A4)

**Mint.** 2 North Terrace, SW3 2BA, tel. 02072252228, www.mintshop.co.uk. **M** South Kensington - Oggetti per la casa eccentrici e un po' barocchi in questo lussuoso negozio nei pressi di Bond Street. (2, F4)

**National Geographic Store.** 102 Brompton Road, SW3 1JJ, tel. 02070256960, www.nglondonstore.co.uk. **M** Piccadilly Circus - Il modo migliore per viaggiare nel mondo, rimanendo a Londra, in questo negozio della National Geographic con caffè annesso ed esposizioni temporanee. Trasferitisi adesso nella zona di Harrods. (5, A6)

**The Conran Shop.** Michelin House, 81 Fulham Road SW3 6RD, tel. 02075897401, www.conran.com. **M** South Kensington - Il guru del lifestyle inglese, Terence Conran, presenta tutto ciò che sognate per la vostra casa, dall'arredamento agli accessori, dai libri agli attrezzi da cucina. (8, A3)

**The Library.** 268 Brompton Road, SW3 2AS, tel. 02075896569, www.thelibrary1994.com. **M** South Kensington - Uno dei negozi da uomo più "in" della città, vende le creazioni di nomi celebri come Dries Van Noten e Alexander McQueen e quelle di stilisti più di nicchia come Carol Christian Poell, Kolor, Prps e Kohzo Jeans. (5, F1)

**V&A Shop.** Victoria and Albert Museum, Cromwell Road, SW7 2RL, tel. 02079422687, www.vandashop.com. **M** South Kensington - Il bello dei grandi musei di Londra è l'accesso gratuito e la presenza di negozi molto forniti e origi-

nali come quello del V&A, dove si trovano oggetti, libri, poster e accessori che si rifanno a mostre e oggetti in esposizione nelle sale. (4, E6)

## Southwark e Bermondsey

### MANGIARE

#### € FINO A 30 EURO

**El Vergel.** 132 Webber Street, SE1 0QL, tel. 02074012308, www.elvergel.co.uk. **M** Borough - cucina sudamericana e mediterranea - Non solo tortillas e tacos in questo genuino ristorante con tavolate frequentate da professionisti e famiglie, non lontano dal mercato di Borough. Aperto a colazione e pranzo. (6, D5)

**Tapas Brindisa.** 18-20 Southwark Street, SE1 1TJ, tel. 02073578880, www.brindisa.com. **M** London Bridge - cucina spagnola - Ottime tapas in locale molto amato e per questo a volte un po' troppo affollato. (7, D-E4)

**Tsuru.** 4 Canvey Street, Southwark, SE1 9AN, tel. 02079282228, www.tsuru-sushi.co.uk. **M** London Bridge, Southwark - cucina giapponese - Sushi di prima qualità da mangiare sul posto o da portare via in un piccolo ristorante aperto da tre amici appassionati di cucina. (6, B5)

#### €€ DA 30 A 50 EURO

**Baltic.** 74 Blackfriars Road, Waterloo, SE1 8AH, tel. 02079281111, www.balticrestaurant.co.uk. **M** Southwark - cucina polacca - Caviale con blinis, pesce marinato o affumicato e gustosissime zuppe: sono queste alcune delle specialità da provare in questo bellissimo e moderno ristorante sulla riva sud del Tamigi. (6, C5)

**Blueprint Café.** Design Museum, 28 Shad Thames, Tower Bridge, SE1 2YD, tel. 02073787031, www.blueprintcafe.co.uk. **M** London Bridge o Tower Hill - cucina europea moderna - All'interno del Design Museum, piacevole locale con bellissima vista sul Tamigi e sulla City e buona cucina. (generale, D6)

**RSJ.** 33 Coin St, SE1 9NR, tel. 02079284554, www.rsj.uk.com. **M** Waterloo - cucina francese - Pesce e crostacei le specialità di questo rinomato locale sulla riva sud del Tamigi. (6, B4)

**The Laughing Gravy.** 154 Blackfriars Road, SE1 8EN, tel. 02079981707, www.thelaughinggravy.co.uk. **M** Southwark - cucina britannica - Locale informale e arieggiato e ingredienti di prima scelta, freschi e stagionali con piatti di carne, pesce e verdure ben presentati. (6, D5)

#### €€€ DA 50 A 100 EURO

**Le Pont de la Tour.** Butlers Wharf Building, 36d Shad Thames, SE1 2YE, tel. 02074038403, www.lepontdelatour.co.uk. **M** Tower Hill o London Bridge - cucina internazionale - Ottimo ristorante con vista mozzafiato sul Tamigi. Buonissimo anche il più informale grill con piatti di carne, pesce e crostacei a prezzi più economici. (7, E6)

**Oxo Tower Restaurant, Bar & Brasserie.** Eighth floor, Oxo Tower Wharf, Barge House Street, SE1 9PH, tel. 02078033888,

www.harveynichols.com/oxo-tower-london.

**M** Blackfriars o Waterloo o Southwark - cucina internazionale - All'ultimo piano della Oxo Tower, un bar, una brasserie e un ristorante con vista mozzafiato sulla città. Ristorante e brasserie propongono piatti con influenze italiane, orientali e nordafricane. (7, D1)

**Roast.** The Floral Hall, Borough Market, Stoney Street, SE1 1TL, tel. 08450347300, www.roast-restaurant.com. **M** London Bridge - cucina inglese - Bellissimo locale affacciato sul mercato di Borough, con soffitti alti e vista sulla cattedrale di St Paul. Il menu propone specialità classiche e ottime colazioni. (7, D3)

**Skyron.** Royal Festival Hall, Belvedere Road, SE1 8XX, tel. 02076547800, www.skyron-restaurant.co.uk. **M** Waterloo o Embankment - cucina internazionale - Soffitti altissimi con grandi vetrate e vista sul Tamigi in questo bellissimo locale all'interno della Royal Festival Hall. La cucina mescola con estro specialità scandinave e internazionali. (6, B3)

**Tentazioni.** 2 Mill Street, Tower Bridge, SE1 2BD, tel. 02072371100, www.tentazioni.co.uk. **M** Bermondsey, London Bridge - cucina italiana - Piatti ambiziosi e succulenti in piacevole locale vicino a Tower Bridge. (generale, D6)

### FARE

#### Per una sosta

**Rake.** 14a Winchester Walk, Borough Market, SE1 9AG, tel. 02074070557, www.utobeer.co.uk. **M** London Bridge - Piccolo locale che è una vera mecca per gli amanti della birra di ogni genere e provenienza. Per una sosta dopo aver visitato Borough Market. (7, D4)

**The George Inn Yard.** 77 Borough High Street, SE1 1NH, tel. 02074072056, www.nationaltrust.org.uk/george-inn/. **M** London Bridge - Pub del XVII secolo, protetto dal National Trust, è l'unico rimasto con le sue caratteristiche di locanda con le balconate ai piani superiori. Un tempo qui si fermavano a dormire viandanti e cocchieri prima di attraversare il fiume. (7, E4)

#### Per la sera

**Cable.** 33a Bermondsey Street Tunnel, SE1 3JW, tel. 02074037730, www.cable-london.com. **M** Rotherhithe - Discoteca con due sale sotto gli archi della ferrovia a London Bridge con terrazza all'aperto per fumatori. Frequentato da studenti e da clubber seri. Le fermate dei bus notturni non sono lontane ma c'è anche un servizio di taxi sicuro. (7, E5)

**Shakespeare's Globe.** 21 New Globe Walk, SE1 9DT, tel. 02074019919, www.shakespearesglobe.com. **M** London Bridge - Il teatro

di Shakespeare, ricostruito identico a quello bruciato nel 1613. I biglietti per la platea, dove si sta in piedi per tutta la durata dello spettacolo senza possibilità di sedersi per terra, costano poco. (6, B6)

#### Attività e divertimenti

**Vinopolis.** 1 Bank End, SE1 9BU, tel. 02079403000, www.vinopolis.co.uk. **M** London Bridge - Vicina al Borough Market, apre gli orizzonti sui vini provenienti da tutte le regioni del mondo, con visite guidate, degustazioni, wine bar, negozio e ristorante. (7, D4)

### SHOPPING

**Bermondsey 167.** 167 Bermondsey Street, SE1 3UW, tel. 02074073137, www.bermondsey167.com. **M** London Bridge, Borough - Aperto dall'ex stilista di Burberry, Michael McGrath, in questo negozio si può trovare arredamento contemporaneo e anche alcuni capi di abbigliamento. (7, F5)

**Holly & Lil.** 103 Bermondsey Street, SE1 3XB, tel. 02032873024, www.hollyandlil.co.uk. **M** London Bridge, Bermondsey - Accessori di lusso per gli amici a quattro zampe: collari in cristallo Swarovski, guinzagli e cuccie su misura. (7, F5)

**JOY.** 12 Sumner Street, SE1 9JZ, tel. 02079287236, www.joythestore.com - Collezione unica per uomo e donna ma anche accessori e oggetti da regalo. Oltre ai marchi originali selezionati con cura il negozio offre anche la propria griffe, Louche. (6, B5)

## Spitafields e Brick Lane

### DORMIRE

#### €€€ DA 130 A 200 EURO

**Forty Winks.** 109 Mile End Road, E1 4UJ, tel. 02077900259, www.40winks.org. **M** Stepney Green - 2 camere - Un B&B diverso dai soliti, con un mix di antico e moderno in una bellissima casa di quattro piani piena di oggetti d'arte collezionati dal proprietario, architetto d'interni. Una doppia e una singola, senza televisore in camera. (generale, C6, f.p.)

### FARE

#### Per una sosta

**Brick Lane Beigel Bake.** 159 Brick Lane E1 6SB, tel. 02077290616. **M** Whitechapel - Aperto 24 ore su 24, questo panificio ebraico è famosissimo per le beigel appena sfornate e ripiene di salmone e formaggio oppure con una fettina di manzo. (generale, C6)

#### Per la sera

**93 Feet East.** 150 Brick Lane, E1 6QL, tel. 02077706006, www.93feeteast.co.uk. **M** Liverpool St, Aldgate East, Shoreditch H. S. - Get-

€ I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

i Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione In viaggio (pag. 6).

tonatissimo locale con tre piste che propongono musiche diverse, dj e concerti. C'è anche un grande cortile con barbecue. (generale, C6)

**The Big Chill Bar.** The Truman Brewery, Dray Walk, E1 6QL, tel. 02073929180, www.bigchill.net. ☎ Shoreditch H. S. - Locale alla moda nel cuore di Brick Lane con dj di alto livello. (generale, F4)

#### SHOPPING

**Patrizia Wigan Designs.** 91 Brick Lane, Studio 55, The Old Truman Brewery, E1 6QL, tel. 02030517933, www.patriziawigan.com. ☎ Shoreditch High Street - Più inglese di così non si può: i design di Patrizia Wigan sono da tempo i preferiti dalle mamme celebri e di sangue blu. Le sue creazioni per bambini sopravvivono alle stagioni e alle mode. Solo su appuntamento. (5, E1)

**Rough Trade East.** Dray Walk, Old Truman Brewery, 91 Brick Lane, E1 6QL, tel. 02073927788, www.roughtrade.com. ☎ Shoreditch High Street, Liverpool Street - Oltre a cd e vinili qui si trovano libri, un palco per concerti, un caffè, uno spazio per mostre, una divertente cabina che vi scatta le foto per la copertina di un album. (7, A6)

### The City

#### DORMIRE

##### €€€€ OLTRE 200 EURO

**Andaz.** 40 Liverpool Street EC2M 7QN, tel. 02079611234, www.andaz.com - ☎ Liverpool Street - 267 camere - Design ultramoderno per un bellissimo albergo con stanze dotate di ogni confort. Un'oasi "cool" nel cuore della City. (7, A5)

**Grange City Hotel.** 8-14 Cooper's Row, EC3N 2BQ, tel. 02078633700, www.grangehotels.com - ☎ Tower Hill - 307 camere - Stanze con vista sul Tamigi, sul Tower Bridge e sulla Torre di Londra. Bellissimo centro benessere con grande piscina. (7, C6)

#### MANGIARE

##### €€€ FINO A 30 EURO

**Café Below.** Chiesa di St Mary-le-Bow, Cheapside, EC2V 6AU, tel. 02073290789, www.cafebelow.co.uk. ☎ Mansion House - cucina vegetariana - Nella cripta di una chiesa nel cuore del distretto finanziario, ottimo locale per un pranzo gustoso o per una pausa per il tè lontano dal caos. Aperto anche a colazione. (7, B3)

**Coco di Mama.** 90 Fleet Street, EC4Y 1DH, tel. 02075839277, www.cocodimama.co.uk. ☎ City Thameslink, Chancery Lane, St Paul's - cucina italiana - Questo café usa ingredienti genuini come la pasta al bronzo siciliana accompagnata da uno dei tanti sughi e condimenti da scegliere. Apre all'alba per la colazione e chiude alle cinque del pomeriggio. (7, B2)

**Tayyabs.** 83-89, Fieldgate Street, E1 1JU, tel. 02072476400, www.tayyabs.co.uk. ☎ Whitechapel - cucina pachistana - Ottimi il curry e l'agnello in questo locale sempre affollatissimo dove potete portare vino e birra. (generale, C6)

##### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Cafe Spice Namaste.** 16 Prescott Street, E1 8AZ, tel. 02074889242, www.cafespice.co.uk. ☎ Tower Hill, Aldgate, Adgate East - cucina indiana - Coloratissimo ristorante indiano, rinomato per la rivisitazione di ricette tradizionali indiane e pakistane. (7, C6)

**Haz Premier Place.** 9 Cutler Street, E1 7DJ, tel. 02079297923, www.hazrestaurant.co.uk. ☎ Liverpool Street - cucina turca - Ottimi piatti. ma anche kebab e mezze, in elegante locale molto popolare tra chi lavora nella City. (generale, C6)

**Northbank.** Millennium Bridge, One Paul's Walk, EC4V 3QH, tel. 02073299299, www.northbankrestaurant.com. ☎ Blackfriars, St Paul's - cucina inglese - Locale moderno e alla moda con atmosfera vivace e piacevole e cucina di grande livello con influenze della Cornovaglia. Vista sul fiume. (6, A5)

**Sauterelle.** The Royal Exchange, EC3V 3LR, tel. 02076182483, www.sauterelle-restaurant.co.uk. ☎ Bank - cucina francese moderna - Nella bellissima galleria del Royal Exchange locale accogliente e dall'ottima cucina con influenze internazionali e servizio efficiente. Disponibili menu a prezzo fisso. (7, B4)

**St John Bread & Wine.** 94-96 Commercial Street, E1 6LZ, tel. 02033018069, www.stjohnbreadandwine.com. ☎ Liverpool Street - cucina inglese - Luminoso e arredato con cura questo locale è la versione più informale del rinomato ristorante St John. Anche qui ottima cucina e colazioni abbondanti. (7, A6)

**Sweetings.** 39 Queen Victoria Street, EC4N 4SF, tel. 02072483062, www.sweetingsrestaurant.com. ☎ Mansion House - cucina di pesce - Una vera istituzione della City dal 1889: buoni piatti di pesce in ambiente vecchio stile. Non accetta prenotazioni. (7, C3-4)

**Vivat Bacchus.** 47 Farringdon Street, EC4A 4LL, tel. 02073532648, www.vivatbacchus.co.uk. ☎ Farringdon - cucina inglese moderna - Cucina sfiziosa da abbinare con una selezione di ottimi vini e formaggi. (3, F4)

##### €€€€ DA 50 A 100 EURO

**Chamberlain's.** 23-25 Leadenhall Market, EC3V 1LR, tel. 02076488690, www.chamberlains.org. ☎ Bank, Monument - cucina di pesce - Nella piacevole cornice di Leadenhall Market, locale specializzato in piatti di pesce, popolare fra gli impiegati della City. (7, C5)

**Club Gascon.** 57 West Smithfield, EC1A 9DS, tel. 02077960600, www.clubgascon.com. ☎ Farringdon, Barbican - cucina francese - Piccolo, accogliente e con servizio impeccabile, Club Gascon propone il meglio della cucina e dei vini della Guascogna. (3, E5)

**Coq d'Argent.** No.1 Poultry, EC2R 8EJ, tel. 02073955000, www.coqdargent.co.uk. ☎ Bank - cucina francese - Bellissimo locale con stupenda terrazza con vista su tutta la City e cucina e servizio impeccabili. (7, B4)

**Hawksmoor.** 157 Commercial Street, E1 6BJ, tel. 02074264850, www.thehawksmoor.co.uk. ☎ Liverpool Street o Shoreditch High Street - cucina di carne - Steakhouse che prende spunto dai locali americani. Uno dei migliori posti a Londra per gustare una succulenta bistecca. Cucina arredato con stile, atmosfera vivace, ottimi i vini e i cocktail. (generale, C6)

**L'Anima.** 1 Snowden Street, Broadgate West, EC2A 2DQ, tel. 02074227000, www.lanima.co.uk. ☎ Liverpool Street - cucina italiana - Design minimale ed elegante e menu che trae ispirazione dalle tradizioni gastronomiche dell'intera penisola. Popolare tra i professionisti della City. (generale, C6)

**St. John.** 26 St. John Street, Farringdon, EC1M 4AY, tel. 02033018069, www.stjohnrestaurant.com. ☎ Farringdon, Barbican - cucina inglese - In un ex affumicatoio, locale luminoso e arredato con gusto, menu originale, con prevalenza di piatti di carne, che fa uso di ingredienti provenienti dalle più lontane tradizioni culinarie britanniche. (3, C5)

#### FARE

##### Per una sosta

**City Caphè.** 17 Ironmonger Lane, EC2V 8EY, www.citycaphè.com. ☎ Bank - Questo piccolo e colorato bar prepara la versione vietnamita della baguette (bánh mì) farcita a piacere, e altri piatti ideali per il pranzo, come la zuppa di noodle e gli involtini primavera. Aperto dal lunedì al venerdì a pranzo. (7, B4)

**The Blackfriar.** 174 Queen Victoria Street, EC4V 4EG, tel. 02072365474, www.nicholsonpubs.co.uk. ☎ Blackfriars - Costruito nel 1875 questo pub occupa il sito di un convento di frati dominicani vicino alla stazione dei treni. Birre di qualità ma anche buona lista di vini e possibilità di mangiare buoni piatti. (6, A5)

**Vertigo 42.** Tower 42, 25 Old Broad Street, EC2N 1HQ, tel. 02078777842, www.vertigo42.co.uk. ☎ Liverpool Street - Situato al 42esimo piano di un grattacielo, il motivo principale per una visita a questo champagne bar è la vista a 360 gradi su Londra e la voglia di accompagnare l'emozione con un flute pieno di bollicine. Prenotazione obbligatoria. (7, B5)

**Ye Olde Cheshire Cheese.** 145 Fleet Street, EC4A, tel. 02073536170 - Pub storico del XVII secolo descritto da Charles Dickens nel "Racconto di due Città", ancora oggi ha piccoli ambienti dall'arredamento in legno e poca luce. (7, B1).

**Ye Olde Mitre.** 1 Ely Court, Ely Place, Hatton Garden, EC1N 6SJ, tel. 02074054751, www.yeoldemitreholburn.co.uk. ☎ Chancery Lane - Bellissimo, vecchio e tradizionale pub con ottima scelta di birre di tutti i tipi. (7, A1)

##### Attività e divertimento

**Barbican Centre.** Silk Street, EC2Y 8DS, tel. 02076388891, www.barbican.org.uk. ☎ Barbican, Moorgate - Un esperimento degli

anni '70, questo complesso ospita alloggi residenziali e luoghi di cultura come cinema e teatri. Qui ha sede la London Symphony Orchestra, che programma ogni anno un centinaio di concerti a buon prezzo. (7, A3)

**The Original London Walks.** Tel. 02076243978, www.walks.com. ☎ Kilburn Park - Centinaia di camminate a tema in vari luoghi della città con guide esperte e preparate. Punto di incontro l'uscita di una stazione della metro, dove si paga al momento e senza prenotazione. Il tour di Jack lo Squartatore è da sempre un best seller.

#### SHOPPING

**One New Change Building.** EC4M 9AF, www.onenewchange.com. ☎ St. Paul - Aperto nel 2010, shopping centre d'autore con vista sulla cattedrale di St Paul's. All'interno di un enorme involucro di vetro realizzato da Jean Nouvel, le marche più trendy come Boss, Swarovski, H&M, Banana Republic. (7, B-C3)

**T Fox and Co.** 118 London Wall, EC2Y, tel. 02076281868, www.tfox.co.uk. ☎ Moorgate - Tutto per il gentleman: ombrelli, pelletteria, cravatte, camicie e scarpe di altissima qualità e stile. (7, A4)

### The Inns of Court, Holborn e Temple

#### MANGIARE

##### €€ FINO A 30 EURO

**Daddy Donkey.** Pitches 100-101 Leather Lane Market, EC1N 7TE, tel. 02072676042, www.daddydonkey.co.uk. ☎ Chancery Lane - cucina messicana - Un furgoncino trendy e tavoli all'aperto per mangiare tacos e burrito farciti di carne di maiale e manzo cucinata a fuoco lento. Aperto a colazione e pranzo.

**Seven Stars.** 53 Carey Street, WC2A 2JB, tel. 02072428521. ☎ Chancery Lane, Holborn, Temple - cucina inglese - Piccolo, vecchio e bellissimo pub con ottime birre vino e tapas. Molto frequentato dagli avvocati del vicino tribunale. (3, F3)

##### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Great Queen Street.** 32 Great Queen Street, WC2B 5AA, tel. 02072420622. ☎ Covent Garden, Holborn - cucina inglese - In un vecchio pub, ristorante dall'atmosfera accogliente con piatti golosi e sostanziosi. (3, F2)

#### FARE

##### Per una sosta

**Bea's of Bloomsbury.** 44 Theobald's Road, WC1X 8NW, tel. 02072428330, www.beasofbloomsbury.com. ☎ Chancery Lane, Holborn - Per un afternoon tea informale questo piccolo locale si presenta con decoro elegante e dolci sul bancone. Per pranzo si può scegliere tra insalate, quiche e pasta. (3, D3)

**Pâtisserie Valerie.** 2-6 Sicilian Avenue, WC1A 2QH, tel. 02078317744, www.patisserie-valerie.co.uk. ☎ Holborn - Catena di caffè diffusa

in tutto il centro di Londra con ampia varietà di dolci e bevande calde. Da non perdere il "cream tea" del pomeriggio. (3, E2)

#### Per la sera

**Ye Olde Cock Tavern.** 22 Fleet Street, Holborn, EC4Y 1AA, tel. 02036036850, www.taylor-walker.co.uk. ☞ Temple - Un tempo sul lato nord della stessa via questo storico pub fu frequentato da Samuel Pepys, Charles Dickens e Dr Johnson. Oltre a birre e vino offre anche un menu che include i classici piatti da pub come il fish & chips. (3, F4)

#### SHOPPING

**James Smith & Sons Ltd.** 53 New Oxford Street, WC1A 1BL, tel. 02078364731, www.james-smith.co.uk. ☞ Tottenham Court Road - Storico negozio specializzato in ombrelli e bastoni da passeggio. (3, F1)

**The Old Curiosity Shop.** 13-14 Portsmouth Street, WC2A 2ES, tel. 02074059891, www.curiosityuk.com. ☞ Holborn - Nel più vecchio negozio di Londra, del 1567, curiosità di ogni genere e calzature eccentriche firmate dallo stilista giapponese Daiko Kimura. (3, F3)

**Twinings.** 216 Strand, WC2R 1AP, tel. 02073533511, www.twinings.co.uk. ☞ Temple - Di fronte alla Royal Courts of Justice, è dal 1706 il tempio del tè britannico, dove i clienti posso scegliere, mescolare, provare diverse varietà di tè e infusi. Un piccolo museo espone foto e oggetti sulla storia del marchio. (3, F3)

### Whitehall e Westminster

#### DORMIRE

##### €€ FINO A 80 EURO

**easyHotel Victoria.** 34-40 Belgrave Road, SW1 1RG, www.easyhotel.com - ☞ Victoria, Pimlico - 105 camere - Albergo low-cost con camere piccolissime, da 6 a 14 mq, disposte su cinque piani senza ascensore. (4, F2)

##### €€€ DA 80 A 130 EURO

**Luna Simone Hotel.** 47-49 Belgrave Road, SW1V 2BB, tel. 02078345897, www.lunasi-monehotel.com - ☞ Victoria, Pimlico - 36 camere - Centrale, pulito, confortevole e con staff gentilissimo: è uno degli alberghi migliori della città nella sua fascia di prezzo. (5, F6)

##### €€€€ DA 130 A 200 EURO

**Windermere.** 142-144 Warwick Way, SW1V 4JE, tel. 02078345163, www.windermere-hotel.co.uk - ☞ Victoria - 19 camere - Stanze un po' piccole ma pulitissime e curate in questo albergo vicinissimo alla stazione di Victoria. (8, B6)

##### €€€€€ OLTRE 200 EURO

**41 Hotel.** 41 Buckingham Palace Road, SW1W 0PS, tel. 02073000041, www.41ho-tel.com - ☞ Victoria - 30 camere - Per un soggiorno da veri gentlemen: in questo elegante albergo ogni ospite dispone di due persone di servizio. (5, D5)

**Park Plaza Westminster Bridge.** 200 Westminster Bridge Road, SE1 7UT, tel. 08444156790, www.parkplaza.com/westminster - ☞ Westminster, Waterloo - 1021 camere - Inaugurato nel 2010, si distingue per l'architettura innovativa e per il design ultramoderno degli interni. Studio rooms per nuclei familiari. Vedute sulle Houses of Parliament e sul Tamigi. (6, C3)

#### MANGIARE

##### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Amaya.** 15 Halkin Arcade, 19 Motcomb Street, SW1X 8JT, tel. 02078231166, www.amaya.biz. ☞ Knightsbridge - cucina indiana - Autentica cucina indiana in ambiente raffinato. (5, D3)

**Hispaniola Restaurant & Bar.** R. S. Hispaniola, Victoria Embankment, WC2N 5DJ, tel. 02078393011, www.hispaniola.co.uk. ☞ Embankment - cucina mediterranea - Spesso la sera del giovedì, venerdì e sabato si cena accompagnati dalla musica di un pianista su questo ristorante sopra una nave ancorata nella banchina del Tamigi nei pressi di Westminster. (6, B2)

##### €€€€ DA 50 A 100 EURO

**Cinnamon Club.** The Old Westminster Library, 30-32 Great Smith Street, SW1P 3BU, tel. 02072222555, www.cinnamonclub.com. ☞ St James Park, Westminster - cucina indiana - In una vecchia biblioteca vittoriana, il Cinnamon Club è un luogo di ritrovo per politici e uomini d'affari. (6, E1)

**Nahm.** The Halkin, Halkin Street, SW1X 7DJ, tel. 02073331234, www.nahm.com.bz. ☞ Hyde Park Corner - cucina thailandese - Uno dei ristoranti dello chef australiano David Thompson, il master della cucina thailandese a Londra. All'interno dell'hotel Halkin, nel menu carne, pesce e verdure. (5, D3)

**The Goring.** Beeston Place, SW1W 0JW, tel. 02073969000, www.thegoring.com. ☞ Victoria - cucina inglese - Candelabri Swarovski, camerieri in divisa e menu che cambia ogni mese: qui le specialità della tradizione culinaria britannica non deludono mai. (5, E4)

#### FARE

##### Attività e divertimenti

**Big Bus.** 48 Buckingham Palace Road, SW1W 0RN, tel. 02072339533, www.bigbustours.com. ☞ Victoria - Questa compagnia offre giri turistici a bordo di un autobus scoperto con biglietto valido per 24 ore e molti punti dove scendere e salire. Partenze principali da Marble Arch, Green Park, Victoria Station, Baker Street e Trafalgar Square. (5, E5)

#### SHOPPING

**Rachel Riley.** 14 Pont Street, SW1X 9EN, tel. 02072595969, www.rachelriley.co.uk. ☞ Knightsbridge, Sloane Square - Disegnati in un attico nelle valli della Loira, gli abiti per bambini di Rachel Riley, con i loro bottoni in madreperla

ed i ricami a mano, sono fatti per durare e hanno un irresistibile sapore rétro. (5, E3)

### Outer London

#### Camberwell

##### DORMIRE

##### €€ FINO A 80 EURO

**Safestay.** 144-152 Walworth Road, Elephant & Castle, SE17 1JL, tel. 02077038000, www.safestay.co.uk - ☞ Elephant & Castle (Bakerloo, Northern) - 72 camere - Questo ostello di recente apertura occupa la John Smith House, edificio del XVIII secolo, ex sede del partito laburista. Offre colazione gratuita e altri servizi a seconda del tipo di camera. Disponibili anche singole, doppie e triple. (6, F6)

##### €€€€ DA 130 A 200 EURO

**Kennington B&B.** 103 Kennington Park Road, SE11 4JJ, tel. 02077357669, www.kenningtonbandb.com - ☞ Kennington - 8 camere - Tipica casa georgiana su cinque piani a due passi dalla metropolitana. Le stanze hanno camini e finestre originali e possono anche ospitare famiglie. Piccolo giardino sul retro. (generale, E5)

#### MANGIARE

##### €€€€ DA 50 A 100 EURO

**LoBster Pot.** 3 Kennington Lane, Kennington, SE11 4RG, tel. 02075825556, www.lobsterpotrestaurant.co.uk. ☞ Kennington (Northern) - cucina di pesce - Decisamente uno dei migliori ristoranti della zona, qui il pesce viene cucinato seguendo ricette francesi e mediterranee. Ottime l'aragosta e i crostacei. (6, F5)

#### FARE

##### Per la sera

**Corsica Studios.** 4-5 Elephant Road, SE17 1LB, tel. 02077034760, www.corsicastudios.com. ☞ Elephant & Castle, South London - Non solo house e techno ma anche elettronica e indie in questa discoteca situata all'interno di due archi della ferrovia a Elephant and Castle. (6, E6)

**Ministry of Sound.** 103 Gaunt Street, SE1 1LB, tel. 08700600010, www.ministryofsound.com. ☞ Elephant & Castle, South London - Celebre club di musica house e trance dove suonano regolarmente i dj più famosi. Situato in un ex garage di autobus offre quattro piste, cinque sale e quattro bar. (6, D5)

### Canary Wharf

#### DORMIRE

##### €€€€€ OLTRE 200 EURO

**Four Seasons.** Westferry Circus, E14 8RS, tel.

02075101999, www.fourseasons.com/canarywharf - ☞ Canary Wharf - 142 camere - Bellissimo albergo con vista sul fiume, servizio impeccabile e arredo ultramoderno.

#### MANGIARE

##### €€€ DA 30 A 50 EURO

**Plateau.** 4th floor Canada Place, E14 5ER, tel. 02077157100, www.plateau-restaurant.co.uk. ☞ Canary Wharf - cucina internazionale - Bellissimo locale con vista sui grattacieli. Cucina ottima di ispirazione internazionale.

**The Gun.** 27 Coldharbour Lane, E14 9NS, tel. 02075155222, www.thegundocklands.com. ☞ Canary Wharf - cucina inglese e internazionale - Bellissimo pub con ristorante di alta qualità e vista sul Tamigi, tutto nel cuore delle Docklands.

### Dulwich

#### MANGIARE

##### €€ FINO A 30 EURO

**Sea Cow.** 37 Lordship Lane, SE22 8EW, tel. 02086933111, www.theseacow.co.uk. ☞ East Dulwich (treno) - cucina di pesce - Fish&chips, ma con stile: tutto pesce fresco di giornata, niente surgelati, impanato leggero e fragrante. (generale, F6, f.p.)

##### €€€ DA 30 A 50 EURO

**The Rosendale.** 65 Rosendale Road, SE21 8EZ, tel. 02087619008, www.therosendale.co.uk. ☞ West Dulwich (treno) - cucina internazionale moderna - Ottimo gastro-pub nella zona di Dulwich. Cibo organico in un ambiente da tipico pub inglese. (generale, F6, f.p.)

#### FARE

##### Per una sosta

**The Florence.** 131-133 Dulwich Road, SE24 0NG, tel. 02073264987, www.capitalpubcompany.com/the-florence - Tradizionale pub con ottima scelta di birre, produce anche una sua birra bitter: la Weasel. (generale, F5, f.p.)

##### Attività e divertimenti

**Dulwich Picture Gallery.** Gallery Road, Dulwich, SE21 7AD, tel. 02086935254, www.dulwichpicturegallery.org.uk - La galleria è un tripudio di pannelli di legno e corridoi eleganti, il tutto all'interno di una struttura a pochi metri dal parco di Dulwich. Ospita mostre permanenti e temporanee divise in varie stanze tematiche. Café all'interno. (generale, F5, f.p.)

### Ealing

#### DORMIRE

##### €€€ DA 80 A 130 EURO

**55.** 55 Hangar Lane, W5 3HL, tel.

€ I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla camera doppia, quelli della ristorazione a un pasto completo bevande escluse.

i Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione In viaggio (pag. 6).

02089914450, www.hotel55-london.com - **North Ealing** - 26 camere - Questo albergo moderno, offre tutti i comfort principali, un bel giardino, un ristorante giapponese e un bar aperto a tutte le ore. I prezzi cambiano a seconda della disponibilità. (generale, D1, f.p.)

#### MANGIARE

##### €€ FINO A 30 EURO

**Atari-ya.** 1 Station Parade, Uxbridge Road, W5 3LD, tel. 02088963175, www.atariya.co.uk. **Ealing Common** - cucina giapponese - Considerato uno dei migliori sushi, in molti vengono qui a Ealing anche da altre zone per assaporare deliziosi piatti. La sera chiude molto presto, conviene prenotare. (generale, D1, f.p.)

## Enfield

#### DORMIRE

##### €€ DA 80 A 130 EURO

**Bay Tree House Bed & Breakfast.** 59 Brookdale, New Southgate, N11 1BS, tel. 02083512836, www.baytreehouse.pwp.blueyonder.co.uk - **Arnos Grove** - 3 camere - Situato a nord di Londra, questo B&B tipicamente inglese nell'arredamento è vicino alla metropolitana e a un bel parco. English breakfast nel giardino durante le belle giornate. (generale, A4, f.p.)

**Royal Chace.** 162 The Ridgeway, EN2 8AR, tel. 02088848181, www.royal-chace.com - 92 camere - Arredo moderno e confortevole in questo albergo con giardino e piscina estiva, comodo per l'autostrada. (generale, A6, f.p.)

#### MANGIARE

##### €€ FINO A 30 EURO

**Prezzo.** The Coachouse, 26 The Town, EN2 6LU, tel. 02083668817, www.loveprezzo.co.uk/restaurant/enfield - cucina italiana - Parte di una catena diffusa in tutto il Regno, offre anche cucina internazionale. (generale, A6, f.p.)

## Epping

#### Informazioni utili

**Epping Forest Visitor Centre.** High Beach, IG10 4AE, tel. 02085080028, www.cityoflondon.gov.uk/epping (generale, A6, f.p.)

#### DORMIRE

##### €€ FINO A 80 EURO

**Duke of Wellington Inn.** 36 High Street, CM16 4AE, tel. 01992572388, www.dukeofwellingtoneppping.co.uk - **Epping** - 3 camere - Stanze con due letti separati sopra a un pub, ma senza colazione.

##### €€ DA 80 A 130 EURO

**Thatched House Hotel.** 236 High Street, CM16 4AP, tel. 01992578353 - **Epping** - 11 camere - Piccolo e confortevole albergo a conduzione familiare.

## Gatwick

#### DORMIRE

##### €€ DA 80 A 130 EURO

**Yotel Gatwick.** Concourse South Terminal Gat-

wick Airport, West Sussex, RH6 ONN, tel. 02071001100, www.yotel.com - All'interno dell'aeroporto, offre capsule senza finestre e con tutti i comfort tecnologici, doccia e scrivania. Possono essere affittate per quattro ore (o multipli di quattro) o per una notte intera.

## Greenwich

#### Informazioni utili

**Tourist Information Centre.** Pepys House, 2 Cutty Sark Gardens, SE10 9LW, tel. 08706082000, www.visitgreenwich.org.uk. **Cutty Sark.** (generale, E6, f.p.)

#### Noleggio bici

**The Flight Centre Greenwich.** 95 Old Woolwich Road, SE10, tel. 07891374638, www.flightcentregreenwich.co.uk

#### DORMIRE

##### €€ DA 80 A 130 EURO

**Number 16.** St Alfege Passage, SE10 9JS, tel. 02088534337, www.st-alfeges.co.uk - **Cutty Sark, Greenwich** - 3 camere - Tranquillo B&B nel centro di Greenwich e a due passi da ristoranti e bar. I proprietari sono gentilissimi e le camere pulite. La Yellow room ha la vista sulla chiesa. (generale, F6, f.p.)

#### MANGIARE

##### €€ DA 30 A 50 EURO

**Inside.** 19 Greenwich South Street, SE10 8NW, tel. 02082655060, www.insiderestaurant.co.uk. **Greenwich** - cucina inglese e internazionale - Arredo minimale e cucina curatissima con ingredienti di qualità. (generale, E6, f.p.)

**North Pole.** 131 Greenwich High Road, SE10 8JA, tel. 02088533020, www.northpolegreenwich.com. **Greenwich** - cucina inglese e internazionale - Ristorante e piano bar dall'atmosfera piacevole e dalla cucina sostanziosa e gustosa. (generale, E6, f.p.)

#### FARE

##### Per la sera

**The Greenwich Union.** 56 Royal Hill, SE10 8RT, tel. 02086926258, www.greenwichunion.com - Pub ben frequentato con ottime birre e una buona scelta di vini al bicchiere. (generale, E6, f.p.)

#### Attività e divertimenti

**Mudchute Park & Farm.** Pier Street, Isle of Dogs, E14 3HP, tel. 02075155901, www.mudchute.org - Spazio verde di 32 ettari nel cuore dell'Isle of Dogs, di fronte Greenwich. Ideale per le famiglie e i bambini grazie alla fattoria e agli animali, ai cavalli, alla cucina e ai tanti eventi. (generale, D6, f.p.)

#### SHOPPING

**Paul Rhode Bakery.** 37 King William Walk, SE10 9HU, tel. 02088588995, www.paulrhodesbakery.co.uk - Il pane è talmente gustoso che può essere mangiato senza accompagnamento. C'è quello all'albicocca, fichi e rosmarino e quello alla banana e muesli. Sul bancone, sandwich e dolci. (generale, E6)

## Hackney

#### MANGIARE

##### €€ FINO A 30 EURO

**Faulkner's.** 424-426 Kingsland Road, Dalston, E8 4AA, tel. 02072546152. **Dalston Junction o Haggerston** - cucina di pesce - Ottimo fish&chips in questo rinomatissimo locale dell'East End. (generale, A6)

**Fish House.** 126-128 Lauriston Road, E9 7LH, tel. 02085333327, www.fishouse.co.uk. **Mile End** - cucina di pesce - Piacevole locale con arredo moderno vicino al parco di Victoria. Succulento fish&chips e ampia scelta di altri piatti di pesce. (generale, B6, f.p.)

**Mangal Ocakbasi.** 10 Arcola Street, traversa di Stoke Newington Road, E8 2DJ, tel. 02072758981, www.mangal1.com. **Dalston Kingsland (Overground)** - cucina turca - Uno dei migliori kebab di Londra, piccolo locale, sempre affollatissimo. (generale, A6)

##### €€ DA 30 A 50 EURO

**Buen Ayre.** 50 Broadway Market, E8 4QJ, tel. 02072759900, www.buenayre.co.uk. **London Fields (treno)** - cucina argentina - Bistecche succulente, antipasti golosi, servizio attento e atmosfera vivace fanno di questo ristorante uno dei più amati dell'intero East End. (generale, B6)

#### FARE

##### Per la sera

**Prince Arthur.** 95 Forest Road, E8 3BH, tel. 02072499996, www.theprincearthurlondonfields.com. **Dalston Junction Rail** - Pub vittoriano dalla bellissima atmosfera da vero East End. (generale, A6)

**Vortex Jazz Club.** 11 Gillett Square, N16 8AZ, tel. 02072544097, www.vortexjazz.co.uk. **Dalston Kingsland** - Musica jazz di altissimo livello proposta da star internazionali. (generale, A6)

#### SHOPPING

**Black Truffle.** 4 Broadway Market, E8 4QJ, tel. 02079239450, www.blacktruffle.co.uk. **London Fields** - Calzature deliziose firmate da designer emergenti come Chie Mihara, Arche, Paul & Joe, Trippen, Alberto Fermani, Loake e Ktw. (9, A5-6, f.p.)

## Hampton Court

#### DORMIRE

##### €€€ DA 130 A 200 EURO

**Carlton Mitre Hotel.** Hampton Court Road, KT8 9BN, tel. 02089799988, www.carlton.nl/mitre/ - 36 camere - In lussuosa residenza in riva al Tamigi e vicino al palazzo di Hampton Court, stanze spaziose e arredate con gusto. (generale, F1, f.p.)

**The Park Hotel.** 1 Park Road, Teddington, TW11 0AB, tel. 02086149700, www.parkhotelteddington.com - 43 camere - Ambiente elegante e stanze curate in bellissima residenza non lontana da Hampton Court. Ottimo anche il ristorante. (generale, F1, f.p.)

#### MANGIARE

##### €€ DA 30 A 50 EURO

**Blubeckers Eating House.** 3 Palace Gate, Hampton Court Road, Surrey, KT8 9BN, tel. 02089415959, www.homecountiespubs.co.uk/hamptoncourt - cucina inglese e internazionale - Buona cucina e ambiente informale a due passi dal palazzo di Hampton Court. (generale, F1, f.p.)

## Harrow-on-the-Hill

#### Informazioni utili

**Tourist Information Centre.** Gayton Library, Garden House, 5 St John's Road, HA1 2EE, tel. 02084276012, www.harrow.gov.uk/vi\_sitharrow. **Harrow-on-the-Hill.** (generale, A1, f.p.)

#### DORMIRE

##### €€ DA 80 A 130 EURO

**Comfort Hotel Harrow.** 2-12 Northwick Park Road, HA1 2NT, tel. 02084272899, www.comfortharrow.com - **Northwick Park** - 73 camere - Confortevole e conveniente, in posizione comoda e centrale. (generale, A1, f.p.)

#### MANGIARE

##### €€ FINO A 30 EURO

**Masa.** 24-26 Headstone Drive, HA3 5QH, tel. 02088616213. **Harrow & Wealdstone** - cucina afghana - Ottimo e rinomato ristorante che fonde il meglio della tradizione mediorientale con influenza indiane e pachistane. Sublime. (generale, A1, f.p.)

## Heathrow Airport

#### Informazioni utili

**Heathrow Travel Information Centre.** Terminals 1 2 3, Underground Station Concourse, TW6 1JH, www.tfl.gov.uk. **Heathrow Terminal 1, 2, 3.** (generale, F1, f.p.)

#### DORMIRE

##### €€ DA 80 A 130 EURO

**Yotel Heathrow.** Arrivi, Mezzanine Terminal 4 Heathrow Airport, Hounslow, TW6 3XA, tel. 02071001100, www.yotel.com - **Heathrow Terminal 4** - Qui si dorme in delle capsule senza finestre e dotate dei comfort tecnologici, doccia e scrivania. All'interno dell'aeroporto. (generale, F1, f.p.)

## Hendon

#### DORMIRE

##### €€ DA 80 A 130 EURO

**The Hide London.** 230 Hendon Way, London, NW4 3NE, tel. 02082031670, www.thehide.london.com - **Hendon Central** - 23 camere - Albergo a pochi minuti dall'autostrada M11 con parcheggio gratuito. Camere piccole, pulite e ben curate, ottima colazione. Si consigliano le stanze lato giardino. (generale, A1, f.p.)

#### MANGIARE

##### €€ FINO A 30 EURO

**La Dorada.** 134 Brent Street, NW4 2DR, tel.

02082021339. **Hendon Central** - cucina di pesce e kosher - Ottimo per il fish&chips. Buoni anche i dolci. Solo da asporto. (generale, A1, f.p.)

## Highgate

### MANGIARE

€€€ DA 30 A 50 EURO

**The Lighthouse.** 179 Archway Road, N6 5BN, tel. 02083483121. **Highgate** - cucina di pesce - Pesce freschissimo e ben cucinato in ambiente piacevole e pulito. (generale, A4, f.p.)

### FARE

#### Per la sera

**The Boogaloo.** 312 Archway Road, N6 5AT, tel. 02083402928, www.theboogaloo.co.uk - Musica dal vivo e juke box in uno dei pub più cool della zona. (generale, A4, f.p.)

## Kew

### DORMIRE

€€€€ DA 130 A 200 EURO

**Coach & Horses Hotel.** 8 Kew Green, Richmond, TW9 3BH, tel. 02089401208, www.coachhotelkew.co.uk - **Kew Gardens** - 31 camere - In centro a Kew, in delizioso pub con buona cucina, stanze confortevoli e arredo moderno. (generale, F1 f.p.)

### MANGIARE

€€€ DA 30 A 50 EURO

**Kew Grill.** 10b Kew Green, Richmond, TW9 3BH, tel. 02089484433, www.awtrestaurants.com/kew-grill. **Kew Gardens** - cucina di carne - Ottimo ristorante, della catena di proprietà del rinomato chef Antony Worrall Thompson, con ottime bistecche, hamburger e piatti più sofisticati. (generale, F1 f.p.)

### EVENTI E MANIFESTAZIONI

**Kew the Music.** Prima settimana di luglio. Kew Gardens - Conosciuto un tempo come Summer Swing, il festival dura una settimana e propone una serie concerti di vari generi musicali. Come location, sono stati scelti i giardini della cittadina, con la possibilità di fare picnic o barbecue. Si consiglia di comprare i biglietti (tel. 08712310834) in anticipo. Informazioni: tel. 02083325655, www.kew.org (generale, F1)

## Kingston-upon-Thames

### Informazioni utili

**Tourist Information Centre.** Market House, Market Place, KT1 1JS, tel. 02085461140, www.kingstonfirst.co.uk (generale, F1, f.p.)

### DORMIRE

€€€ DA 80 A 130 EURO

**Chase Lodge Hotel.** 10 Park Road, Hampton Wick, KT1 4AS, tel. 02089431862, www.chaselodgehotel.com - 13 camere - Piccolo e curatissimo albergo in casa vittoriana, ambiente accogliente e servizio impeccabile.

### MANGIARE

€€ FINO A 30 EURO

**Fish! Kitchen.** 58 Coombe Road, KT2 7AF, tel. 02085462886, www.fishkitchen.com/kingston - cucina di pesce - Gestito dal pescivendolo a fianco, buonissimo fish&chips con pesce di prima qualità. (generale, F1, f.p.)

## Richmond-upon-Thames

### DORMIRE

€€€€ DA 130 A 200 EURO

**The Richmond Gate Hotel.** 158 Richmond Hill, TW10 6RP, tel. 08448559121, www.akkeronhotels.com/richmondgate - **Richmond** - 68 camere - Elegante e confortevole albergo con stanze spaziose e funzionali. Ristorante dall'atmosfera intima. (generale, F1, f.p.)

€€€€€ OLTRE 200 EURO

**Petersham.** Nightingale Lane, TW10 6UZ, tel. 02089407471, www.petershamhotel.co.uk - **Richmond** - 60 camere - Bellissimo albergo in edificio in stile neogotico con stanze confortevoli e spaziose con vista sul Tamigi. (generale, F1, f.p.)

### MANGIARE

€€€ DA 30 A 50 EURO

**FishWorks.** 13-19 The Square, Old Market, TW9 1EA, tel. 02089485965, www.fishworks.co.uk/richmond. **Richmond** - cucina di pesce - Ottima cucina con ingredienti freschissimi in ristorante dove, dal banco del pesce all'ingresso, si può decidere cosa mangiare. (generale, F1, f.p.)

## Southall

### DORMIRE

€€ FINO A 80 EURO

**Hayes (Heathrow) Premier Inn.** 362 Uxbridge Road, Hayes, Middlesex UB4 0HF, tel. 08715278504, www.premierinn.com/Heathrow - **Hayes and Harlington (treno)** - 86 camere - A quattro miglia dall'aeroporto di Heathrow e vicino le autostrade, questo hotel è ideale anche per raggiungere gli stadi di Wembley e Twickenham. Il ristorante Beefeater ha un buon menu. (generale, D1, f.p.)

### MANGIARE

€€ FINO A 30 EURO

**Madhu's.** 39 South Road, UB1 1SW, tel. 02085741897, www.madhusonline.com. **Southall (treno)** - cucina indiana - Questo ristorante esiste da oltre 25 anni ed è frequentato da famiglie Punjabi e non, alla ricerca dei piatti del Nord dell'India con un tocco di Kenya. Ottimi l'agnello e il pollo. (generale, D1, f.p.)

## Stratford

### DORMIRE

€€ FINO A 80 EURO

**Travelodge London Stratford.** High Street, E15 2JG, tel. 08719846502, www.travelodge.co.uk - **Stratford** - 188 camere - Hotel vicino al Parco Olimpico parte di una catena eco-

nomica di oltre 500 alberghi. Non lontano dai trasporti e dal centro commerciale più grande d'Europa, ha anche un suo bar-café. Camere per famiglie. (generale, A6, f.p.)

€€€ DA 80 A 130 EURO

**London Stratford Premier Inn.** International Square, Westfield Stratford City, Montfichet Rd, Olympic Park, E15 1AZ, tel. 08715279286, www.premierinn.com/stratford\_london - **Stratford** - 267 camere - A due passi dal Parco Olimpico, di fronte al centro commerciale Westfield e a due passi dalla stazione internazionale di Stratford, questo hotel offre tutti i servizi essenziali e comodi letti. (generale, C6, f.p.)

### MANGIARE

€€ FINO A 30 EURO

**Theatre Royal Stratford East Bar.** Theatre Royal Stratford East, Gerry Raffles Square, E15 1BN, tel. 02082791163, www.stratfordeast.com/restaurant-and-bar. **Stratford** - cucina caraibica - Bar con buona selezione di birre e vini e un ottimo menu con autentici piatti caraibici. Ideale per uno spuntino, un pranzo o una sosta rilassante sulla terrazza. Musica dal vivo. (generale, C6, f.p.)

€€€ DA 30 A 50 EURO

**Formans.** Stour Road, Fish Island, E3 2NT, tel. 02085252365, www.formans.co.uk/restaurant. **Puttling Mill Lane (DLR)** - cucina britannica e di pesce - Ristorante con lounge bar, costretto a trasferirsi in questo nuovo locale per i lavori al parco Olimpico, oggi ben visibile dai tavoli. Specializzato nel salmone affumicato, nel menu ci sono anche carne e buoni dolci. (generale, C6, f.p.)

**Wahaca.** 6 Chestnut Plaza, Westfield Stratford City, E20 1GL, tel. 02032881025, www.wahaca.co.uk. **Stratford** - cucina messicana - Specializzato nel cibo da strada dei mercati messicani, in questo bel ristorante si possono scegliere due o tre piatti da condividere con gli amici. Nel margarita bar si possono sorseggiare cocktail, vino, birre e tequila. (generale, C6, f.p.)

### SHOPPING

**Westfield Stratford City.** Montfichet Road, Olympic Park, E20 1EJ, tel. 02082217300, uk.westfield.com/stratfordcity. **Stratford** - Il centro commerciale urbano più grande d'Europa, aperto nel 2011 alle porte del Parco Olimpico, comprende 300 negozi, 50 locali dove mangiare, 3 hotel, il più grande casinò del Regno Unito e, infine, un bowling. (generale, A6)

## Twickenham

### DORMIRE

€€€ DA 80 A 130 EURO

**Premier Inn Hotel Twickenham Stadium.** Chertsey Road, Whitton, TW2 6LS, tel. 08715279110, www.premierinn.com/twickenham - **Whitton (treno)** - 31 camere - Funzionale e confortevole albergo vicino allo stadio

di Twickenham. (generale, F1, f.p.)

### MANGIARE

€€€ DA 30 A 50 EURO

**A Cena.** 418 Richmond Road, TW1, tel. 02082880108, www.acena.co.uk - cucina italiana - Ottimi e autentici piatti in ambiente elegante e raffinato in uno dei migliori ristoranti della zona, situato vicino il ponte a St. Margaret's.

### FARE

#### Sport

**World Rugby Museum e Twickenham Stadium.** Twickenham Stadium, Rugby Road, TW1 1DZ, tel. 02088928877, www.rfu.com - Lo stadio di Twickenham è la "capitale" inglese del rugby. I biglietti per le partite internazionali sono difficilissimi da trovare, ma per consolarsi i fan dello sport possono comunque fare un giro nel museo del rugby. Il museo si trova nell'East Stand dello stadio mentre i tour partono dal South Stand dove si trova il negozio di souvenir. (generale, F1, f.p.)

## Uxbridge

### Informazioni utili

**Uxbridge Tourist Information Centre.** Central Library, High Street, UB8 1HD, tel. 01895250706, www.visitlondon.com. **Uxbridge.**

### DORMIRE

€€€€ DA 130 A 200 EURO

**Crowne Plaza London Heathrow.** Stockley Road, West Drayton, UB7 9NA, tel. 08719429140, www.ichotelsgroup.com - **Heathrow Terminals 1,2,3** - 465 camere - Stanze comode e ampie, centro benessere con massaggi e trattamenti di bellezza e ottimi ristoranti. (generale, F1, f.p.)

### MANGIARE

€€€€ DA 50 A 100 EURO

**Hawtreys's.** The Barn Hotel, West End Road, Ruislip, HA4 6JB, tel. 01895679999, www.thebarnhotel.co.uk/hawtreys.htm - cucina inglese e internazionale - Ottima cucina in ristorante parte del Barn Hotel, bell'albergo in ex antico granaio ristrutturato con gusto.

## Walthamstow

### MANGIARE

€€ FINO A 30 EURO

**L Manze.** 76 Walthamstow High Street, E17 7LD, tel. 02085202855. **Walthamstow Central** - cucina tradizionale - Nella strada del mercato più lungo d'Europa a Walthamstow, a sud di Chingford, café-gastronomia specializzato nelle pie, le torte salate ripiene di carne tipiche dell'East End e ormai in via di estinzione. (generale, A6, f.p.)

## Wembley

### FARE

#### Sport

**Wembley Stadium.** Wembley Hill Road, Wembley, HA9 0WS, tel. 08448002755, www.wembleystadium.com/tours. **Wembley Park** - Gran-

dioso stadio da 90.000 posti, opera dell'architetto Norman Foster che ha aggiunto un enorme arco. Qui si tengono le partite della nazionale inglese, le finali della coppa nazionale di calcio, le finali di rugby e anche concerti. (generale, A1, f.p.)

## Wimbledon

### DORMIRE

€€ DA 80 A 130 EURO

**London Wimbledon South.** 27 Chapter Way, SW19 2RF, tel. 08715278684, www.premierinn.com - M Colliers Wood - 132 camere - Albergo funzionale e confortevole poco più a sud del centro di Wimbledon. (generale, F1, f.p.)

**Number 42.** 2 Daybrook Road, London, SW19, tel. 02085438709, www.bedandbreakfast-wimbledon.com - M Morden - 3 camere - Tranquillo B&B con giardino, camere arredate con stile e piccolo parcheggio. Si servono la colazione, con buonissimi waffle, e la cena. (generale, F1, f.p.)

### FARE

#### Attività e divertimenti

**Wimbledon Lawn Tennis Museum.** All England Lawn Tennis and Croquet Club, Church Rd, Wimbledon, SW19 5AE, tel. 02089441066, www.wimbledon.com/visiting/museum. M Wimbledon, Southfields - Visite guidate e oggetti in esposizione tracciano la storia del tennis nel suo luogo più emblematico. La biblioteca si visita solo su appuntamento. Il Wingfield Café offre il tipico afternoon tea. (generale, F1, f.p.)

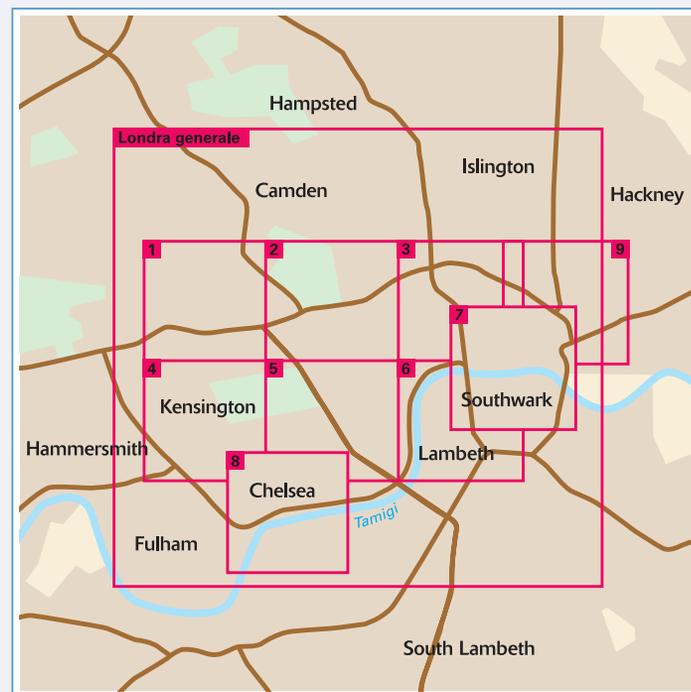
#### EVENTI E MANIFESTAZIONI

**Wimbledon Lawn Tennis Championship.** Ultima settimana di giugno e prima settimana di luglio. The All England Lawn Tennis Club. M Wimbledon - Celeberrimo e storico torneo internazionale di tennis della durata di due settimane. Ci sono varie tipologie di biglietti, dunque si consiglia di informarsi con largo anticipo. Informazioni: tel. 02089712473, www.wimbledon.com (generale, F1, f.p.)

# LONDRA

## ATLANTINO DELLA CITTÀ

### QUADRO D'UNIONE

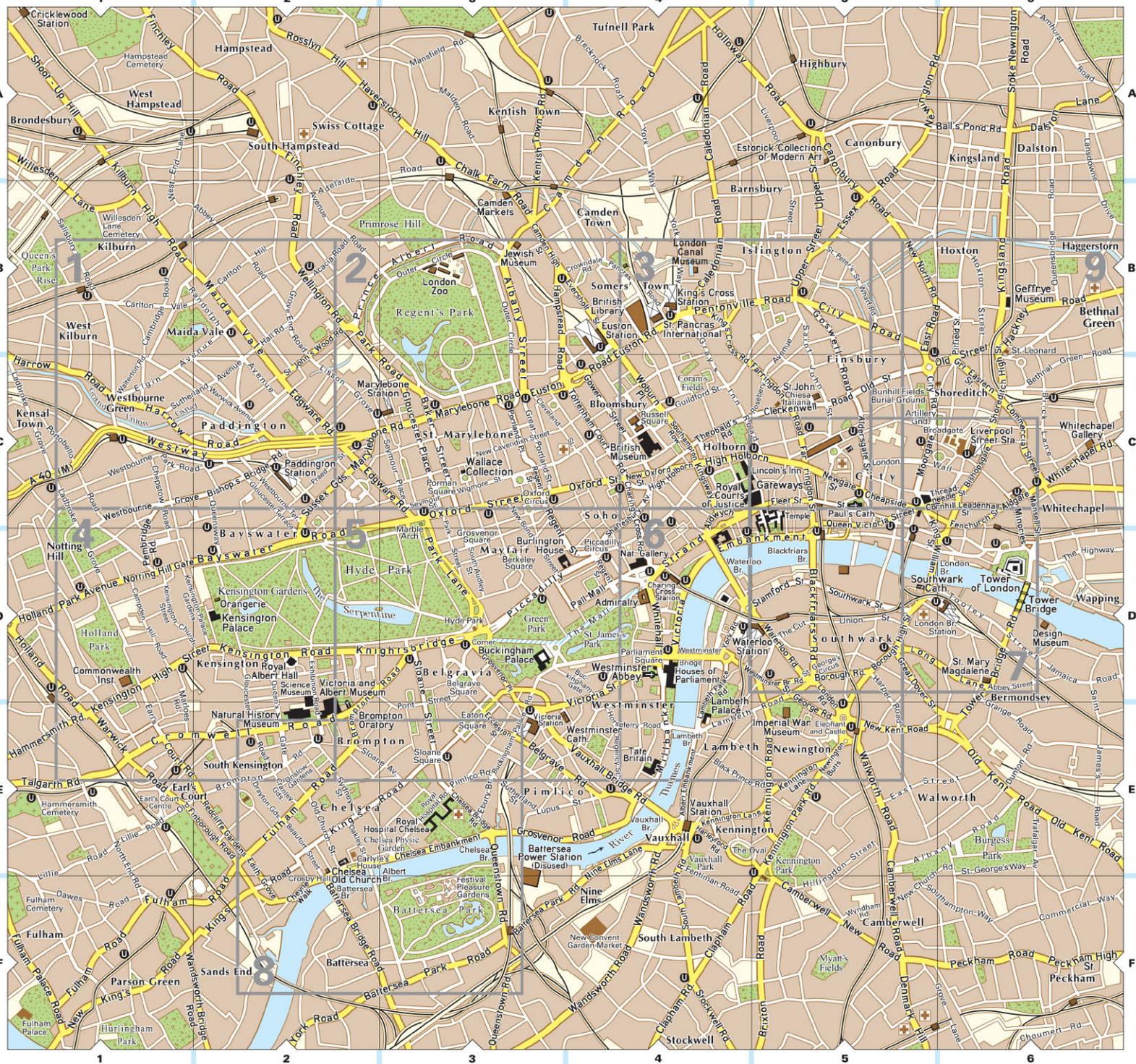


€ I prezzi per l'ospitalità si riferiscono alla **camera doppia**, quelli della ristorazione a un **pasto completo** bevande escluse.

i Per informazioni turistiche, consigli e curiosità di carattere generale, consultare la sezione **In viaggio** (pag. 6).

Londra generale

0 500 1000 m



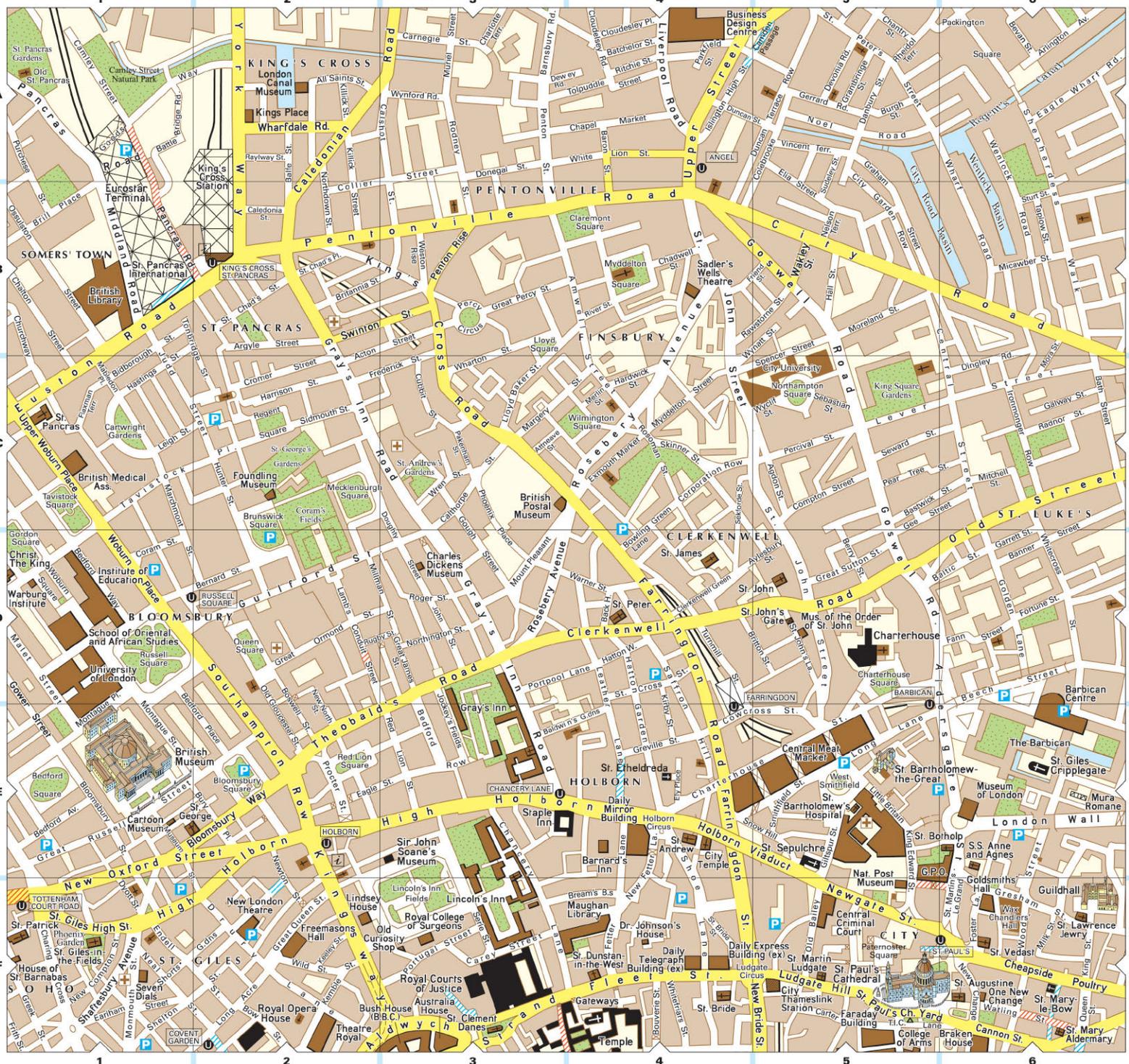
Londra / 1 0 150 300 m



Londra / 2 0 150 300 m

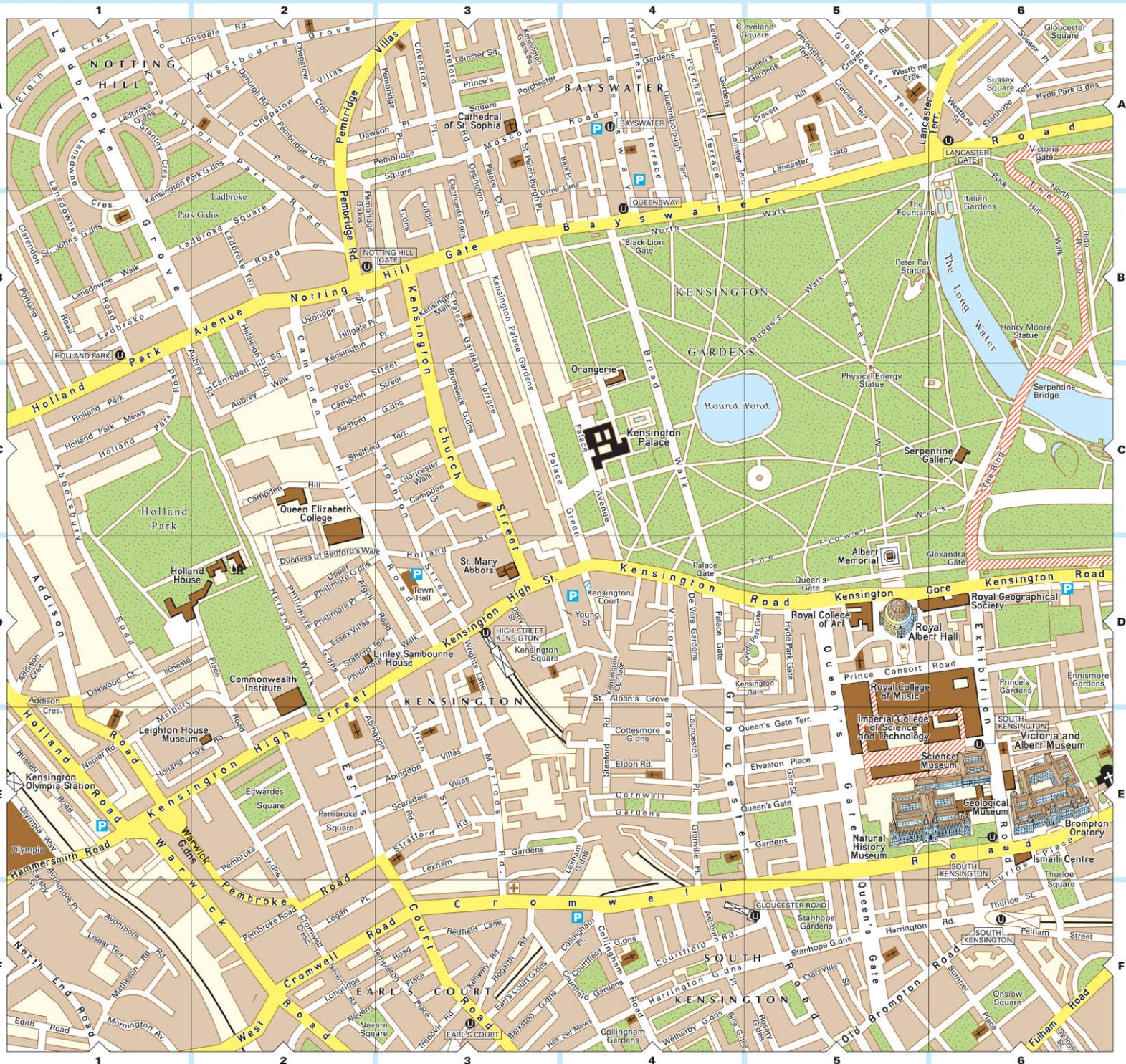


Londra / 3 0 150 300 m



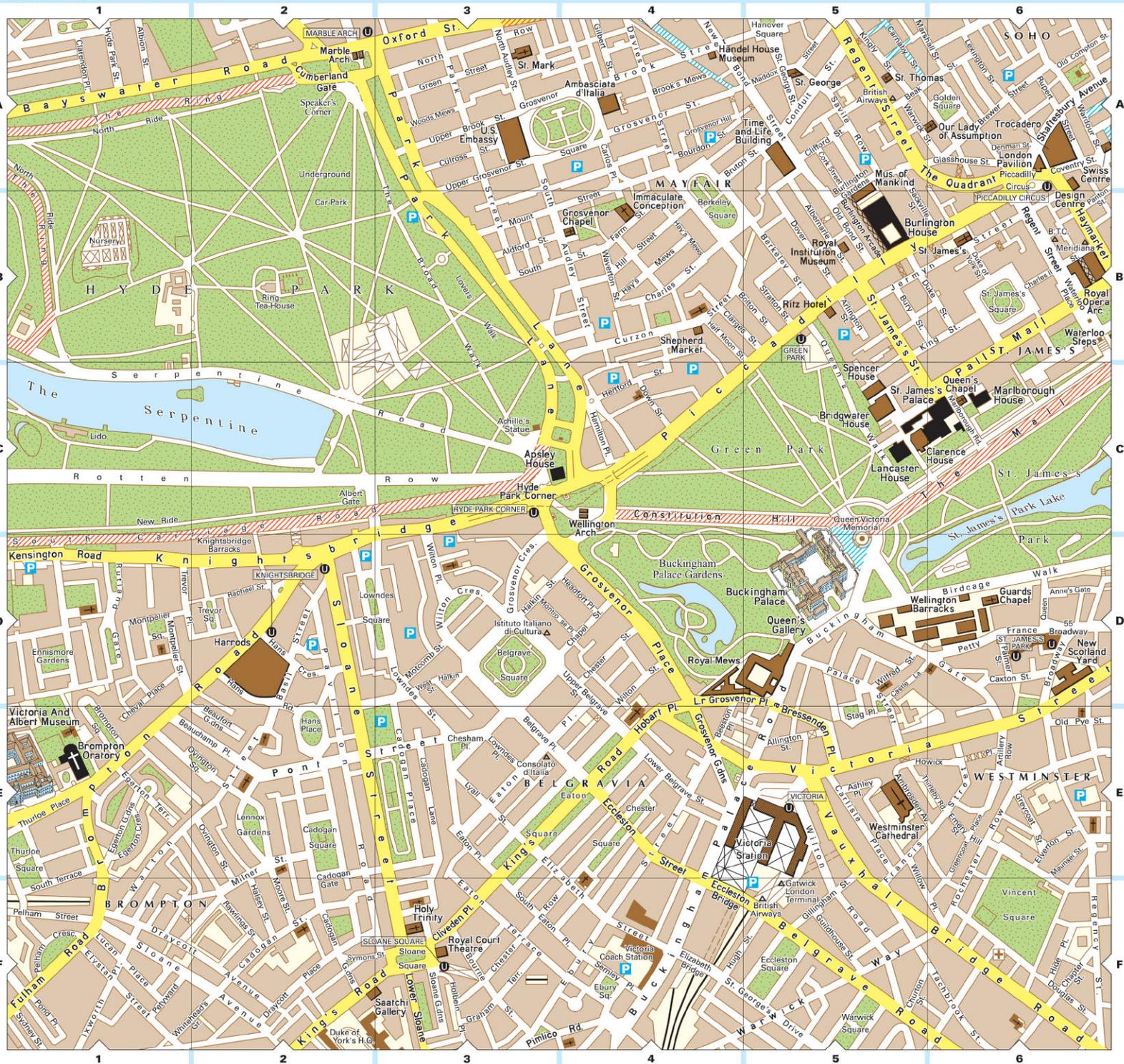
Londra / 4

0 150 300 m



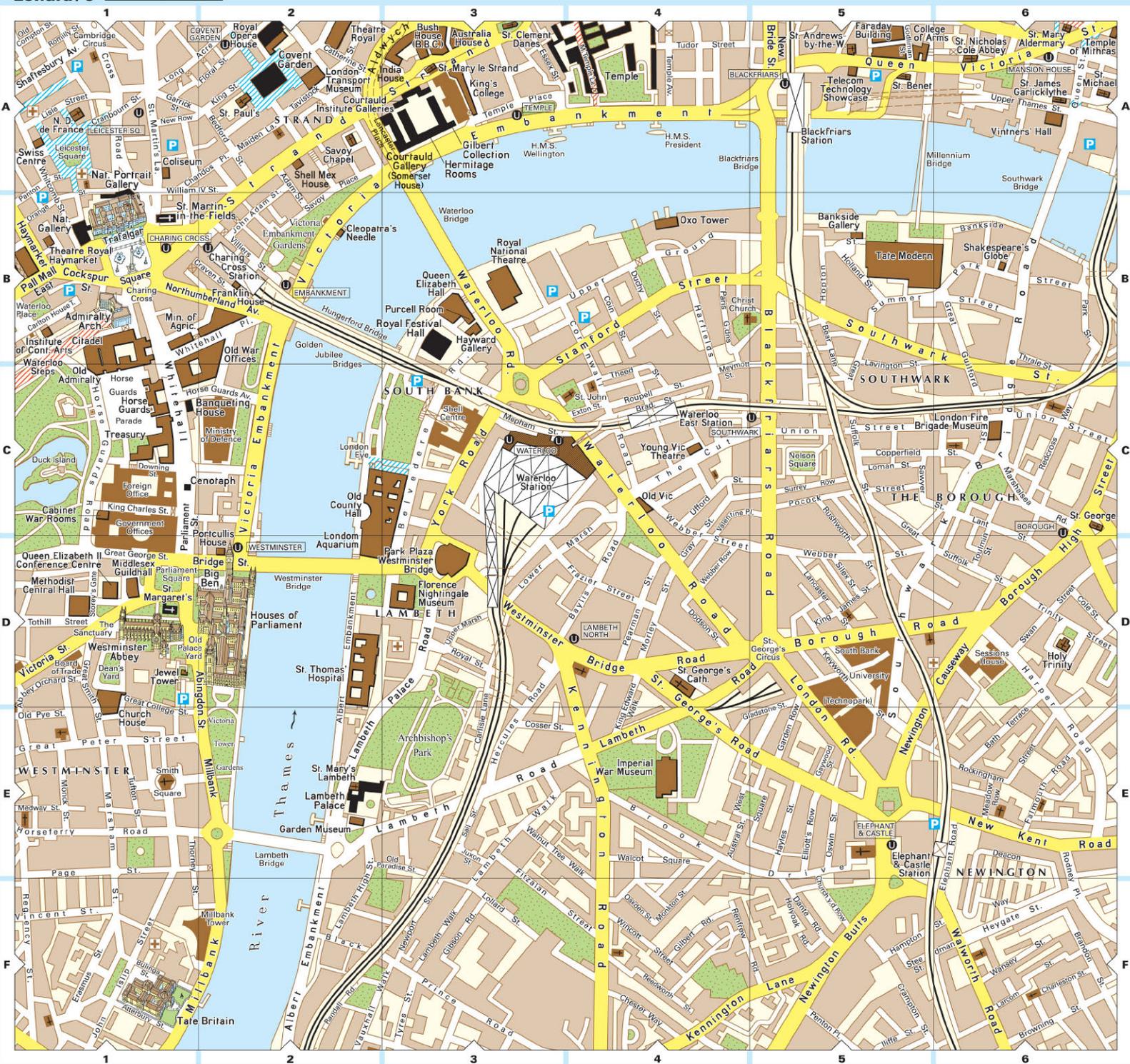
Londra / 5

0 150 300 m

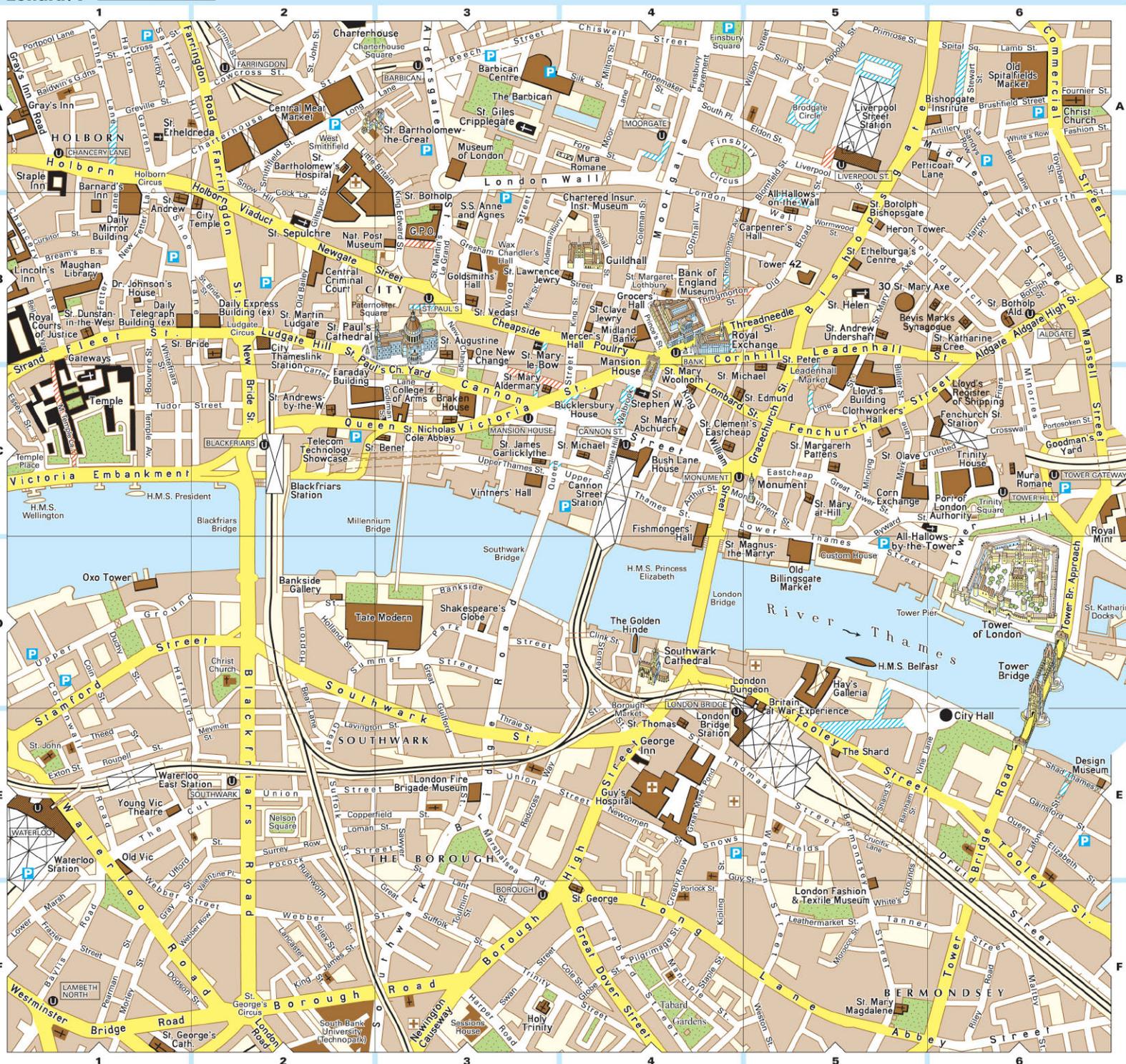


Londra / 6

0 150 300 m



Londra / 7 0 150 300 m

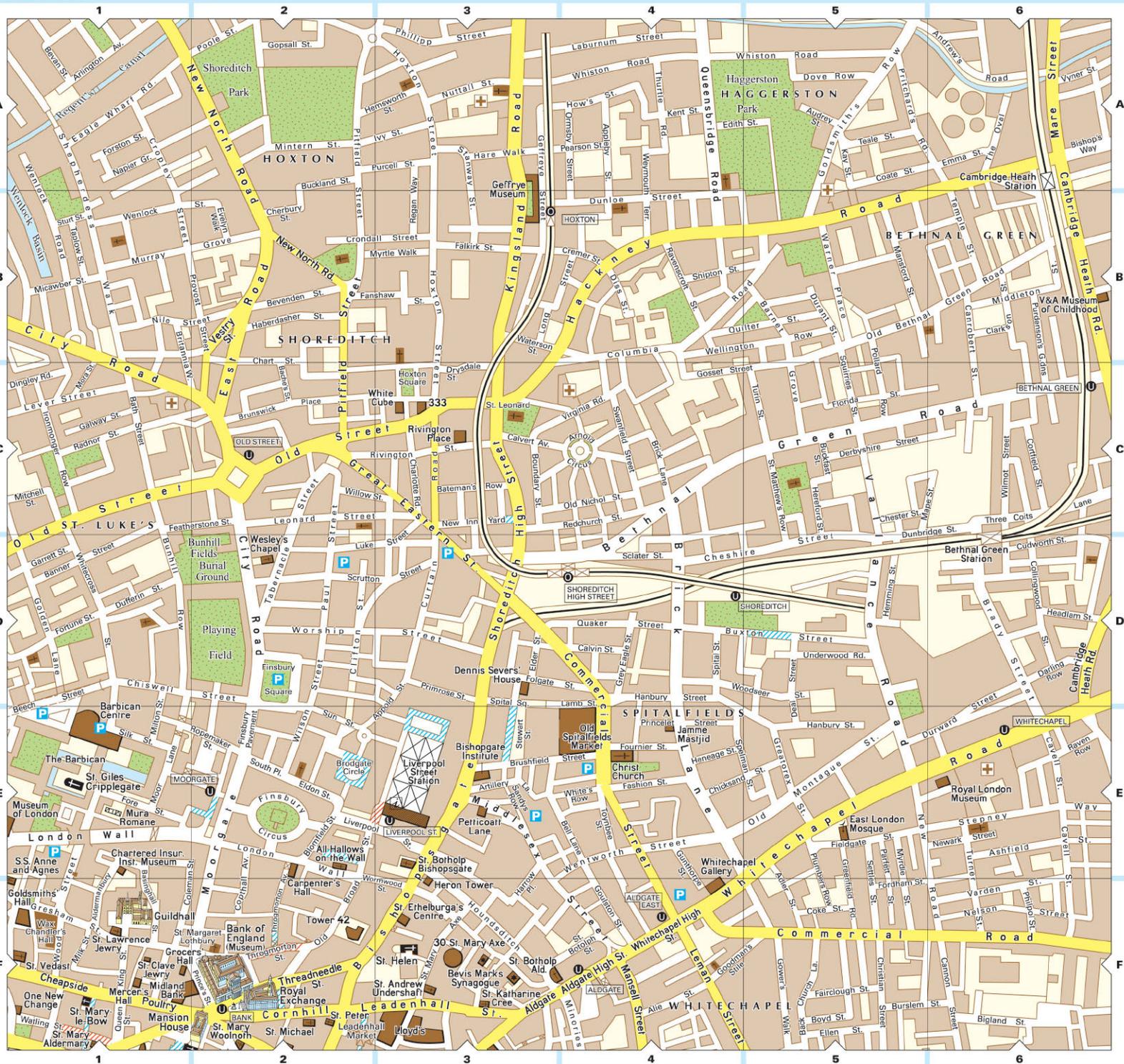


Londra / 8 0 150 300 m



Londra / 9

0 150 300 m



## STAZIONI DELLE LINEE METROPOLITANE

**A**

Abbey Road C 6  
Acton Central C 2  
Acton Town C-D 2  
Aldgate C 5  
Aldgate East C 5  
All Saints C 6  
Alperton B 2  
Amersham A 1  
Anerley E 5  
Angel B 5  
Archway A 4  
Arnos Grove A 5  
Arsenal B 5

**B**

Baker Street B 3  
Balham E 4  
Bank C 5  
Barbican C 4-5  
Barking B 7  
Barkingside A 7  
Barons Court D 3  
Bayswater C 3  
Beckton D 7  
Beckton Park D 7  
Becontree B 7  
Belsize Park B 4  
Bermondsey D 5  
Bethnal Green C 5-6  
Blackfriars C 4  
Blackhorse Road A 6  
Blackwall C 6  
Bond Street C 3  
Borough D 4  
Boston Manor D 1-2  
Bounds Green A 5  
Bow Church C 6  
Bow Road C 6  
Brent Cross A 4  
Brixton E 4  
Brockley E 5  
Bromley-by-Bow C 6  
Brondesbury B 3  
Brondesbury Park B 3  
Buckhurst Hill A 6  
Burnt Oak A 3  
Bushey A 2-3

**C**

Caledonian Road B 5  
Caledonian Road & Barnsbury B 5  
Camden Road B 4  
Camden Town B 4  
Canada Water D 5  
Canary Wharf D 6  
Canning Town C 6  
Cannon Street C 5  
Canonbury B 5  
Canons Park A 3  
Carpenders Park A 2-3  
Chalfont & Latimer A 1  
Chalk Farm B 4  
Chancery Lane C 4  
Charing Cross C 4  
Chesham A 1

Chigwell A 7  
Chiswick Park D 2  
Chorleywood A 1-2  
Clapham Common E 4  
Clapham Junction E 3  
Clapham North E 4  
Clapham South E 4  
Cockfosters A 5  
Colindale A 3  
Colliers Wood E 3  
Covent Garden C 4  
Crossharbour D 6  
Crouch Hill A 5  
Croxley A 2  
Crystal Palace E 5  
Custom House for ExCeL C 7  
Cutty Sark for Maritime Greenwich D 6  
Cyprus D 7

**D**

Dagenham East B 7  
Dagenham Heathway B 7  
Dalston Junction B 5  
Dalston Kingsland B 5  
Debden A 6  
Deptford Bridge D 6  
Devons Road C 6  
Dollis Hill B 3

**E**

Ealing Broadway C 1-2  
Ealing Common C 2  
Earl's Court D 3  
East Acton C 2  
Eastcote A 2  
East Finchley A 4  
East Ham C 7  
East India C 6  
East Putney D 3  
Edgware A 3  
Edgware Road (Bakerloo) B 3  
Edgware Road (Circle/District/H&C) B-C 3  
Elephant & Castle D 4  
Elm Park B 7  
Elverson Road E 6  
Embankment D 4  
Epping A 7  
Euston B 4  
Euston Square B-C 4

**F**

Fairlop A 7  
Farringdon C 4  
Finchley Central A 4  
Finchley Road B 3  
Finchley Road & Frognal B 4  
Finsbury Park B 5  
Forest Hill E 5  
Fulham Broadway D 3

**G**

Gallions Reach D 7  
Gants Hill B 7  
Gloucester Road D 3  
Golders Green A 4

Goldhawk Road C 2-3  
Gooch Street C 4  
Gospel Oak B 4  
Grange Hill A 7  
Great Portland Street B 4  
Greenford B 1  
Green Park C 3-4  
Greenwich D 6  
Gunnersbury D 2

**H**

Hackney Central B 5-6  
Hackney Wick B 6  
Haggerston B 5  
Hainault A 7  
Hammersmith C-D 2-3  
Hampstead B 4  
Hampstead Heath B 4  
Hanger Lane B 2  
Harlesden B 2-3  
Harringay Green Lanes A 5  
Harrow-on-the-Hill A 2  
Harrow & Wealdstone A 2  
Hatch End A 2-3  
Hatton Cross D 1  
Headstone Lane A 2-3  
Heathrow Terminal 4 D 1  
Heathrow Terminal 5 D 1  
Heathrow Terminals 1,2,3 D 1  
Hendon Central A 3  
Heron Quays D 6  
High Barnet A 4  
Highbury & Islington B 5  
Highgate A 4  
High Street Kensington C 3  
Hillingdon A 1  
Holborn C 4  
Holland Park C 3  
Holloway Road B 5  
Homerton B 6  
Honor Oak Park E 5  
Hornchurch B 7  
Hounslow Central D 1  
Hounslow East D 1  
Hounslow West D 1  
Hoxton C 5  
Hyde Park Corner C 3

**I**

Ickenham A 1  
Imperial Wharf D 3  
Island Gardens D 6

**K**

Kennington E 4  
Kensal Green B 2-3  
Kensal Rise B 3  
Kensington (Olympia) C 3  
Kentish Town B 4  
Kentish Town West B 4  
Kenton A 2-3  
Kew Gardens D 2  
Kilburn B 3  
Kilburn High Road B 3  
Kilburn Park B 3  
King George V D 7  
Kingsbury A 3

King's Cross St. Pancras B 4  
Knightsbridge C 3

**L**

Ladbroke Grove C 2-3  
Lambeth North D 4  
Lancaster Gate C 3  
Langdon Park C 6  
Latimer Road C 2-3  
Leicester Square C 4  
Lewisham E 6  
Leyton B 6  
Leyton Midland Road B 6  
Leytonstone B 6  
Leytonstone High Road B 6  
Limehouse C 6  
Liverpool Street C 5  
London Bridge D 5  
London City Airport D 7  
Loughton A 6

**M**

Maida Vale B 3  
Manor House A 5  
Mansion House C 4  
Marble Arch C 3  
Marylebone B 3  
Mile End C 6  
Mill Hill East A 4  
Monument C 5  
Moorgate C 5  
Moor Park A 2  
Morden E 3  
Morningside Crescent B 4  
Mudchute D 6

**N**

Neasden B 3  
Newbury Park B 7  
New Cross D 5  
New Cross Gate D 5  
North Acton C 2  
North Ealing C 2  
Northfields D 2  
North Greenwich  
For The O2 D 6  
North Harrow A 2  
Northolt B 1  
North Wembley B 2-3  
Northwick Park B 2  
Northwood A 2  
Northwood Hills A 2  
Norwood Junction E 5  
Notting Hill Gate C 3

**O**

Oakwood A 5  
Old Street B-C 5  
Osterley D 1  
Oval E 4  
Oxford Circus C 4

**P**

Paddington B-C 3  
Park Royal C 2  
Parsons Green D 3  
Penge West E 5  
Perivale B 1  
Piccadilly Circus C 4

Pimlico D 3  
Pinner A 2  
Plaistow C 6-7  
Pontoon Dock D 7  
Poplar C 6  
Preston Road A 3  
Prince Regent C 7  
Pudding Mill Lane C 6  
Putney Bridge D 3

**Q**

Queensbury A 3  
Queen's Park B 3  
Queensway C 3

**R**

Ravenscourt Park D 2  
Rayners Lane A 2  
Redbridge B 6  
Regent's Park C 4  
Richmond D 2  
Rickmansworth A 2  
Roding Valley A 6  
Rotherhithe D 5  
Royal Albert D 7  
Royal Oak B-C 3  
Royal Victoria C 6  
Ruislip A 1  
Ruislip Gardens A 1  
Ruislip Manor A 2  
Russell Square C 4

**S**

Saint James's Park D 4  
Saint John's Wood B 3  
Saint Paul's C 4-5  
Seven Sisters A 5  
Shadwell C 5  
Shepherd's Bush C 3  
Shepherd's Bush Market C 2-3  
Shoreditch High Street C 5  
Sloane Square D 3  
Snarbrook B 6  
South Acton C 2  
South Ealing D 2  
Southfields E 3  
Southgate A 5  
South Hampstead B 3  
South Harrow B 2  
South Kensington D 3  
South Kenton B 2-3  
South Quay D 6  
South Ruislip B 1  
South Tottenham A 5  
Southwark D 4  
South Wimbledon E 3  
South Woodford A 6  
Stamford Brook D 2  
Stanmore A 3  
Star Lane C 6  
Stepney Green C 5-6  
Stockwell E 4  
Stonebridge Park B 2-3  
Stratford B 6  
Stratford High Street B 6  
Stratford International B 6  
Sudbury Hill B 2  
Sudbury Town B 2  
Surrey Quays D 5

Swiss Cottage B 3  
Sydenham E 5

**T**

Temple D 4  
Theydon Bois A 6  
Tooting Bec E 3  
Tooting Broadway E 3  
Tottenham Court Road C 4  
Tottenham Hale A 5  
Totteridge & Whetstone A 4  
Tower Gateway C 5  
Tower Hill Fenchurch Street C 5  
Tufnell Park B 4  
Turnham Green D 2  
Turnpike Lane A 5

**U**

Upminster B 7  
Upminster Bridge B 7  
Upney B 7  
Upper Holloway B 5  
Upton Park C 7  
Uxbridge A 1

**V**

Vauxhall D 4  
Victoria D 3

**W**

Walthamstow Central A 6  
Walthamstow Queen's Road B 6  
Wanstead B 6  
Wanstead Park B 7  
Wapping C 5  
Warren Street C 4  
Warwick Avenue B 3  
Waterloo D 4  
Watford A 2  
Watford High Street A 2-3  
Watford Junction A 2-3  
Wembley Central B 2-3  
Wembley Park A-B 3  
West Acton C 2  
Westbourne Park C 3  
West Brompton D 3  
West Croydon E 5  
Westferry C 6  
West Finchley A 4  
West Ham C 6  
West Hampstead B 3  
West Harrow B 2  
West India Quay C-D 6  
West Kensington D 3  
Westminster D 4  
West Ruislip A 1  
West Silvertown C 6  
Whitechapel C 5  
White City C 2  
Willesden Green B 3  
Willesden Junction B 2-3  
Wimbledon E 3  
Wimbledon Park E 3  
Woodford A 6  
Woodgrange Park B 7  
Wood Green A 5  
Wood Lane C 2-3  
Woodside Park A 4  
Woolwich Arsenal D 7



**Touring Editore**

Allegato alla Guida Visual Londra ( H1619A ) - Volume non in vendita